



## 「ファミリー・サポート・センター」「ほっとサービス」をご利用ください!

### ファミリー・サポート・センターって?

ファミリー・サポート・センターは、乳幼児から小学生までの児童の保護者で「子育ての手助けをしてほしい方」(依頼会員)とボランティアとして「子育ての手助けができる方」(提供会員)が相互に会員となり地域で助け合いながら子育てを支援する会員組織です。

#### <こんな支援をしています>

- ★保育園への送迎、その前後の預かり
- ★小学校、学童クラブへの送迎、その前後の預かり
- ★保護者が学校行事、地域の活動で外出するときの預かり
- ★保護者が美容院や買い物などリフレッシュしたいときの預かり
- ★習い事の送迎 など

支援を受けるには1時間700円の利用料がかかります。(ただし、時間帯により料金は異なります。)



講習会の様子

### ほっとサービスって?

ほっとサービスとは、市民の皆さんの参加と協力により、おおむね65歳以上の高齢者や身体の不自由な方などが日常生活でお困りの時に手助けをさせていただき住民同士の助け合いの活動です。

#### <こんな支援をしています>

- ★食事の準備
- ★衣類の洗濯・繕い
- ★調剤薬の受取り
- ★見守り、または話し相手
- ★住宅内の日常的な掃除・整理整頓
- ★日用品や食材等の買い物
- ★通院や散歩等の外出付添

サービスの利用には1時間700円の利用料がかかります。



### 提供会員・協力会員募集!!

#### 提供会員・協力会員になるにはどうすればいいの?

##### ファミリー・サポート・センター

市内在住の20歳以上の健康な方で、一定の研修を受講後、登録していただきます。研修については年2回実施しています。後期の研修は11月に予定しています。詳細については、ファミリー・サポート・センターまでお問い合わせ下さい。

##### ほっとサービス

市内在住の18歳以上で、健康でこのサービスの主旨に賛同し、熱意をもって協力して頂ける方にお願ひしています。特に資格はいりません。



ファミリー・サポート・センター及び、ほっとサービス  
 についてのお問い合わせ ☎ 042-510-0904  
 (土・日・祝日を除く午前8時30分から午後5時15分の間)



## 社会福祉協議会新役員紹介

任期満了に伴い、福生市社会福祉協議会の役員等の改選が行われました。再任された方も含めまして、新たな理事・監事の方々をご紹介いたします。新任された方の任期は、令和5年6月の定時評議員会の終結の時までです。

#### ◆理事・監事 (敬称略)

役職名	氏名
会長	板寺 正行
副会長	清水 喜久雄
副会長	西村 力一
常務理事	橋本 満彦
理事	町田 和子※
理事	撰 梅 敏夫
理事	志 茂 信吾
理事	齋 藤 久美子
理事	田 村 千江子
理事	土 谷 利美※
理事	玉 木 一弘
監事	柴 田 一郎
監事	島 田 雅由

※任期：令和4年6月の定時評議員会の終結の時

## 新旧会長のあいさつ

このたび、社会福祉協議会会長を拝命いたしました、板寺正行でございます。

就任に際しましては、その職責の重大さに身の引き締まる思いであります。地域における生活課題は深刻化し、顕在化してきている中、福祉の拠点を担っている社会福祉協議会の使命と役割は、益々重要さを増しています。市民に信頼され、慕われる社協として様々な福祉ニーズに応えるべく、各種事業を展開してまいります。

長年の理事としての経験を活かし、地域福祉の推進に精一杯頑張る所存でございますので、何卒よろしくお願ひいたします。



新会長  
板寺 正行

このたび、四期八年勤めさせて頂き、社会福祉協議会会長の職を退任いたしました。

在任中は、微力ではございましたが、地域社協の役割を踏まえ、市民の皆様と共に、地域福祉の向上と各種事業の充実などに取り組んでまいりました。これもひとえに、市民の皆様の温かい御支援と御厚情を賜ったお陰でございますので、心より厚く御礼申し上げます。

福祉課題が山積している現状ではございますが、より充実した福祉のまちづくりへ向けて、今後は一市民として陰ながら応援してまいる所存でございますので、ご厚誼を賜りますようお願い申し上げます、御礼の挨拶とさせていただきます。



前会長  
秋山美左江

社会福祉協議会会員募集にご協力ください。(福祉センター1階で受付けています。)  
 個人会員・普通会員500円以上、賛助会員1,000円以上、特別会員3,000円以上、法人会員1口5,000円



# ひとりで悩まず、まず相談を

問合せ及び申込先 **成年後見センター福生 ☎552-5027** (生曜日・日曜日・祝日を除く)

事業名	内容	対象	実施日	時間	場所	受付開始日
心の相談	対人関係・思春期・高齢期・子育てなどの心の問題や病気について、精神科医が相談に応じます。	心の問題や病気を抱えている市民とその家族など	9月13日(月)	13:00~14:30	福祉センター1階相談室	8月18日(水)
成年後見制度相談	成年後見制度を利用したいが、どうしたらよいかわからないときなどに、司法書士が相談に応じます。	高齢者・障害者やその家族など	9月9日(木)	14:00~16:00		8月12日(木)
身近な法律相談	高齢者・障害者の皆さんの遺産相続・財産管理・遺言書作成・人権擁護・成年後見などについて、弁護士が相談に応じます。	高齢者・障害者やその家族など	8月18日(水)			受付中
心配ごと相談	日常生活上の様々な悩みごとについて民生委員・児童委員が相談に応じます。	市民	8月11日(水) 9月8日(水)	13:00~15:00		申込不要

## いきいき・くまがわ通信

例年ですと、7月の後半に梅雨明けとなります。昼間は太陽が照り付け、夜は寝苦しい毎日がやってきます。

昨年の6月から9月に熱中症のために救急車を要請した方について調べてみました。年齢別でみると65歳以上の高齢者が多く、発生場所としては屋外よりも住居内で具合が悪くなった方が多くいました。高齢者の場合、加齢により体に水分を蓄える力が減るのに加え、喉の渇きを感じる感覚が低下して水分補給が遅れたり、体の不調を自覚しにくくなります。さらに、心臓や腎臓の機能が低下していることも多く、水分の出入りを調節する力も衰え、脱水症状を起こしやすいため熱中症になりやすいと言えます。

私たち地域包括支援センター熊川は原則として65歳以上の高齢者の相談窓口です。この季節はお会いするほとんどの方に「熱中症にならないように気を付けてください」と繰り返しお伝えしています。

新型コロナウイルスの予防には換気が有効とされていることもあり、窓を開けて風通しを良くしている方も多いと思います。ですが、年々夏の暑さは異常とも言えるほど厳しくなっていますので、窓を開けるだけでは危険な日もあります。

日頃高齢者のご自宅を訪問すると、エアコンが設置されていても使用していない方がいらっしゃいます。エアコンの風だと冷えすぎて苦手とおっしゃる方も多いのですが、風向きを調節するなどしてうまくエアコンを使うようにしてくださいね。暑さと我慢比べをするよりも、身体を大事にしてあげてください。

加えて、水分・塩分を適切にとり、食事と睡眠もしっかりとって、熱中症を予防しながら今年もお元気で夏を乗り切りましょう。

地域包括支援センター熊川 社会福祉士：青木

## ◆福祉センターからのお願い◆

日頃より、当センターの対応にご協力いただきありがとうございます。福生市もワクチン接種が進んでおりますが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、引き続き、福祉センターからのお願いです。

- 発熱及び風邪等の症状がみられる方は利用をお控えください。
- 入館の際には、手指消毒をお願い致します。
- ワクチンの接種有無にかかわらず、マスクの着用をお願い致します。

皆さまのご理解・ご協力お願い致します。

## オレンジカフェふっさ

〜同じ悩みを語り合いましょう〜  
認知症等の「当事者の方」「その方の家族」「支援している方」等が、認知症等について相談したり日頃の悩みを語り合いながら、交流を深めることができるカフェです。ほっとするひと時を一緒に過ごしましょう。

【日時】8月17日(火)午後1時30分〜午後3時  
【場所】福祉センター2階理学療法室  
【定員】10名程度  
【参加費】一人 100円  
【申込み】8月13日(金)午後5時までに福生市地域包括支援センター1熊川 ☎510・2945へ。  
※新型コロナウイルスに伴う影響により、内容の変更、延期または中止となる場合がございます。予め、ご了承ください。



## 『家族介護者教室』

(福生市受託事業)

介護方法、介護予防および介護者の健康づくりについて知識や技術を習得できる教室です。皆様のご参加をお待ちしております。



ご参加ください!

【日程】9月29日(水)「コロナ禍での在宅リハビリについて」  
11月5日(金)「認知症の理解と家族の対応」あなたがいてくれてよかった」  
1月26日(水)「コロナに負けるな」フレイル体操」  
※シリーズ講座ではありません。興味のある講座にお申し込みください。

【時間】各回 午後1時〜2時30分  
【会場】福祉センター2階学習集會室(福生市南田園2-13-1)  
【対象】市内にお住まいの介護をされているご家族や介護に関心のある方  
【定員】各回20名(先着順)  
【参加費】無料  
【持ち物】筆記用具  
【申込み】福生市地域包括支援センター熊川にて受付中 ☎510・2945  
※感染症予防対策を取った上で行う予定です。参加者の方にもご協力をお願い致します。  
※状況により中止となる場合がございます。予め、ご了承ください。

※広告に関するお問い合わせは、総合広告代理店フレックス株式会社 ☎042-528-3722

ideal・home 東京都福生市牛浜125 ☎0120-33-5193

不動産に関することなら JR 青梅線 牛浜駅東口駅前  
お気軽にご相談ください。

アイディアル・ホーム 検索

この夏の思い出作りに お友達やご家族で楽しむ 「ランチ付き浴衣プラン」

◆料金◆ お一人様14,000円(お子様11,000円)  
【各日4組様限定】※前日15:00迄の御予約制  
◆開催日◆ 2021年7月24日(土) 7月25日(日) 7月31日(土)  
8月 1日(日) 8月 7日(土) 8月11日(水)  
※詳しくは当店フロントへお問い合わせください ※男性用もございます

◆タイムスケジュール◆

着付け	11:00	11:30	12:00	12:30
お食事	12:00	13:30	13:00	13:30

女性の皆様には 髪飾り・帯飾り・巾着いすれかプレゼント  
選んでいただいた浴衣はそのまま着て帰っていただけます  
カメラマンによる写真撮影2,000円(3カットデータCDでお渡し)

ヘアセット1,000円  
夏期限定! 8月29日(日)まで お届けします車屋の味  
〜お弁当〜  
秘伝のタレが味の決めて! ふっくら香ばしいなご弁当。食欲が落ちる夏もその香りで美味しくいただけます。  
うなぎ弁当 4,320円  
※写真はイメージです ※価格は8%の税込価格です。配膳が必要な場合は10%となります。※器回収は致しません。

ご予約は ☎042-542-3333  
昭島市昭和の森フォレスト・イン昭和館1F 駐車場あり 全席禁煙

MOKUSEIKAI 社会福祉法人もくせい会

特別養護老人ホームヨコタホーム  
短期入所生活介護施設 ヨコタホーム  
通所介護 高齢者在宅サービスセンター武蔵野  
在宅介護支援センター武蔵野  
訪問介護 ヨコタヘルパーステーション  
指定居宅介護支援事業所武蔵野  
グループホームヨコタ

〒197-0011 東京都福生市福生2300-4  
TEL:042-553-6633

医療保険適用在宅訪問鍼灸マッサージ治療  
アミュー在宅マッサージ  
☆自己負担1割で300~400円程度☆健康保険適用(要医師同意)

日常生活での「困った」を解決する便利サービス  
アミュー生活支援サービス  
☆家の掃除・修繕☆庭の手入れ☆買い物・洗濯☆害虫駆除等

アミューライフ株式会社 昭島市美堀町4-25-8  
☎042-513-7800(代表) P有  
https://amulife-jp.com/

**令和3年度  
「ふくふくまつり」  
「チャリティーゴルフ大会」  
開催中止のお知らせ**

令和3年度の「ふくふくまつり」「チャリティーゴルフ大会」ですが、新型コロナウイルス感染拡大防止を鑑みて、今年度の開催を中止させていただきます。

**【問合せ】**  
福生市社会福祉協議会  
〒197-0004 福生市南田園2-13-1  
(福祉センター内)  
TEL 042-552-2121 FAX 042-553-7532

※新型コロナウイルス感染症の影響により開催中止となる可能性がございますのでご了承ください。

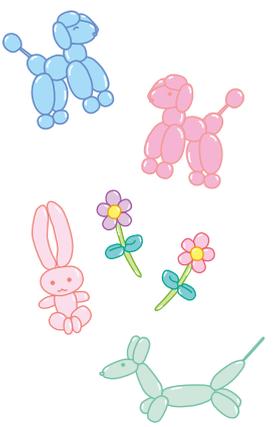
- 【時間】 午後1時30分～4時
- 【会場】 福生会場・福祉センター（福生市南田園2-13-1）
- 【講師】 NPO法人P.L.A 後庵 正治（ごあんまさはる）氏
- 【対象】 西多摩地域在住の方（あきる野市、福生市、日の出町在住の方優先）
- 【定員】 各会場20名（先着順）
- 【費用】 3000円
- 【申込み】 7月5日（月）から各会場社協にて受付中
- ・福生会場・福生市社会福祉協議会 ふっさボランティア・市民活動センター ☎552・2122
- ・あきる野会場・あきる野市社会福祉協議会 あきる野ボランティア・市民活動センター ☎595・9033

**「電話による傾聴ボランティア養成講座」**  
**参加者募集！**

コロナ禍により孤立や孤独が増加している中で、傾聴ボランティアの必要性が高まっています。対面での活動が難しい状況の中で、新しいボランティア活動の取り組みとして、電話での傾聴ボランティア活動により、地域住民に話ができる場所があるという安心感や地域での支えあいを行うための養成講座です。

【期日】 全5回講座  
・福生会場（水曜コース） 8月4日、11日、18日、25日、9月1日（水）  
・あきる野会場（木曜コース） 8月5日、12日、19日、26日、9月2日（木）

ふっさボランティア・市民活動センター



※新型コロナウイルス感染症の影響により開催中止となる可能性がございますのでご了承ください。

【申込み】 7月23日（金）午前10時から  
輝き市民サポートセンターへ電話  
またはファクス ☎551・0166、メール (kagavakishimin@forest.ocn.ne.jp)

【日時】 8月6日（金）・13日（金）午後2時～3時30分  
※2回連続の講座です。  
【対象】 市民活動をしている方、または市民活動に関心のある方  
※8歳から参加可（小学校低学年の児童は保護者同伴必要）  
【定員】 先着8名  
【講師】 オノツク氏（バルーンアーティスト）

**市民活動トーク**  
**親子でやってみよう！**  
**オノツク伝授**  
**バルーンアート**  
地域を明るくしたい、元気にしたいという想いのもと、福生市を中心に活動しているバルーンアーティストのオノツク氏による夏休みバルーンアート講座を開催します。

基本的なバルーンアートの講習、季節にちなんだ作品制作の実践を通し、コロナ禍の夏休みの思い出に「夢とバルーン」を膨らませてみませんか。

輝き市民サポートセンター

【日時】 7月30日（金）午後2時～午後4時

【場所】 福祉センター2階 理学療法室

【対象】 市内在住60歳以上の方

【定員】 10名（先着）

【費用】 600円（材料費として当日お持ちください）

【持ち物】 お裁縫道具・小ハサミ・筆記用具をお持ちください。

【申込み】 7月26日（月）から（午前8時30分～午後5時15分まで）

【問合せ】 施設サービス課施設サービス係 ☎552・2121

**「ペットボトルカバー作り講座」**

普段持ち歩くペットボトルのカバーを作ってみませんか？これからつめたい飲み物を持ち運ぶときにぴったりです！

**広報の音訳がSPコードからCDの音訳に変わります。**

社協広報では、前号まで目の不自由な方の情報ツールとして、SPコードを掲載しておりましたが、今後は音訳してCDに録音したものを用意しているため、こちらをご利用ください。

尚、音訳CDご希望の方は、ふっさボランティア・市民活動センターまでご連絡ください。

〒197-0004 福生市南田園2-13-1  
(福祉センター内) ☎552・2122  
FAX 553・7532

私たちは福生市の地域福祉の推進を応援しています

**車の事は お任せ下さい!!**

福生市にあるホンダディーラーです。車のご購入、自動車保険、点検車検や整備のご相談お気軽にお問合せ下さい！親身に対応させていただきます！

**Honda Cars 東京西 福生店**  
福生市武蔵野台 2-34-6  
☎042-553-5811

新型コロナ 立川駅前PCR検査！ 結果通知は最短即日!!

**立川PCR検査スポット**

立川駅近 1分! 検査3分! ご予約はこちらへ

ご予約なしでも当日検査を受けられます！  
ご来店検査 (税込) **5,000円**  
※お一人様一回の検査代金  
TEL 0120-193-668  
受付時間 8:00~19:00 年中無休  
https://corona-kensa.jp

**福陽会 社会福祉法人福陽会**

関連施設一覧

- ◆特別養護老人ホーム サンシャインビラ
- ◆特別養護老人ホーム 第2サンシャインビラ
  - 高齢者在宅サービスセンター加美
  - 高齢者在宅介護支援センター加美
  - 介護プランセンターサンシャインビラ
- ◆特別養護老人ホーム 第3サンシャインビラ
- ◆介護職員初任者研修 実務者研修事業 サンシャインビラヘルパー学院
- ◆ヘルパーステーション サンシャインビラ
- ◆高齢者マンション サンシャインビラ

事務局  
**TEL.042(551)1703**  
FAX.042(551)7573 〒197-0005東京都福生市北田園1丁目53番地3

季節のお花を取り揃えております！お庭のご相談も各種承っております。

**有限会社 東京花壇**  
〒190-0182 東京都西多摩郡日の出町平井374-1 tel.042-597-4411

**不用品買取！**

**店内でお宝品を探そう！**

誰かが探しているかも！  
不用品のリサイクルは丸信ショップへ

**丸信リサイクルショップ**  
☎042-575-0020 国立市西1-18-22  
古物商許可証 30887954859

# 2021-2025 第5期 福生市地域福祉活動計画

## 【5年計画】 ささえあいプランふっさ

策定しました!!



地域福祉活動計画は、社会福祉協議会が中心となり、地域を構成する住民や民生委員・児童委員、社会福祉施設・法人等の社会福祉関係者、保健・医療・福祉・教育などの関係機関とともに相互協力して策定する地域福祉の推進を目的とした民間の活動・行動計画です。

### 基本理念 basic principle

すべての人が、住み慣れた地域の中で安心して明るく心健やかに暮らせる、人と人とのつながり・支え合いのあるまちづくり

#### 基本目標1 地域活動を支える担い手づくり

- 1 地域住民の福祉への理解とネットワークの構築
- 2 小地域福祉活動の一層の充実
- 3 誰もが参加できる地域活動の促進

#### 基本目標2 支援が必要な人を支える地域づくり

- 1 包括的な支援体制の整備
- 2 大規模災害への福祉的対応

#### 基本目標3 適切な支援につなげる体制づくり

- 1 生活上の課題を解決できる仕組みの構築と支援事業の推進
- 2 地域福祉充実のための様々な提案の促進

### 計画の進行管理

本計画の進行管理にあたっては、Plan（計画）、Do（実行）、Check（評価）、Action（改善）を繰り返すマネジメント手法である「PDCA サイクル」の理念を活用し、計画の速やかな実行を図るとともに、評価と改善を十分に行い、実効性のある計画を目指します。



詳しい内容は福生社協ホームページで公開しています。  
ぜひご覧ください！  
<https://fussashakyo.or.jp/about/>



【社協ホームページへ】

【問合せ】  
福生市社会福祉協議会  
☎552-2121  
(土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)

### 寄付のお礼

次の方々より心温まるご寄付をいただきましたので、ここにお礼を申し上げるとともにご紹介いたします。

期間：令和3年5月1日～令和3年6月30日

- ◇一般寄付 敬称略・順不同
  - (株)アクセラオート 27,125円
  - SDGsサークル 2,500円
  - FHMの会(福生・羽村・瑞穂3地区精神障がい家族会) 3,000円
  - 匿名 5,000円
  - 匿名 5,000円
  - 西村カ一 2,000円
- ◇FVAC指定寄付
  - 福生市民コーラス 2,000円
  - 匿名 1,000円
  - 北島浩子 2,000円
  - 福生市聴覚障がい者協会 3,000円
- ◇れんげ園指定寄付
  - 平坂勝利 3,000円
- ◇地域応援型自動販売機寄付
  - 日本調剤(株)加美薬局 3,010円
  - (株)フジライフ 177円
  - 学校法人 明進学園 222円
  - NPO法人ヒューマンケア 1,385円
- ◇寄付物品
  - 吉野弘志 シャワーチェア
  - 匿名 オムツ各種(パット)

この寄付金は、地域福祉活動など社会福祉協議会の事業に使用させていただきます。今後とも地域福祉発展のためご支援、ご協力をお願い申し上げます。

### 令和2年度 社会福祉協議会決算報告

去る6月8日理事会及び6月24日の定時評議員会で、令和2年度の事業報告並びに決算報告が承認されました。決算のあらましは別表の通りです。

#### 令和2年度決算のあらまし

(単位：円)

区 分	収入額	支出額	当期資金 収支差額	前期末支払 資金残高	当期末支払 資金残高
地域福祉推進拠点区分	231,769,000	252,674,634	△20,905,634	27,670,356	6,764,722
学童クラブ事業拠点区分	105,195,968	105,195,968	0	0	0
老人福祉センター事業拠点区分	24,180,464	23,329,114	851,350	0	851,350
介護保険事業拠点区分	40,873,600	41,656,521	△782,921	1,508,507	725,586
障害者総合支援事業拠点区分	102,884,891	102,884,891	0	0	0
生活資金貸付事業拠点区分	72,233	55,033	17,200	3,397,540	3,414,740
<b>社会福祉事業区分 合計</b>	<b>504,976,156</b>	<b>525,796,161</b>	<b>△20,820,005</b>	<b>32,576,403</b>	<b>11,756,398</b>
その他の公益事業拠点区分	73,315,030	75,786,027	△2,470,997	6,052,671	3,581,674
収益事業拠点区分	1,567,413	1,567,413	0	0	0

#### 社会福祉協議会(法人全体)

(単位：円)

区 分	収入額	支出額	当期資金 収支差額	前期末支払 資金残高	当期末支払 資金残高
<b>法人合計</b>	<b>579,858,599</b>	<b>603,149,601</b>	<b>△23,291,002</b>	<b>38,629,074</b>	<b>15,338,072</b>

### ～一緒に働きませんか～ 社会福祉協議会の嘱託員職員募集 <<応募・お問い合わせは総合運営課 総務係まで>>

職 種	応募資格	勤務体制	勤務日・勤務時間	賃 金	採用予定日	申込み方法及び選考方法	問合せ・申込み先
厨房調理師	調理師免許を有する方	シフト制	月曜日から土曜日までの 午前8時30分～午後5時 15分の週4日～5日	時給1,450円	随時 (応相談)	電話連絡の上、履歴書(A4版・写真貼付)、 資格証明書等の写しを社会福祉協議会へ、 持参もしくは郵送で提出してください。 書類選考の上、面接試験を実施します。	(日・祝日を除く午前8時30分～ 午後5時15分の間) 総務係 ☎552・2121 〒197-0004 福生市南田園2-13-1

寄附のご協力をお願いします。市民の皆様をはじめとする個人・団体・企業様からの寄附金は、様々な地域福祉活動を充実させていくために使用させていただきます。【問合せ】総合運営課 企画財政係まで。

