

## もみじ講演会を開催します

マスク生活も3年。5月には感染法上の分類を季節性インフルエンザ並みの5類に引き下げることが決まりました。マスク着用については、屋内や屋外を問わず「個人の判断」に委ねる方針だそうです。

在宅勤務や時差出勤、外出自粛や感染対策など、新型コロナウイルス感染拡大は私たちの生活に大きな変化をもたらしました。特に、食生活や生活リズムの変化、運動習慣の減少や喪失、体重増加など体調の変化を経験した方はたくさんいらっしゃると思います。

3月2日(木)、講演会を開催します。健康センターより講師をお招きし、健康や栄養について学びます。ふるってご参加ください。お待ちしております。

### 手話サークルもみじ今後の予定

2023年

2月16日(木)10時~12時  
福祉センター2階作業療法室

2月23日(木・祝)お休み

3月2日(木)10時~12時 もみじ講演会  
福祉センター2階作業療法室

3月9日(木)10時~12時  
福祉センター2階作業療法室

3月16日(木)10時~12時  
福祉センター2階作業療法室

3月23日(木)10時~12時  
福祉センター2階作業療法室

3月30日(木)10時~12時  
福祉センター2階作業療法室



今後、政府の発令などにより活動が変更する場合があります。メルマガやメールでご確認ください。

### 役員より

先日のサークル活動は、花の名前と、都道府県名でビンゴゲームをした後、みんなでクロスワードパズルを解きました。担当者が景品まで用意してくれて、楽しい活動でした。

サークルに入って初めてこのビンゴゲームをした時、ただただ楽しい時間を過ごす空間に感動したものです。コロナ禍で控えていますがお花見や夜の飲み会もできたらいいなあ、楽しい手話サークルもみじのメンバーがもっと増えたらいいなあと思います。(K)



令和4年度

手話サークルもみじ講演会のお知らせ

『元気でいられる食生活』

日時：3月2日（木）10時～12時

会場：福祉センター2階作業療法室

申し込み：不要

お問い合わせ shuwamomiji30@yahoo.co.jp

## 第52回耳の日記念文化祭

2023年2月25日（土）12:00～17:00

2月26日（日）10:00～15:00

【会場】東京都障害者福祉会館・みなとパーク芝浦リーブラホール

【参加費】1日500円（2日間参加の場合は1,000円）

【内容】植野圭哉氏 講演会「新しい手話を作ること」

砂田アトム氏 講演会「笑いあり、涙あり、アトム人生・・・」

東京都手話言語条例・デフリンピック報告会

「ヒゲの校長」上映会

詳細は東京都聴覚障害者連目ホームページをご覧ください。



東京都手話通訳問題研究会

2022年度第7回定例学習会（オンライン）

## 支部講座講師による「支部講座ちょこっと体験」

日時：2023年3月19日（日）10時～12時

会費：会員 無料

非会員 1,000円

申込締切：3月14日（火）

定員：90名

申込方法などの詳細は、東京都手話通訳問題研究会のブログをご覧ください

<https://toutsuken.hatenablog.com/>

事前にGoogleフォームでの申し込みが必要です。

手話サークルもみじ 会員のみなさまへ

手話サークルもみじ第37回定期総会を4月13日に開催します。

令和4年度の振り返りと、令和5年度の新しい活動に向けて、

みなさまのご審議をお願いします。

役員一同



手話サークルもみじ講演会

# 元気でいられる食生活

保健センターより栄養士さんをお招きして  
健康や栄養について学びます。

講演の後には、血圧測定と血管年齢の測定をしていただけます。  
ふるってご参加ください！



とき 3月2日（木）10:00～12:00

ところ 福祉センター2階作業療法室にて

お申し込みは不要です。

お問い合わせ先 [shuwamomiji30@yahoo.co.jp](mailto:shuwamomiji30@yahoo.co.jp)