

定期総会に参加を！

福祉センターの周りは、きれいなピンク色の河津桜が満開です。暖かくなりました。みなさまいかがお過ごしですか。

3月2日(木)には恒例の『手話サークルもみじ講演会』を開催。『元気でいられる食生活』をテーマに、栄養士さんから健康に過ごすためのアドバイスをいただきました。血圧や血管年齢も測っていただき、健康に対する意識を新たにしました。

さて、次なるは『定期総会』です。4月13日(木)に開催します。今年度の活動の振り返りと、新年度の活動について会員のみなさんにお諮りし、新たな一歩を踏み出したいと考えています。みなさんのご参加をお待ちしています。よろしくお祈りします。

手話サークルもみじ今後の予定

2023年

3月16日(木) 10時~12時

福祉センター2階作業療法室

3月23日(木) 10時~12時

福祉センター2階作業療法室

3月30日(木) 10時~12時

福祉センター2階作業療法室

4月6日(木) 10時~12時

福祉センター地下研修室

4月13日(木) 10時~12時

福祉センター地下研修室

4月20日(木) 10時~12時

福祉センター地下研修室

4月27日(木) 10時~12時

福祉センター地下研修室

※お問い合わせ shuwamomiji30@yahoo.co.jp



今後、政府の発令などにより活動が変更する場合があります。メルマガやメールでご確認ください。

役員より

毎年「たましろの郷後援会」で購入している花の球根は本当にきれいな花を咲かせます。今年も数種類を庭の花壇に植えました。ところが芽が出てきても、目印を立てていないので、“さて何の花？なにが咲くか楽しみ~♪”となります(笑)

植物は春の訪れを教えてくれます。そう、春と言え、今年度の活動の振り返りや定期総会の準備など活動もなんとなく気ぜわしくなってきます。体、心が疲れたら、咲きたてほやほやの春の花たちに元気をもらってリフレッシュして、もうひとがんばりします。(I)