

### 第33回 ふっさ健康まつりに参加して

令和6年10月27日（日）に福祉センターで開催された「第33回ふっさ健康まつり」に参加して「福生市民生委員・児童委員」の活動を周知していただく啓発活動を行いました。

各コーナーでは妊婦さんから高齢者の方まで「体力測定、筋肉年齢、血管年齢、骨密度測定」などの検査測定結果に一喜一憂していたり、口腔歯科相談や子育て支援相談、健康相談で普段気になる健康や子育てに関することを相談したりと盛り沢山で盛況でした。

加えて「福生警察署、消防、保護司、税関、民生委員」などのコーナーでは広報チラシの他にキャラクターグッズの配布もあり、それぞれのブースで係員の説明に真剣に耳を傾けている来場者の姿がとても印象的でした。

私たち民生委員・児童委員のブースでも、「民生委員の歴史」や活動状況のパネル展示、「子育てサロンはとぼっぼ」のホームページの紹介、マスコットキャラクター「ミンジー」の立て看板と共にウェットティッシュ等のグッズ配布を行いました。

お子さん連れのご家族は「はとぼっぼ」の記事に興味を示し、委員の説明を詳しく聞いた後「ミンジー」の看板の前で笑顔で記念撮影をしていました。なかには、「はとぼっぼ」には興味がありますが、昼間仕事をしているので平日は無理ですという若いお母さんもいました。「はとぼっぼ」を知っていただき、機会があれば是非利用してもらえると嬉しいです。

高齢者の方からは、民生委員は知っているがどんな活動をしているのかよく分からないという方も多く、普段の生活で困ったことや疑問に思うことがあれば地域の民生委員にまずは声をかけて相談してみてください、守秘義務がありますから秘密は守りますと説明しました。

民生委員・児童委員は、出産前の妊婦さんから高齢者の方まで幅広く、地域で暮らすなかで安全で安心な生活が出来るよう、地域の方々と学校、社会福祉協議会、市役所や警察署、などの行政機関と連携して「つなぐ」という活動をしていますので、悩み事や困りごとがあれば遠慮なく「話す」から始めてみませんか。

