

## 5月 コロナウィルス終焉？後のお楽しみ会を実施！

初夏の暑さが和らぎ、コロナウィルスでマスク着用は解除になりましたが、全員マスク着用で、今年度最初の小地域活動「サロンながた」を開催しました。



会長挨拶の後、前回好評だった体操のお姉さん指導による軽い準備運動、ゲー・チョキ・パーの脳トレ体操で体と脳のストレッチです。



今回は、こどもの日に因んだ「鯉のぼり、兜(カブト)、5月の花」などのぬり絵を楽しみました。兜は、毎日スポーツニュースなどでお馴染みの大谷選手の話の兜を思い出しながらぬり絵を楽しんでいる方もいました。



最後はハーモニカの演奏で「鯉のぼり」、水戸黄門の主題歌の「ああ、人生に涙あり」、「瀬戸の花嫁」など6曲をみんなで歌いました。



ああ人生に涙あり  
人生楽ありや 苦もあるさ  
涙のあとには 虹も出る  
歩いてゆんだ しつかりと  
自分の道を 踏みしめて

初めての方を含め18名の参加者が和やかな時間を過ごしました。足腰のすぐれない方、車椅子で来られる方などもお誘いしつつ、細かい気配りをしながら楽しんで頂きました。

今回も昼食は、お弁当のお持ち帰りになりましたが、次回からは…