

## 12月 お楽しみクリスマス会を実施！

寒暖差の大きいこの頃、インフルエンザも心配な時でしたが、全員マスク着用で今年最後の小地域活動「サロンながた」を開催しました。参加者は15名でした。

会長挨拶の後、いつもの通り軽い準備運動からスタートです。



今月は、クリスマス飾りを作ります。用意した生花用スポンジ入りプラコップに生けて完成です。飾りつけ用生花類は前日までスタッフが周辺地域を回り頂いて来ました。

沢山赤い実を着けたセイウヒラギ(クリスマスホーリー)や、白い花を着けたヒラギなど思い思いに生け、15分ほどのあっという間に完成です。家に持ち帰って生けるからと余った生花は持ち帰る方も。大成功でした。



次はハーモニカの演奏で「ふるさと」「幸せなら手をたたこう」、「たき火」、「スキー」、「みかんの花さく丘」、「青い山脈」、最後は「きよしこの夜」など全7曲をみんなで歌いました。



この様なクリスマス飾りが完成しました。



最後は、みんなで生けたクリスマス飾りを前にして昼食です。  
手作り豚汁とおにぎり、そしてショートケーキでメリークリスマス！  
また、スタッフのお庭から収穫したみかんもいただきました。



「毎回サロンながたを楽しみにしているの」と食事後参加者からは  
こんなうれしいコメントもあり。  
また次回も頑張ろう！  
元気貰いました。