

9月 コロナ5類後お楽しみ会を実施！

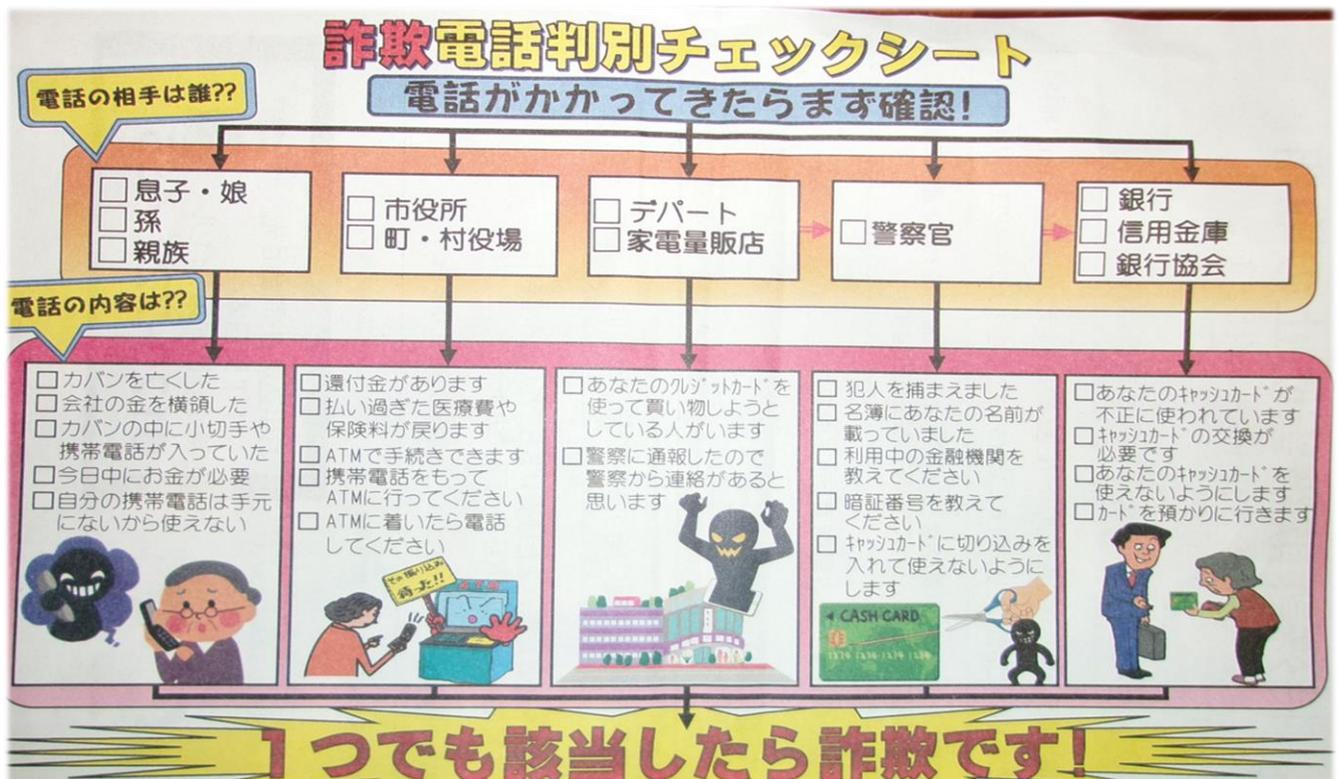
猛暑続きの暑さが和らぎ、コロナウィルスも5類に移行しましたが、まだまだ感染者が多い様なので、極力マスク着用し今年度2回目の小地域活動「サロンながた」を開催。

会長挨拶の後、いつもの通り軽い準備運動でスタートです。



続いて、今回は「特殊詐欺を許さない」をテーマに福生警察署生活安全課の課長さんによる講演です。

最近多く発生している特殊詐欺の実態と実被害の事例を交えて分かりやすくお話をさせていただきました。



講演後は、持ち帰りの続いたお弁当昼食も、今回はスタッフ手作りのカレーライスをみんなで頂きました。



「1人ではカレーライスを作ると何回も続けてカレーになってしまうので中々作らないけどやっぱり手作りのカレーライスは美味しいですね！」
食事後参加者からは、こんなうれしいコメントが。

最後はハーモニカの演奏で「幸せなら手をたたこう」、「手のひらを太陽に」、「知床旅情」など4曲をみんなで歌いました。



お彼岸の時期と重なり参加者は少し減りましたが、楽しいひと時を過ごして頂きました。