

2月 お楽しみ会を開催！

雪にもなりそうな小雨の中、インフルエンザ、花粉症も心配でしたが、全員マスク着用で16名の参加者を迎えて小地域活動「サロンながた」を開催しました。

会長挨拶の後、いつもの通り椅子に座ったままの簡単ストレッチ運動からスタートです。



そして脳トレ体操も兼ねた手遊びを行いました。節分は過ぎてしまいましたが、「鬼のパンツ」を歌いながらの手遊びなども楽しんでいただきました。



ふっさボランティア・市民活動センター (FVAC)にも登録されている方で「ハート・ベル」さん7名の手話ダンス披露をして頂きました。
最初にハート・ベルのリーダーの方から「手話ダンスとは、曲に合わせてステップを踏みながら、手話で歌詞を表現します」など。他にチームは20年継続していること、平均年齢が80才?などと説明を受けて
・「涙そうそう」・「野に咲く花のように」・「あなたが好きだから」・「ふるさと」・「花は咲く」
・「さよならさよなら」6曲を披露して頂きました



参加者もスタッフの方々も一緒に見ながら手話を楽しみました。



昼食は五目ちらし寿司とお吸い物を作りました。
デザートには桜餅です。



ご飯は女性スタッフが自宅で炊き上げた炊飯器を持ち寄り、具材は永田倶楽部のキッチンで材料を刻み煮込みました。



殆どの方が「美味しい」と完食です。

