

## 5月 お楽しみ会を開催！

梅雨前の変わりやすいこの時季でしたが、今年度最初は、16名の参加者を迎えて小地域活動「サロンながた」を開催しました。

会長挨拶の後、いつもの通り椅子に座ったまま、今回はフラダンスの要素も加え手、指など簡単ストレッチ運動でスタートです。



次は折り紙でチューリップと箱づくりを楽しんでいただきました。最初に会長が調達してきた使用済みの点字用紙を利用してチューリップを入れる箱作りです。



指導役のスタッフが、「まずは紙を半分に折って次に・・・」と優しく教えてくれますが、なかなかうまく伝わらず苦戦。スタッフそれぞれのテーブルに張り付き教えることに。漸く箱は完成です。



次はチューリップづくりです。

チューリップは、花、茎、葉の部分のそれぞれ分けて作ります。



これが完成形です



それぞれ自慢の完成品です





箱づくりに時間がかかり過ぎたので、予定を変更して昼食を先に頂きました。





昼食は完成した製品を前に  
手作りサンドウィッチとコーンスープを楽しんで  
いただきました。



完食された方もいましたが  
「家に帰って食べたいので  
ひとつ残すの！」と持ち帰  
る方も。

食後はハーモニカ演奏で「幸せなら手をたたこう」・「栄冠は君に輝く」・「ふるさと」  
・「みかんの花咲く丘」4曲をみんなで合唱し楽しんでいただきました。



帰り際に今回も「家から出ることが余りないので、毎回この会に参加するのを楽しみにしているのよ！」と嬉しい一言も。

