

## 8月 お楽しみ会を開催！

酷暑の続くこの時季でしたが15名の参加者を迎えて小地域活動「サロンながた」今年度2回目のお楽しみ会を開催をしました。今回は、福祉協議会の担当スタッフ2名の方も見学にこられました。

会長挨拶の後、参加者の作業はありませんが、いつもの通り椅子に座ったままで上半身を中心に簡単な運動に加え、足首・ふくらはぎのストレッチ運動からスタートです。



今回は新舞踊と剣詩舞を楽しんでいただきました。剣詩舞とは詩吟に合わせて刀や扇を持って舞う舞踊のことだそうです。



最初は、新舞踊を天童よしみさんの曲で「女のあかり」を窪田かよ子さん、杉本佳枝さんに舞っていただきました。

次は詩舞「太田道灌」を吉沢サカエさんに「名槍日本号」を野中美智子さんに舞っていただきました。

右は吉沢サカエさんによる「太田道灌」の舞です。



黒田節の詩吟「名槍日本号」野中美智子さんの舞です。



ちょっと一休みで、テレビアニメで有名な「サザエさん」を吉沢サカエさんに踊っていただきました。手拍子に合わせてみんなで口ずさみ会場がひとつになり盛り上がりました。



新舞踊を水森かおりさんの曲で「伊勢めぐり」を窪田かよ子さんと杉本佳枝さんの舞です。



剣詩舞最後は剣舞「白虎隊」の舞です。  
会津藩と明治新政府軍との戦い「戊辰戦争」を簡単に紹介してから舞を披露して  
いただきました。



最後は唱歌「ふるさと」を吉沢サカエさんの  
指導で手話を交えて参加者全員で  
楽しみました。



昼食はおにぎりとみそ汁です。

みそ汁は会員の方々の自家製で  
美味しいと評価、特に豆腐の切り  
方が良かったと高評価を頂きました

