

2020年11月 発行

ふっさボランティア・市民活動センターニュース  
NPO・ボランティア・市民活動情報紙

# アクション

89号

福生市社会福祉協議会に協力いただいた会員会費・寄付金等で発行しています

## 「電話でお話」～日頃の悩みをお話してみませんか～

## 事業予告

新型コロナウイルス感染症の影響で外出が減り、人と話す機会が減ってきてはいませんか？「外出しないから一日誰とも話していない」「誰かに聞いてもらいたい話がある」こんな方がいましたら、その思いを傾聴ボランティアにお話してみませんか。傾聴ボランティアとは、人の心に寄り添ってお話に耳を傾けるボランティア活動です。ただし、傾聴ボランティアはカウンセリングではありませんので、問題解決のためのアドバイスや専門的な知識が必要なご相談は出来ませんが、話を聞いてもらう事で気持ちが楽になることもあるはずです…お気軽にお電話ください！※申込不要 お話は1回15分までとさせていただきます。

080-4333-2775

11月24日(火)～27日(金) 午後2時～4時  
(お話し中の場合はしばらくたってからおかけ直してください)

【協力】  
傾聴ボランティア  
“ハビネス”

## 防災講座「手芸編」

～防災頭巾を手作りして災害に備えよう～

今回作る防災頭巾は、災害時には頭を守る為に使い、避難所ではタオルとしても使えます。

【講師】河原崎 和子氏

【日時】12月4日(金) 午後2時～4時  
【会場】福生市福祉センター 学習集会室  
【参加費】300円  
【持ち物】フェイスタオル3枚、洗濯ばさみ1個、裁縫道具  
【受付】11月20日(金)～(先着20名)

## 事業報告

### 災害ボランティアセンター開設・運営訓練

10月18日(日) 災害ボランティアセンター開設・運営訓練を実施しました。今回は、新型コロナウイルス感染症対策もあり、職員だけの訓練となりましたが、市民の皆様、地域の皆様が災害時に頼れる社協となるよう、職員一丸となって取り組みました。

「災害ボランティアセンター」は、支援を必要とする人とボランティアを結びつけて効果的に支援を進めることや、被災者の生活に寄り添って復旧・復興に向けた支援を行います。

ふっさボランティア・市民活動センターでは、毎年福生市総合防災訓練の日に合わせて、災害時に迅速な対応ができるよう訓練を重ねています。



# 福生 スマイルプロジェクト！ 継続中！

## 事業報告

9月号でもお知らせした福生市役所ロビーでの展示では、多くの方にご覧いただき、その後も、9月24日～10月9日まで市民会館ロビーに展示され、現在は福祉センター、市内のスーパーや飲食店に展示しています。

《展示予定場所》

- ・マルフジ南田園店
- ・マルフジ福生店
- ・マルフジ熊川店
- ・いなげや福生銀座店
- ・スーパーバリュー福生店
- ・マクドナルド福生店 他



店舗での掲載

**市内各地でスマイルプロジェクトのメッセージや写真に目をとめていただき、これからも福生にスマイルが増えていく事を願っています。**

10月20日（火）21日（水）実施 参加8名

## オンライン（Zoom）講座



オンライン会議が当たり前となりつつある昨今、環境は整っているけれど参加方法がわからない、体験してみたいという方に、Zoomを使ったオンライン講座を開催しました。

自宅からオンライン受講となるため、Zoomへの入り方は事前学習していただきました。当日は参加手続きに手間取ってしまう場面もありましたが、その後は入退室もスムーズにいき、『やってみれば以外に簡単！』と好評でした。今後のコロナ対策を意識した団体での活動にも活かしていただけるのではないかと思います。



FVACでは、オンライン会議を推進していく予定です。今後も当講座は繰り返し行う予定なので、ぜひご参加ください。

団体のメンバー同士でオンライン会議を開いてみたいという団体ございましたらお気軽にご相談ください。

FVACではオンラインに限らず新しい生活様式を意識した講座を今後も開催してまいります。

### 広域的市民ネットワーク活動等事業助成事業

市町村のワクを越えて行われる多摩地域の市民交流やまちづくりの推進につながる事業（文化・スポーツ・環境・福祉・生涯学習・子育て・防災活動等の発表の場等）

受付期間：10月19日（月）～12月3日（木） ※当日消印有効

詳細URL：<https://www.tama-100.or.jp/index.php>

### 地域ネットワーク助成事業

東京都内の全地域（区市町村域）で社会福祉法人による地域ネットワーク化を図り、各地域のニーズに基づいた社会福祉法人の連携による活動・事業を推進する

受付締切：12月23日（水）

詳細URL：<https://www.tcs.w.tvac.or.jp/koueki/gaiyo>

**※詳細は各ホームページをご参照ください！**

### 日本郵便株式会社 2021年度日本郵便年賀寄付金配分団体募集

年賀寄付金配分事業は、「寄付金付年賀葉書」及び「寄付金付お年玉付郵便切手」の寄付金を法律に定められている10の事業のいずれかの事業を行う団体に配分します。

申請受付締切：11月6日（金）

詳細URL：<https://www.post.japanpost.jp/kifu/>

## 助成金情報

## 小地域福祉活動再開！



新型コロナウイルスの影響で活動を休止していましたが、新しく5つの地区がサロン活動を再開しましたので現状報告をさせていただきます。

活動を再開した地区は「鍋一」「加美平」「熊川住宅」「鍋二」「加美町会」です。活動内容としては椅子に座ったまま行う健康体操や息の上がない程度のトレーニング、脳トレ、健康相談などです。参加者の検温・手指の消毒を行い、サロン終了後には使用した机や椅子、機材などを消毒し、コロナウイルス対策もしたうえでサロンを開催していました。また、普段はサロン活動終了後に食事会をしていた地区もありましたが、現在はコロナウイルス対策として、会場では食べずにお弁当をお渡しし、ご自宅で食べていただく形で行っております。



## 寄付していただいたマスクをNPOや施設に配布しました

前号でマスクの寄付依頼をお知らせしましたが、現在下記のNPO法人や施設に配布しました。

- ★NPO法人海外に子ども用車椅子を送る会 …50枚
- ★ゆいま～る拝島（老人福祉施設） …30枚
- ★わかば保育園 …56枚
- ★市内3児童館 …300枚
- ★ほっとひろば加美平（子育てサロン） …50枚



ご寄付いただいたマスクは、子ども用マスクや手作りマスク、使い捨てマスクなど種類も豊富ですので、**マスクが不足している市内の各施設・各団体の方がいらっしゃいましたら、FVACまでご連絡ください。**

## 新規登録団体紹介

### 麦わら帽子

代表 澤井 多恵子

麦わら帽子、主に「心の病」をもった方々が、さまざまな出会いを通して、仲間づくりや社会的な経験を深め、自立した生活と自分らしさを見つける場です。一人一人が自分に誇りを持って地域で暮らしていくために、地域の皆さんとともに「地域に根付いた事業所」をめざして日々活動をしていきたいと思っています。

麦わら帽子では、クッキー、パウンドケーキ、廃油せっけん、ピクルス(夏期のみ)、ミシンによる縫製品、野菜などを利用者の皆さんと一緒に作り販売しています。他に、ポスティングや公園清掃、草取りなど受託作業も行っており、これらの収益が工賃として支払われます。



福生駅2Fのブチギャラリーで毎月、3日間限定出店

## ふっさボランティア・市民活動センター 指定寄付・サポーター費お礼及び紹介

- ★福生市聴覚障がい者協会 3,000円
- ★熟年麻雀ひろば 5,000円
- ★傾聴ボランティア“ハピネス” 5,000円

【その他】

使用済切手・ベルマーク・インクカートリッジ収集に多くのご協力をいただきました。

御協力ありがとうございます。

## FVACからのお知らせ



### 子育てサロン情報

ほっとひろば	第1・3月曜	年内中止
ほっとひろば白梅	第4金曜	年内中止
はっとひろば加美平	第1・3木曜	11/5・19
ぴよぴよらんど	第2木曜	年内中止
はとぼっぽ	第2金曜	年内中止

## 多様なご寄付がありました!

### お手玉

福祉センターの利用者さんから、手作りのお手玉の寄付をいただきました。

柄も様々で一つつ手縫いで作っており、とてもぬくもりを感じます。

福祉センター内にあるサービス田園の利用者さんが昔遊びを思い出して遊んだり大いに活用させていただいています。ありがとうございました。



### 外国古切手

古切手の寄付をされた方を見かけたのでお礼を伝えたとこ、アメリカ・コロラド州に住んでいるご家族の方が、荷物を送る度にアメリカの古切手を一緒に入れてくれているので、その都度寄付をしてくださっているとのお話を聞かせていただきました。日本だけでなく外国古切手の寄付も受け付けていますので、事務所窓口を設置してある回収ボックスまでお願い致します。



### ベルマーク

寄付していただいたベルマークは会社別、マーク別に仕分けられ、福祉施設にお届けしております。今回は青梅市にある「かすみの里」へお届けしました。届けられたベルマークは施設で使用する家電や教育機材等に交換され、施設利用者の生活や教育に役立てられています。また、ベルマークを仕分けるボランティアも随時募集しておりますので、興味ございましたらご連絡ください。



先着順

## 輝き市民サポートセンターからのお知らせ

参加費無料

講座	日時	会場	内容
市民活動支援講座 ～スマホで地域デビュー!～ スマートフォン講座	①11月18日(水) ②12月9日(水) ③12月16日(水) 午後2時～4時	輝き市民 サポートセンター	①ガラケーからスマホへ ②スマホの基本動作教室 ③スマホのカメラ教室
市民活動トーク バルーンアートでふくらむ地域の輪 やってみナイト「輝き」	12月4・11・18日 いずれも(金) 午後6時30分～8時	輝き市民 サポートセンター	地域デビューにバルーン アートはいかがですか? 3回連続講座です。

問合せ/お申込みは2講座ともに「輝き市民サポートセンター」へ

TEL/FAX 042-551-0166 または JR福生駅隣接ブチギャラリー4階の窓口にて受付

編集 社会福祉法人福生市社会福祉協議会  
発行 ふっさボランティア・市民活動センター

〒197-0004 福生市南田園2-13-1 福祉センター内  
TEL: 042-552-2122 / FAX: 042-553-7532

「FVAC」は、ふっさボランティア・市民活動センターの略称です!

E-mail : fvac@fussashakyo.or.jp  
ホームページ : https://fussashakyo.or.jp/fvac/