

2021年1月発行

ふっさボランティア・市民活動センターニュース

NPO・ボランティア・市民活動情報紙

# アクション

90号

福生市社会福祉協議会に協力いただいた会員会費・寄付金等で発行しています



## 今年もよろしくお願いたします



昨年は予想もできない世の中に戸惑い、悩むことの多い年でした。そんな中でもFVACでは、地域の皆様と登録団体の皆様との「つながり」を強化できた年でもありました。

苦難の中でこそ見えてくる本物は何か？今年「丑年」にあやかり、のんびりと今を大切に、また皆様に頼りにされるボランティア・市民活動センターを目指してまいります！

## 災害ボランティア養成講座

## 事業予告

### ～実体験報告から学ぶ～ 災害への対応力

災害が発生した時、被災者の生活再建に向けたボランティア活動は大きな助けとなります。支援が必要とする人とボランティア

アを結びつけて効果的に支援を進めることや、被災者の生活に寄り添って復旧・復興にむけた支援を行うのが災害ボランティアです。

昨年発生した台風19号の災害状況やボランティア活動の実体験報告から、いつ起こるかわからない災害への対応力を身につけます。

日時：令和3年1月19日(火) 午後6時～8時  
会場：福生市立さくら会館3階ホール(福生市牛浜163)  
講師：高木 直氏(調布市社会福祉協議会)、  
橋本 朋久氏(あきる野市社会福祉協議会)  
申込：12月18日(金)～ 先着50名



### 【2講座共通】

対象：西多摩地区在住の方  
参加費：無料  
問合せ：ふっさボランティア・市民活動センター  
TEL:042-552-2122  
FAX:042-552-7532  
mail:fvac@fussashakyo.or.jp

### ～災害後の生活を支える災害ボランティア～ 被災者に寄り添う活動を知る

災害後、災害ボランティアは本当に必要な存在となります。その重要性を、被災地の様子や災害ボランティアの支援内容(流木や土砂の撤去、家財道具の搬出、炊き出し、話し相手など)とともに、時間経過で変化する復旧・復興の流れを交えて紹介します。また、住民同士のつながりや協力が重要であること、災害ボランティアセンターの役割など興味深い内容です。

日時：令和3年2月1日(月)午後1時30分～4時  
会場：秋川ふれあいセンター ふれあいホール(あきる野市平沢175-4)  
講師：垣貫 紀彦氏(一般社団法人ピースボート災害支援センター)  
鈴木 暢氏(DEF 災害エキスパートファーム)  
申込：1月4日(月)～ 先着100名



## 事業予告

# オンライン「Zoom」活用講座

Zoomを利用すれば、自宅のパソコンやスマートフォンから家族や友人、活動団体の仲間などと顔を見ながらお話が出来ます。コロナ禍で直接会えない方と、Zoomを利用して新たなコミュニケーションをとりましょう！

【入門編】初めてZoomに触れる方向け

① 2月16日（火） ② 2月24日（水） ③ 3月2日（火）

※午後2時～3時 ※いずれも同じ内容です。

※ご自宅からリモートでご参加いただきます。

【ステップアップ編】Zoom会議を主催する方向け

④ 3月10日（水）午後2時～3時 ※スマートフォンのみ

【会場】福生市輝き市民サポートセンター

【対象】市内在住・在勤・在学の方でスマートフォンまたはカメラ付きPCをお持ちの方

【申込】①②は2月1日（月）～各日先着5名  
③④は2月15日（月）～各日先着5名

ふっさボランティア・市民活動センターまで！



「一度はやってみよう！」  
Zoomでオンライン会議にトライ!!

～Zoomを始めるには！～

### 第一段階（機能の確認）

1. スピーカーとマイク（スマホは内臓）
2. カメラ機能（ビデオ通話が可能）
3. インターネット回線
4. メールアドレス（招待メール受取）

### 第二段階（アプリのインストール）

1. PCの場合は「Zoom」公式ホームページからインストールし、スマホの場合は、アプリ「Zoom Cloud Meeting」をインストールする
2. アカウント登録  
Zoom公式HPの「サインアップは無料です」のボタンから手続きし、名前とメールアドレスを登録。
3. 参加するためのメールを受け取る  
主催者からの招待メールを受け取り主催者が承認してスタート

## 傾聴講演会

11月5日実施

参加者 19名



『聴くチカラを育てよう!』

をテーマに、P.L.A代表の後庵正治氏を講師に迎え、日々の会話や隣近所への声掛け等、「支えあい活動」としての『傾聴』について講演会を行いました。『傾聴』と『話を聞く』の違いといった基本的な事から、実際の生活でどうすれば傾聴して人の心に寄り添うことができるのか、実践的な活用法まで幅広く講演していただきました。

コロナ禍における電話での傾聴ボランティアを取り上げました。

## 電話での傾聴

講座に先駆け11月24日～27日にかけて「傾聴ボランティア“ハピネス”」の皆さんのご協力のもと実施された「電話でお話」には3件のお電話がありました。12月10日の講座では、その経験が、各地域の傾聴ボランティア団体の皆さんの新たな活動のヒントにもなったようです。



参加者 34名

## 事業報告

## 手作り防災頭巾

12月4日実施

参加者 8名

河原崎和子氏の推奨する防災頭巾は、頭を守ると同時に避難時には貴重品入れとしても役立ち、避難場所においては即座にタオルとして再利用が出来るというスグレ物です。

いざという時のために、それぞれが地域で広めていただきたいと思います。



11月28日に南田園地区自

## 災害まち歩き

主防災組織による、第23回「四地区合同水・防災訓練」が実施されました。

感染症対策を万全にして、今回初めて参加した福生第3中学校の生徒も含め約100名の参加がありました。



FVACでは「まちあるき」訓練を担当させていただいております。毎年訓練に参加させていただくことにより、皆様と一緒に防災意識を高め、日頃からの地域の皆様とのつながりを大切にしています。

# 小地域福祉活動報告

福生社協では、小地域福祉活動における新型コロナウイルス感染症拡大予防ガイドラインを作成し、スタッフ・参加者が安全に利用することができるよう、御協力をお願いしています。

## 活動再開地区

小地域活動において、さらに新しく「福栄」「本七」「福生団地」「永田」「熊牛」の5つの地区が活動を再開しました。「福生団地」、「熊牛」では見守り活動としてお弁当の配達を行いました。久しぶりに顔を合わせられたことで、皆さん笑顔のやり取りとなりました。



## 小地域二ユース

加美町会福祉地区では、10月31日、11月1日に開催された加美町内会文化祭に作品提供という形で参加しました。文化祭は加美公会堂で行われ、会場には両日合わせて200名ほどの来場者で大変盛況だったとの事です。



## 福祉体験授業

福生市第二小学校  
四年生

12月8日(火)に新型コロナウイルス感染症拡大防止対策をとりながら、点字サークル「ほたる」の方々より、目が不自由な方が使用するツールの「点字」についての体験事業が行われました。

「点字」についてはわからない子も多く、初めは中々想像しづらい様子でしたが、説明を聞いて実際に体験していくうちに、点字を触ってみて「気持ちいい」「楽しいかも」など、興味から理解へとつながって、学びを深めていく姿が見えました。

『今すぐでなくとも大人になってから、この体験をとおして、少しでも「点字」への理解や目の不自由な方への手助けにつながっていければ』という、点字サークル「ほたる」からの児童の皆さんへのメッセージが印象的でした。



## 登録団体より

災害ボランティア養成講座終了後、令和2年4月1日に発足した「福生災害ボランティアチェーンソー隊 (FDCAT)」の活動をご紹介します。発足後、新型コロナウイルス感染症にも留意しながらの活動



は、12月までで6回に及びます。

五日市線鉄橋下付近の倒木の撤去や傾いている木の伐木等が主な作業です。

第5回、6回目の活動には、横田基地から軍人の皆さんもボランティアで参加しています。構造物や公園利用者に危険の無いよう、十分注意しながらの作業は「安全確実」がモットーです。

FDCATでは毎月、第二土曜日と第四日曜日に活動を実施しています。当日が雨天の場合は、川の志民館でチェーンソーの構造の学習とメンテナンスなどを行っています。皆さんのパワー溢れる今後の活動にも注目です！

詳細はFVACホームページのFDCATのページをご覧ください。

No. 1～6までの活動記録を掲載しております。

活動記録No.6より  
五日市線鉄橋下  
の作業の様子



# FVACからのお知らせ

## 指定寄付・サポーター費お礼

昨年もFVACへのサポーター費をはじめ、切手、バルマークなど、たくさんのご寄付をいただきありがとうございました。

今年は新型コロナウイルス感染症の収束を願いつつ、皆様の活動が再始動出来るようサポートさせていただきます。

今年も皆様からのご支援をお願い致します。

## 令和3年度 登録団体更新

今年度も登録団体連絡会を開催する予定でしたが、昨今の新型コロナウイルス感染症の影響を受け、今年度は見送る事となりました。

つきましては、令和3年2月に郵送にてご案内させていただきますので、来年度にむけての登録情報の更新をお願い致します。

### ★ロッカーとメールボックスの利用について★

本来は利用したい団体が抽選にて利用を決めていましたが、来年度(4月～)については今年度利用していた団体が継続して利用できる事となりました。まだ多少空きがありますので、新規に利用を希望する団体はFVACまでご連絡ください。

提出期限：令和3年3月22日(月)  
必着でお願いします

※詳しくはふっさボランティア・市民活動センターから送付される書類をご確認ください。



## 子育てサロン情報

ほっとひろば	第1・3月曜	開催中止
ほっとひろば白梅	第4金曜	開催中止
ほっとひろば加美平	第1・3木曜	1/7・21
ぴよぴよらんど	第2木曜	開催中止
はとぼっぼ	第2金曜	開催中止
おもちゃ図書館	第2・4土曜	開催中止
おもちゃの修理屋	第4土曜	開催中止

## ほっとひろば加美平

6月より再開したほっとひろば加美平へ訪問しました。

以前は、30名ほどの参加があったそうですが、いまは1～2ヶ月の赤ちゃんと保護者の方が3～4組訪れているそうです。感染症の対策では、スタッフの皆さんが朝早くから来所し、消毒清掃や準備を進めていました。

ほっとひろば加美平では、“自由にあそぶ” “自由に過ごす”ということの基本としており、赤ちゃんが泣いている時、スタッフの「泣いていてもいいんだよ」という言葉がけに、保護者の皆さんもホッと安心されているようでした。

コロナ禍の中、サロンの包み込むような温かさがとても印象に残りました。



## 説明会

## 輝き市民サポートセンターからのお知らせ

## 講座

「福生をもっと知ろう! 語ろう! 活動を広げよう!」  
地域デビュー応援隊募集!

応援隊の活動は、潜在している地域の課題やニーズを見つけて“地域デビューしたい”という方を応援し、地域に繋げていくことを目指します。説明会に是非ご参加ください!

日時：1月26日(火) 午後2時～4時  
会場：福生市輝き市民サポートセンター  
対象：地域デビュー応援隊の活動に興味のある方

怒りと上手に付き合う～アングーマネジメント～

活動では様々な分野や意見や価値観の異なった人達と関わっていきます。そんな中、ストレスや怒りの感情をコントロールして解決へと導く…より円滑な活動へのステップアップ講座!

日時：2月12日(金) 午後2時～4時  
会場：福生市輝き市民サポートセンター  
申込：2月4日(木) 10:00～  
TEL/FAX 042-551-0166