

2021 夏！体験ボランティア 活動メニュー

ホスピタルアート制作（年齢問わず） ※自宅制作可（制作レシピ・材料をお渡しします）

No.	メニュー	場所/内容	日時	持ち物/注意事項
1	うちわの制作	福祉センター ※見本を参考に、 いずれかを制作 （材料はFVACで用意 します）	7月29日(木)/ 8月6日(金)/13日(金)/ 19日(木)/24日(火) 午前10時～午後4時の間 1時間程度	・マスク着用 ・ハンカチ ・飲み物 ※自宅での制作も可能
2	暑中見舞いはがき			
3	掲示画（ちぎり絵）			
4	掲示画（折り紙）			

整理ボランティア（小学4年生以上 ただし、保護者同伴で小学1年生～）

※自宅作業可（使用済み切手等をお渡しします）

5	切手の仕分け	福祉センター	同上	同上
6	ベルマークの仕分け	※使用済み切手、 ベルマークを仕分け		

手芸ボランティア（中学生以上 ただし、保護者同伴で小学4年生～）

※自宅作業可（制作レシピ・材料をお渡しします）

7	ガーゼマスクの 再利用	福祉センター ※ガーゼマスクから ハンカチまたは 保冷枕ケースを制作	7月30日(金)/ 8月12日(木)/16日(月) 午後2時～4時	・マスク着用 ・裁縫道具 ・ハンカチ ・飲み物 ※自宅での製作も可能
8	余り布で作る人形・ 巾着袋	福祉センター ※福祉施設で使用する 簡単な巾着袋を制作		

作業ボランティア

9	農作業のお手伝い (A.高校生5名) (B.高校生以上 各日5名)	福生市内の農家 ※草むしりや水やり、 野菜の収穫など ※右記日程より1日 だけでも可	A. 8月2日(月) 午前8時～9時 または 午後4時～5時 B. 8月3日(火)・4日(水)・ 17日(火)・18日(水) 午前9時半～11時半 または 午後3時～5時	・マスク着用 ・長袖、長ズボン、 作業のできる靴 (汚れても大丈夫な 服装) ・帽子 ・タオル ・飲み物
10	緑の環境整備作業の お手伝い (中学生以上、保護者 同伴で小学1年生～)	福生市内 河川敷/公園 ※伐採した枝木や雑草 の片付けなど	8月14日(土)/29日(日) 1日だけでも可 午前9時30分～10時30分	

※内容、日程については変更になる場合がございます。

詳細はふっさボランティア・市民活動センターまでお問い合わせください。

※全ての活動において、新型コロナウイルス感染症対策のためマスクの着用、手洗いのご協力をお願いします。

また、熱中症にも注意して、水分補給を心掛けましょう！

