

2021夏！体験ボランティア 受付中

受付期間

7月26日(月)～8月27日(金)

例年とは違って、「コロナ禍でもできるボランティア」をテーマに、2021夏！体験ボランティアを受付、開催中です。

今こそ、自分にできるボランティアを見つけてみませんか。その一折が、その一針が…誰かの笑顔につながるはずです。

★期間中、窓口にて制作キットをお渡しします。

★9、10.のメニューは定員があります。お早めにお申し込みください。

★詳細はふっさボランティア・市民活動センターホームページまたは窓口までお問い合わせください。

2021 活動メニュー

- 1. うちわの制作**
裏面は福生市社会福祉協議会のマスコットキャラクター種丸をプリントしています。
表面に、折り紙で作ったものを貼ったり、絵を描いたり手形を押したり自由制作してください。
- 2. 暑中見舞いほかき**
裏面は1.と同様です。
表面は暑中見舞いのメッセージやイラストなど元気のあふれがきにしてください。
- 3. 4. 掲示画**
おどろ絵や折り紙で壁面制作。会場で作成できないところはあちで作ることできます。材料はあ渡しします。
図柄に沿って折り紙をちぎって貼る作業です。
土台は大きな横造紙です。
- 5. 6. 整理ボランティア**
寄付していただいた使用済み切手を種類別に整理します。
同様に寄付していただいたペンを種類別に整理します。
- 7. 8. 手芸ボランティア**
ガーゼマスクをハンカチや保冷枕ケースに変身させます。
確切れ布が巾着袋や人形に生まれ変わります。
- 9. 農業ボランティア**
福生市内の農家で草むしりや収穫、土起こしなど農作業のお手伝いです。
- 10. 緑の環境整備ボランティア**
福生市内の公園や堤防などで伐木した枝や下草の草むしりなど、緑の環境を守るための作業です。

作品介绍

既に福生本町保育園・牛浜幼稚園・横田西小学校・横田メンデル小学校から素敵な作品をいただきました！今後福祉施設に掲示していただく予定です。



ご自宅でも出来ます！皆様のご参加お待ちしております！

2021夏 体験ボランティア
受付期間 7月26日(月)～8月27日(金)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、受付は予約制となります。お申し込みは、お電話またはホームページからお願いいたします。

制作キットは、受付期間中に窓口にてお渡しします。

制作内容は、活動メニューをご覧ください。

お問い合わせ先
ふっさボランティア・市民活動センター
〒179-0204 福生市牛浜2-1-1 福生センター内
TEL: 049-292-1121 FAX: 049-292-1122
MAIL: fvac@fussashakyo.or.jp
URL: https://fussashakyo.or.jp/fvac/



事業予告

電話による傾聴ボランティア養成講座

8月に予定していた傾聴ボランティア養成講座ですが、7月からの緊急事態宣言発令に伴い、下記の日程に延期となりました。まだ若干の空きがありますので、ぜひご参加お待ちしております。

<全5回講座>

【福生会場（水曜コース）福祉センター（福生市南田園2-13-1）】

10月6日、13日、27日、11月3日、10日 <福生市社会福祉協議会> ☎552-2122

【あきる野会場（木曜コース）秋川ふれあいセンター（あきる野市平沢175-4）】

10月7日、14日、28日、11月4日、11日 <あきる野市社会福祉協議会> ☎595-9033

時間：各会場共通 午後1時30分～4時 定員：各会場20名（先着順）

講師：NPO法人P.L.A理事長 後庵正治氏

対象：西多摩地域在住の方（あきる野市、福生市、日の出町在住の方優先）

費用：3,000円

申込：9月1日（月）から受付開始。上記各会場社協へ申込み。

6月に2回、7月に2回と福カフェを開催しました。6月10日の回では『いけばな合

オンラインサロン「福カフェ」

会』代表の方が、会の活動中に参加してくださり、実際に生花を生けている様子をライブ配信の様に中継を交えて参加くださいました。また、ご自宅ではなくカフェから参加して下さる方もいて、どこでも皆と繋がれる、まさにオンラインの良さを再認識する機会となりました。

8月以降も開催予定ですので、お気軽にご参加ください。



8月18日（水）14:00～15:30
ミーティングID：723 847 4992
パスコード：5522122



新規登録団体紹介

はればれ竹クラブ

代表 横川 芳久

現在の会員は23名で、会員の主な作品は、竹で加工した鶴、バランストンボ、灯籠、箆、蝶々等多種多様の作品を作っています。また、ボランティアで小学校、子ども会等を対象に、ウグイス笛、竹トンボ、篠鉄砲、貯金箱、ぶんぶんゼミ等の竹細工教室を年5回～6回開催、その他地域観光協会、社会福祉協議会主催のイベントに参加活動も行っていきます。会員募集中！



ご興味のある方は、竹田 秀徳 TEL：559-5979 携帯：080-1041-4634まで。

あきる野南米音楽愛好会

代表 竹田 秀徳

あきる野市で活動している南米音楽愛好会の壮年グループです。音楽をこよなく愛し、楽しんでいます。慰問活動やお祭り、ライブなどで自分達も楽しみ、また聞く人にも楽しんでもらっています。

ご興味のある方は、竹田 秀徳 TEL：559-5979 携帯：080-1041-4634まで。



小地域福祉活動報告

福生社協では、小地域福祉活動における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドラインを作成し、スタッフ・参加者が安全に利用することができるよう御協力をお願いしています。

7月2日(金)福栄福祉地区(まつば会)

体操の講師の方による、いきいき体操を行いました。感染症対策として45分の2部制にして実施することで、参加人数を半分に分け密にならないよう工夫されていました。1部と2部の間で、地域包括支援センター熊川の職員による、フレイル予防についての講話を行いました。

体操終了後はお弁当を配布し、皆さん久しぶりの体操で身体を動かすことで、リフレッシュされたようです。ご自宅でも継続していただくことを願います！



6月25日(金)本八第一福祉地区(あじさいの会)



塗り絵をしました。塗り絵の本と色鉛筆は人数分購入し、一人一人に配ることで時間内に終わらない方は、自宅で作業が続けられるように工夫していました。

皆さんそれぞれ好きなシートを選び、丁寧に塗っていらっしゃいました。会終了後には、手作りの小さな紙バッグに詰めたお菓子の配布もありました。

サロン活動の時間を短縮しての開催でしたが、誰かと話す場所や顔を合わせる機会があることで、閉じこもり予防や認知症の予防にも繋がる大切な時間となったのではないのでしょうか。

6月27日(日)本七福祉地区(七和会)

社会福祉協議会職員からの肩こり予防の講話の後、介護予防リーダーによるふくふく体操を行いました。最後はボランティアの方によるマジックを披露。

サロン終了後には、皆さんへお弁当が配布され、久しぶりにサロンを楽しまれている皆さんの笑顔が印象的でした。

当会館には階段昇降機が設置されており、足の不自由な方でも気軽に参加できるようになっています。歩行が困難な方には会場までスタッフが車で送迎を行っており、参加者を取り残さないというスタッフの方々の思いを感じました。



福祉体験授業

福生市第二小学校
四年生

6月24日(木)

福生市第2小学校4年生福祉体験授業 「ボッチャ」

★ボッチャとは、ボッチャから派生した、障害者、とりわけ脳性麻痺などにより運動能力に障害がある競技者向けに考案された障害者スポーツの一つ★ (Wikipediaより)



今回、オリンピック開催に向けてパラリンピック競技について関心を高めていきたいという依頼があり、FC GONAの篠田直コーチをはじめ、GONAのコーチの方々より、「ボッチャ」について体験しながら学びました。



まずは、6チームに分かれてルールや概要(点の取り方・車椅子に乗った状態でのやり方等)の体験学習コーナーを順番に回り、最後に学んだことを実践する試合では、白熱した様子でした! 「なぜボッチャというのか」「どこの国で発祥したのか」などの探求心を持ちながら、キラキラとした表情で学ぶ姿がとても印象的でした。



最後に篠田コーチの「障がいの有無に限らず、スポーツの楽しさや色々な形のスポーツがあることを知ってほしい」という言葉が、児童の皆さんの胸に響いたのではないのでしょうか。

FVACからのお知らせ

ふっさボランティアサポーター費お礼

- ★北島 浩子 2,000円
- ★福生市聴覚障がい者協会 3,000円
- ★伊東 みどり 2,000円

その他使用済み切手、ベルマーク、インクカートリッジなどの収集に多くの御協力をいただきました。

御協力ありがとうございました。



子育てサロン情報

ほっとひろば	第1・3月曜	8月開催中止
ほっとひろば白梅	第4金曜	8/27
ほっとひろば加美平	第1・3木曜	8月開催中止
ぴよぴよらんど	第2木曜	8月開催中止
はとぼっぼ	第2金曜	9/10 先着5組 予約制
おもちゃ図書館	第2・4土曜	開催中止
おもちゃの修理屋	第4土曜	開催中止

※緊急事態宣言発令中は開催中止となる場合がございます。ご利用の際はFVACホームページを参照または窓口までお問い合わせください。

ゴミ捨てボランティア

ボランティア募集!

配食ボランティア(ドライバー)

団地等にお住まいで、ゴミ収集所へゴミを持ち運ぶ事が困難な方へ向けて、家庭ゴミをゴミ収集所まで運んでくれるボランティアを募集します!



週に1日から、朝8時頃の短時間の活動になりますので、すき間時間に是非御協力をお願いします。

在宅において食事の調理が困難な高齢者を対象に週1~2回各拠点からお弁当を届ける活動です。今回は、配食サービス車両でお弁当を市内各拠点まで運んでいただける方を募集します。



活動日/毎週水曜日・金曜日(祝日を除く)
午前11時~午後12時30分

3Dマスクの作り方レシピあります

熱中症対策にもお勧めの3Dマスクの作り方レシピを、ふっさボランティア・市民活動センターの窓口でお渡ししています。

在宅時間が長いこの時期に、是非手作りしてみませんか。



登録団体より FDCAT

7月11日(日)に福祉センター駐車場にて**福生災害ボランティアチェーンソー隊**が**伐木の無料配布をおこないました。**

当日は予想以上に多くの方々にご来場いただきました。来場のみなさんの嬉しそうな笑顔が印象的でした。



また、FDCATのボランティアの皆さんからは、伐木作業が社会貢献につながりのある取り組みとなっていることを嬉しく思う、との発言もありました。FDCATでは「2021夏!体験ボランティア」にもご協力いただきます。皆様のご参加をお待ちしています!



次回は**9月5日(日)午前10時~正午 福祉センター駐車場にて開催予定!**

編集 社会福祉法人福生市社会福祉協議会
発行 ふっさボランティア・市民活動センター

〒197-0004 福生市南田園2-13-1 福祉センター内
TEL: 042-552-2122/FAX: 042-553-7532
E-mail: fvac@fussashakyo.or.jp
ホームページ: https://fussashakyo.or.jp/fvac/

『FVAC』は、ふっさボランティア・市民活動センターの略称です!