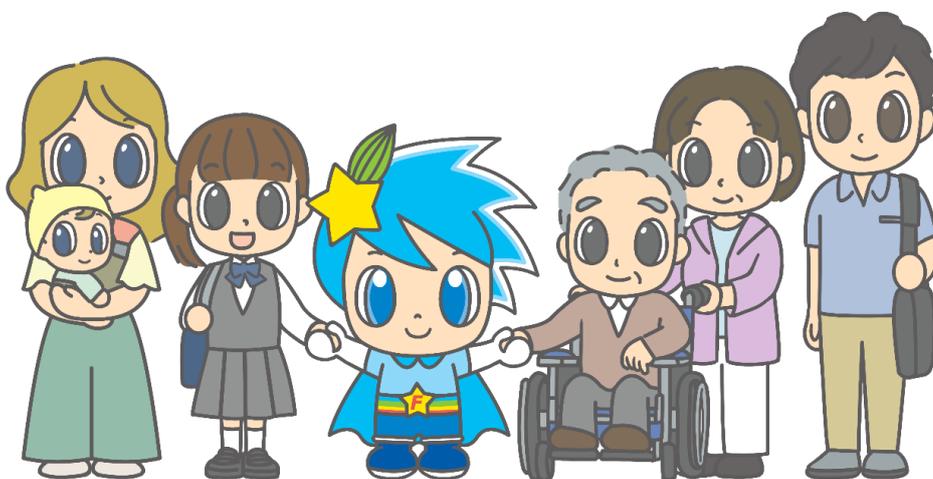


# 2022 夏！体験ボランティア 活動報告



福生市社会福祉協議会

ふっさボランティア・市民活動センター

## 「2022 夏！体験ボランティア」にご協力いただいた皆様へ

「2022 夏！体験ボランティア」にご協力いただき、心より感謝申し上げます。

「夏！体験ボランティア」事業は、子どもからシニアまで、全ての方にボランティア活動を知ってもらうきっかけを用意する事業です。

コロナ禍で各種事業が中止や縮小を余儀なくされる中、今年は各施設の受け入れも一部復活し、小中学生の参加も戻ってきました。とともに昨年実施して反響のありました「ホスピタルアート制作」や「農業体験」、更には春のイベントで好評いただいた「あつゴミ」は高校生に特化したものではありませんでしたが、改めて自身の暮らす街に目が向けられたのではないのでしょうか。

今後続くであろうコロナ禍においても感染予防対策をとった上で、必要とされるニーズへのアプローチや実施可能な活動の機会を作ってまいります。

「夏！体験ボランティア」を通して、多様な人との出会い・地域とのつながり・社会参加のきっかけに繋がれば幸いです。

今後とも本事業につきまして、ご理解とご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

## 2022 夏！体験ボランティア受入協力施設・団体一覧

種別	施設・団体名
スポーツ	FC ラックボーン GONA 福生リトル・サンズ
自然・環境	NPO 法人自然環境アカデミー 福生水辺の楽校ボランティア 環境整備ボランティア 農業ボランティア
障がい者支援講習会	点字サークル「ほたる」 福生いとでんわ
障がい者・児童関係	放課後等デイサービス 歩っ歩 障がい者とボランティアグループ友の会 福生おもちゃの図書館チューリップ 障害者支援施設 福生学園 社会福祉法人福生ひまわり会 麦わら帽子 放課後等デイサービス ドリームボックス拝島 放課後等デイサービス あそぼーよ 放課後等デイサービス つなごーよ
学童クラブ	わかたけクラブ 武蔵野台クラブ たんぽぽクラブ 第2たんぽぽクラブ わかぎりクラブ 亀の子クラブ 第2亀の子クラブ 田園クラブ
児童館	田園児童館 熊川児童館 武蔵野台児童館
児童関係	おはなし会 おはなし会 ほっこり ふっさプレイパークを創る会 六小ふっさっ子広場 福生こども食堂実行委員会

## 2022 夏！体験ボランティア 活動報告

種別	施設・団体名
保育園・幼稚園	加美平保育園 若葉保育園 すみれ保育園 東福保育園 福生保育園 福生本町保育園 杉ノ子保育園 杉ノ子第2保育園 福生本町保育園 わらべつくし保育園 牛浜こども園 聖愛幼稚園
高齢者関係	熊川病院 カフェぐま
FVAC プログラム	マイ花フレーム制作(ホスピタルアート制作) 折り紙で立体飾り制作(ホスピタルアート制作) ゆび編み手芸(ホスピタルアート制作) 整理ボランティア(切手・ベルマーク)

## 参加人数

年代	人数
小学生	26
中学生	26
高校生	8
大学生	3
社会人	19
計	82
福生高校 1 年生	280
合計	362

## 活動報告一覧（順不同）

### 福生第三小学校 4 年

活動先：牛浜こども園

<活動報告>

牛浜こども園のボランティアで園児の寝かしつけや着替えのお手伝いをしました。  
いっしょに歌を歌ったり遊んだり絵本の読み聞かせをしてとても楽しかったです。  
来年もボランティアしたいです。  
先生達にも久しぶりに会えて良かったです。

.....

### 福生第三小学校 4 年

活動先：牛浜こども園

<活動報告>

子ども達と遊んだりして将来保育園で働きたいと思います。  
何故なら子ども達と遊んで楽しかったし普段先生達がどんなことをしているのかわかり興味を持ったからです。

.....

### 福生第三中学校 1 年

活動先：聖愛幼稚園

<活動報告>

自分が小さい頃に行っていた幼稚園だったので、遊んでいるとこんなことしたなとか思い出などたくさんあったりしてたくさん遊べて楽しかった。  
自分は小さい子がすごく好きなので今回ボランティア活動として先生をやったら積極的に話しかけたり、遊んだり、本を読んであげたりたくさんのことをしてすごく楽しかった。  
難しかったことは、たくさん話をかけられた時に、子供の言っていることが自分に通じなかったり、言葉を聞きとれなかったことが少し難しかった。

.....

### 福生第三小学校 1 年

活動先：牛浜こども園

<活動報告>

ほんをよんであげたり、いっしょにあそんだり、おひるねのとなんをしました。  
とてもたのしかったです。

.....

### 福生第三小学校 6 年

活動先：牛浜こども園

<活動報告>

先生方がやさしく接して下さり、子どもたちも楽しそうに読みきかせを聞いていたり、一緒に遊んでくれたりしました。  
おままごとや人形遊び、ねんどなどで遊びました。  
そうじや片付け、おきがえや子どもたちのねかしつけを手伝いました。

.....

福生第三小学校 6 年

活動先：牛浜こども園

<活動報告>

小さい頃、私と同じようにボランティアにきたお姉さんがいて、そのとき大変だったのに平気な顔をしていました。今やってみると、ものすごく忙しく、思いどおりにいくことがなく、とても大変でした。先生の大変さがよくわかった体験でした。

《やったこと》

- ・絵本を読んであげる
- ・みんながねるように、トントンをした
- ・いっしょに遊んだ
- ・水遊びのかたづけ
- ・いっしょに歌った
- ・子供たちができないことを手伝う

.....

福生第三小学校 2 年

活動先：牛浜こども園

<活動報告>

えんじたちが、はなしかけてくれたのでうれしかったです。先生たちがやさしくしてくれてうれしかったです。

.....

福生第三中学校 2 年

活動先：わらべつくし保育園

<活動報告>

わらべつくし保育園では園児達のお世話をしました。着替えの手伝いや室内でトランプやおままごと、人形遊びをしました。プールの時間には、プールの外から水鉄砲をかけたり、使ったものの片付けをしました。

給食の時は配膳の前にコップに水をいれたり、本を読んだりしました。

これらの活動を通して、自分から活動していくことの大切さや他の先生方やボランティアの人と一緒に物事を進める楽しさを感じることができました。

.....

福生第三小学校 5 年

活動先：牛浜こども園

<活動報告>

先生たちの仕事は大変だった。たとえば、みんながねているあいだに工作のじゅんびをしたり、本だなの整理をしたりといろいろな仕事があった。

楽しかったことは、園児とあそんでいる時間が自分もたのしめてよかったです。

.....

福生第三小学校 5 年

活動先：牛浜こども園

<活動報告>

先生たちの仕事は大変だった。たとえば、みんながねているあいだに工作のじゅんびをしたり、本だなの整理をしたりといろいろな仕事があった。

楽しかったことは、園児とあそんでいる時間が自分もたのしめてよかったです。

福生第三小学校 6年

活動先：わらべつくし保育園

<活動報告>

- ・一つは、保育園のみなさんが「いっしょに遊んで～」と話しかけてくれて、とても接しやすく保育園で楽しく過ごせました。
- ・二つ目は、先生たちはいつもすごく大変なのがわかりました。色々手伝いましたが、保育園の子たちのお世話や保育園のそうじなどすごくがんばっているということがわかりました。
- ・最後に、体験ボランティアを受けてとても良かったと思います。Q2で答えたようにまたボランティアをやりたいと思いました。

.....  
福生第二小学校 6年

活動先：点字サークル「ほたる」 第2たんぽぽクラブ 熊川病院カフェぐま

<活動報告>

ぼくは落ち着きがなくいつもみんなに迷惑をかけてばかりだったのでできるのか不安でした。でも担当の隅内さんが消毒係のお仕事をまかせてくれました。最後までやりきることができました。

お手伝いできたこと、ありがとうと言われたこと、また手伝いに来てと言ってもらえたこと、とてもうれしかったです。

.....  
福生第二小学校 6年

活動先：第2たんぽぽクラブ

<活動報告>

第2たんぽぽクラブは見たこと、話したこと、お世話したことのある1年生がいるところだから活動しやすかったし、自分が1年生の時いた先生もいたのでより活動しやすかったです。

その中でも学校でお世話したことのあった子が5人くらいいて、遊ぶ時間になると「一緒に遊ぼう」と誘って来た時に私の取り合いの様になったり、結局みんなで遊ぶけど誰かがあきらめたりと大変なことも少しありました。

7日間の中に自分が知らなかった1年生のことが知れて、自分のことも知ってもらえて夏休みの1つの大きい思い出になりました。

.....  
福生第一中学校 3年

活動先：わらべつくし保育園 若葉保育園

<活動報告>

3年前に参加した時はまだ出来ることが少なく、ただひたすらに先生の言う通りにするだけだったけど今年は色々なことを任せてもらえたり、自分からお手伝いが出来たり新しいことが出来たなと思いました。

どちらの保育園も2日間という短い期間でしたが学べたことが多くて良かったです。

子どもへの接し方や先生としての役割、すべきことが3年前とは違う形で知ることが出来ました。たくさんの思い出が出来てとても嬉しかったです！

.....

社会人 40代

活動先：わかたけクラブ

<活動報告>

子どもたちが私の存在を受け入れてくれたことで、とても充実した楽しいボランティア体験になりました。初日には私とどう関わっていいのかわからない子ども達の戸惑いの空気が(当然とは思いますが)ありました。しかし、活発な低学年男子が果敢に私と遊んでくれ、それをきっかけに他の子ども達とも打ち解けられました。

子ども達は学童という生活空間でとても頑張っていました。寂しさや我慢などもあるのかなと想像する場面や子どもの言動にも遭遇しました。

家族や学校の先生、学童の先生以外にも、子ども達に真剣に楽しく向き合う大人がいると感じてもらえるように私は接しました。その思いが届いていることを願っています。

.....  
福生第三中学校 1年

活動先：わらべつくし保育園

<活動報告>

子ども達が寝てる間も掃除や片付けなどをしていて、先生達が大変だということが分かった。給食とおやつがおいしかった。

.....  
福生第三小学校 5年

活動先：牛浜こども園

<活動報告>

私は牛浜こども園のボランティアを二日間体験させて頂いて、体験して良かったと思いました。

読み聞かせや、寝かしつけるのが大変でしたが、先生方の教え方が優しくて分かりやすかったのでとても楽しく頑張ることができました。

水遊びの時に小さい子達のはしゃいでいたのが可愛かったです。

おままごと遊びでは、「これどうぞ!」と、おもちゃのごはんを持って来てくれた子がいて、なんだか嬉しい気持ちになりました。

来年は今年より回数を増やして体験させて頂きたいです。

二日間ありがとうございました。

.....  
福生第七小学校 6年

活動先：マイ花フレーム制作

<活動報告>

- ・大きな花の横に、緑をおくとキレイに見えました。
- ・水の中でくきを切ることを初めて知りました。
- ・七夕(五行色)を知れました。
- ・先生たちにやさしく教えてもらい、上手にできました。

.....

福生第三小学校 6年

活動先：マイ花フレーム制作

<活動報告>

この体験で、初めてお花を使った作品が作れました。生花でのお花のさしかた、お花の選び方が分かりました。またこんな機会があったら参加してみたいです。

.....  
福生第一中学校 1年

活動先：聖愛幼稚園

<活動報告>

自分が行った行動を子ども達は真似をするので、自分が責任を持って行動しなければならないと学んだ。

僕も初めは緊張したけど先生の対応や子ども達が優しくて、安心して活動する事ができた。育った幼稚園なので、来年の夏のボランティアも参加したい。

.....  
福生第三中学校 3年

活動先：点字サークル「はたる」 牛浜こども園 整理ボランティア

<活動報告>

ボランティアを体験して、どのようなことをしているかなどを知ることができた。

また、実際にやってみたときにはその仕事の大変さなども知ることができた。

来年は今回学んだことを活かしていけるようにしたいと思った。

.....  
社会人 40代

活動先：整理ボランティア

<活動報告>

普段切手やベルマークを気にせず今までいましたが、体験を通して意識が高まりました。

.....  
福生第三小学校 6年

活動先：わらべつくし保育園 牛浜こども園

<活動報告>

今回体験したボランティアは、どちらの園でも、みんなで遊んでいるときには、子どもたちからは、どう見えているのかを考えながら遊ぶことを心掛けて遊びました。そして、みんながお昼寝したあとに、仕事をして、先生の大変さがとてもよく分かりました。

たくさん子ども達と仲良くなれて、とても楽しかったです。また来年も行きたいです。

.....  
福生第三小学校 1年

活動先：牛浜こども園

<活動報告>

ねかしつけでとんとんするのがたいへんでした。

ちょっとどきどきしたけど、おてつだいがたのしかかったです。

またほいくえんのボランティアに行きたいです。

.....

福生第五小学校 4 年

活動先：おはなし会ほっこり 福生いとでんわ

<活動報告>

- ①わたしはおはなし会ほっこりという所で体験ボランティアをやりました。さいしょに工作をしてみんなで作ったものを発表したりしたので楽しかったです。  
次におぼえるゲームをやりました。おぼえることが長くなっていったのでだんだん分からなくなってしまいました。でももう一回やったらおぼえられました。にがてな工作も好きになったしみんなと仲良くなれたので楽しかったです。
- ②福生いとでんわでも体験ボランティアをしました。最初に目が見えない人のために「にんぎょひめ」の絵本をろくおんをしてろくおんした声を聞いてみたら上手に読めていたのでびっくりしました。  
次にアイマスクをつけてつえで歩いてみたら目の前が真っ暗だったので目が見えない人はこんなに真っ暗で歩いていたらこわいなと思いました。  
色々な体験ができたので楽しかったし勉強になりました。
- .....

福生第三小学校 1 年

活動先：牛浜こども園

<活動報告>

- ①牛浜こども園で小さい子たちといっしょにあそんだことがたのしかった。  
②ゆび編み手芸たのしかったです。
- .....

社会人 60 代

活動先：折り紙で立体飾り制作

<活動報告>

折り紙で立体飾り制作に参加しました。数回開催されていて、小中高生がすでに制作したものをを見せてもらいましたが意表をついたアイデアで作られた花火大会の様子の作品に深く感心しました。彼らの発想は何と独創的なことかと…。  
不器用な私ですが、丁寧に教えて頂き、浴衣の男女とバスケットを作ることができました。紙の芸術に心が和みます。  
今度は誰かに折り紙を折って、和やかな気持ちになってもらいたいと思いました。

.....

福生第五小学校 1 年

活動先：折り紙で立体飾り制作

<活動報告>

おりがみづくりのボランティアにさんかしました。おりがみをつかっていろんなものをつくれてとてもたのしかったです。またつぎもさんかしたいです。

.....

福生第五小学校 1 年

おりがみはおるだけじゃなくて、きもちをこめてていねいにおることがたいせつだとおもいました。なぜならもらった人たちがうれしくおもってほしいからです。  
ありがとうございました。

.....

社会人 30代

活動先：折り紙で立体飾り制作

<活動報告>

折り紙作りのボランティアに参加しました。

人生初のボランティア体験でしたが、自分に出来る僅かなことが誰かの助けになったり、人を楽しませることにつながると改めて感じました。

おじいさんおばあさんたちの喜ぶ顔を想像しながら折らせていただきました。

また、子どもと参加できたのもとても有難かったです。夏休みにボランティアを通して良い経験をさせてあげる事が出来ました。折り紙をもっとしていきたくなりました。

ありがとうございました。

.....  
福生第三小学校 3年

活動先：折り紙で立体飾り制作 点字サークル「ほたる」 整理ボランティア

<活動報告>

今年も楽しかったです。来年も楽しみにしています。とくにホスピタルアートが楽しかったです。来年もしたくなりました。

はじめての点字も楽しかったです。きかいで作ると思っていたけど、自分の手で作るという事が分かりました。

.....  
福生第三小学校 6年

活動先：折り紙で立体飾り制作 整理ボランティア

<活動報告>

昨年と違うボランティアをして、楽しかったです。

折り紙制作はもらった人がうれしくなるようにていねいに作りました。

来年もしたいです。

.....  
福生第三中学校 1年

活動先：聖愛幼稚園

<活動報告>

少ししかボランティアに参加出来なかったけれど、小さな子とコミュニケーションをとったり、自分がやったことのないことを経験できてよかったです。

.....  
白梅学園高等学校 3年

活動先：福生保育園 すみれ保育園

<活動報告>

子供たちと一対一で触れ合うことが出来たので、安心して遊んでくれていたと思うし、仲良くなれたことで良い思い出になれたと思いました。

小さな子と触れ合う機会が少なくなったのもあり最初は不安でしたが、絵本を読んだり、パズルをしたり、鬼ごっこをしたりとたくさん関わることが出来てとても嬉しかったです。

お友達をたたいてしまう子がいた時に保育士さんが色々な幼児と接する中で、幼児の気持ちに寄り添った言葉かけを学ぶことが出来ました。

なにより、施設で働いている方々が温かくむかえてくださり、緊張がほぐれました。

職員の方がとても明るく笑顔を絶やさない姿にとっても魅力を感じました。

社会人 30代

活動先：亀の子クラブ

<活動報告>

自分の職場の児童が利用されている学童さんで、ボランティアをさせていただきました。時間やきまりが決まっていて、規律を守って過ごしているのが印象に残りました。

学習や遊びなどなるべく自主的に取り組むよう促し、子ども同士の関わりを大切にしていることも知ることができ、とても有意義な時間でした。

道具の置き場やルールが明確で構造化されているので、子どもたちにも分かりやすい様でした。学校でも取り入れていきたいです。

最後にこのような体験にご協力くださった学童の先生方、また担当の方々に感謝を申し上げます。今後ともよろしくお祈りします。

.....  
福生第一中学校 3年

活動先：東福保育園

<活動報告>

- ・子ども達と遊ぶ(外、室内)
- ・昼ごはん、おやつを運ぶ
- ・絵を描く
- ・ぬり絵
- ・ねかせる

小学校を介して、保育士体験したとき、とても楽しくまたやってみたいなと思っていたので、またやれる機会があつてうれしかったです！ありがとうございました。

.....  
福生第一中学校 2年

活動先：若葉保育園

<活動報告>

3日間活動しました。1日目は写真を撮ったりブロックで遊びました。子どもが寝た後はブロックふきをしました。

2日目は晴れだったので朝から外遊びをしました。子どもが寝た後は人形や本、ブロックをふきました。

3日も晴れだったので朝から外遊びをしてその後水あびをしました。そして子供が寝た後は人形やブロックをふきました。

お仕事は大変だったけど楽しかったです。また行きたいです。

.....  
明大付属中野八王子高校 2年

活動先：マイ花フレーム制作 わかたけクラブ

<活動報告>

・額縁を作るのに時間をかけすぎてしまい、生け花にかける時間が少なくなりましたが、先生の指導のおかげでとても素敵な作品をつくることができました。施設で飾ってもらえたらうれしいです。ありがとうございました。

・私も学童出身だったので、懐かしいような思い出と共に沢山子どもたちと話したりゲームをしたりしました。全員が学年も違うのにこんなにも仲良しなんだあとということに感動しました。すごく良い経験になりました。将来も何らかの形で子どもと接せられたらいいと思います！

福生第一中学校 2 年

活動先：マイ花フレーム制作 若葉保育園

<活動報告>

- ・マイ花フレームをやって、お花だけをつけるのかと思っていましたが、緑色の草などをつけて、よりはなやかになったのがすごくよかったです。家に飾りたいです。またやりたいです。
  - ・保育園は2回目なのですが、今回は4日間やらせていただいてすごくいい経験になったと思いました。子ども達はすごく可愛かったしまた来たいなと思って次の夏ボラでも保育園をやりたいと感じました。
- ボランティアに行って先生方は毎日こんなに大変なお仕事をされていてすごいなと思い、少しは先生の役に立てたのではないかなと思いました。
- .....

福生第一中学校 3 年

活動先：折り紙で立体飾り制作

<活動報告>

折り紙を久しぶりに作ってみて難しかったです。作り方が分からなかった時に、先生達が教えていただきありがとうございました。

金魚とゆかたの折り方を教えてもらいました。どんぐりの折り方も覚えることが出来ました。

折り紙を折っている時、楽しかったです。

.....

福生第三小学校 3 年

活動先：FC ラックボーン

<活動報告>

FC ラックボーンの練習に参加させていただきました。とても良いチームで楽しく一緒に活動をさせていただきました。

また、今回福生市聴覚障がい者協会の障がい者支援講習会に申し込んだのですが、活動中止になってしまい残念でした。

.....

東洋大学 4 年

活動先：たんぽぽクラブ

<活動報告>

子どもと接する機会が少なく、どのように接すれば安心してもらえるか手さぐり状態ですが、自由時間に「一緒に遊ぼう」と子ども達から声をかけてもらえたり、近づいてきてもらうことができました。

自分から声をかけられる子や、少し恥ずかしがり屋で話したくても話しかけられない子がいる中で、平等に全員と接する事が難しいと感じました。

今回の体験では、子ども達や先生方がとても温かく迎え入れて頂き楽しく活動を行うことが出来ました。このような機会を頂き、誠にありがとうございました。

.....

福生第二小学校 1 年

活動先：おはなし会ほっこり

<活動報告>

- ・おばけをひとつめこぞうにした。おばけっぽくなってかわかった。
- ・『ジャックがたてたいえ』、ながくてつかれた。

.....  
福生第二小学校 3 年

活動先：おはなし会ほっこり

<活動報告>

- ・おはなしマジックがふしぎだった。家に帰ってからまた作った。
- ・『ジャックがたてたいえ』が面白かった。このおはなしをぜんぶおぼえた。

.....  
青梅総合高等学校 1 年

活動先：加美平保育園

<活動報告>

子ども達と遊んだ。先生の手伝いをした(プールそうじ、テーブルふき、消毒)

.....  
福生第一中学校 3 年

活動先：熊川病院カフェぐま

<活動報告>

- ・ご老人達が座る席を準備
- ・アルコール消毒、席案内
- ・イベントの準備や片付け

ご老人達と一緒に踊ったり、イベントに参加しました。椅子を準備するのにもう少し体力が必要だと思いました。それに椅子だけでなく、もしご老人が倒れそうになった場合に支える力がないと危険なので、介護職に勤めている人はちゃんと筋肉を付ける必要があるのかなと思いました。

ボランティアの方々もとても優しく教えてくれて、少し緊張はしましたが、リラックスして活動に取り組む事が出来ました。

.....  
青梅総合高等学校 3 年

活動先：すみれ保育園 東福保育園 福生保育園

<活動報告>

今回、保育園のボランティア体験を通じて「全体のような様子を見ること」の大切さと難しさを感じた。活動をしているとどうしても特定の子たちに懐かれてしまい狭い範囲しか見ることができていなかったと思う。

現場の保育士さんたちは一人ひとりしっかり接しつつ広く全体を見ていて、子ども同士のトラブルにも対応しているので、次このような機会があれば私も周囲をよく見てなるべく満遍なくお世話できるようにしたい。

.....

福生第二中学校 2年

活動先：**武蔵野台クラブ**

<活動報告>

- ・活動の説明
- ・子ども達と遊んだ
- ・昼食
- ・子ども達と遊んだ
- ・活動終了

約5～6年間通っていた場所のボランティアで、子どもと遊ぶ難しさ、大変さ、楽しさなど色々学びました。それでも楽しくボランティアできてうれしかったです。

.....

福生第二中学校 2年

活動先：**福生おもちゃの図書館チューリップ**

<活動報告>

今回初めてボランティアに参加して、色々大変なこともありましたが、普段あまり話さない方ともお話ができて、とても自分にとっていい経験になったし楽しかったです。  
また機会があれば参加したいです。

.....

帝京八王子中学校 3年

活動先：**第2たんぽぽクラブ**

<活動報告>

4日間体験しました。  
学童の子ども達としたことは、外で鬼ごっこをしたり折り紙をしたり、水遊びをしました。  
最終日にはクイズなどして遊びました。4日間本当に楽しかったです。

.....

福生第一中学校 3年

活動先：**加美平保育園**

<活動報告>

- ・保育士さん同士でのコミュニケーションが大事
- ・人の命をあずかっているという責任感
- ・笑顔でいたり相槌を打ってあげると自然と仲良くなることができる  
(子どもたちみんなすごくかわいかったです、もう1回行きたい)

.....

社会人 70代

活動先：**折り紙で立体飾り制作**

<活動報告>

若い方々の楽しそうな会話を聞きながら、製作出来る時間を過ごさせて頂きました。  
ありがとうございました。

.....

社会人 30代

活動先：手芸ボランティア

<活動報告>

普段はほとんど手芸をしない私ですが、先生や参加者の皆様と時折お話ししながら、最後の方は集中して黙々と…。お陰様で楽しく編むことが出来ました。

ゆび編み手芸の材料は靴下の足を入れる側を輪切りにしたもののことで、エコですばらしいと感じました。

また機会がありましたら参加させていただきたく存じます。ありがとうございました。

社会人 70代

活動先：点字サークル「ほたる」

<活動報告>

コロナ禍、第7波が始まろうかという状況の中、厳しい暑さの続く2日間を点字サークルほたるの皆様、私につきっきりでご指導くださったり、そして企画等にかかわって下さった皆様にお礼を申し上げます。共に参加されていた小学生の男の子と中学生のお嬢さんは以前に何かのきっかけがあったらしく、引き続き学んでいるとのこと。楽しそうに、根気強く絵本作成に向かっている姿に感銘を受けました。

点字を学ぶというのは、技術だけでなく点字を利用する人々の日常生活と人生について想像力をめぐらせることが必要なので、若い時にこのようなこのような貴重な体験を積み重ねることができるのは幸せだと思う。

たくさん失敗をしてご面倒をおかけし、申し訳ございませんでした。修正の仕方や貼り方の注意点も学びました。未完成のページは自分なりにマイペースで仕上げ、できれば10月のふくふくまつりでお見せできればと思う。

楽しく有意義な時間が過ごせました。このような機会を与えて下さり、ありがとうございました。

福生第三小学校 3年

活動先：FC ラックボーン 手芸ボランティア

<活動報告>

①FC ラックボーンでは、さいしょははずかしかったけれど、やってみたら楽しかったのも、またやりたいです。

②ゆび編み手芸では、小さいのしか作れないと思っていましたが、やってみたら大きいのが作れてよかったです。

社会人 70代

活動先：手芸ボランティア

<活動報告>

普段、こんなに集中して何かをやるということはないので、いい勉強になり、楽しい時間を過ごせて良かったです。

皆さんのセンスのあるのにびっくりでした。でも何とか大きいマットと鍋敷きが自分なりにきれいに出来たので、うれしかったです。準備して頂いたご苦労に感謝です。教えて下さった先生方、ありがとうございました。又の機会を楽しみにしています。

社会人 70代

活動先：手芸ボランティア

<活動報告>

体験ボランティアに参加するのは初めてです。ましてや不器用な私が手芸講座など出来るか不安でした。友人に誘われて恐る恐る？でも案ずるより生むが易し、先生の優しい教えの元、不出来ながら2日間3時間あっという間に、座布団と寄付用のナベ敷きを作るという事が出来ました。参加していた小学生の兄妹をみて、高齢者もチャレンジする精神を持ち続けたい！！

やれば出来る、楽しい時間を頂きました。ありがとうございました。

又、機会があれば参加したいと思います。

.....  
大妻女子大学1年

活動先：わらべつくし保育園

<活動報告>

以前からボランティア活動に興味があったが、中々その一歩を踏み出せなかった。そのためボランティア活動に参加することだけでも私にとっては大きな経験となった。

積極的に行動することを目標としていたが、緊張もあり、初日は実行するのが難しかった。しかし、子ども達から「一緒に遊ぼう！」と声をかけてきてくれたのが嬉しく、なじむことが出来た。また、徐々にやる事が分かって来てからは自分から動くことができた。

今回、子ども達と遊んだり、先生方の手伝いを通して育児の大変さを感じた。親や保育園、学校の先生に感謝したいと思った。

.....  
大竹高等専修学校1年

活動先：わらべつくし保育園

<活動報告>

3回体験に行かせて頂いて、1回目は緊張もあり子ども達とどう接して良いのかわからなかったけど、挨拶や話しかけてくれて2回目では会話が弾み仲が深まった気がしました。

また、3、4歳の子どもでも自分でできることは自分でしていたので、自立性、主体性を子ども達から改めて学べた体験をすることができました。自分の夢も大人から子どもまで様々な人たちと関わる仕事なので、どう自分らしく接すれば良いかなど保育士さんや子ども達を見て知ることができる体験でした。これからも知識を増やし、この体験で学んだことを生かして様々なボランティア活動に参加したいと思いました。良い体験をありがとうございました。

.....  
社会人 40代

活動先：たんぽぽクラブ

<活動報告>

9:00~12:00「たんぽぽクラブ」に参加しました。

学習(宿題?)→自由遊びという流れでした。

私自身、人見知りをする性格という事もあり、(最初の方は)子ども達も”大人の男の人”という事で？少し距離を置いていた感じもありましたが、その中でも勉強で分からない所があると、手をあげて質問してくれたり、遊びにさそってくれる子もいたので時間をもてあますという事は無く、時間もあっという間でした。

.....

福生第二中学校 2年

活動先：加美平保育園

<活動報告>

今回初めてボランティア活動に参加したので、最初はとても緊張した。しかし、園の人達は温かく迎えてくれて活動しやすかった。

小さい子のお世話をするのは元から好きだったので、あっという間の6時間だった。

どこの保育園でボランティアをしようか悩んだけれど、加美平保育園にして良かったです。また参加したいです。ありがとうございました。

.....

福生第三中学校 2年

活動先：整理ボランティア

<活動報告>

最初は大変だと思ったけどやってみたら楽しくできました。

.....

福生第一中学校 2年

活動先：整理ボランティア

<活動報告>

友達に誘われて行ったけど、意外と楽しかった。

.....

福生第一中学校 3年

活動先：加美平保育園

<活動報告>

加美平保育園は、とても良かったです。先生方はきちんと教えてくださり、子供たちは最初人見知りとかしてた子供がいましたが、すぐ懐いてくれて可愛かったです。先生方はいい人ばかりでした。個人的に1番良かったのはお昼寝の時にトントンして寝かすところがとても可愛らしかったです。少し腕は疲れますけど。

命を預かってる責任感をもってちゃんと仕事できたと思います。また来年も行きたいです。

.....

福生高等学校 1年（一部抜粋）

活動先：あつゴミ

<活動報告>

- ・道には色んなゴミが落ちている。タバコ、空き缶、紙くず…たくさん拾うことで達成感も味わえ、街もきれいになっていったと思う。今度ゴミを捨てる人を見かけたら、勇気とゴミ袋を持って注意したい！
- ・実際にゴミを拾い集めてみて初めて大変さに気が付いた。これをきっかけに、公共の場所での自分の行いに気を付け、ゴミが落ちていたら積極的に拾っていきたいと思った。
- ・一見ゴミは落ちていないようだったが、茂みの中などよく探してみると、タバコの吸い殻や空き箱、マスク、菓子類、ペットボトルなど様々なゴミが落ちていた。福祉センター内だけでもゴミ袋がパンパンになった。あらためて、ゴミの持ち帰りやゴミ箱への投棄に気をつけようと思った。

### 活動先：福祉センター 草刈り

#### <活動報告>

- ・最初は「いやだな…」と思ったが、皆と協力して進めていくうちにこんなボランティアも悪くないなと思えてきた。
- ・だんだんきれいになっていく駐車場や道行く人からの「ありがとう」でやりがいや達成感を感じた。次回は人とのコミュニケーションをとるボランティア活動に参加してみたい。
- ・当日は暑くもあり、少しめんどくさいなと思ったが、終わってみるとありがとうの言葉と共にやりがいを感じた。ボランティアはする人自身にも良いことがあるのだと知った。

### 活動先：ホスピタルアート制作

#### <活動報告>

- ・教えてもらいながら一つの作品をどんどん完成に近づけていくのが楽しみだった。「誰かの為にといい思いで折り進め、みんなで作り上げた作品で誰かが少しでも「キレイ」「すごい」といい気持ちになってくれたら嬉しい。
- ・みんなと折り進めて作品を作っていく中で、より仲の良さが深まった気がして良かった。
- ・楽しかった。自分が楽しみながら作った作品で誰かが喜んでくれるのはとても嬉しいことだと思った。

### 活動先：スポーツクラブ活動

#### <活動報告>

- ・小さい子供たちにサッカーを教えるというとても良い経験が出来、自分で教えることで逆に学ぶこともあった。楽しくやりがいを感じる事が出来た。
- ・小学生が気持ちよくプレーできるようにサポートした。今よりもっと野球の楽しさを知ってもらうことが出来たらという思いでやった。役に立てたのかなと思った。
- ・サッカーを教えるにあたり、自分の思っていることを上手く言語化することで自分の為にもなって良かった。また、普段小さい子ども達と関わる事が少ないのいい経験になった。

### 活動先：学習支援

#### <活動報告>

- ・初めはどんなことをすればいいのかわからず少し緊張したが、先生方に教わり丸付けや足し算引き算などを分かりやすく教えることが出来た。慣れてくると言われる前に行動する事も出来た。教えることの大変さと楽しさもわかり参加して良かった。
- ・子ども達がみんなやる気を持って熱心に取り組んでいたのがアドバイスしていたらあっという間に時間が過ぎた。緊張感と充実感がありしっかりボランティアで来たのではないかなと思う。
- ・自分が得意な英語で日本語が苦手なハーフの子どもと一緒に学習した。初めて自分の英語力が人の役に立ちとても良い機会だった。

### 活動先：ぬり絵の下絵制作

#### <活動報告>

- ・おじいちゃんやおばあちゃんのことを考えて、簡単なぬり絵にし、画材も昔の物を取り入れる様に工夫した。
- ・子ども達や高齢者の方たちの役に立つことが出来るととてもやりがいを感じた。
- ・自分の描いた絵に誰かが色をつけてくれると思うと楽しみだった。とても貴重な体験が出来て良かった。

## 活動先：プール監視

### <活動報告>

- ・熱くなっているプールサイドに水をまいたりゲームの準備をしたり、普段子ども達と関わる機会が少ないのでとても良い経験になった。
- ・先生からの指示が出る前に行動するよう心掛け、時間に余裕をもって行動することが出来た。先生方の大変さがよく分かった。
- ・子ども達が楽しそうに泳いでいるのを見ていると、暑さも忘れて夢中で監視と先生のお手伝いをした。今までボランティア活動をしたことが無かったので、とても良い経験になった。

## 活動先：スポーツ大会運営

### <活動報告>

- ・試合時、普段あたりまえのように用意されている卓球台や本部の設置など、関わってみて初めてその大変さがわかり、「あたりまえ」ではないということを知った。大変だったが達成感がありボランティアをして良かったと感じた。
- ・今回参加してみて、審判にも細かいルールがあることを知り、選手も審判もルールを守ることで試合が成立しているとあらためて思った。自分が出る大会でも今回の経験を活かしたい。
- ・点数の操作方法や卓球のルールなどが学ぶことが出来て良かった。自分が選手の時もこうしたスタッフがいるのかとありがたみも感じた。

## 活動先：子ども食堂

### <活動報告>

- ・小さな夏祭り会場の出店準備や子ども達と関わりました。子ども食堂のスタッフは子ども達との関わり方がとてもスムーズで、私達への説明もとてもわかりやすく、色々学ぶことが出来ました。来年もやってみたい。
- ・子どもから大人まで色々な方とコミュニケーションが取れてとても良い経験になった。「食を通じて子ども達の笑顔を育てる」というテーマの通り、子ども達みんなが笑顔で帰って行ったので嬉しかった。
- ・ボランティア活動を通して、普段あまり関わりのない子ども達と遊んだり、喜ぶ顔を見ることが出来てやりがいを感じる事が出来た。

## 活動先：デジタルボランティア

### <活動報告>

- ・デジタルボランティア養成講座を受講してみて、自分たちと高齢者ではスマホに対する理解度にとっても差があることがわかった。世の中にもっとデジボラが広まれば良いと思った。
- ・講義を聞いていることが主だったので、デジボラとして教えてみたいと思った。
- ・実際に講座を受けてみて、自分たちにとっては簡単な操作も教えてあげることで助かる人がたくさんいるのかなと感じた。
- ・講座のお手伝いをする事で、高齢者の方に対する言葉遣いや立ち居振る舞いについて、寄り添って対応する事が大事なんだと学んだ。また、今回の講座はスマホや SNS があたりまえの私達にとっても大切だと感じ、高齢者だけでなくもっとたくさんの若者にも受けたいと思った。参加出来て良かった。

スポーツ

FCラックボーン



福生リトル・サンズ



障がい者支援講座

福生いとでんわ



点字サークル「ほたる」



福生おもちゃの図書館  
チューリップ



高齢者関係

熊川病院 カフェぐま



自然・環境

農業ボランティア



学童クラブ

わかたけクラブ



第2たんぽぽクラブ



他のクラブ・園への参加も沢山ありました

児童関係・保育園・幼稚園

福生杉ノ子保育園



おはなし会 ほっこり



東福保育園



3年ぶりの園児たちとの交流でした！

牛浜こども園



施設からのありがとう

れんげ園



サンシャインビラ



FVAC プログラム



マイ花フレーム制作



折り紙で立体飾り制作



整理ボランティア



ゆび編み手芸



寄付作品



牛浜幼稚園



福生高校生





【発行】

**ふっさボランティア・市民活動センター**

〒197-0004 福生市南田園 2-13-1 福祉センター内

☎ 042-552-2122 (土日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)

☎ 042-553-7532    ✉ [fvac@fussashakyo.or.jp](mailto:fvac@fussashakyo.or.jp)