

NPO・ボランティア・市民活動情報紙

ふっさボランティア・市民活動センターニュース

アクション!  
100号

最新情報はホームページ <https://fussashakyo.or.jp/fvac/> をご覧ください

2022年8月 発行



## アクション! 100号を迎えて

2005（平成17）年6月創刊号「特集! FVACって何?」をテーマとしてスタートしたNPO・ボランティア・市民活動情報紙、ふっさボランティア・市民活動センターニュース「アクション!」は、18年目に入ったこの8月号で発行100号となりました。

今日まで、数多くの方々に記事を寄せていただき、また、この情報紙発行に携わっていただき、改めて深く感謝申し上げます。

これまでも新しい出会いやつながりを大切にし、笑顔あふれる地域に必要なとされるセンターを目指してまいりましたが、今後も登録団体や市民の皆さんにとって魅力ある情報紙となるよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

ふっさボランティア・市民活動センター長 宮崎 昭夫



# 事業予告

## デジタルボランティア養成講座

地域の中において、主に高齢者に向けてスマートフォンの使い方や基本知識をレクチャーするお手伝いをさせていただくボランティアの養成を目的とします。

※スマートフォンの使い方についてお教えする講座ではありません。

- 日時：①「デジタルボランティア」とは？ スマートフォンの基本操作の確認  
8月22日（月）午後2時～4時  
②伝える力・環境づくり  
8月23日（火）午後2時～4時  
③個人情報の取り扱いについて、実践体験 8月24日（水）午前10時～午後3時  
※③は午後1時よりスマホの使い方を教わりたい方を対象に、実際にご対応  
いただく予定です。（昼食休憩は正午から1時間程度各自で取っていただきます。）

場所：①～③福祉センター 2階学習集會室

講師：株式会社アミュ

定員：先着20名（①～③連続講座）

対象：市内在住、在勤、在学の方でデジタルボランティアに関心があり、  
スマートフォンの基本知識のある方（18歳以上）



申込み：8月1日（月）より下記共通受け付けへ

## 災害ボランティア養成講座

災害には平時からの心構えが必要です。そこ

で、災害ボランティアに特化したボランティアの養成、登録制度の構築を目的とし、段階的に学びを深めていながら災害ボランティアの知識習得、地域に根付いた防災対策を目指します。

- 日時：①住んでいるまちを知ろう！ 9月17日（土）午前10時～正午  
②災害ボランティアとは？ 10月8日（土）午前10時～正午  
③「災害ボランティアセンター設置運営訓練」へ参加  
10月16日（日）午前9時～正午

場所：①福生市福祉センター 2階理学療法室

②福生市福祉センター 2階学習集會室

③福生市福祉センター

講師：①地域の方 ②加納 佑一氏（東京ボランティア・市民活動センター）

定員：先着20名（①～③連続講座）

対象：市内在住、在勤、在学の方でボランティア活動に関心のある方（18歳以上）

申込み：8月29日（月）より下記共通受け付けへ



## 初級点字ボランティア養成講座

視覚障がい者の方へ向けて、「点字」を使って

様々な情報をお届けする活動です。点字の基本や技術の習得と、視覚障がい者への理解を深めます。

日時：9月20日～12月6日 毎週火曜日（全11回、11月29日除く） 午後2時～4時

場所：福生市福祉センター 地下研修室

定員：先着10名

対象：市内在住、在勤、在学の方で点字ボランティアに関心のある方

費用：1,300円（参加費・テキスト/資料代）

申込み：8月8日（月）～9月9日（金）の間に下記共通受け付けへ



共通受け付け  
問合せ

ふっさボランティア・市民活動センターの電話・FAX・Mail・窓口にて受付  
（電話、窓口での対応は土日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分）

電話 042-552-2122 FAX 042-553-7532

Mail [fvac@fussashakyo.or.jp](mailto:fvac@fussashakyo.or.jp) HP <https://fussashakyo.or.jp/fvac/>

# 小地域福祉活動報告

福生社協では、小地域福祉活動における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドラインを作成し、スタッフ・参加者が安全に利用することができるよう御協力をお願いしています。

## 加美福祉地区(加美サロン)



**6月2日(木)**の活動は輪投げの練習でした。5メートルも離れている棒に輪を通す難易度の高さに驚かされました！

加美公会堂にて輪投げ 活動内容について吉野代表にお伺いしたところ、「みんなを飽きさせないようにしないとイケないからね！」と活動内容も工夫されている様子が伝わってきました。

**6月23日(木)**に役員さん数名が集まり、ボランティアの野口さんをお招きして手芸教室が開かれました。靴下のハギレで作るクッションマットのレクチャーをしていただき、皆さん熱心に取り組まれていました。今後は役員さんが先生となり、地域の方々と一緒に作品作りをする予定となっています。



役員さんで手芸教室

## 6月14日(火) 福東福祉地区

福東会館にて「健康相談、ぬり絵、健康体操」が開催されました。

健康相談では、最近のお体の調子をお伺いしながら血圧チェックを行いました。皆さん健康への意識が高いと改めて感じました。ぬり絵の作業後には、担当職員が椅子に座ってできる全身のストレッチと健康体操を行いました。役員の方々は立って体操に参加され、足を胸の高さまで上げて一本足になっているのに、バランス感覚が素晴らしかったです！参加者の方々が楽しく安心して過ごせているのは、元気な役員さんに支えられているからなんですね！(^)!



## 6月17日(金) 福栄福祉地区(まつば会)

福栄町会集会室にて「生きいき健康体操」が開催されました。体操前に熱中症対策のリーフレットをお配りしたところ、体操の久保田先生が熱中症のお話をしてくれました。



先生から皆さんへクーラーの使用有無について聞くと「窓からの風が気持ちいいから使わない」など、約半数の方があまりクーラーを使わないという回答でした。室内で熱中症になった方の約9割がクーラーの未使用というデータがあるそうなので、クーラーをうまく活用しながら正しい知識で予防対策をしていきましょう！

## 6月24日(日) 本八第一福祉地区(あじさいの会)

猛暑の続くなか、「ハイサイ三線倶楽部演奏会」に多くの参加者が集まりました。沖縄復帰50周年沖縄ブーム再来！で、朝ドラの曲も含み沖縄にちなんだ演奏を楽しめました。「喜びや悲しみをすべてかき混ぜてみんなで分かち合う」というカチャーシーに込められた思いと同じく、スタッフの人を大切に想うあたたかい気持ちを感じ取れた素晴らしい時間となりました！



## 6月26日(日) 本七福祉地区(七和会)

「おたのしみ会」当日は気温が30度を超えて心配されましたが、20名を超える参加者が集まり、「横田西多摩エイサー太鼓」の方々によるエイサーの演舞を觀賞しました。太鼓のドン！と響く音の迫力と、しなやかに舞う姿に、皆さん大変満足されていました。最後はカチャーシーという踊りを全員で行い、一体感と笑顔のフィナーレでした！



## 6月1日(水) 福生第一中学校 福祉体験授業「人権教育」

FVAC登録団体である、視覚障がい者と晴眼者の交流会「ういんぐす」の方々に講演していただきました。代表のひとぴいさん(柿崎氏)の体験談をはじめ、視覚障がい者への声のかけ方、誘導の仕方等を学びました。実際に体育館上のステージにて生徒代表者に体験してもらいました。また、ひとぴいさんより「自分は視覚障がい者であるが、決して不幸ではない。あきらめなければ必ずできる。自分も大切に、周りの人も大切にしてほしい。」というメッセージがとても印象的で、生徒の皆さんの心の中に響いたのではないのでしょうか。

福祉体験授業

# FVACからのお知らせ

## ふっさボランティアサポーター費お礼

- ★マノア・クラブ 1,000円
- ★匿名 2,000円
- ★手話サークル 福手の会 3,000円

御協力ありがとうございました！

FVACではサポーターとしてのご協力をお願いしております！サポーター費 1口 1,000円～

## ふくふくまつり開催！

「ふくふくまつり」は、平成30年に「福祉まつり」と「ガーデンパーティー」を合併させたもので、地域福祉への理解と推進、交流と新しい繋がりを広めることを目的として開催されます！コロナ禍での開催について実行委員の皆さんと一緒に模索しながら、4年ぶりの開催を喜びたいと思います。

第1回の全体会を8月5日（金）に新型コロナウイルス感染症拡大防止に努めながら行う予定です。



## 子育てサロン情報

ほっとひろば	8月から休止 となります	
ほっとひろば白梅	第4金曜	通常開催
びよびよらんど	第2木曜	通常開催
はとぼっぼ	第2金曜	通常開催 先着5組(予約制)
おもちゃ図書館	第2・4土曜	通常開催
おもちゃの修理屋	第4土曜	通常開催

※新型コロナウイルス感染症拡大防止を鑑み開催中止となる場合がございます。ご利用の際はFVACホームページを参照、または窓口までお問い合わせください。



## オンラインサロン「福カフェ」

8月18日（木）14:00～15:00

9月15日（木）14:00～15:00

両日とも下記のIDとPassで参加！

ミーティングID：723 847 4992

パスコード：5522122

「福カフェ」とは、FVACで企画しているオンラインサロンです。Zoomが初めての方もお気軽にお申し出ください。お待ちしております！

## チャリティーイベント 寄付金報告

5月1日（日）に開催されました「チャリティーイベント ～みんなでつながろう～」においての寄付金額をご報告いたします。

寄付金額 171,361円

この寄付金は今後、市民活動支援・ボランティア活動助成等、様々な支援に活用させていただく予定です。皆様のご理解ご協力、誠にありがとうございました。

## 輝き市民サポートセンターからのお知らせ

【事業予告】

### 「輝き市民サポートセンター活動紹介」

センター登録団体の日頃の活動や成果を、広く市民の皆様に見ていただき、市民活動の更なる広がりを目指します。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年も展示だけとなりましたが、来て、観て、触れて、あなたも参加できる活動があるかもしれません。是非足をお運びください！お待ちしております！

日時：8月27日（土）・28日（日） 午前10時～午後4時

会場：JR青梅線福生駅隣接プチギャラリー



7月20日に発行した社協広報3面に掲載されている「◇市民活動サロンのご案内 ・花柳千衛里会」の開催日時に誤りがございましたので下記のように訂正させていただきます。ご迷惑をおかけして大変申し訳ありませんでした。 誤：9月4日（日） ⇒ 正：9月11日（日）

編集 社会福祉法人福生市社会福祉協議会  
発行 ふっさボランティア・市民活動センター  
『FVAC』は、ふっさボランティア・市民活動センターの略称です！

〒197-0004 福生市南田園2-13-1 福祉センター内  
TEL: 042-552-2122 / FAX: 042-553-7532  
E-mail: fvac@fussashakyo.or.jp  
ホームページ: https://fussashakyo.or.jp/fvac/