

事業報告

2022夏！体験ボランティア 活動報告

「夏！体験ボランティア」は、子どもからシニアまで、全ての方にボランティア活動を知ってもらい、一歩を踏み出すきっかけとなるよう、7月25日（月）～8月31日（水）に開催しました。



コロナ禍で各種事業が中止や縮小を余儀なくされる中、今年は各施設の受け入れも一部復活し、小中学生の参加も戻ってきました。また、昨年実施して反響のありましたお家でできるボランティアや「ホスピタルアート制作」にも、様々な年齢の方の参加がありました。

その他、初の試みとして福生高等学校1年生280名が、夏！体験ボランティアの中のプログラムや独自に設けた「小学生の学習支援」「清掃活動」などを実施し、地域の方との交流や街の美化活動でボランティア体験に参加しました。

今回の経験が、今後のボランティア活動へのきっかけになってもらえたらと願っております。

【参加人数集計結果】

(単位：人)

	小学生	中学生	高校生	大学生以上	福生高生徒	合計
計	26	26	8	22	280	362

2022年度の詳しい活動報告は、ふっさボランティア・市民活動センターホームページの「夏！体験ボランティア」のページから、参加者からの感想や写真等がご覧になれます。



ふくふくまつり（10/2）・福祉バザー（12/4）中止のお知らせ



開催予定であった10月2日（日）の「ふくふくまつり」及び12月4日（日）の「福祉バザー」は各実行委員会で協議の結果、現在の新型コロナウイルス感染症拡大防止を鑑み中止とすることを決定いたしました。

地域福祉への理解と推進、交流と新しい繋がりを広めることを目的として、4年ぶりの開催であった「ふくふくまつり」、また地域福祉活動の充実をはかる「福祉バザー」の開催を楽しみにされていた皆様には大変ご迷惑をおかけいたします。心よりお詫び申し上げます。皆様の安全を第一に考えた苦渋の決断でありますことをご理解いただければ幸いです。

事業報告

デジタルボランティア養成講座

8月22日・23日・24日(3回連続講座)実施 参加者各日3名

デジタル化が加速している現在、地域の中でスマートフォンの使い方や基本知識をレクチャーしていただくボランティアの養成を目的としました。また、夏の体験ボランティアの一環とし、福生高等学校の生徒の皆さんにもサポートとして参加していただきました。

初日はスマートフォンの基本操作の確認、2日目は伝える力・環境づくり、3日目は個人情報の取り扱いについて講師 株式会社アミューの方々に教えていただきました。最終日は実際にスマートフォンの使い方を教わりたい方を対象に、早速「スマホサポート隊」としてご対応いただきました。一斉に受講する形式ではなく、個々のレベルや知りたいことに沿って丁寧に個別対応していただいた結果、双方充実した時間となり、素晴らしい「スマホサポート隊」のデビュー戦となりました。



災害ボランティア養成講座(第1回)

9月17日(土)実施 参加者6名



災害には平時からの心構えが必要です。そこで、災害ボランティアに特化したボランティアの養成、登録制度の構築を目的とし、段階的に学びを深めていながら災害ボランティアの知識習得、地域に根付いた防災対策を目指します。



3回連続講座の第1回は「住んでいるまちを知ろう！」をテーマに福生市消防団第2分団の皆さまからの講義&街歩きを実施しました！最初は緊張した雰囲気ではありましたが、後半の街歩きではお話ししながら和やかに実施することができました。参加者の方々からも、「台風や震災の時に注意しなければならないことがよくわかった」と好評をいただきました！福生市の災害時の備えとして、新たな一歩になったと感じています！

事業予告

ボランティア養成講座～縁起物制作～

昨年好評だった縁起物制作を、今年も開催します！今年は昨年ご好評だった「俵」以外にもススキで作る「ふくろう」、藁で作る「しめ縄」を制作します。1つは施設へ寄付し、1つはお持ち帰りいただけます。

新しい年を、縁起物を飾って迎えてみませんか。

日時：《ふくろう》 12月15日(木) 午後2時～4時
《しめ縄》 12月22日(木) 午前10時～正午
《俵》 12月22日(木) 午後2時～4時

会場：福祉センター 2階 学習集会室 持ち物：ハサミ

定員：各回先着10名(※昨年度ご好評につき未経験者優先)

申込み：11月14日(月) 午前8時30分～(受付は窓口・電話のみ)

FVACへ ☎042-551-2122(土日・祝日除く午前8時30分～午後5時15分)



9月17日(土) 福生市身体障害者福祉協会50周年式典

福祉センターにて「福生市身体障害者福祉協会創立50周年記念式典」が開催されました。



50周年という節目の年を迎え、福生市長、市議会議長をはじめとする多くの来賓の方々も出席されていました。次の60周年に向けて、これからも日々変わらぬ活動を継続され、福生市身体障害者福祉協会のご活躍を祈念いたします！

福生社協では、小地域福祉活動における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドラインを作成し、スタッフ・参加者が安全に利用することができるよう御協力をお願いしています。

9月11日(日) 永田町福祉地区 (サロンながた)

中秋の名月にちなんで、今回は“お月見”の切り絵を作りました。



ハサミで満月・ウサギ・お団子・ススキ・和服の女性などを細かくカット、縁台に座り月を眺めている絵を青い台紙にボンドで貼り、コロナ禍で話をすることもなく作品を完成させました。

最後は、ハーモニカの伴奏で朧月夜など4曲をマスクをかけたまま楽しく歌い、笑顔いっぱいのお和やかなサロンになりました。

9月13日(火) 福東福祉地区 (ハレルヤ)



11名の参加者の皆さんは、血圧測定の後お手玉や折り紙、塗り絵など、主に手を使う活動に参加して過ごしました。

最後に、夏バテはこれから気を付けるべきであること、質の良い睡眠を得るためには昼寝のとりに方に注意すること！など、健康に関する質疑応答では皆さん熱心に聞いていらっしゃいました。

次回は秋を感じる内容だとか…楽しみです！

p.s. 愛称が出来ました!「ハレルヤ」です (^_^)

喜びと感謝の気持ちを忘れずに！

8月10日(水)、9月14日(水) 鍋二福祉地区 (むぎの会)

8月10日(水)に熊川中央会館にて「大正琴 チェリー」による大正琴演奏会が開催されました。華やかな衣装と繊細な大正琴の音色に、参加者もうっとりとしていた様子でした。



9月14日(水)は血圧測定とクロスワードパズル、体操を行ないました。

コロナ禍でも以前のような取り組みを始めたい！地域の皆さんと楽しい時間を過ごしたい！という齋藤代表の思いを強く感じることができ、これからのむぎの会の活動が楽しみです！

9月26日(月) 鍋一福祉地区 (うめくみ)



いきいきふれあいサロンを開催しました。

今回のテーマは「血圧測定&健康のお話」ということで、夏から秋へと季節の変わり目に体調を崩さないポイントを伺いました。(*^*)

次の5つのポイントを意識して、元気に秋を迎えましょう！

- 体を冷やさない
- 水分を積極的に摂る
- 太陽の光を浴びながら運動する
- 規則正しい生活を送る
- 食事でしっかり栄養を補給する

あたりまえ！なことですが、その継続が何より大切なこと。「継続は力なり」をモットーに毎日の習慣にしてくださいね！

その他原ヶ谷戸福祉地区 (しんわ会) では、9月24日 (土) に恒例のギター演奏会が開催されました。

また、10月25日 (火) には小地域リーダーズ研修会で認知症サポーターについての講座を予定しています。



まだまだ予断は許されませんが、日常を取り戻しつつある小地域活動を今後もサポートしてまいります。

福祉教育



9月3日 (土) 福生第一中学校 道徳授業地区公開講座「SDGsと社会福祉」

講師 小山 隆徳氏 (輝き市民サポートセンター職員) より、SDGsと社会福祉について理解を深め人生に役立てられるようお話を伺いました。

持続可能な開発目標=SDGsの概要や、貧困や環境など各17個の目標について世界の現状説明がありました。そこで、SDGsは“誰一人置き去りにしない”ことを目標とし、社会福祉は“市民一人ひとり社会の一員として支え合う”といったように、包摂的な考え方が必要であり「壮大な目標」ではなく「身近なものへの関心から取り組む」とのお話が印象的でした。最後にSDGsの目標を、新しく18個目として第一中学校で考えていくのはどうかと提案されました。それが「SDGsと社会福祉」を考えるきっかけになればと願います。

FVACからのお知らせ

ふっさボランティアサポーター費お礼

- ★匿名 1,000円
- ★SS将棋愛好会 2,000円

ご協力ありがとうございました。
引き続き、皆様のご協力をお願いいたします。

★使用済切手を集めています★

ご家庭で使用済みまたは不要な切手がありましたら福祉センターまで！

ボランティア募集

学習支援ボランティア

市内の学童で、夏・冬・春休みや、月1回程度定期的に宿題をみてくれる方を募集しています。長期休み期間の学生さんも大募集です！



おもちゃ図書館チューリップ スタッフ募集

障がいを持つ子どもと未就学の子どもを対象に、毎月第2・4土曜 午前10:30～午後3:30におもちゃの貸し出しと子ども達の交流する場を福祉センター保育室で提供しています。

その運営を一緒にしていただけるスタッフを募集しています。

いずれもお問い合わせは下記FVACへ！



子育てサロン情報

ほっとひろば白梅	第4金曜	通常開催
びよびよらんど	第2木曜	通常開催
はとぼっぼ	第2金曜	通常開催 先着5組(予約制)
おもちゃ図書館	第2・4土曜	通常開催
おもちゃの修理屋	第4土曜	通常開催

※新型コロナウイルス感染症拡大防止を鑑み開催中止となる場合がございます。ご利用の際はFVACホームページを参照、または窓口までお問い合わせください。



オンラインサロン「福カフェ」

10月20日(木) 14:00～15:00
11月17日(木) 14:00～15:00

両日とも下記のIDとPassで参加！

ミーティングID : 723 847 4992
パスコード : 5522122

※開催2～3日前に福カフェ招待メールを送信いたします。皆様のご参加をお待ちしています！

※お知らせ※

12月のオンラインサロン「福カフェ」は、都台によりお休みさせていただきます。何卒ご了承ください。



福生災害ボランティアチェーン隊

薪となる木を配布します

台風や地震時に被害の要因になりそうな傾倒木を伐木し、その伐木を薪の材料として配布します。薪ストーブやバーベキューなどに利用できます。(薪になっていません)その他、薪割り体験、のこぎりを使って輪切り体験、ドングリクラフト(材料代等100円)も体験できます。



【日時】10月9日(日) 午前10時～正午

【会場】福祉センター駐車場 ※雨天中止

【申込み】不要 ※お問い合わせは下記FVACへ

登録団体より

電話による傾聴ボランティアの会「なごみ」

「電話による傾聴ボランティア養成講座」を受講者によるコロナ禍でもできる、電話による傾聴ボランティアの活動です。

“人と話す機会が減った”“ちょっと話を聞いてもらいたい”と思ったら！気軽に電話でお話してみませんか。ご予約いただいた時間に傾聴ボランティアからお電話いたします。

【日時】毎月第1・3月曜日/第1・3火曜日/第2・4金曜日の午前10時～正午

【対象】福生市、あきる野市、日の出町に在住・在勤・在学の方

【申込み】下記FVACへ

編集 社会福祉法人福生市社会福祉協議会

発行 ふっさボランティア・市民活動センター

「FVAC」は、ふっさボランティア・市民活動センターの略称です！

〒197-0004 福生市南田園2-13-1 福祉センター内

TEL: 042-552-2122/FAX: 042-553-7532

E-mail : fvac@fussashakyo.or.jp

ホームページ : https://fussashakyo.or.jp/fvac/