

災害ボランティアセンター設置運営訓練実施 報告

災害へのリスクは日々高まっており、本当に他人事ではなくなってきています。

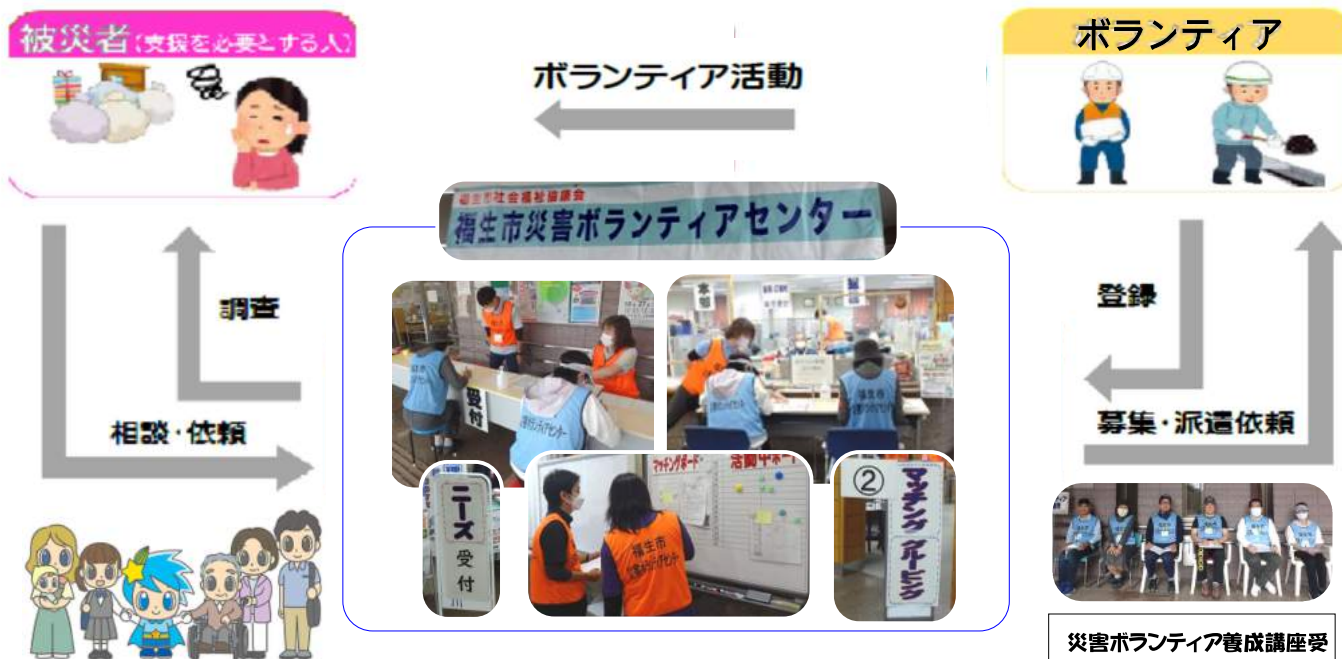
そんな中、福生市社会福祉協議会では、ふっさボランティア・市民活動センターが中心となって、10月16日（日）に『災害ボランティアセンター設置運営訓練』を実施しました。

万一来て備えて毎年実施されている訓練ですが、今回は災害ボランティアに特化したボランティア登録制度・養成を目的とした災害ボランティア養成講座3回連続講座の最終回（第2回は下記参照）としても組み込まれており、講座参加者6名も参加しての実施となりました。

毎年振り返ることで、マニュアルを見直したり新たなことに気付くことができ、改めて大事な訓練であると実感するとともに、今回は養成講座の参加者が災害ボランティア役として参加したことで、有事の災害ボランティアセンターをイメージしやすい訓練となりました。

今後も地域に根付いた防災を目指したいと思います。

災害ボランティアセンターの役割



事業報告

災害ボランティア養成講座（第2回）

10月8日（土）実施 参加者8名

『「災害は忘れた頃にやってくる」はひと昔前、今は「災害は忘れないうちにやってくる」という時代』という講師の第一声から始まった講座では、災害時の実情を知るとともにワークショップで被災者からの実際の声をもとに作られた提示事項に各々回答し、班ごとに内容の検討を行いました。

あらためて災害時の対応にそれぞれの行動、考え方の相違があることに気付くことができ、いざという時の心構えにも役立つ内容でした。

今後も繰り返し取り上げるべきテーマととらえ、実施してまいります。



登録団体より

福生災害ボランティア チェーンソー隊

薪の配布します!

12月11日(日) 午前10時~正午 場所:福祉センター駐車場

いよいよクリスマスシーズンになりました!

薪となる木材配布と同時開催の木エクラフトコーナーでは、ミニクリスマスツリーとクリスマスリースを作ります。まつぼっくりをツリーに見立ててオリジナルなデコレーションを楽しんでください!

手作りのツリーとリースでオリジナルなクリスマスを迎えてみませんか!

親子での参加もお待ちしてます!(クリスマスクラフト:材料代等200円) ※雨天中止



傾聴ボランティア “ハピネス”

福祉センターのお日様のリビングでお待ちしてます!

福祉センター地下にあるサンクンガーデンに隣接するスペースで午後のひと時におしゃべりしませんか。

コロナ禍で井戸端会議もめっきり減ってしまった今日この頃…誰かへ伝えたい思いを傾聴ボランティア“ハピネス”のスタッフがお聴きします。その内容が口外されることは決してありませんので、安心してお気軽にお越しください。



暖かな日差しのもとリラックスしながら

毎月第1・3月曜日 午後1時30分~3時 場所:福祉センター地下1階

電話による傾聴ボランティアの会 「なごみ」

電話でお話しませんか!

傾聴ボランティアがお話し相手になる「ふれあい電話」を実施しています。“コロナ禍で外出も少なくなり一人であることが多くなった”“話し相手がない”“サービスが入らない日が不安”と思う方がいらっしゃいましたら、お気軽にお問い合わせください。予約制でこちらからお約束のお時間に10分程度お電話します。

「なんでもおしゃべり」しませんか?

第1・3月曜日&水曜日/第2・4金曜日 午前10時~正午予定

問合せ:ふっさボランティア・市民活動センター (042-552-2122) へ



新規登録団体紹介

ギター同好会

代表:池田 公三

ギターの弾き語りを楽しみながら合奏にも挑戦しています。

練習を通して会員同士交流を深めながら、演奏の技量を少しずつ高めていきたいと思っています。松林会館において、毎月第4水曜日午後1時から4時まで「ギターの弾き語りを楽しむ」を基本に練習しています。会員募集中ですので、ご興味のある方は是非ご参加ください。お待ちしております!



未来守 福生支部 (みらいもり)

支部代表:尾形 侑哉

私たち未来守(みらいもり)は昭島市にて設立された高校生だけで組織するボランティア団体です。「幅広い年代の方々と過ごしやすい環境を共創する!」を目的とし、各支部で清掃活動や無料塾運営をはじめとする地域課題を解決するために高校生が自ら考え、実践しています。福生でも地域課題を探し、見つけ、解決のために活動していきます。メンバーも随時募集しています。応援よろしくお願いします!



小地域福祉活動報告

福生社協では、小地域福祉活動における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドラインを作成し、スタッフ・参加者が安全に利用することができるよう御協力をお願いしています。

9月21日(水) 熊牛福祉地区(コスモスの会)

熊牛会館で落語家・三遊亭吉馬さんによる「出前寄席」が行なわれました。「悪質セールスの撃退術」というお噺で、悪質セールスなどの詐欺にご注意を！！というもののなのですが、始めは神妙な面持ちで聞いていた参加者の皆さんも最後の落ちの時には、館内に響き渡るほどの大きな笑い声が聞こえました。



9月24日(土) 原ヶ谷戸福祉地区(しんわ会)

板寺さんを迎えて9回目のギターコンサートです。最初のころは民生委員同僚の森田さんと開催されて、副市長の福島さんも参加していただきました。「亜麻色の髪の乙女」で始まりコーラス、デュエットをはさみ最後は「瀬戸の花嫁」で終演です。又、来年の約束をして散会となりました。



9月29日(木) 加美町会福祉地区(加美サロン)

加美公会堂にて「手芸デコパージュ作り」が開催されました。デコパージュとは自分の好きな紙を切って、無地の小物にその絵柄を移し貼る技法のことです。これを使って眼鏡ケースなど、手持ちのアイテムを好きなようにリメイクします。「不器用だから手芸は苦手」なんて人でも簡単にできちゃう！おすすめです!(^_^)!



10月20日(木) 本町一二三福祉地区

(サポーターいち・い・さん)



「リフレッシュサロン」が開催されました。久しぶりの開催に、参加者の方々もとても楽しそうにお話をされていました。この日は、社協職員による健康のお話と体操、民生委員さんのお話など盛り沢山の内容となり、最後に記念撮影もして、とてもアットホームな雰囲気でした。

10月23日(日) 本七福祉地区(七和会)

「お楽しみ会」が開催されました。今回は吟剣詩舞(ぎんけんしぶ)の団体をお招きし、披露していただきました。吟剣詩舞は、漢詩や和歌を歌う「吟詠(ぎんえい)」と、吟詠に合わせて舞う「剣詩舞(けんしぶ)」を総称した日本の伝統的な芸道です。古武道の格式と、詩の心を表す芸術性に参加者も真剣に鑑賞されていました。



10月25日(火) 小地域リーダー研修会「認知症サポーター養成講座」

認知症サポーターとは、認知症に関する知識と理解を持ち、認知症の人や家族に対してできる範囲で手助けする人達のことです。



参加者の小地域活動に携わるスタッフからは、「深く認知症について学べてよかった」「地域の方に優しく声掛けをします」などの意見がありました。今回の学びを活かして、より広く地域の方へのできる支援を期待しています。

10月28日(金) 本八第一福祉地区(あじさいの会)

本八第一会館にて「体をほぐす体操」が開催されました。「あんたがたどこさ」「もしもしかめよ」「ももたろう」の3曲で、歌いながらリズムと動きのパターンを変えていく体操に、参加者の方々も夢中で取り組まれていました！

終始笑いの絶えない楽しい時間となりました。



11月9日(水) 南田園二丁目福祉地区(ゆうゆう連)

「健康教室」が開催されました。健康づくり推進委員の方々による転倒予防体操、脳トレが実施され、皆さん笑顔で楽しまれた後は、保健センター職員による血管年齢測定や、体組成計による身体測定が実施され、健康チェックのいい機会となったのではないのでしょうか。



他の地域でもご活用いただければ幸いです。

FVACからのお知らせ

ふっさボランティアサポーター費お礼

★マノア・クラブ	2,000円
★匿名	1,000円
★北島 浩子	5,000円
★市川 久子	3,000円
★匿名	1,000円
★匿名	1,000円
★おはなしの会 ほっこり	1,000円

ご協力ありがとうございました！
FVACではサポーターとしてのご協力をお願いしております。

サポーター費 1口 1,000円～

オンラインサロン「福カフェ」

12月はお休みさせていただきます。

1月19日（木）14:00～15:00

下記のIDとPassで参加！

ミーティングID : 723 847 4992

パスコード : 5522122

「福カフェ」とは、FVACで企画しているオンラインサロンです。Zoomが初めての方もお気軽にお申し出ください。お待ちしております！

クリスマス仕様になってます！

クリスマス飾りをボランティアさんが作ってくれました。FVACの窓口に飾ってありますので観に来てください。



子育てサロン情報

ほっとひろば白梅	第4金曜	通常開催
びよびよらんど	第2木曜	通常開催
はとぼっぼ	第2金曜	通常開催 先着5組(予約制)
おもちゃ図書館	第2・4土曜	12月は第2土曜のみ
おもちゃの修理屋	第4土曜	12月は第2土曜開催

※新型コロナウイルス感染症拡大防止を鑑み開催中止となる場合がございます。ご利用の際はFVACホームページを参照、または窓口までお問い合わせください。



四地区水防災訓練報告

11月5日（土）に福生団地を含む南田園地区による水防災訓練が行われました。

様々な消火体験、起震車体験、AEDを使用時の応急救護訓練等の中で、防災まち歩き訓練に参加しました。見慣れた地域に、こんなに沢山の消火栓や防火水槽があることを知り、改めて初期消火の大切さを痛感しました。



また、「がけ崩れが起きる前に匂いや音の変化が起きるので注意が必要」との説明に、参加者も改めて防災についての学びを深めていたようでした。

中学生や家族での参加もあり、今後も繰り返し体験することで、水防災への意識を地域で共有し高めていくことができると願います。

福祉体験授業

福生第七小学校6年生 11月1日（火）「高齢者疑似体験」・22日（火）「手話体験」

高齢者疑似体験では、参加した生徒さんから、「高齢者の方がこんな大変な思いをしているのがわかったから、助けてあげたいと思いました」と積極的な感想があり嬉しく思いました。

手話体験では聞こえないとはどんなことか学び、挨拶や自分の名前を手話で発表する等の内容で実施しました。初めての手話に皆さん一生懸命取り組み、自分の名前を手話で発表するときの照れくさそうな、でも嬉しそうな表情が良かったです。福祉体験授業の大切さを改めて感じました。



編集 社会福祉法人福生市社会福祉協議会

発行 ふっさボランティア・市民活動センター

「FVAC」は、ふっさボランティア・市民活動センターの略称です！

〒197-0004 福生市南田園2-13-1 福祉センター内

TEL: 042-552-2122 / FAX: 042-553-7532

E-mail : fvac@fussashakyo.or.jp

ホームページ : https://fussashakyo.or.jp/fvac/