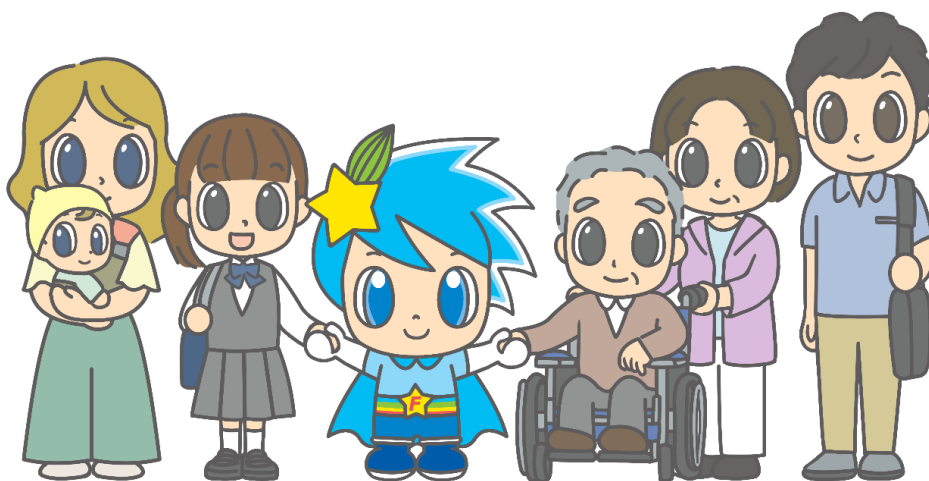


2023 夏！体験ボランティア 活動報告



福生市社会福祉協議会

ふっさボランティア・市民活動センター

「2023 夏！体験ボランティア」にご協力いただいた皆様へ

「2023 夏！体験ボランティア」にご協力いただき、心より感謝申し上げます。

「夏！体験ボランティア」事業は、子どもからシニアまで、全ての方にボランティア活動を知ってもらうきっかけを用意する事業です。

長く続いた新型コロナウイルス感染症による行動制限の解除や、5類感染症に移行されたことに伴い、今年は老人ホームや保育園等の各施設の活動先が拡充し、沢山のボランティア参加がありました。

活動先からの感謝の言葉や参加者の前向きなコメントをいただき、改めて対面での活動の大切さを実感しました。

アフターコロナになったこれからも、感染予防対策をとった上で、必要とされるニーズへのアプローチや実施可能な活動の機会を作ってまいります。

「夏！体験ボランティア」を通して、多様な人との出会い・地域とのつながり・社会参加のきっかけに繋がれば幸いです。

今後とも本事業につきまして、ご理解とご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

2023 夏！体験ボランティア受入協力施設・団体一覧

種別	施設・団体名
スポーツ	FC ラックボーン GONA 多摩川中央公園 parkrun
自然・環境	福生災害ボランティアチェーンソー隊 福生加美上水公園 自然塾 福生水辺の楽校ボランティア 農業ボランティア
国際協力	海外に子ども用車椅子を送る会
障がい者支援講習会	福生市聴覚障害者協会 点字サークル「ほたる」 福生いとでんわ
障がい者・児童関係	放課後等デイサービス歩っ歩 障がい者とボランティアグループ 友の会 障害者支援施設 福生学園 麦わら帽子 生活介護事業所 はっぴい
学童クラブ	わかぎりクラブ 亀の子クラブ 臨時第2亀の子クラブ わかたけクラブ 田園クラブ
児童館	田園児童館 熊川児童館 武蔵野台児童館
児童関係	おはなし会 おはなし会 ほっこり 六小ふっさっ子の広場
保育園・幼稚園	加美平保育園 若葉保育園 すみれ保育園 東福保育園 福生保育園 杉ノ子保育園 杉ノ子第二保育園

2023 夏！体験ボランティア 活動報告

種別	施設・団体名
保育園・幼稚園	不動の森こども園 わらべつくし保育園 牛浜こども園 (株)つばさ ありんこ保育園 弥生保育園 熊川保育園 聖愛幼稚園 清岩院幼稚園
高齢者関係	高齢者在宅サービスセンター田園 あじさいライフサポート そんぽの家 福生公園 特養サンシャインビラ 特養第2 サンシャインビラ ツクイ福生デイサービスセンター
FVAC プログラム	福生市いけばな合一会 ホスピタルアート折り紙 整理ボランティア(切手・ベルマーク)

年代別参加者数

	男	女	合計
小学生	15	43	58
中学生	11	24	35
高校生	24	39	63
専門学生	0	0	0
短期大学生	0	0	0
大学生	0	2	2
一般	2	14	16
合計	52	122	174
平均年齢	14.1	17.7	15.9

活動報告一覧（順不同）

福生第三小学校 5 年

活動先：福生市聴覚障害者協会 牛浜こども園

<活動報告>

手話教室を体験して自分の名前を手話で話せるようになって、「手話ってこんなにすごいんだな」と感じました。

保育園ボランティアは2回目でした。保育園は1年ぶりだったので少し緊張したけれど、みんなと仲良く遊んだりなどしてみんなと仲良くなっていき緊張も解けてきて、何事も自分から接していっていくとどんどん新しい発見があるんだなと思いました。

.....

福生第三小学校 5 年

活動先：牛浜こども園

<活動報告>

牛浜こども園でのボランティアはテーブルふきや手洗いの仕方をおしえたり昼寝の時にねかしつけをしたり、絵本の読み聞かせや子供達といっしょに遊びました。将来、保育士になりたいので先生のお手伝いが出来てとても良かったです。

.....

福生第五小学校 2 年

活動先：点字サークル「ほたる」 福生いとでんわ 牛浜こども園 ホスピタルアート折り紙

<活動報告>

【点字】点字は6つの点でできているんだなーと思った。点字で本をつくってうつのが、力がひつようだったから手がかれた。

たいへんなさぎょうなんだなーっていうのをきづけた。おわったあとに点字をさがすのがたのしくなった。

【牛浜こども園】ほいくしさんのおしごとを知ることができた。

子どもたちのおせわだけじゃなくて、トイレそうじとモップがけ、そうじきもやった。年少さん、年長さんクラスはなかなか話を聞いてくれなくてたいへんだった。

【音訳】目が見えない人にとってはかいだんや、だんさはたいへんだから点字があるんだなーと思った。本をろくおんするときのへやにマイクがあるんだなーと思った。

ラジオとかもマイクにむかってしゃべるのかなーと思った。読むときにこえの大きさと本の字をまちがえないようにりょうほうともいしきして読んだ。

なついてくれた子がさいごの日に「かえらないで」って言ってくれたのがうれしかった。

【折り紙】おりがみでいろんなさくひんがつかれるんだなーと思った。

かざりをつけたらもっとよくなるんだなーと思った。みためはきれいなものはおりがみでつくるとむずかしいんだと知った。

.....

福生第五小学校 2 年

活動先：福生いとでんわ 牛浜こども園

<活動報告>

保育園では言うことを聞かない子や寝ない子がいて促すのが大変だった。

私が読んだ本を録音してたくさん聞かれるのが恥ずかしかった。

.....

福生第三小学校 2 年

活動先：牛浜こども園

<活動報告>

保育園の先生になるためには、泣いている子にやさしく声をかけてあげてあげることを知りました。お昼寝の時にトントンしてあげながらぼーっとしてしまふことがあったので、先生を見てそうならないようにしたいと思いました。

.....

福生第二小学校 4 年

活動先：多摩川中央公園 parkrun 牛浜こども園 そんぼの家福生公園

<活動報告>

体けんをして友だちもできたしまいにちこんなことをしているんだなとわかりました。

.....

福生第三小学校 2 年

活動先：牛浜こども園

<活動報告>

自分が園児だった時にはわからなかったけど、先生は大変だなと思いました。こんな感じでお世話するんだなと思った。すごく楽しかった。

.....

福生第三小学校 3 年

活動先：牛浜こども園

<活動報告>

小さい子達は大変だけど可愛いかったです。

.....

福生第六小学校 2 年

活動先：福生市聴覚障害者協会 点字サークル「ほたる」

<活動報告>

手話は耳がきこえない人には、いろんな教え方があるなんて知らなくて勉強になりました。点字は、思っていたより一文字一文字はかんたんで、点字をうったりおぼえたり、たのしかったです。

.....

福生第二中学校 1 年

活動先：福生市いけばな合一会 農業ボランティア

<活動報告>

農業ボランティアの体験では農業の知識だけではなく、野菜一つ一つの豆知識などが知れ農業の体験以上のものを知れたと思います。実際にナスの収穫なども体験できすごく勉強になった体験だと思います。

.....

福生第五小学校 3 年

活動先：ホスピタルアート折り紙 そんぼの家福生公園

<活動報告>

おじいちゃんおばあちゃんの部屋が小さくてびっくりした。みんな優しく、喜んでくれて嬉しかった。たくさんお話できた。

都立東大和高校 3 年

活動先：臨時第2亀の子クラブ

<活動報告>

保育体験で行った保育園の子たちと 1、2 歳しか変わらないはずなのに、亀の子の子たちはとても上手に遊んでいたりと、頭を使うような遊びをしていたり、お勉強を 1 人でもできるようになっていたり、やはり小学生になるとすごく成長しているなど感じました。

.....

福生第二中学校 3 年

活動先：加美平保育園 聖愛幼稚園 そんぼの家福生公園

<活動報告>

前回は保育園などで体験をさせていただいて今回も同じ保育園で体験をしたときに子供達が私の事を覚えていてくれていて、その時に去年頑張ったよかったなと思いました。また保育園、老人ホームと自分とは年齢の離れた人とのコミュニケーションは私にとってとても良い刺激になりました。保育士さんが子どもに接するときの目線や言葉遣い老人ホームで働く方々に認知症のある人へどのように接するのかなどを教えてもらいました。ボランティアをすると「ありがとう」という言葉をよく言ってもらえるので、それがやる気になりました。

.....

福生第五小学校 5 年

活動先：わらべつくし保育園

<活動報告>

保育園でボランティア体験をしてみて、保育園の園児のお世話はやりがいのある仕事だけど、大変だなと思いました。

久しぶりに保育園に来たので懐かしく感じました。

今年のボランティアに参加して、いい経験をしたので来年もあつたら参加したいです。

.....

福生第五小学校 5 年

活動先：わらべつくし保育園

<活動報告>

保育園の子達と遊べて凄く楽しかった。にいに先生って呼ばれるのも普段体験できないから良かった。食事の後にホールの椅子とか机を拭くのが大変だったけど、先生はいつもこういう仕事もしてるんだなって思って凄いなって思いました。お昼寝の時に何人か寝かすことが出来た。先生にも色々褒めてもらえて嬉しかった。

.....

福生第三小学校 2 年

活動先：福生市いけばな合一会

<活動報告>

生花の楽しさを知る事ができました。

.....

福生第七小学生 3 年

活動先：弥生保育園

<活動報告>

小さい子のお世話は、とても大変でした。でも楽しかったです。

.....

福生第七小学生 3 年

活動先：牛浜こども園 弥生保育園

<活動報告>

保育園の子供達と仲良くなれた。1 日働くのは大変で、かなり疲れました。
でも給食がとても美味しかったです。

.....

福生第一中学校 3 年

活動先：東福保育園 牛浜こども園

<活動報告>

保育士の仕事内容や、大変さ、色々な事をしなければいけないけれど何より楽しかったことなど色々なことを学びました。小さい頃、自分たちもしてもらっていた事を体験出来て貴重な体験になったし、とても楽しかったです。

.....

福生第三小学校 4 年

活動先：福生市聴覚障害者協会 そんぽの家福生公園 牛浜こども園 ホスピタルアート折り紙
整理ボランティア(切手・バルマーク)

<活動報告>

そんぽのいえでは、仕事をしている人の大変さを知り、よかったです。子ども園では、小さい子たちと一緒に過ごしたのがよかったです。整理ボランティアでは切手を切るのが大変でした。お金になることを初めて知りました。ホスピタルアートでは、去年よりも、むずかしかったです。けれど施設などにおくられるのがうれしいです。

.....

福生第一中学校 1 年

活動先：ホスピタルアート折り紙

<活動報告>

自分の得意な折り紙で作品を作り、それが施設に送られることが嬉しいです。

.....

都立東大和高校 3 年

活動先：わらべつくし保育園

<活動報告>

私は保育園のボランティアに参加しました。将来、保育関係の仕事に就きたいという目標があるので、実際に現場につくことで園児たちや先生方との関わり方を学ぶことが出来て嬉しかったです。是非この体験を活かして将来に向けて頑張りたいと思います。

.....

福生第三小学校 6 年

活動先：牛浜こども園

<活動報告>

今回は 1 日しか体験することができませんでしたが、先生と同じようにお世話をするという貴重な体験ができ良かったです。

小さい子供のお世話は楽しかったのですが、少し大変でした。子供達が一斉に呼んでくるので、先生は大変だと思いました。

来年も参加する事ができたら、先生達の役に立てるように頑張ります。
ありがとうございました。

福生第五小学校 5 年

活動先：わらべつくし保育園

<活動報告>

先生方は大変なんだと思いました。

.....

福生第五小学校 5 年

活動先：点字サークル「ほたる」 障がい者とボランティアグループ 友の会 わらべつくし保育園

おはなし会 ほっこり

<活動報告>

点字と車いす体験では、生活に生かせると思いつくし保育園とおはなし会ほっこりでは色々な人と話しができたので楽しかったです。来年もやりたいと思います。

.....

福生第三中学校 1 年

活動先：福生市聴覚障害者協会

<活動報告>

地震などの災害があっても気づかない人がいるということを知った。

.....

福生第三中学校 3 年

活動先：わらべつくし保育園

<活動報告>

わらべつくし保育園では幼児たちの世話をしました。室内で遊んだり、移動の付き添いをしました。先生の手伝いでペットボトルの装飾や、薄紙で花などを作りました。室内遊びとしては、年長クラスだとオセロやブロック遊びをしました。それ以下のクラスでは、遊びの見守りが多かったです。読み聞かせや寝かしつけなども行いました。

これらの活動から保育士の大変さがよく分かりました。また、自分がわからないことはそのままにせず、ちゃんと先生方に聞くことが大事だとわかりました。

.....

福生第一中学校 1 年

活動先：杉ノ子保育園

<活動報告>

初めてちっちゃい子を見て、大変だったけどコミュニケーション、近くによってきてくれるからやりがいがあった楽しかったです。

.....

都立拝島高校 3 年

活動先：若葉保育園

<活動報告>

今回は受験の面接でボランティア活動をしたことを話すために参加したのですが、保育園のボランティア活動はとても楽しく小さい子たちみんな可愛くて来年も参加したいと思いました。貴重な体験が出来る機会を作って下さりありがとうございました。

.....

福生第三小学校 6 年

活動先：弥生保育園

<活動報告>

保育士のたいへんさをしました。

.....

福生第三小学校 6 年

活動先：弥生保育園

<活動報告>

子供たちみんな元気であかるい子ですごく大変でしたが楽しかったです。いい経験になりました。

.....

福生第一中学校 1 年

活動先：点字サークル「ほたる」

<活動報告>

今年は文字数が多い本に挑戦しました。期間内に終わらせられなかったが長文の点字の打ち方を新しく知ることができました。

.....

福生第五小学校 5 年

活動先：GONA 福生市いけばな合一会 ホスピタルアート折り紙

<活動報告>

【福生市いけばな合一会】

思っていたよりもとてもむずかしく、くきの部分がささりにくくかたかったです。ですができあがるとたっせい感がありとても楽しかったし、教えてもらいながらできたがうまくできてとてもうれしかったです。どうしたらもう少しキレイに作れるのか、「知りたい」と思いました。

【GONA】

てつだいの時にお姉さんたちがやさしく教えてくれたり、休んでいるときに話をいっぱいできて楽しかったです。お姉さんたちがくれたシュークリームがすごくおいしかったですし、てつだいを全部こなせて、すごく嬉しかったです。またボランティアしたいなと思いました。

.....

福生第三小学校 2 年

活動先：牛浜こども園

<活動報告>

はじめてのボランティアだったけど男の子があそんでって言ってはじめてのボランティアなのにみんながあそんでっていったのがうれしかったです。

.....

福生第三小学校 6 年

活動先：弥生保育園

<活動報告>

保育園では、子供達と触れあったり、みんなで遊んだりと色々学べて楽しかったです。

.....

社会人 60代

活動先：おはなし会 ほっこり

<活動報告>

活動名におはなし会と記入されていたので、子供達に向かって絵本を読み聞かせをするイメージで参加したところ、確かに1人の方が、絵本を読むのですが、そのかたわらで2人の方が立ち、やや大きなパネル版に物語に合わせて登場人物(今回は海の生物を切り抜いた絵)をくっつけたりはがしたりしてお話が展開していくことに、新鮮さを感じました。この方法だと聴覚視覚の2通りからより強く感動や記憶が残ると思います。又、指導の先生が今回戦争についてのお話をしてくださったのですが悲しい物語なのに発声の仕方や声の調子で暖かみのあるお話に聞こえました。人間の発する声の不思議さを改めて感じました。私も参加中に絵本の読みをしたのですが、会員の方にどう聞こえたのでしょうか……。

.....

福生第七小学校 6年

活動先：弥生保育園

<活動報告>

最初は理解するのが難しかったけれど先生の行動を見たらできるようになりました。小さいみんなと楽しく遊べて仲良く少しなれてよかったです。
給食がとても美味しかったです。
おかわりもできたことがさらに嬉しかったです。保育園のみんなは美味しい給食やおやつ食べれてきっと大きくなるなと思いました。また来年もボランティアに行けたらいいと思います。

.....

小作台小学校 5年

活動先：弥生保育園

<活動報告>

保育士の大変さが分かった。

.....

福生第一中学校 1年

活動先：東福保育園

<活動報告>

今年のボランティアはこれまでよりも先生側の視点で行うことが出来たのではないかと思います。とても楽しく過ごせました。
私は3歳児のクラスを担当したんですがすごく元気いっぱい、たくさん話しかけてくれたり、本を持ってきて「読んで！」と言ったり、すごく新鮮で面白かったです！
だけど、一日終わるとすごく疲れていて、毎日働いている先生達はすごいなと思いました。もしかしたら将来保育士さんになるかもしれないので勉強になって良かったです。

.....

福生第一中学校 1年

活動先：東福保育園

<活動報告>

子供によって、好きなものや得意なものそれぞれ違ってその子によっての先生方の対応がとても優しくて雰囲気明るくていいなと感じました。
沢山の人の関わるからコミュニケーションの取り方を学んだ。

羽村西小学校 5 年

活動先：弥生保育園

<活動報告>

子供達とふれあえて楽しかった。お昼ご飯を子ども達と食べて楽しかった。寝かしつけるときに子供達がねなくて大変だった。泣いている子がいて先生は大変だなと思った。

羽村西小学校 5 年

活動先：弥生保育園

<活動報告>

小さな子供がしたいことをいっしょにしてあげれた。楽しかったのでまた来年も参加したいです。

福生第六小学校 3 年

活動先：弥生保育園

<活動報告>

ちいさい子のおせわはたいへんだし、ことばもあまりつたわらないけど、いろんな子となかよくなれたし、いっぱいあそべてたのしかったです。

福生第六小学校 4 年

活動先：弥生保育園 ホスピタルアート折り紙

<活動報告>

私は保育士さんの仕事について、このボランティアをしてよく分かりました。楽しいことや大変なことが今回のボランティアをしてよく分かりました。私は水あそびや砂遊びを 1.2 才の子や幼児の子どもたちといっしょに遊んだことが楽しかったです。

福生第五小学校 5 年

活動先：わらべつくし保育園

<活動報告>

ちっちゃい子と遊べて良かった。保育園が全然変わってなくて、なつかしく感じた。

福生第三小学校 4 年

活動先：弥生保育園

<活動報告>

小さい時に自分が先生たちにしてもらったように小さい子どもたちと遊んだりいろいろお手伝いをしました。みんなが楽しそうに遊んでいてうれしかったです。

福生第三中学校 2 年

活動先：杉ノ子保育園

<活動報告>

子供たちが可愛いくて楽しかったです。もっと子供たちに声かけ出来たら良かったと思いました。

福生第三中学校 2 年

活動先：杉ノ子保育園

<活動報告>

杉ノ子保育園の子供達はみんなとても元気良くて明るい空間を作るのが上手でした。最初はちゃんと自分と関わってくれるかなと不安でしたが、みんなから遊ばや近づいてくれたのでとても仲良くなれたし楽しかったです。先生方も分からないことを優しく教えてくれたし気軽に会話ができました。なので杉ノ子保育園は児童、大人達が仲良く楽しく過ごせているなと思いました。本当に楽しかったです。

.....

福生第三小学校 4 年

活動先：弥生保育園

<活動報告>

小さい子供をとんとんする時小さい子が寝たら何時何分かを覚えておくのが、何人かすると忘れてしまいました。先生は毎日こんな事をしているなんてすごいと思いました。

.....

福生第一中学校 3 年

活動先：六小ふっさっ子の広場

<活動報告>

小学校のときにいた先生がいたからとても心強かった。子ども達はとても人懐っこくて一番自分のことを気に入っている子に手紙をもらった。とてもうれしかった。久しぶりのふっさっ子でとてもなつかしい感じがした。

.....

都立青梅総合高校 2 年

活動先：福生市聴覚障害者協会 六小ふっさっ子の広場 加美平保育園

<活動報告>

今回、ボランティアに参加したことによって、手話での挨拶や名前の仕方、保育士の先生の子供たちへの接し方や怒り方などを学ぶことが出来ました。また、様々な子供たちと仲良くなることが出来ました。

.....

福生第五小学校 6 年

活動先：福生市いけばな合一会

<活動報告>

楽しく活動することが出来ました。

.....

明治大学附属中野八王子高等学校 3 年

活動先：農業ボランティア

<活動報告>

ナスの収穫楽しかったです。とても貴重な経験させていただき、小山さん本当にありがとうございました。バターナッツのポタージュ作ってみました。美味しかったです。農業について小山さんから沢山お話を聞く事ができて学びとしても勉強になりました。

.....

武蔵野大学高校 1 年

活動先：熊川保育園

<活動報告>

「体験ボランティア 熊川保育園」に参加して

私は夏休みに保育園のボランティア活動に参加した。ボランティア活動をしたことは数回あったが、保育園のボランティア活動は初めてだった。保育士の体験は思っていたよりもやる事が多く、とても学ぶことが多かった。私は、保育園の 3~6 歳の担当になった。一度、全先生方に挨拶に行った。先生方はとても優しく接してくれて、保育士も少なくなっている中でとても良い環境だと思った。園児と遊ぶのも大変だった。遊ぶのも、私が初めて保育士の体験ということで行ったので、たくさんの子が私と遊ぼうと言ってきてくれた。ここで問題が起こった。一人の男の子と女の子がそれぞれ別の遊びがしたいと言ってきた。そこで、私は二人でじゃんけんをして勝った方を先に遊んで、それが遊び終わったらもう一つの方を遊ぼうと言った。それで二人とも頷いてはくれたが、勝った子の方を遊び出すと負けた子の方が拗ねてしまった。私はその子を慰めながら他の子とも遊びすごく大変だった。順番を守ることは大切だということを見せてあげることができてよかった。それを常に教えられている保育士さんもすごいなと思った。そして、お昼寝の布団を数人の園児たちとひいた。園児にも手伝ってもらうことで自ら大変なことをしてみる大切さを教えていて保育士のすごさを知ることができた。その後、園児のお昼寝の時間に園児たちが使った机や椅子を水拭きしたり、散らばったおもちゃを片付けた。先生方は机、椅子、おもちゃなどの配置を変えていた。その時に、子供の安全を 1 番に考えて少しでも高いところにあるものを作らなかつたり、倒れないように考えていてすごいなと思った。私がここまで健康に育ったこともこのような先生たちの配慮と教えだと思う。私はここまで育ててくれた親と先生に改めて感謝した。その後、休憩の時間があり、教育実習生の方ともう一人一緒に来ていたボランティアの方と色々話をした。ボランティアと一緒に活動した坂本さんは保育士になりたくてこのボランティアに参加したらいい。教育実習生の方からは今の実習でどんなことをやっているのか、保育士の大変さなどを聞いた。二人の先輩からの経験を聞けてとても勉強になったし、このような関わりもボランティアという活動を通してとても大事だと思った。私は人と関わることが好きで色々な人と考えや経験を共有したり、新しい考えを交わすことがとても面白いと思う。このように、私はこのボランティア活動を通して、保育士の大変さ、素晴らしさやたくさんの人と関わることがとても素晴らしく、勉強になることなどを学べてよかったと感じた。また今度、違うボランティアにも参加してみたい。

.....
福生第一中学校 1 年

活動先：杉ノ子保育園

<活動報告>

今まで見てきた仕事が、実際にやってみると大変で難しかったです。ただ、とてもやりがいを感じました。

.....
福生第五小学校 5 年

活動先：わらべつくし保育園

<活動報告>

子供達がやさしかった。いごちがよかった。たのしかった。

福生第四小学校 6年

活動先：福生いとでんわ 整理ボランティア(切手・ベルマーク)

<活動報告>

目や耳の不自由な人に自分の音声で伝えて、読みをサポートする訓練を体験し学ぶことができました。周りに目の不自由な人がいて困っていたら、勇気を出してサポートしたい。

青梅第一小学校 3年

活動先：弥生保育園

<活動報告>

子ども達と関わるのは初めはどうしたら良いのかわからなかったが、慣れてきたら名前を呼んでくれて仲良くなりました。遊ぶだけでなく、寝かしつけや掃除や消毒など、やる事が沢山あり、自分が保育園にいた時も先生達が、やっていたと思うとすごいなーと思いました。また、参加したいと思います。

都立五日市高校 3年

活動先：ツクイ福生デイサービスセンター 清岩院幼稚園

<活動報告>

利用者さんの方々とたくさん交流して、話す楽しさやコミュニケーションの大切さを学びました。縁日でヨーヨーを利用者さんと一緒に釣ったり、会話をたくさん笑ったりとても楽しい時間でした。また行ってみたいと思いました。短い時間でしたが、楽しい時間をありがとうございました。

子どもたちとの接し方。水遊びなど危険なことを正しく教えることが大切だと思った。遊ぶ楽しさを感じてもらふことや、一緒に楽しく元気に遊ぶことが大事だと学んだ。

社会人 40代

活動先：ホスピタルアート折り紙 多摩川中央公園 parkrun 福生加美上水公園自然塾

<活動報告>

【自然塾(草刈り)】

キンラン・ギンランを残していくために草刈りをしたり、公園の階段に生えている草や枝が市民の方がケガをしないように、汗だくになってやって下さってることを知りました。なにげなく利用している公園ですが、ボランティアの方たちの陰の力があってこそその安全で綺麗な公園なんだと改めて感謝しました。

【ホスピタルアート折り紙】

他の参加者さんと折り紙で壁面を作りました。老人ホームや施設に飾って下さるとの事で思いを込めて協力して作りました。みなさんで協力してすてきな時間を過ごせたとし、ホームの方々が出来上がった作品を見て、よろこんで頂けるといいなと思いました。

【多摩川中央公園 parkrun】

ボランティアの方達だけで成り立っている「parkrun」という活動を今回を機に知りました。誰でも参加 OK のこの活動は”みんな違ってみんないい”温かい居場所だなと感じました。

3つの体験ボランティアを通じて、ボランティアの方との交流はとても温かい気持ちになるし、今後も続けていきたいと感じました。

福生第一中学校 2年

活動先：ホスピタルアート折り紙 多摩川中央公園 parkrun 福生加美上水公園自然塾

<活動報告>

【自然塾(草刈り)】

食べられる草やカブトムシがいる木などを知る事ができた。動物が食べた草もあった。月に2回も草刈りをしてくれていて、ボランティアをしてくれる人がいなかったら絶滅危惧種がなくなってしまうので、大切だと思った。

【ホスピタルアート折り紙】

折り紙でひまわりととんぼを作った。人それぞれの個性が出ていて良かった。ボランティアの人達と協力して作れたので楽しかった。

【多摩川中央公園 parkrun】

走っている人達みんな元気で楽しかった。走っている人をすずで応援したり、道をゆうどうした。最後、順位のバーコードをわたして、カメラでよみとった。

.....
福生第三小学校 5年

活動先：ホスピタルアート折り紙 多摩川中央公園 parkrun 福生加美上水公園自然塾

<活動報告>

【自然塾(草刈り)】

草刈りの大切さを知った。ボランティアの人たちがいつもこの仕事をしていてすごいと思った。いろんな草の名前をおしえてくれた。

【ホスピタルアート折り紙】

みんなでおり紙をおった。ろうじんホームの人によろこんでもらえてよかった。しらないおり方とかをしれた。

【多摩川中央公園 parkrun】

はしっている人におうえんした。自分がはしるたちばだったらうれしいと思いました。ランニングだけじゃなくてウォーキングもいいなと思いました。しゃぼん玉とかをつかっているおもしろかったです。

.....
工学院大学付属高校 3年

活動先：熊川保育園 聖愛幼稚園

<活動報告>

子供との距離感、話しかけるタイミング、各学年に合わせた話し方、接し方を学びました。

.....
福生第五小学校 5年

活動先：わらべつくし保育園

<活動報告>

小さい子たちを一人も寝かしつけることができなかった。世界で一番好きと言われてうれしかったです。

.....
都立青梅総合高校 2年

活動先：福生保育園 あじさいライフサポート

<活動報告>

初めてやることばかりで楽しくて自分がやりたかった目標を明確に出来ました。

福生第五小学校 5 年

活動先：わらべつくし保育園

<活動報告>

園児たちがどのようなあそびをしているのかを知れた！

園児たちに名前をよんでもらえてうれしかった。

福生第四小学校 4 年

活動先：弥生保育園

<活動報告>

(7月26日)最初は、いろんなことがしゃべれなかったけど、少しずつしゃべって遊べるようになった。

(7月28日)すみれ組を初めて担当した。すみれ組の子は、やんちゃな子がたくさんいたけど仲良くなれた。

(8月23日)最初の時よりもいろんな子とかかわれるようになった。

(8月25日)最後の日は、すみれ組を担当した。4日間行って、初めて水遊びをした楽しかった♪

.....
福生第一中学校 1 年

活動先：若葉保育園

<活動報告>

子供達の普段の生活で大変なこと、(着替えやケンカなど)があることを知れました。その中でもほかの場面で話しかけてくれたり一緒に遊ぼうと言ってくれたりする嬉しさ、楽しさの方が大きかったです。いい経験になったと思います。

.....
福生第五小学校 3 年

活動先：ホスピタルアート折り紙

<活動報告>

おりがみはにがてだけど、がんばってやってみたら楽しかったから自分のとくいなことにちょっとなりました。

.....
福生第七小学校 4 年

活動先：ホスピタルアート折り紙

<活動報告>

折り紙の活動が楽しかったです。

それが人に喜んでもらえるなら嬉しいです。

.....
都立瑞穂農芸高校 3 年

活動先：弥生保育園 そんぽの家福生公園

<活動報告>

保育園のボランティアでは、表情の大切さについて学び、福祉施設では、ゆっくりと目を合わせて話をする事の大切さを学びました。

.....

都立瑞穂農芸高校 3 年

活動先：弥生保育園 そんぼの家福生公園

<活動報告>

子どもたちの接し方を学ぶことが出来た。

.....

都立瑞穂農芸高校 3 年

活動先：弥生保育園

<活動報告>

色んなお手伝いをしたが、ほとんどが椅子や机、窓、おもちゃなどの清掃だったので清潔感を大切にしている保育園だなと感じた。

.....

福生第一中学校 2 年

活動先：東福保育園

<活動報告>

保育士の子どもたちとの向き合い方を近くで見て目を見てゆっくり話すなどの細やかな工夫がされていた。
仕事の向き合い方など、とても勉強になった。

.....

都立神津高校 2 年

活動先：杉ノ子保育園

<活動報告>

- ①幼児でも相手の感情を読みとることができるんだとあらためて実感した。
(たとえば、幼児の言うことがよくわからなからず適当に返事をしたことが相手に見抜かれていたりとか、自分は遊んでくれるお兄さんであり、先生ではないという区別をもって接してくるなど)
 - ③こどもに嘘をついてはいけないと聞いたことがあったが、こどもの学びや成長を深めるために知らないふりをする場面を見て、そういうテクニックが必要なんだと思ったと同時に、難しさも感じた。
 - ②男の保育士もいた方がいいと感じた。
(力仕事のとき戦力になる、男の子の強い力に耐えられて安全に遊べる)
 - ③ハードな職業だと思った。
 - ④おもちゃのスリンキーの片目がなくてかわいそうだと思った。
 - ⑤ウーパールーパーのウーとパーが可愛かった。
 - ⑥机にフシギダネもいた方がいいと思った。
 - ⑦仮面ライダーフォーゼの本は懐かしく、そして古いかなと思った。読む園児はいるのかなと思った。
 - ⑧杉の子保育園は子供たちを大切にしてくれる場所なんだと思った。(自分は 0 歳から卒園まで通いましたが、ここでたくさんの時間を過ごせて良かったと思った)
 - ⑨将来、子供の福祉や教育に携わりたいと思っており、とても良い経験をさせていただいた。
-

福生第一中学校 3 年

活動先：若葉保育園

<活動報告>

仕事の大変さを知れた。それに小さい子たちと話したりするのも楽しかった。

福生第一中学校 3 年

活動先：若葉保育園

<活動報告>

保育士は大変とということがわかった

福生第四小学校 3 年

活動先：弥生保育園

<活動報告>

こどもたちとあそべたことが、一番たのしかったです。きゅうしょくもなつかしかったです。わたしは、こどもたちをめんどう見るのがすごく好きでいっぱいあそんだりめんどうをみれて、すごくうれしかったです。またボランティアにさんかしたいです。

社会人 40 代

活動先：多摩川中央公園 parkrun

<活動報告>

普段個人的に使用している公園で、多くのランナーの方々がたくさんのボランティアの方々に支えられて毎週定期的に活動していることが自分にとって新鮮だった。今まで気付かなかった地域の繋がりを感じることができた。

福生第一中学校 2 年

活動先：東福保育園

<活動報告>

子供との接し方を学んだ。

都立第五商業高校 1 年

活動先：整理ボランティア(切手・ベルマーク)

<活動報告>

作業して出たものが他の場面で誰かの役に立っているということがわかったからまた来年も参加したいと思った。

福生第五小学校 3 年

活動先：ホスピタルアート折り紙

<活動報告>

折り紙が綺麗だなって思ってもらえたらいいなと思いながら作ったので、それで誰かの役に立てたらうれしいです。

社会人 40代

活動先：そんぽの家福生公園 ホスピタルアート折り紙

<活動報告>

ホスピタルアート折り紙をさせていただきました。作った折り紙を画用紙に貼るときの配置や背景を考えるのに、バランスがむずかしかったです。そんぽの家福生公園では、昼食の下膳や入居者さまとのお話、カラオケの手伝いをさせていただきました。入居者さまとお話ができ楽しかったことと職員の方も丁寧にあんないしていただきました。とてもいい体験ができました。ありがとうございました。

.....

社会人 40代

活動先：整理ボランティア(切手・ベルマーク)

<活動報告>

いくつもの作業を経ていろんな事に役立っている事がわかりました。少しでもその作業に携われてよかったですと思います。

.....

福生第三中学校 2年

活動先：杉ノ子保育園

<活動報告>

初めて保育園での体験ボランティアに参加して、子どもと遊んだり、先生のお手伝いをするのが楽しかったです。懐かしい先生にも会えて嬉しかったです。

子ども達と遊んだり、絵本を読んだり、抱っこしたりして喜んでくれたので、良かったです。また来年も参加したいと思いました。

.....

社会人 50代

活動先：特養第2 サンシャインビル

<活動報告>

8月に週1ペースで計5日間特別養護老人ホームにボランティアで行かせていただきました。初めての事で少し不安な気持ちもありましたが、スタッフの皆様がとても優しく丁寧に指導してくださり、すぐに緊張もほぐれ充実した時間を過ごす事ができました。活動内容は主に昼食の配膳と下膳、食器の片付けを行いました。余った時間はご入居者様とお話してとても楽しかったです。スタッフの皆様がご入居者様と丁寧に接しながらも距離感が近い感じがとても良いと思いました。質の高い介護を提供している所を目の当たりにしてとても刺激を受けましたし、勉強になりました。次回また参加する機会があれば、もっと役に立てるよう頑張りたいと思います。

.....

福生第三中学校 2年

活動先：高齢者在宅サービスセンター田園

<活動報告>

高齢者と接してみて色々な方がデイサービスを使って楽しんでいるんだなと思いました。車椅子を使っている方や元気に体を動かしたりお話しして楽しんでいる方、みなさんが楽しそうで私にも優しく声をかけてくれたりしてとても嬉しかったです。またそこで働く方も楽しそうに高齢者の方とお話したりしているのが、すごくいい雰囲気だなと思いました。今回の夏ボラで普段経験できないことが体験でき、とても貴重で楽しかったです。ありがとうございました。

福生第一中学校 2 年

活動先：若葉保育園

<活動報告>

保育士の具体的な仕事や子どもたちとどのように接しているのか学びました。子どもたちの寝かしつけや読み聞かせの間に昼食の準備をしているのを見てすごいなと感じました。良い経験になったし、また行きたいと思うほど楽しかったです。

.....

帝京八王子高校 1 年

活動先：臨時第2亀の子クラブ

<活動報告>

ボランティアに参加して、久しぶりに子どもと関わって本当に楽しかったです。びっくりしたのは、同じボランティア活動に知り合いがいた事です。以前、塾が同じだった子です。子ども達との出会いも、こう言った知り合いとの再会もあり、とても有意義な時間でした。

.....

福生第五小学校 5 年

活動先：福生市いけばな合一会

<活動報告>

いけばなのアレンジで、上手くスポンジに刺さないといけないなと思いました。

.....

福生第一中学校 2 年

活動先：若葉保育園

<活動報告>

水遊びの時先生1人で何十人もの子供たちの着替えをさせ、持ち物をまとめていた所や子供達が寝た後もパソコンを打っている姿を見て改めて、責任のある大変な仕事だと感じました。来年もぜひボランティアに参加し少しでも先生たちのお手伝いができればいいなと思います。

.....

福生第三中学校 2 年

活動先：杉ノ子保育園

<活動報告>

保育園に行きましたが、皆さんが優しく教えてくれたりしてくれたので助かりました。

.....

社会人 30 代

活動先：FC ラックボーン

<活動報告>

子供が休みの日に見せる顔を見ることができた。

.....

都立瑞穂農芸高校 3 年

活動先：杉ノ子第二保育園

<活動報告>

困ってる子供への声のかけ方、子供同士が喧嘩した時の対処のしかたを学びました。

文化学園大学杉並高校 2 年

活動先：福生保育園 あじさいライフサポート

<活動報告>

保育園のボランティア活動に参加して、改めて保育士の大変さを知った。小さい子に寄り添うコツや話し方があると学んだ。

.....
福生第三中学校 2 年

活動先：杉ノ子保育園

<活動報告>

昨年にひきつづき杉ノ子保育園でのボランティアができてとても楽しかったです。来年もやりたいです。

.....
福生第三中学校 2 年

活動先：杉ノ子保育園

<活動報告>

前回とは違う大きめの子どもと触れ合えて、歳の差は少ししかないのにちゃんと会話ができたりして楽しかったです。ちゃんと叱るところは叱っていて一人一人のことをおもって保育していると身をもって感じられました。ありがとうございました。

.....
創価中学校 3 年

活動先：すみれ保育園

<活動報告>

今まで小さな子が可愛いと思っていましたが、実際に保育園で仕事をしているとすごく大変でした。

私には弟がいて、お世話をしていました。それとは比べ物にはならないくらいつかれてしまいました。一緒に遊んだりお話をする中で、何かを一生懸命に伝えようとしていたり、その子なりに頑張っているのだと感じました。

3~5の子たちは私が思っているよりもすごく繊細でいろいろな感情が芽生える時期だと思うのでどのような接し方が一番良いのか判断することが難しかったです。

お母さんやお父さん、保育士さんはすごく大変な中で過ごしていると考えるととても感動しました。

.....
拓大第一高等学校 1 年

活動先：杉ノ子第二保育園

<活動報告>

今回、ボランティアに参加し学んだことは、働くことの大変さです。例えば今回参加した保育園でいうと、長い時間大勢の子供たちを預かり、社会生活を学ばせなければいけません。参加した二日間だけでもすごく大変だと感じたのに、毎日この仕事をこなし、たくさんの園児一人一人と向き合っている保育士の方たちは本当にすごいなと感じました。

福生第五小学校 1 年

活動先：ホスピタルアート折り紙

<活動報告>

折り紙をおって楽しかったです。

.....

福生第五小学校 4 年

活動先：ホスピタルアート折り紙

<活動報告>

みんなで折り紙をできて楽しかったです。コスモスは作ったことあったけどトンボの作り方をしれてよかったです。

.....

福生第五小学校 4 年

活動先：ホスピタルアート折り紙

<活動報告>

折り紙をみんなで楽しくできてうれしかった。

.....

東海大菅生高校 1 年

活動先：ホスピタルアート折り紙

<活動報告>

いろんな年齢の人と会話をしながら作品作りができたことが楽しかったです。短時間でみんなで協力すれば完成させることができることが学びました。簡単な内容で参加しやすいボランティア活動があることがわかりました。

.....

社会人 50 代

活動先：ホスピタルアート折り紙

<活動報告>

好きな折り紙を選んで色々な花ができて、とても華やかなアートを作ることができて良かったです。子供達も楽しく作業していましたし、小さな子でもできることだったので、大きな作品が作れたことは、うれしかったようです。折り紙を選ぶことから最後の台紙(模造紙)へ飾り付けることまで全て自分達(子供達)が作業できたことは、とても良い体験ができたと思います。

.....

社会人 40 代

活動先：ホスピタルアート折り紙

<活動報告>

ガールスカウトという団体で参加しました。作業はとても面白く、スカウトたちも生き生きと楽しそうに活動していて、かつ出来上がった作品を見た方の心が和やかになってもらえるなら本当に素敵なことだなと思いました。

.....

スポーツ

多摩川中央公園 parkrun



障がい者支援講座

福生いとでんわ



点字サークル「ほたる」



福生市聴覚障害者協会



国際協力

海外に子ども用車椅子を送る会



自然・環境

農業ボランティア



学童クラブ

亀の子クラブ



第2亀の子クラブ



障がい者・児童関係

障がい者とボランティアグループ友の会



放課後等デイサービス歩っ歩



児童関係・保育園・幼稚園

杉の子保育園



おはなし会 ほっこり



高齢者関係

そんぼの家 福生公園



清岩院幼稚園



わらべつくし保育園



ツクイ福生デイサービスセンター



FVAC プログラム



福生市いけばな合一会



整理ボランティア



ホスピタルアート折り紙

寄付作品



ホスピタルアート折り紙



福生市いけばな合一会



掲載写真以外にも、沢山のボランティア体験がありました。みなさん、お疲れ様でした。

2023 夏！体験ボランティア 活動報告

【発行】

ふっさボランティア・市民活動センター

〒197-0004 福生市南田園 2-13-1 福祉センター内

☎ 042-552-2122 (土日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)

☎ 042-553-7532 ✉ fvac@fussashakyo.or.jp