

事業予告

災害ボランティア設置運営訓練

【開催日時】

令和5年10月15日(日)
午前9時30～正午

【開催場所】

福生市福祉センター

「災害ボランティアセンター」とは？

震災時や風水害などの災害発生時には、被災地内外から支援に駆けつけるボランティアの力が被災地の復旧・復興のためには欠かせない大きな力となっています。

その際に支援を必要とする人々と、ボランティア等を結びつけ、ボランティア活動を効率よく進めていくための役割を担う機関が「災害ボランティアセンター」です。

福生市では常設はされていませんが、多摩地域に、震度5以上の地震が起きたとき、福生市災害対策本部が設置されたとき等に設置され、活動を開始します。

★「災害ボランティアセンターの主な役割」

- ・被災者のニーズ（困りごとなど）の収集をします。
- ・災害ボランティアの受付・登録をします。
- ・災害ボランティアを被災者ニーズに沿った活動へコーディネートします。
- ・福生市災害対策本部やボランティア団体等との連絡調整をします。



昨年度の訓練の様子

★「災害ボランティアセンターの設置場所」

福生市社会福祉協議会に設置されます。（災害時のみ設置）

災害時の効果的なボランティア活動をするため、「福生市」と「福生市社会福祉協議会」は【災害時におけるボランティア活動等に関する協定】を結んでいます。

★平常時の活動について

福生市社会福祉協議会の組織の中にある「ふっさボランティア・市民活動センター」では、通常のボランティア・市民活動に関する支援と共に、災害まちあるき訓練講座など災害に備えていただく為の講座や、災害に対する普及啓発を行っています。



災害ボランティア養成講座の様子

■お問い合わせ

福生市南田園2-13-1（福祉センター内）

ふっさボランティア・市民活動センター

【TEL】042-552-2122

（土曜日・日曜日・祝日を除く8時30分～17時15分）

【メール】fvac@fussashakyo.or.jp



事業予告

ボランティア養成講座～縁起物制作～

年末の風物詩になりつつある縁起物制作を、今年も開催します！今回は、毎回好評の『しめ縄』と、綺麗な柄の折り紙で作る『姉様人形』の2種を作成します。1つは施設へ寄付し、1つはお持ち帰りいただけます。

ボランティアを始めるきっかけに、ぜひご参加ください。

【日時】第1回 12月6日(水) 午前9時30分～11時30分

第2回 12月6日(水) 午後1時～3時

【定員】各回先着15名(※昨年度ご好評につき**未経験者優先**)

【会場】福祉センター 2階学習室 【持ち物】ハサミ

【対象】市内在住・在勤・在学の方(優先)で、ボランティア活動に関心がある方

【申込み】11月22日(水) 午前8時30分～(受付は窓口・電話のみ)

FVACへ ☎042-552-2122(土日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)



『しめ縄』



『姉様人形』

事業報告

2023夏！体験ボランティア

「夏！体験ボランティア」事業は、子どもからシニアまで、全ての方にボランティア活動を知ってもらうきっかけを用意する事業です。

長く続いた新型コロナウイルス感染症による行動制限の解除や、5類感染症に移行されたことに伴い、今年は老人ホームや保育園等の各施設の活動先が拡充し、沢山のボランティア参加がありました。

活動先からの感謝の言葉や参加者の前向きなコメントをいただき、改めて対面での活動の大切さを実感しました。

アフターコロナになったこれからも、感染予防対策をとった上で、必要とされるニーズへのアプローチや実施可能な活動の機会を作ってまいります。

「夏！体験ボランティア」を通して、多様な人との出会い・地域とのつながり・社会参加のきっかけに繋がれば幸いです。

【参加人数集計結果】

(単位：人)

	小学生	中学生	高校生	大学生	一般	合計
計	58	35	63	2	16	174



沢山のご参加
ありがとうございました！



小地域福祉活動報告

福祉地区の活動範囲はおおむね一町会・自治体の地域とします。地域の中で見守りが必要な人への“見守り活動”や、気軽に集まり交流を深め楽しむ“ふれあい・いきいきサロン”などがあります。

8月8日(火) 熊川住宅福祉地区 (こくまサロン)

熊川住宅集会場にて脳トレ教室が開催されました。

講師には福生市役所介護福祉課職員の椎塚さんにお越しいただき、指や全身を使った多数の脳トレメニューを実施していただきました。



「できなかつたら笑ってごまかす！」を合い言葉に、笑い声の絶えない楽しい時間を過ごすことができました！

8月18日(金) 福栄福祉地区 (まつば会)

福栄町会集会室にて生きいき健康体操が実施されました。

この日も暑い一日でしたが、普段と変わらない参加人数に驚きました！体操終了後には、ボランティアセンターの職員による「小地域活動時の保険の説明会」も実施させていただきました。最後はみんなでそうめんパーティーをするなど、内容てんこ盛りの楽しい時間となりました！



9月5日(火) 鍋一福祉地区 (うめくみ)

明神会館にて「低栄養について」の講演が実施されました。

講師には、日本調剤の職員の方々にお越しいただき、フレイル(低栄養)の詳細から、手のひらで食事の量を確認する方法などを教えていただきました。一日に必要な野菜の量は、なんと両手のひら3杯分!!! 普段食べている野菜の量が少なかったと改めて実感しました。



これから寒くなり体調も崩しやすくなりますので、食事も気を付けながら元気に過ごしていきましょうね！

9月20日(水) 熊牛福祉地区 (コスモスの会)



熊牛会館にて出前寄席が開催されました。

三遊亭 仁馬氏による、「お試しの罫！恐怖あなたの知らない請求書」を上演いただき、消費者問題に役立つ情報を落語にて楽しくわかりやすく伝えていただきました！

スマートフォンの普及など、便利な世の中になってきた半面、知らず知らずのうちに余計な支払いをしていることもあります。心配事などありましたら、「188」のお電話で「福生市消費者相談室」につながりますので、ご活用ください。



オンラインサロン「福力フェ」

**今まで沢山のご参加、
ありがとうございました！**



約2年半続いた「福力フェ」ですが、9月21日(木)に最終回を迎えました。今までご参加いただいた皆さま、本当にありがとうございました。Zoomができればいつでもどこでも繋がる事が出来るので、今後も活用していただければと思います。

新規登録団体紹介

大人の体操教室

代表：坂本 昌己

健康寿命を延ばすため、軽い運動と竹刀の素振りを取り入れた、介護予防リーダーも一緒に行う健康体操です。ストレッチとマシントレーニングで筋力向上、姿勢改善のプログラムです。

【日時】毎週土曜日 午前10時～正午

【参加費】200円

【場所】あじさいリハビリテーション(福生市北田園1-5-9) ☎042-513-7093



FVACからのお知らせ

ふっさボランティアサポーター費お礼

- ★匿名 1,000円
- ★石川 治男 15,000円
- ★匿名 1,000円
- ★市川 久子 3,000円

ご協力ありがとうございました！

たくさんのご協力ありがとうございました。
今後ともご協力の程宜しくお願いいたします。



子育てサロン情報

ほっとひろば白梅	第4金曜	通常開催
ぴよぴよらんど	第2木曜	通常開催
はとぼっぼ	第2金曜	通常開催 先着10組(予約制)
おもちゃ図書館	第2・4土曜	9月から休止
おもちゃの修理屋	第4土曜	9月から休止

福祉センター保育室の改修工事に
伴い、9月から保育室を使用する
事業については、当面休止となり
ます。



登録団体より 障がい児・者と家族の会 ぷくぷく

『障害のある子の親なき後をともに考えてみよう』

FVACからの助成金でたくさんのご関係書籍を購入し資料を作成しました。それらを活用しながら、親同士でざっくばらんに話してみませんか？今からできることを考えてみようという集まりです。（自助学習会）

お金のこと、住まいのこと、成年後見制度のタイミング、相続・・・親なき後の問題は多岐にわたっています。毎回テーマを決めて少し掘り下げながら、我が子にあった形や、将来の予備知識として、今できることの糸口を見つけ出せたらと思っています。

日程：第1回 9月15日（金）終了しました

第2回 10月17日（火）11:00～13:00 福祉センター2階・研修室
テーマ「成年後見制度のチェックポイント」

第3回 11月18日（土）時間未定 福祉センター内
テーマ「20歳を過ぎた子供の生活を考えてみよう～その1 お金・収入編～」

内容：第4回目以降のテーマ 住むところが心配・相続と自分の老後・遺言は必要？etc

対象：障がい児・者のご家族ならどなたでも参加できます

費用：参加費無料（何回目からの参加でもOK。1回だけでもOK。）

申込：事前に以下のメールまたは電話にてお申し込みください

【代表】平田佳子 メール h_k8261@yahoo.co.jp TEL 080-3481-4136

【担当】和田尚美 メール oya.ato.kangaeru@gmail.com TEL 080-6805-3677

主催：「障がい児・者と家族の会 ぷくぷく」

支援学級・支援学校の在校・卒業の知的障害や自閉スペクトラム症の本人と家族で活動中

*小さいお子さんの保護者で、子育ての悩みなどを抱えている方も大歓迎！

毎月1回「親たちのおしゃべり会」@福祉センターも別途開催しています。

自閉症の関係書籍も揃えています。お気軽に上記までご連絡ください。



9月の学習会の様子

【挨拶】この度、9月30日付で退職することとなりました。2019年4月から2021年3月まで在籍し、2023年の4月から再度FVACで勤務させていただきましました。合計で2年半ほどの間、たくさんの方々と触れ合う事が出来たのは私にとって貴重な経験でした。未熟なところが多く、ご迷惑をおかけしてしまっただけだと思っておりますが、優しく接していただきましてありがとうございました。皆様の今後のご活躍とご健康を心よりお祈りしております。 松澤 憲秀

編集 社会福祉法人福生市社会福祉協議会
発行 ふっさボランティア・市民活動センター
『FVAC』は、ふっさボランティア・市民活動センターの略称です！

〒197-0004 福生市南田園2-13-1 福祉センター内
TEL: 042-552-2122 / FAX: 042-553-7532
E-mail : fvac@fussashakyo.or.jp
ホームページ : https://fussashakyo.or.jp/fvac/