

11月 今年最後のお楽しみ会を開催！

日毎に寒気加わる時節となりましたが、12名の参加者を迎えて小地域活動「サロンながた」今年最後のお楽しみ会を開催をしました。

会長挨拶の後、参加者の方々よりも高齢な指導スタッフと椅子に座ったままでゲー・チョキパーなど全体の関節を動かしながら巧妙な話術で楽しくスタートです。



今回のお楽しみ会は、クリスマスシーズンに相応しいクリスマスリース作りです。



スタッフが近所から集めてくれた材料の数々

- ・シイモチ
- ・すずかけの実
- ・松ぼっくり
- ・ヒイラギ など

↓ これが「すずかけの実」



スタッフもそれぞれのテーブルに付き、個別に指導しながらいよいよクリスマスリース作りの開始です。



「これはこうやって付けたら
どうですか？」

「こんな感じかな？」



「う～ん！うまく刺さらない」

「これでいいかな？」



1時間ほどで、ようやく完成品。

出来栄はいかがですか？



男性陣も頑張りました。



次は恒例になりましたが、ハモニカ演奏で
・里の秋・冬の星座・もみじ・どんぐりコロコロを
みんなで楽しく歌いました。



今日の昼食は、スタッフが朝早くから作ってくれた豚汁、稲荷寿司とクリスマスには少し早いですが、苺のショートケーキ。



完成品をながめながら昼食



「豚汁 美味しいね！」と
評判が良かったです。



「この稲荷寿司はおっきいな！！」