

11月 最後のお楽しみ会を開催！

11月末、枯れ葉舞い散る季節となりました。
今回も多くの方の参加者を迎えて小地域活動「サロンながた」お楽しみ会を開催しました。

会長挨拶の後、ラジオ体操第一をユーチュブの動画音楽でスタートです。

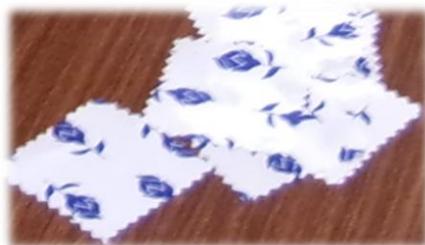


本日は、今年もクリスマスリース作りに挑戦です。

事前にスタッフが
作成した完成品



発泡スチロールリースと竹櫛



ピッキングはさみでカットした布地



布地を竹くしに、この様に巻き
付けて、布地に接着剤を
つけてリースに差し込む



これを繰り返しリースの
周囲に3重に差し込んでいく。

これも使っていいよ



さあ、早速スタッフが各テーブルについて指導しながら作成開始です。



三重に差し込みますよ。最初は真ん中に
20個くらいつけてね！



そのあと外側に取り付けて
最後に内側に付けます。



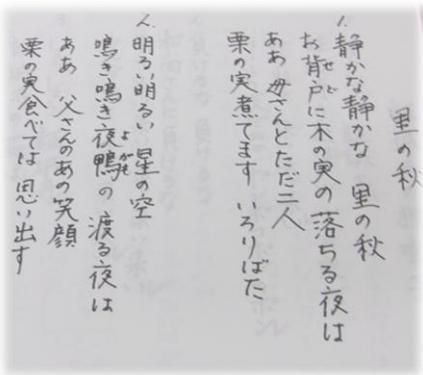
あまり深く差し込むと花が閉じてしまうので
浅く取り付けてね！



一時間ほどで完成です。



次はハーモニカの伴奏で愛唱歌を！



里の秋・しょうじのたぬきばやし
バラが咲いた・冬の夜・故郷
5曲を楽しく歌いました。



そして昼食です。



いなり寿司と豚汁を作りました

豚汁とミカンは
スタッフの庭や畑で
収穫



大変おいしかったと評判が
良かったです。

昨年と違うリース作りで良かったとの意見も！

お土産には折り紙で作った花束もプレゼント

