

2月 今年 最初のお楽しみ会を開催！

節分も過ぎ、寒さの中にも春の兆しが見え始め、すこし参加者の数は減りましたが、小地域活動「サロンながた」お楽しみ会を開催しました。

会長挨拶の後、スタッフの方が白梅会館で教わった老人体操を披露し、そのあとラジオ体操第一の準備体操でスタートです。

かかとをつけたまま、つま先を上げて！

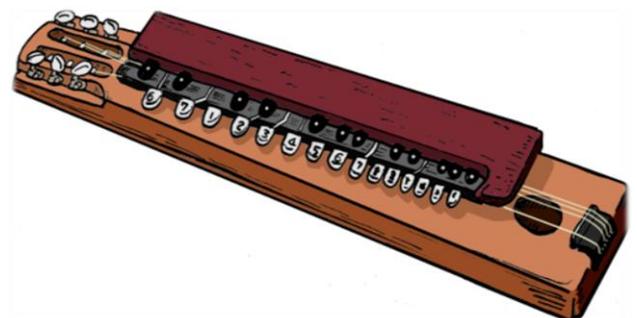


膝を開いて足裏を向き合わせる！
そうすると太ももの筋肉を鍛えられますよ！

今回はスタッフ2名による大正琴の演奏会です。

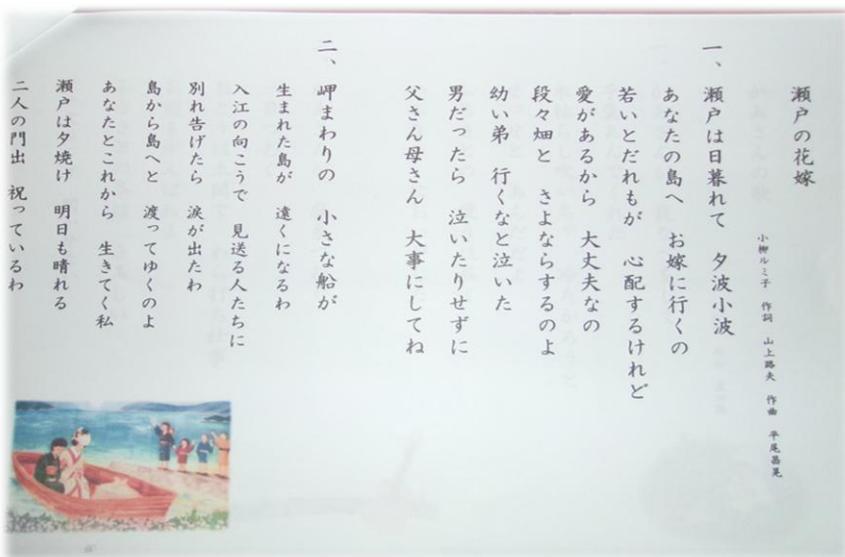
- ・ 青い山脈
- ・ 北国の春
- ・ 早春賦
- ・ 春よ来い
- ・ 春が来た
- ・ 瀬戸の花嫁
- ・ 母さんの歌
- ・ 北の旅人
- ・ 好きになった人
- ・ 風雪流れ旅
- ・ ふるさと

演奏前には、曲の紹介や自身のエピソードなどユーモアも交えて11曲も演奏していただきました。





「瀬戸の花嫁」の演奏前に
演奏者からのエピソード



「小さい頃、結婚式は自宅で式を挙げていた。それを私は縁側から花嫁姿を見ました。綺麗だな！と見て居ましたがなんと、その花嫁が目の前の参加者Sさんでした。(笑い)」

その話題からスタッフのKさんは「私はね、このクラブで式を挙げたのよ！そしてそのまま自宅まで歩いて嫁に行ったの！」と。

全員に歌詞カードを配り、大きな声で



母さんの歌演奏前には

「今のお母さんはいいよね！私たちの頃は洗濯機もなく井戸から水を汲んでタライで洗濯をして大変でしたよね？」とコメントも。

かあさんの歌

作詞 作曲 窪田純

一、かあさんが 夜なべをして
手袋あんでくれた
木枯らし吹いちゃ 冷たかろうと
せつせと あんだだよ
ふるさとの 便りは届く
いろいろの においがした

二、かあさんが 麻糸つむぐ
一日つむぐ
おとうは土間で わら打ち仕事
お前もがんばれよ
ふるさとの冬は さみしい
せめてラジオ 聞かせたい



今回は2月節分に因んで「鬼のパンツ」の踊りをみんなで楽しみました。



女性スタッフ全員でそれぞれ自家製の鬼のパンツをはいて踊りました。



昼食は「ちらし寿司」です。



完成です。
朝早くからご苦労様でした。



今回も大変美味しいと喜んで食べて
頂きました。