

事業予告

子育て講座

～プレ思春期&幸(更)年期～

思春期を乗り切るコツ 思春期の脳とカラダを知ろう!



「最近、反抗期!」「いつもイライラしている」……。小4くらいから少しずつ始まるといわれるプレ思春期。なぜ不機嫌なの? どうして親に突っかかるの? 10歳前後の子どもたちは、「大きな変化の渦中で必死に出口を探している状態」とも言われています。

そして大人のイライラにも原因が……。

そこでお子さんの心と体の変化を正しく理解し、保護者がプレ思春期、思春期のお子さんへの正しい接し方を学ぶことができる講座を開催します。

思春期を乗り切るコツ
子育て講座
～プレ思春期&幸(更)年期～
「最近、反抗期!」「いつもイライラしている」……。10歳前後の子どもたちは、大きな変化の渦中で必死に出口を探している状態。なぜ不機嫌なの? どうして親に突っかかるの? 10歳前後の子どもの心と体の変化を正しく理解し、保護者がプレ思春期、思春期のお子さんへの正しい接し方を学ぶことができる講座を開催します。
日時 2025年 3月4日(火) 14:00-15:30
会場 福祉センター 2階 学習集会室
講師 棒田 明子(ぼうだ あきこ)氏 (NPO法人孫育て・ニッポン理事長)
申込 1月27日(月) 午前8時30分から、ふっさボランティア・市民活動センターへ。
ふっさボランティア・市民活動センター
TEL 042-952-2122 FAX 042-952-7127

【日時】3月4日(火) 14時～15時30分

【場所】福祉センター 2階学習集会室

【対象】市内在住・在勤・在学の方で、子育て中の方、子育てを応援したい方、子育て支援活動関係者の方、興味のある方などでも

【定員】先着20名

【講師】棒田 明子(ぼうだ あきこ)氏(NPO法人孫育て・ニッポン理事長)

【申込み】1月27日(月) 午前8時30分から、ふっさボランティア・市民活動センターへ。



メール申込QRコード

手話体験講座「初めての手話体験講座」

聴覚に障がいのある方のために、手や身体の動き、表情を使ってコミュニケーションをとる手話体験です。ご興味がある方、何かやりたいと思っている方は是非ご参加ください!

【日時】3月14日(金)・3月21日(金) 午前10時～正午(全2回)

【場所】福祉センター 2階学習集会室

【対象】市内在住・在勤・在学の方で、手話に興味のある方

【定員】先着10名

【参加費】500円(初講日に集めます)

【運営】手話講習会運営委員会

【申込み】2月3日(月)～28日(金)の間

電話・メール・窓口で、ふっさボランティア・市民活動センターへ。



事業報告

FVAC登録団体連絡会

1月22日（水）実施 参加団体：51団体 参加者：56名

FVAC登録団体連絡会を開催！

FVACに登録する団体が集まり日頃の活動の共有や課題を話し合う場として連絡会を開催しています。今年度の連絡会には51団体56人の方が参加。

グループワークでは「他の団体の活動を知ることができた。」、「人口が減る中で新しい参加者を増やしていく支援を得たい」、「人を集めるためには自分たちの活動を伝えることが大切。団体が活動をアピールする場所があると良い。」との話題が話されており、喫緊の課題として中間支援組織としてボランティア活動を支えるFVACの活躍を期する声が聞かれました。



来年度に向けて、ふっさボランティア・市民活動センターの登録団体及び、登録者の確認のため、登録の更新をお願いします。印刷機の利用やボランティア保険加入に際し登録者名簿（会員名簿）が必要となりますので、ご協力をお願いいたします。

【提出書類】①**団体登録カード** ②**会員名簿** ③**ロッカー、メールボックスの利用申請書**

※上記書類の内容に変更がある場合は**赤で修正**をお願いします。

※③の申請書は利用団体のみ提出してください。

【提出期限】**2月28日（金）必着** 窓口に持参か、郵送、メールでご提出ください。

ふっさボランティア・市民活動センターでは地域で活躍する人材の登録を進めていきます。センターに登録する団体に在籍する方を対象に登録の希望をとっていくこととなりました。自分の得意分野を活かし「地域で講座をやってみたい」「講師に呼んで！」など希望される方、ウェルカムです。

ここで発送する登録団体更新カードの「その他」の枠に人材登録の記載箇所がありますので、遠慮せず書いてくださいね！

事業予告

居場所づくり講座

「地域活動のはじめ方～場づくりの第一歩の話～」

地域活動に興味がある方、活動してみたいと思っている方、やりたいことが決まっている方もそうでない方も、活動の立ち上げ方法や場づくりのステップなど、地域活動の第1歩の話を聞いてみませんか？地域づくりに関わる支援者の皆さまも是非ご参加お待ちしております！

日時：3月15日（土） 午前10時～正午

場所：福祉センター 2階 学習集会室

講師：NPO法人 れんげ舎 代表理事 長田 英史（おさだ てるちか）氏

対象：地域活動に興味のある方、市内在住、在勤、在学の方

申込：ふっさボランティア・市民活動センターに直接ご連絡ください。



小地域福祉活動報告

福祉地区の活動範囲はおおむね一町会・自治会の地域とします。地域の中で見守りが必要な人への“見守り活動”や、気軽に集まり交流を深め楽しむ“ふれあい・いきいきサロン”などがあります。

11月25日(月) 本八第一福祉地区 (あじさいの会)

本八第一会館にて「来年の干支作品づくり」が開催されました。

スタッフの方が貼り絵のパーツなどを準備し、見本をみながら参加者それぞれで作成されました。同じパーツを使ってもそれぞれの個性がでる作品ができて、参加者の方々もとても楽しまれました(*^^*)

FVACの職員も参加させていただき受付のところに作品を飾ってますので、ぜひ見に来てください\(^o^)/



熊川住宅福祉地区 (こくまサロン)

熊川住宅福祉地区では、スタッフの方々がメッセージを添えたお菓子をお配りする活動をされています。袋はFVACにある点字の練習で使った厚紙を利用しており、リサイクルにも貢献いただいております！見守り活動を行いながら普段いきいき体操などに来れない方へ贈り物をされるこの活動を、今後も続けていただきたいです(^^) /



福祉体験授業

福生第二小学校4年生を対象とした福祉体験授業を実施しました！

1月15日、1月17日、1月20日、1月29日、1月30日の五日間の開催となりました。

ボランティアセンターは1月19日を除く福祉授業に参加しています。

1月15日は車いすを使用している社会福祉協議会職員によるバリアフリーの話を開催しました。子どもたちは真剣に話をきき、積極的に質問。当事者の言葉は子供たちの心に響くのだと強く思いました。

福祉体験授業を通して子供たちが“誰もが住みやすい街”のことを考え、実践してくれるように育つことを願っています！

事業報告

ボランティア養成講座～縁起物制作～

12月4日(水) 12月5日(木) 実施 参加者 2日間で29名

毎回好評をいただいている縁起物制作、今年も沢山の方にご参加いただきました。2時間の中で『しめ縄』を2つ作成しました。講師の近藤先生の丁寧なご指導により、皆さん細かい作業も集中して制作し、大変満足のいく作品が出来上がりました。

出来上がった作品は、配食サービスの利用者や施設へお配りし、大変喜んでいただけました。

今回の活動が、ボランティアを始めるきっかけとなるよう願っております。



令和6年度傾聴ボランティア養成講座

〈経過報告〉

あきる野市、日の出町、福生市の3つの社会福祉協議会の共催で傾聴ボランティア養成講座が開催されました。令和3年度の講座を担当された後庵正治先生を講師にお迎えし、全5回のうち初日の1月16日(木)に秋川ふれあいセンターにて15名が参加しました。自己紹介・他己紹介から始まり、傾聴ボランティアの概要や歴史について、講師の経歴や活動紹介を交えて講師が解説されました。対象の方中心に全体を受け止めることが傾聴会話です。日常生活においても傾聴を身につけられるよう学びます。

2月の開催日は2月7日(金)、14日(金)を予定しております。



FVACからのお知らせ

ふっさボランティアサポーター費お礼

- ★デザート研究会 1,000円
- ★まんまの会 1,000円
- ★松原 捷美 2,000円

ご協力ありがとうございました！

新規登録団体紹介

一般社団法人なごみの羽せせらぎ

代表：相澤 満

利用者の方が主体となって紙芝居の読み聞かせや利用者の方、それぞれが得意とする活動をしています。

場所、日時：定宣、相談に応じて実施



子育てサロン情報

ほっとひろば白梅	第4金曜	通常開催
ぴよぴよらんど	第2木曜	通常開催
はとぼっぼ	第2金曜	通常開催 予約制
おもちゃ図書館	第2・4土曜	通常開催
おもちゃの修理屋	第4土曜	通常開催

令和6年4月から保育室に児童発達支援センターを開設したため、おもちゃ図書館チューリップとおもちゃの修理屋さんの開催場所は**地下の教養倶楽室**となります。



登録団体より 福生災害ボランティアチェーンソー隊 (FDCAT)

12月15日(日)福生災害ボランティアチェーンソー隊による薪配布会に参加してまいりました！チェーンソー隊は河川敷の伐木の必要がある樹木を切ることで災害の発生を予防する活動を行っています。

樹木は直径30センチ、高さ15メートルになると約3トン程になり、これが河川の増水により流され、時速40キロで流れ構造物にあたった場合には約300トンの衝撃となるため、構造物が破壊されてしまうそうです。

これにより橋脚が損壊し道路の分断につながり緊急時の移動に障害が生ずることで、避難あるいは救助・復旧作業に支障が出ることを知り、伐木の必要性がよくわかりました。



配布会は10:00開始からわずか10分ほどで全て配布されてしまうほどの盛況ぶり。キャンプブームももちろんですが、最近では薪ストーブを利用するお宅も増えてきていることも人気の秘密のようです。

配布会では薪割り体験や伐採した樹木を使用したクラフトの販売も行っており、子どもも楽しめる会となっていました。

チェーンソー隊の活動は、災害の予防と豊かな人の生活を育んでいるようです。



お願い

FVACでは、文書のペーパーレス化を推進するとともに、印刷機のインク代や用紙代の高騰・10月からの郵便料金の値上げを受け、情報紙「アクション」を今まで郵送でお知らせしていた団体には、メールで発行をお知らせする形に移行していきます。まだメールアドレスを連絡していない団体は、①団体名 ②お知らせメールを受け取る担当 ③メールアドレスを、

FVACまでメールでお知らせください。ご協力よろしくおいたします。

メール：fvac@fussashakyo.or.jp

編集 社会福祉法人福生市社会福祉協議会
発行 ふっさボランティア・市民活動センター

「FVAC」は、ふっさボランティア・市民活動センターの略称です！

〒197-0004 福生市南田園2-13-1 福祉センター内
TEL: 042-552-2122 / FAX: 042-553-7532

E-mail : fvac@fussashakyo.or.jp
ホームページ : https://fussashakyo.or.jp/fvac/