


# 子育てサロン 「はとぽっぽ」

福生市福祉保健部社会福祉課 

042-551-1522 (直通) 

## 2026 年 1 月 9 日 (金) の様子

### \* 今年もよろしくお願い致します！

2026 年子育てサロン「はとぽっぽ」がスタートしました。今月は 10 組 12 人（1 歳未満 6 人、1 歳児 4 人、2 歳児 1 人、3 歳児 1 人）と冬の寒さを吹き飛ばす程のたくさんのお友達に嬉しく思いました。スタッフも新メンバーになりましたのでどうぞよろしくお願いいたします。



### \* ペったんぺったんお餅つき

箱の中にお餅に見立てたトイレットペーパーを入れて皆から見えないようにしておきます。手作りの杵で「ぺったんぺったん」と声を掛け合うとなんと・・・杵にお餅（トイレットペーパー）がくっついています。びよ〜んと伸びたお餅に子ども達はびっくりしていました。つきたてのお餅は可愛い鏡餅に変身しお土産になりました。お餅を見てにっこり笑う子もいて可愛かったです。



### \* 泣いてもいいんだよ

11 時になりお母さんとのティータイムが始まりました。しばらくすると泣く子がちらほらいます。「最近私から離れられなくて」と子育ての悩みを話してくれました。今までは大丈夫だったのにどうしてだろうと悩んだり不安になったりしますよね。今はその時間が長く感じられるかもしれませんが長い目で見れば案外短い時間です。子どもが成長し言葉の理解がわかると泣く事も少なくなります。今は泣いてもいいぐらいの気持ちでいる事も大切かもしれません。そんな時はティータイムを利用して子育ての悩みなどお茶やお菓子を食べながら話しゆったり過ごしてくださいね！

次回の子育てサロン「はとぽっぽ」は令和 8 年 2 月 13 日(金)です。

午前 10 時 30 分～12 時 扶桑会館です。

参加費(お茶・お菓子代等) 100 円

事前予約をしてください。↓

Web 予約 <https://logoform.jp/form/dHoV/294532>

又は 電話予約 042-551-1522)

