

事業予告

手話講習会（入門）（基礎）

聴覚障害者への理解と手話によるボランティア活動を希望する方に対し手話講習会を実施します。

- ①入門編〈昼〉【日 時】5月9日～令和8年3月6日までの金曜日午前10時～正午（全35回）
【対 象】市内在住・在勤・在学の方（優先）で、手話経験のない方、入門を修了していない方 ※高校生以上の方
【費 用】参加費1,000円、テキスト代4,290円（実技編、講義編）
- ②基礎編〈夜〉【日 時】4月30日～令和8年3月4日までの水曜日午後7時～9時（全35回）
【対 象】手話経験1年以上の方、市内在住・在勤・在学の方（優先）※高校生以上の方
【費 用】参加費1,000円、テキストをお持ちでない方は別途テキスト代3,300円
- 〈共通事項〉【場 所】福祉センター 2階学習集會室 ※会場は変更する場合があります。
【定 員】各回先着20人
【主 催】福生市社会福祉協議会 ふっさボランティア・市民活動センター
【運 営】福生市手話講習会運営委員会
【その他】難聴者・中途失聴者の方はご相談ください。
【申込み】受付中～4月11日（金）までに申込用紙（福祉センターで配布）を記入のうえ、直接、または郵送でふっさボランティア・市民活動センターへ ※後日、開講式のご案内を送付します。
【問合せ】ふっさボランティア・市民活動センター

初めての点字体験講座

多くの人に点字とはどのようなものかを体験していただくことで、視覚障がい者への理解を深めるとともに、福祉への関心をもつていただくための講座です。ぜひご参加ください。

- 【日 時】5月13日（火）・14日（水）午後2時～4時（全2回）
【場 所】福祉センター地下研修室
【対 象】ボランティア活動に関心のある方市内在住・在勤・在学の方（優先）
【定 員】先着15人
【運 営】点字サークルほたる
【申込み】4月7日（月）～
【問合せ】ふっさボランティア・市民活動センター



問合せ・申込み ふっさボランティア・市民活動センター 直接窓口・電話・FAX・メールにて

〒197-0004 福生市南田園2-13-1福祉センター内 E-mail : fvac@fussashakyo.or.jp
TEL : 042-552-2122 / FAX : 042-553-7532 ホームページ : <https://fussashakyo.or.jp/fvac/>

事業予告

市民活動支援講座「身近になってきた野生動物との付き合い方」

公園、市街地などでイノシシやサルなどの野生動物の目撃がきかれるようになってきました。本講座にはNHK番組「ダーウィンが来た」の監修にも携わる東京農工大学 准教授の金子先生をお招きし動物の生態を知り、人と動物が接触することで起こる事故の予防を図り、共生できる環境について学びます。また河川敷の伐木を行っている福生災害ボランティア チェンソー隊の活動は動物が居つかない環境整備につながっていることからチェンソー隊の活動についても伺います。

【日 時】6月7日（土）午前10時～正午 【場 所】福祉センター 2階学習集会室

【対 象】市内在住・在勤・在学の方 【定 員】先着50人

【講 師】東京農工大学 准教授 金子 弥生氏

【申込み】5月7日（水）より、ふっさボランティア・市民活動センターの電話・ファクス・メール・窓口二次元コード申込フォームにて受付開始。

☎552-2122（日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分）FAX 553-7532 メール fvac@fussashakyo.or.jp



事業報告

子育て支援講座

3月4日（火）実施 参加者：14名

3月4日（火）に福祉センターにて「子育て支援講座」が実施されました。講師をNPO法人孫育て・ニッポン理事長棒田 明子（ぼうだ あきこ）氏にお願いし、思春期を乗り切るコツや思春期の脳とカラダを理解する講話を行っていただきました。

参加者からは、「もっとはやく知れてれば・・・でもこれから役立てます!」、「さっそく子どもたちに実践したい!」などのご意見をいただき、子育て中の保護者や子育て支援を行っている関係者の方々のおよび学びとなる講座となりました。

居場所づくり講座

3月15日（土）実施 参加者：7名

3月15日（土）に「地域活動のはじめ方」について、NPO法人れんげ舎の代表理事 長田英史先生にお話しいただきました。自分の思いを大切にしながらも、場を作る際には段階を得ることの大切さ、主催する側の準備をしっかりと行うことで、当日の運営が行えること等のお話をいただきました。今後、活動の場を立ち上げる際に非常に参考になる講座になりました。



福祉体験授業

2月28日（金）福生市立福生第三中学校の「地域の人々から学ぶ授業」に参加しました。ふっさボランティア・市民活動センターの役割とボランティアの姿勢について中学生に伝えています。

教室で行った座学の後、実際に街に出て歩道のゴミを拾う清掃活動のボランティアを体験してもらいました。

「たばこの吸い殻がたくさん落ちてる」

「自分が思っていたよりゴミがいっぱいあった」

など驚きと発見があったようです。

自分が住む町がきれいになることで自分だけでなく、他の誰かも住みやすい街になることに気づいてもらえたと思います。

福生第三中学校の生徒の皆さんが、今回の体験を通して街を元気にする、誰かのために動ける人になってくれることを期待しています!



福祉体験授業

3月7日（金）に福生市立福生第7小学校5年生を対象とした福祉体験授業を行いました。今回は車いす介助&自走とポッチャ（年齢や性別、障がいの有無に関係なく、誰でも楽しむことができるスポーツです。パラリンピックの競技にも採用されています。）を体験してもらいました。車いすは何人かの生徒は触ったことがあるものの、ほとんどの生徒が車いすもポッチャも初めての体験。車いすでは介助と自走を体験し、介助と操作の難しさだけではなく、町の中にある障害物についても認識することができました。ポッチャは試合に熱中。歓声をあげながら楽しんでいました。車いすで生活する方の変さ、障害を持っていても一緒に楽しめるスポーツを知ることでだれもが住みやすい街づくりの大切さを生徒の皆さんに感じてもらえたのではないのでしょうか。今回の福祉体験授業を通じて、子ども達が自分と他者の違いを理解し、誰に対しても優しくなれる、そんな豊かな心を育む活動へ、今後とも皆さまのご協力をお願いいたします！

小地域福祉活動報告

福祉地区の活動範囲はおおむね一町会・自治会の地域とします。地域の中で見守りが必要な人への「見守り活動」や、気軽に集まり交流を深め楽しむ「ふれあい・いきいきサロン」などがあります。

1月21日(火) 福東福祉地区 (ハレルヤ)

1月21日(火)福東会館にて、南京玉すだれの演目が開催されました。6名の演者の方々が「さて、さて、さては南京玉すだれ♪」の口上に合わせ、浦島太郎さんの魚釣り竿から日本三景天の橋立など多くの技をみせていただきました。ただみるだけではなく、実際に南京玉すだれを体験させていただいたり、満足度の高いイベントとなりました！



3月10日(月) 本町一二三福祉地区

本町会館にて「体操教室」が開催されました。この日も大勢の方が参加され水分補給もしっかり、休憩もしっかりとって楽しく体を動かしました。この日初めて参加された方からも、「みんなで一緒に運動ができてとても楽しかったです！」と嬉しそうにお話いただきました。新しい方も優しく受け入れてくれる本町一二三福祉地区ってほんとうに素晴らしいですね(*^^*)

FVACからのお知らせ

ポケットWi-Fiの貸出！
紙折り機の使用再開！のお知らせ



4月からポケットWi-Fiの貸出が始まります！福祉センターにはフリーWi-Fiがありますが、場所によっては電波が届きづらいところがありました。この度、ふっさボランティア・市民活動センターではポケットWi-Fiのレンタルを開始し、ボランティア、市民活動をサポートすることとしました。ぜひ、ご活用ください！そして、ご不便をおかけしておりました紙折り機も、4月から新しい機械が入ることとなりました。こちら、ぜひ、ご活用ください！

FVACからのお知らせ

ふっさボランティアサポーター費お礼

- ★福生いとでんわ 3,000円
- ★大正琴チェリー&しゃぼんだま 2,000円
- ★福生ボランティアチェーンメ隊(FDCAT) 2,000円
- ★福生市いけばな合一会 3,000円
- ★傾聴ボランティアハピネス 2,000円
- ★寿三花会 2,000円
- ★永田福祉地区(サロンながた) 2,000円
- ★福生市母子寡婦福祉会(福生市すずらん会) 1,000円
- ★パンの木 2,000円
- ★ラベンダーピックス 3,000円
- ★福生市民コーラス 2,000円
- ★こども食堂「ほっとスペースいちろうずキッチン」 1,000円
- ★福生古文書研究会 1,000円
- ★余暇活動コミュニティ♪asis(あずいず) 2,000円
- ★障がい児・者と家族の会 いっくいっく 1,000円
- ★喜楽大衆劇団 5,000円
- ★福生市グラウンドゴルフ協会 8,500円
- ★電話による傾聴ボランティアなごみ 1,000円
- ★オカリナひびき 1,000円

ご協力ありがとうございました!



子育てサロン情報

ほっとひろば白梅	第4金曜	通常開催
ぴよぴよらんど	第2木曜	通常開催
はとぼっぼ	第2金曜	通常開催 予約制
おもちゃの図書館	第2・4土曜	通常開催
おもちゃの修理屋	第4土曜	通常開催

令和6年4月から保育室が児童発達支援センターを開設したため、おもちゃの図書館チュールリップとおもちゃの修理屋さんの開催場所は**地下の教養倶楽室**となります。



令和7年度 FVAC助成金事業について

令和7年度の助成金対象団体が決定しましたのでご報告いたします。(順不同)

- ・西多摩地域ケア研究会
- ・福生断酒新生会
- ・まんまの会
- ・NPO法人福生と音楽を楽しむ会

FVACでは、幅広く市民活動の活性化を図るため、今後もボランティア活動や市民活動を行う団体に対して助成を行ってまいります。

新規登録団体紹介

南田園二丁目桜会

代表：福原 敬三

地域高齢者の親睦・健康・安全の増進。地域社会への奉仕を目的としています。

多種多様な催し物があります。

場所：南田園二丁目地区(含、富士見公園・福生市福祉センター)

問合せ：090-2248-4664



お願い

FVACでは、文書のペーパーレス化を推進するとともに、印刷機のインク代や用紙代の高騰・10月からの郵便料金の値上げを受け、情報紙「アクション」を今まで郵送でお知らせしていた団体には、メールで発行をお知らせする形に移行していきます。

まだメールアドレスを連絡していない団体は、

- ①団体名 ②お知らせメールを受け取る担当 ③メールアドレスを、

FVACまでメールでお知らせください。ご協力よろしくおいたします。

メール：fvac@fussashakyo.or.jp

編集 社会福祉法人福生市社会福祉協議会
発行 ふっさボランティア・市民活動センター
「FVAC」は、ふっさボランティア・市民活動センターの略称です!

〒197-0004 福生市南田園2-13-1 福祉センター内
TEL: 042-552-2122/FAX: 042-553-7532
E-mail: fvac@fussashakyo.or.jp
ホームページ: https://fussashakyo.or.jp/fvac/