

事業予告

2025 ふくふくまつり

【開催日時】

令和7年10月4日（土）

午前9時30分～午後3時00分

【開催場所】

福生市福祉センター

「ふくふくまつり」は多くの人々が、お互いに助け合い協力しながら参加し、一人ひとりの意識から地域福祉への理解を深めるとともに、思いやりの心を育む「きっかけ」になることを目的に開催します。

多彩な企画で多くの市民が参加して楽しめますので、ぜひ、皆さんお誘いあわせの上お越しください！

【内容】●体験コーナー（車いす・アイマスク・高齢者疑似体験・点字等）

●屋外模擬店・市民によるアトラクション（演し物）

●屋内販売（パン・菓子類・日用雑貨・手芸品等）

●活動体験・展示（各団体活動紹介等）

【問合せ】ふっさボランティア・市民活動センター（福祉センター内）

電話：042-552-2122

（土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分）

メール：fvac@fussashakyo.or.jp



市民活動講座「活動資金ってどうやったら集められるの？」

ボランティア団体、市民活動団体の継続的な活動を実現するために活動資金が必要となります。

本講座ではボランティア団体、市民活動団体の資金繰りについて学びます。

【日 時】8月30日（土）午後2時から4時

【場 所】福祉センター 2階学習集会室

【対 象】市内在住・在勤・在学の方

【定 員】先着50名

【講 師】東京ボランティア・市民活動センター職員

【申込み】8月4日（月）から、ふっさボランティア・市民活動センターの窓口・電話・ファクス・二次元コードにて受付開始。



事業報告

市民活動支援講座 身近になってきた野生動物との付き合い方

6月7日（土）実施 参加者：22名

東京農工大学の金子 弥生 先生にご登壇いただきお話を伺いました。

多摩川の土手沿いでは日常的にタヌキ、キツネなどの野生動物が見られるようになってきています。またイノシシやサルなどの目撃例もあり、不安を感じるような野生動物との距離が身近になってきています。先生からは、野生動物との付き合い方として身近にみられる野生動物の生態にふれながら、生活圏に動物がいつかないようにする環境の整備や野生動物と遭遇した時の対処方法など教えていただきました。また、FVACの登録団体の福生災害ボランティア チェンソー隊の方からも福生市内の野生動物の目撃情報を踏まえたお話もありました。たくさん目撃報告があがっていることにも驚きましたが、キツネなどは土手を散歩する犬に近寄っていくことがあるなど、人やペットを恐れない様子が見られているとの話に更に驚かされました。

当日は22名が参加され、参加者からは人間と動物の生活圏について「環境整備が必要だ」「地域で取り組む課題だ」などの感想が聞かれました。

認知症サポーター養成講座

認知症サポーター養成講座を実施しました！

7/18(金)福生高校生徒さんを対象に認知症サポーター養成講座を実施しました。今回参加した生徒さんは、夏休みの期間を使って高齢者施設にボランティアに行くメンバーです。ボランティア活動をする前に認知症について正しく学ぶことを目的に、包括支援センター熊川の職員からテキストや動画を活用しわかりやすい講義をしていただきました。

参加した生徒さんは「安心して高齢者施設に行けます！」と笑顔で話されていました(#^.^#)

認知症の理解を深めたいという方などいらっしゃいましたら、FVACにお声かけください！



福祉体験授業

6月25日（水）福生第一中学校学びの多様化学校分教室

FVAC登録団体の“点字サークルほたる”さんにご協力いただき、福生第一中学校7組（学びの多様化学校分教室）で福祉体験授業を行いました！

昨年、同校では手話体験を行いましたが、今年は点字を体験してもらいました。

点字器（点字を打つためのガイド）を使って点字を打ちました。

点字は縦3点・横2列の6つの点の組み合わせでできています。読む時は普段私たちが文章を読む時と同じように左から右に向かって読んでいきますが、点字を打つ時には紙の裏面から打つため右から左に向かって打ちます。読む時と左右反対となるように打つ必要がある難しさが好奇心に繋がったのか、生徒たちは皆夢中になって点字を打っていました。

今回は体験だけでなく、歩道や駅にある点字ブロック、階段・エレベーター・手すり、飲料の缶、家電製品のボタンなど、私たちが生活する様々な場面で点字が使われているお話も伺えました。点字がどのような場所にあるか知ることで、日常生活で見えない人への配慮やお手伝いの気づきに繋がっていくことを期待しています。

参加した生徒には楽しく、貴重な体験となったことと思います。

点字サークルほたるは、本や情報の点訳、点字講座を通じて、見えない人の支援をしています。

小地域福祉活動報告

福祉地区の活動範囲はおおむね一町会・自治会の地域とします。地域の中で見守りが必要な人への“見守り活動”や、気軽に集まり交流を深め楽しむ“ふれあい・いきいきサロン”などがあります。

6月10日(水) 福東福祉地区 (ハレルヤ)

福東会館にて転ばないための運動指導を開催しました。先生には福生病院のリハビリのプロである理学療法士の方にきていただきました。

全身を使った運動でしたが、ゆっくり自分のペースで行えたので丁度よく身体もほぐれ、参加者の皆さんも良い運動になったようです(^^)／

健康を維持するためには運動は欠かせません！無理なく自分に合った運動を続けていけるようみんなで頑張りましょう！



まんまの会からのお知らせ

FVAC登録団体のまんまの会が初めて行う子ども食堂「まんまの食堂」に参加してきました。初めての子供食堂では、大勢の方が参加することを見越して、当初20人定員のところを40人分の食事を用意しお客さんを迎えました。準備のかいあって、この日は子どもからお年寄りまでたくさんの方の来場がありました。

最近の物価高でしっかりと食事がとれない家庭があるとの記事をみかけることがあります。子供食堂は、このような家庭で子どもが一人でご飯を食べる“孤食”や経済的な問題から食事がとれない子どもが、バランスの良い食事を誰かと一緒に摂る環境を提供することで、体も心も元気になってもらおうという事業です。いろいろな人と食事を一緒に摂ることは、地域が“つながり”地域を再生する効果も期待されています。

代表の瀧さんは「食事は栄養のバランスを考え、すべて手作りのものを提供することにこだわりを持っています。たくさんの方に来ていただけましたが、限られたスペースでお食事してもらっているの、活動が認知されて人が増えていくと、食事するスペースの工夫も必要になりますね。」と今後の展望を含め話されていました。



新規登録団体紹介

フリースクール かかし

代表：越江 あづ奈

このフリースクールは、地域社会における多世代交流の場としても機能し、子育て中の親に対しても食事や衣類の提供・相談対応などのサポートを行っています。

活動場所：福生市北田園1-5-9（あじさい北田園内）



福生ウクレレアンサンブルクラブ

代表：森田 雅樹

ハワイアン・ポピュラー・カントリー等幅広いジャンルの音楽をウクレレで演奏し、歌うことによって音楽を楽しみ仲間の交流を深めると共に、文化祭等での発表、施設への慰問などにより地域に貢献する。

活動場所：公民館・さくら会館

活動日時：月2回、午後1時～5時



FVACからのお知らせ

ふっさボランティアサポーター費お礼

★熊川住宅福祉地区こぐまサロン 3,000円

★のびる会・あゆみの会 71,400円

ご協力ありがとうございました！

今後ともたくさんのご協力、よろしくお願いいたします。

その他使用済み切手、ベルマーク、インクカートリッジ等の収集へのご協力もお待ちしています！



子育てサロン情報

ほっとひろば白梅	第4金曜	通常開催
びよびよらんど	第2木曜	通常開催
はとぼっぽ	第2金曜	通常開催(8月休み) 予約制
おもちゃの図書館	第2・4土曜	通常開催 (8月9日休み)
おもちゃの修理屋	第4土曜 (9月より第2土曜)	通常開催

令和6年4月から保育室に児童発達支援センターを開設したため、おもちゃ図書館チュールリップとおもちゃの修理屋さんの開催場所は地下の教養娯楽室となっております。



手話サークル福手の会からののお知らせ

◆手話サークル福手の会 講習会開催◆

「プラスチック・リサイクルってなんだろう？」手話通訳付き

私たちの生活に欠かせないプラスチック。なぜリサイクルするのでしょうか。

リサイクルの方法は？一緒に考えましょう。どなたでも参加できます。

【日 時】8月30日(土) 午後2時から4時

【場 所】福祉センター 2階理学療法室

【講 師】富田 斉 氏 一般社団法人プラスチック循環利用協会

【主 催】手話サークル福手の会

【申込み方法】手話サークル福手の会講習会担当宛に、下記メールアドレスへ参加者氏名と代表者のメールアドレスをご記入ください。fukudenokai@gmail.com

【問い合わせ】福生手話サークル福手の会 講習会担当者 fukudenokai@gmail.com



福生断酒新生会からののお知らせ

◆福生市民公開セミナー「アルコール勉強会」◆

一緒に理解を深め、支える第一歩を踏み出しましょう！

【テーマ】アルコール依存症の基礎と介入

【日 時】9月21日(日) 午後1時30分から4時

【場 所】福祉センター 2階学習集会室

【講 師】玉城 久江氏 駒木野病院リハビリ総合応援部アルメック科長看護師

【内 容】アルコール依存症の基礎知識や支援方法を学びます。アルコールで悩む方、ご家族、ご友人、お酒をやめたいと願う方、どなたでも気軽にご参加ください！

【参加費】無料【申 込】不要 直接会場へ【問い合わせ】間島 電話番号080-4433-9110



お願い

FVACでは、文書のペーパーレス化を推進するとともに、印刷機のインク代や用紙代の高騰・昨年10月からの郵便料金の値上げを受け、情報紙『アクション』を今まで郵送でお知らせしていた団体には、メールで発行をお知らせする形に移行していきます。まだメールアドレスを連絡していない団体は、①団体名②お知らせメールを受け取る担当者③メールアドレスを、FVACまでメールでお知らせください。

ご協力よろしくお願いいたします。

メール：fvac@fussashakyo.or.jp

編集 社会福祉法人福生市社会福祉協議会
発行 ふっさボランティア・市民活動センター

〒197-0004 福生市南田園 2-13-1 福祉センター内
TEL: 042-552-2122 / FAX: 042-553-7532

「FVAC」は、ふっさボランティア・市民活動センターの略称です！

E-mail : fvac@fussashakyo.or.jp
ホームページ : https://fussashakyo.or.jp/fvac/