

事業予告

2026 ふくふくまつり

【開催日時】

令和8年10月3日（土）

午前9時30分～午後3時00分

【開催場所】

福生市福祉センター

「ふくふくまつり」は多くの人々が、お互いに助け合い協力しながら参加し、一人ひとりの意識から地域福祉への理解を深めるとともに、思いやりの心を育む「きっかけ」になることを目的に開催します。

多彩な企画で多くの市民が参加して楽しめますので、ぜひ、皆さんお誘いあわせの上お越しください！

【内容】●体験コーナー（車いす・アイマスク・高齢者疑似体験・点字等）

●屋外模擬店・市民によるアトラクション（演し物）

●屋内販売（パン・菓子類・日用雑貨・手芸品等）

●活動体験・展示（各団体活動紹介等）

【問合せ】ふっさボランティア・市民活動センター（福祉センター内）

電話：042-552-2122

（土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分）

メール：fvac@fussashakyo.or.jp



声のボランティア（音訳）初級講座

声は心と心をつなぐ大切なツールです。視覚障がい者の方にさまざまな情報を声でお届けする「音訳」。あなたの声を活かし、ボランティア活動に参加しませんか？
発音の基礎と短文、広報紙等の読み方を学びます。

【日 時】10月17日、31日、11月7日、14日、21日

各土曜日午後1時30分～午後3時30分(全5回)

【場 所】福祉センター 2階研修室

【対 象】市内在住・在勤・在学の方優先で、ボランティア活動に関心のある方

【定 員】先着20名

【費 用】参加費500円。別途テキスト代500円

※初講日に、おつりのないようにご用意ください。

【運 営】福生いとでんわ

【申込み】9月4日（金）から30日（水）ふっさボランティア・市民活動センターの窓口・電話・ファクス・二次元コード・メールにて受付開始。



事業予告

福生市ファミリー・サポート・センター&ほっとサービス合同説明会

福生市ファミリー・サポート・センター&ほっとサービス 合同説明会を開催します！

「子どもが好き」「家事が得意」…あなたのその経験を、地域のために活かしてみませんか？ 子育てを支える「ファミサポ」と、暮らしを支える「ほっとサービス」。2つのボランティア活動を一度に知ることができる説明会を開催します。

- ・福生市ファミリー・サポート・センター（子育て支援）
- ・ほっとサービス（高齢者等の家事支援）

どちらも「できるとき」に「できること」から始められる支えあいの活動です。当日は活動内容や謝礼、保険などの仕組みを分かりやすくご説明します。

【日時・場所】令和8年9月8日（火）福祉センター2階研修室

- ① 午前10時～11時
- ② 午後2時～3時

申込み不要。直接開催時間内にお越し下さい。

【対象】市内在住でボランティアに興味のある方 利用したい方

【問合せ】福生市社会福祉協議会ほっとサービス担当
又はファミリー・サポート・センター担当
☎042-510-0904



このような方を求めています！
子どもが大好き！ 5歳以上14歳未満を希望します！
ボランティアを始めてみたい！ 誰かの役に立ちたい！
※2日までの申し込みでも大丈夫です！お申し込みのしやすさ、ぜひお試しください。



事業報告

認知症サポーター養成講座

【高校生が認知症について学びました！】

ふっさボランティア・市民活動センターでは、夏休み期間を利用して高齢者と関わるボランティア活動を希望する福生高校の生徒を対象に、「認知症サポーター養成講座」を開催しました。講師は福生市社会福祉協議会の地域包括支援センター職員が担当しました。

講座では、認知症の基礎知識や症状への理解を深めるとともに、認知症のある方やそのご家族への接し方について学びました。生徒たちは真剣な表情で話を聞き、認知症は誰にでも関わる身近な問題であることを知りました。

参加した生徒からは、「認知症について正しく理解することの大切さが分かった」「高齢者の気持ちに寄り添って接したい」といった感想が聞かれました。

今回の講座で学んだことを生かし、生徒たちは今後、高齢者施設や地域でのボランティア活動に参加する予定です。若い世代が地域の高齢者と交流し、支え合いの輪が広がっていくことが期待されます。ふっさボランティア・市民活動センターでは、これからも地域をつなぐさまざまな活動を応援していきます。



小地域福祉活動報告

福祉地区の活動範囲はおおむね一町会・自治会の地域とします。地域の中で見守りが必要な人への“見守り活動”や、気軽に集まり交流を深め楽しむ“ふれあい・いきいきサロン”などがあります。

5月16日(土) 原が谷戸福祉地区 (しんわ会)

【手話ダンスで楽しいひとときを過ごしました！】

原ヶ谷戸小地域活動のサロンにおじゃましました。

この日は、手話ダンスサークル「ハートベル」の皆さんをお招きし、手話を取り入れたダンスを披露していただきました。懐かしく親しみのある曲に合わせて、手話とダンスを組み合わせた華やかなパフォーマンスが行われました。曲ごとに衣装やアクセサリを変えながら登場する姿に、参加者の皆さんからは大きな拍手が送られ、会場は明るく和やかな雰囲気になりました。

手話には一つひとつに意味が込められており、歌詞を表現する手の動きに参加者も興味深く見入っていました。中には一緒に手を動かしながら楽しむ方の姿も見られ、自然と交流の輪が広がっていました。

地域の皆さんが集い、楽しい時間を共有できるサロン活動の大切さを改めて感じるひとときとなりました。今後もさまざまな活動を通じて、地域のつながりづくりが進んでいくことを期待しています。



6月25日(水) 鍋一福祉地区 (うめぐみ)

【笑顔と備えで広がる地域の絆！】

鍋一福祉地区「うめぐみ」の活動に参加しました。

前半の防災講話では、FVAC職員より今日からすぐできる具体的な備えについてお話ししました。日常的に持っているカバンを防災バッグとしても活用するための備えや、今日からすぐにできる自宅での備えを実際に災害ボランティアとして見てきた視点でお話をしました。参加者の皆さんも大きくうなずきながら、真剣な表情で耳を傾けていました。

後半は一転して和やかな交流タイムへ！社協会長による温かいギターの音色に合わせ、FVAC職員が心を込めて歌声を披露。会場には手拍子が響き渡り、笑顔があふれる一体感に包まれました。

「日頃の備え」を共有し、楽しい歌声で「顔の見える関係」をさらに深める素晴らしいひとときとなりました。



事業予告

災害ボランティア養成講座

【災害ボランティア養成講座を開催します！】

「もしも」に備え、地域でできることを一緒に学びませんか？

開催日時は、令和8年10月28日(水) 14:00~16:00 です。

近年、全国各地で自然災害が発生しており、日頃からの備えがますます重要になっています。本講座では、地域にお住まいの方が自分や家族を守るための備えや、町会・自治会など地域で必要となる防災対策について学びます。また、「想定外を想定内にする」をテーマに、災害時に落ち着いて行動するための考え方や取り組みについてお話しいたします。

講師には、NPO法人孫育て・ニッポン 理事長の棒田明子氏をお迎えします。防災士としての専門的な知識に加え、被災地支援の経験を踏まえながら、実践的な防災・減災のポイントを分かりやすくご講義いただきます。

地域の防災力を高めるため、この機会にぜひご参加ください。

※申込方法などの詳細については、後日、市報やホームページ等でお知らせします。



FVACからのお知らせ

ふっさボランティアサポーター費

FVACでは、皆様からのサポーター会費や寄付でモノクロ印刷代は無料でご利用いただいています。昨今、世界情勢の関係でインクも値上げしました。皆様のサポーターとしてたくさんのご協力をよろしくお願いいたします。

その他使用済み切手、ベルマーク、インクカートリッジ等の収集へのご協力もお待ちしています！

サポーター費 1口 1,000円



子育てサロン情報

ほっとひろば白梅	第4金曜	通常開催
びよびよらんど	第2木曜	通常開催(8月休み)
はとぼっぽ	第2金曜	通常開催(8月休み) 予約制
おもちゃの図書館	第2・4土曜	通常開催 (8月22日休み)
おもちゃの修理屋	第2土曜	通常開催

令和7年9月からおもちゃの修理屋さんの開催日は第4土曜日から第2土曜日となりました。

登録団体・個人のボランティア募集

【得意なことで笑顔を届けよう！】介護施設への訪問ボランティア大募集！！

地域の介護施設から、「利用者の皆さんをもっと笑顔にしてくれるボランティアさんを大募集したい！」という声が届いています😊

「自分たちの練習成果を誰かに見てもらいたい！」

「特技で人を喜ばせたい！」

そんな熱い想いを持った団体の皆さまのご応募をお待ちしています♡

📁 応募＆参加の流れ

1.まずはFVACへご連絡ください！

団体・個人の得意なこと、参加できる曜日や時間帯などを教えてください。

2.ピッタリの施設をマッチング！

FVACが施設側と調整し、日取りや内容を決めます。



現在、個人ボランティアに登録している方も書道・手芸などのお手伝いや園芸などの活動があります。

得意な分野を活かして、ボランティア活動をしてみませんか。



お願い

FVACでは、文書のペーパーレス化を推進するとともに、印刷機のインク代や用紙代の高騰・郵便料金の値上げを受け、**情報紙「アクション」を今まで郵送でお知らせしていた団体には、メールで発行をお知らせする形に移行していきます。**
まだメールアドレスを連絡していない団体は、

①団体名②お知らせメールを受け取る担当者③メールアドレスを、FVACまでメールでお知らせください。ご協力よろしくお願いいたします。

メール：fvac@fussashakyo.or.jp

編集 社会福祉法人福生市社会福祉協議会
発行 ふっさボランティア・市民活動センター

〒197-0004 福生市南田園 2-1 3-1 福祉センター内
TEL: 042-552-2122 / FAX: 042-553-7532

E-mail : fvac@fussashakyo.or.jp
ホームページ : <https://fussashakyo.or.jp/fvac/>

「FVAC」は、ふっさボランティア・市民活動センターの略称です！