



# 成年後見センター福生

関係機関及び地域の様々な団体とのネットワークを活用し、判断能力が不十分な高齢者、障がい者等をはじめとする市民が住み慣れた地域で安心した生活が送れるよう支援しています。成年後見センター福生では3つの事業を行っています。

## ①成年後見制度利用支援

成年後見制度とは、判断能力が不十分な方の不安を解消し権利と財産を守る制度です



- ・成年後見制度に関する相談及び手続きの支援
- ・地域ネットワークの活用
- ・成年後見制度の普及・啓発活動
- ・家庭裁判所との連携及び、福祉・法律の専門職を交えた検討・支援会議を開催し、利用者の権利擁護や支援方針の検討、基本方針シートの作成、適切な後見人候補者のマッチング支援、後見人選任後の支援等を行います

## ②地域福祉権利擁護事業

認知症、知的・精神障がいなどにより判断能力が不十分な人が安心して地域生活を送ることができるよう福祉サービスの利用援助を基本として日常的な金銭管理等を行う事業です



- ・福祉サービスに関する情報提供や相談
- ・サービス利用の手続きや利用料支払いの援助
- ・預貯金の出し入れ、公共料金、医療費、家賃等の支払い手続き
- ・定期預金証書、不動産権利証等の重要書類の預かり

※サービスの利用には、料金がかかります

## ③ふくし総合相談

福生市民のための、より身近な専門家による相談窓口です



### ①②について

まずはご相談ください(無料)  
電話等であなただけのお困りのことをお聴きします

### ③について

相談日程等については広報ふっさ、社協広報に掲載されますのでご確認ください

**【お問合せ先】 成年後見センター福生 042-552-5027 (土曜・日曜・祝日を除く)**

**福祉センター設備改良  
工事終了のお知らせ**

平成30年9月から実施していた設備改良工事が、昨年12月に終了しました。福祉センターは1月から通常開館となります。

**【問合せ】** 福生市社会福祉協議会  
施設サービス係 ☎552・2121  
(日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)



**成年後見制度  
学習会(入門編)**

成年後見制度ってなに?どのよう  
な人が利用できるの?費用はどのく  
らい?などなど司法書士の先生から  
教えていただきます。

**【日時】** 2月26日(水)  
午後2時～3時30分

**【会場】** 福祉センター  
2階学習集會室

**【対象】** 市内在住・在勤者

**【定員】** 先着30名程度

**【持ち物】** 筆記用具等

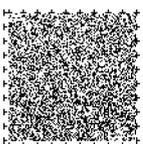
**【講師】** 司法書士 貫井雄太氏

**【申込み】** 1月27日(月)から、定員  
になり次第終了(土曜日曜日祝日  
を除く午前8時30分～午後5時15分)

**【問合せ】** 成年後見センター福生

本広報には【SPコード】を掲載しています。

目の不自由な方の情報ツールとして開発された二次元シンボルSPコードです。これは専用読取装置を使うことで、コードに記録されている文字情報を音声で聞くことができます。



本年も明るい地域社会実現のため一層のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。皆様方のご健康・ご多幸を心からご祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



福生市社会福祉協議会  
会長 秋山美左江

新年あけまして  
おめでとうございます

社会福祉協議会会員募集にご協力ください。(福祉センター1階で受付けています。)  
個人会員・普通会員500円以上、賛助会員1,000円以上、特別会員3,000円以上、法人会員1口5,000円

# ひとりで悩まず、まず相談を

問合せ及び申込先 **成年後見センター福生 ☎552-5027** (土曜日・日曜日・祝日を除く)

事業名	内容	対象	実施日	時間	場所	受付開始日
心の相談	対人関係・思春期・高齢期・子育てなどの心の問題や病気について、精神科医が相談に応じます。	心の問題や病気を抱えている市民とその家族など	3月9日(月)	13:00~14:30	福祉センター1階相談室	2月17日(月)
成年後見制度相談	成年後見制度を利用したいが、どうしたらよいかわからないときなどに、司法書士が相談に応じます。	高齢者・障がい者やその家族など	3月12日(木)	14:00~16:00		2月20日(木)
身近な法律相談	高齢者・障がい者の皆さんの遺産相続・財産管理・遺言書作成・人権擁護・成年後見などについて、弁護士が相談に応じます。	高齢者・障がい者やその家族など	2月19日(水)			1月22日(水)
心配ごと相談	日常生活上の様々な悩みごとについて民生委員・児童委員が相談に応じます。	市民	2月12日(水) 3月11日(水)	13:00~15:00		申込不要
リハビリ相談会	リハビリ全般について理学療法士が個別に相談をお受けします。お気軽にご相談下さい。	高齢者への予防体操の指導、身体に障がいをお持ちの方やその家族、介護職員として働いている方等	2月1日(土)	13:30~15:30	2階理学療法室	申込不要

## いきいき・くまがわ通信

新年明けましておめでとうございます。  
今年は何といても東京オリンピック・パラリンピックが開催されますね。

私がお会いした80歳代の方で、「前に東京でオリンピックがあった時は、`東洋の魔女。を見たのよ!もう1回東京でオリンピックが開かれるなんて、嬉しいわ。また見るまでは元気でいなくちゃ。」とおっしゃり、何年もリハビリ運動に励んでいらっしゃる方がいます。オリンピック・パラリンピックという大きな世界大会には、思い出を蘇らせて前向きな気持ちにしてくれる力があるのだなあ、と感じています。

総務省の統計では、前回オリンピックが開催された1964年の日本の65歳以上の人口割合である高齢化率は6.2%でしたが、2015年には25.1%と増加しています。平均余命も男性は67.7歳、女性が72.9歳でしたが、男性は80.2歳、女性は86.6歳と伸びています。東京でのオリンピックを人生で2回楽しめる方も増えた、ということですね。

地域包括支援センターがかかわる高齢者の方には、年齢を重ねて身体のあちこちが痛かったり、認知症など様々な病気を抱えて生活に支障が出ている方も多くいらっしゃいます。

オリンピック・パラリンピックのコンセプトの一つには「多様性と調和」がかかげられています。この大会を契機として、年齢を重ねても、若くても、子どもでも、病気や障がいがあっても、それぞれのがんばりや成長を認め合う風潮がさらに高まるといいな、と思いながら、私もオリンピック・パラリンピックを楽しみに待ちたいと思います。

地域包括支援センター熊川 社会福祉士：青木

同じ悩みを語り合いましょう



オレインジカフェぶっさ

認知症等の「当事者の方」「その方の家族」「支援している方」等が、認知症等について相談したり日頃の悩みを語り合いながら、交流を深めることができるカフェです。  
**日時** 2月18日(火)午後1時30分~午後3時  
**場所** 福祉センター2階研修室  
**定員** 20人程度  
**参加費** 一人 100円  
**申込み** 不要  
**問合せ** 福生市地域包括支援センター熊川 ☎510-2945  
 (土曜午後12時~午後1時、日曜・祝日を除く午前8時30分~午後5時15分まで)

初心者用 つるし雛作り講座

初心者の方でも作れる可愛いつるし雛を手作りしませんか?

**日時** 令和2年2月14日(金)午後2時~4時  
**場所** 福祉センター地下研修室  
**対象** 市内在住の60歳以上の方  
**定員** 8人(先着順)  
**参加費** 600円(材料費として、当日お持ち下さい。)  
**持ち物** お裁縫道具・小ハサミを持つている方はお持ち下さい。  
**申込み** 1月20日(月)から社会福祉協議会(施設サービス係) ☎552-2121へ(日曜・祝日を除く午前8時30分~午後5時15分)



老人福祉センター 教養講座

### 老人福祉センター “介護予防体操事業”

## 令和2年度「かんたん健康体操教室」 高齢者の初心者向け体操教室です。

**期間** 令和2年4月7日~令和3年3月23日の毎週火曜日(祝祭日を除く。  
 ※期間については予定ですので、変更になる場合もあります)

**時間** 一部 午前9時15分~10時30分 二部 午前10時45分~12時

**場所** 福祉センター 2階 学習集会室

**対象** 原則、①市内在住の60歳以上の方で、②歩行に問題のない方及び③福祉サービスによるデイサービスをご利用でない方

**定員** 各45名ずつ合計90名(定員を超えた場合抽選。なお、初めての方を優先します。)

**講師** 佐藤イク子氏

**持ち物** 動きやすい靴・服装、タオルか手ぬぐい、水分補給

**申込み** ※往復はがきのみ受付です。2月7日消印有効

〈往信の表面〉〒197-0004 福生市南田園2-13-1 福生市社会福祉協議会「かんたん健康体操教室申込み」宛

〈往信の裏面〉住所・氏名・生年月日・電話番号・一部か二部ご希望の時間帯(未記入の場合は、こちらで振り分けます)

〈返信の表面〉あなたの住所・氏名

〈返信の裏面〉無記入

**問合せ** 施設サービス係 ☎552-2121

### ≡ 私たちも地域福祉を応援します! ≡

国家資格治療院(指圧・マッサージ・はり・灸)  
**アミュ治療院(昭島本店・立川店)**  
 アミュ在宅マッサージ(往診治療)  
 健康保険でご自宅に往診治療します  
 ◆介護保険とも併用可 ◆生活保護法指定医(要医師同意)  
 ◆1回300円程度(自己負担1割) ◆お試し体験実施  
 昭島市美堀町4-25-8 ☎042-513-7800(共通)  
<http://www.amu-life.com/medical/P>

老人福祉センター事業  
 ちょっとした話 スペシャル版  
**「福生市の特殊詐欺被害の実情と予防」**  
 皆さんを狙っている「特殊詐欺」について、プロの劇団による寸劇をまじえて福生警察署の方からお話をさせていただきます。  
**日時** 2月25日(火)午前10時45分~午前11時25分  
**場所** 福祉センター1階地下研修室  
**対象** 市内在住の60歳以上の方(参加には老人福祉センターへの登録が必要です。申し込みの際、お尋ねください)  
**定員** 先着50名(先着順)  
**参加費** 無料  
**申込み** 1月20日(月)から(日曜を除く午前8時30分~午後5時15分)社会福祉協議会に電話か直接窓口へ ☎552-2121

# ふっさボランティア・市民活動センターニュース

## FUSSA VOLUNTARY ACTION CENTER

FVAC

登録団体連絡会を  
開催します！

「福祉センターの利用について」「団体登録の更新について」「ロッカー・メールボックスの利用について」説明させていただきます。

今後の活動に関わります大切な内容なので、団体の代表者またはメンバーの方にはできる限り1名御参加くださいますようお願い致します。

詳細につきましてはアクションに同封させていただきます。

【日時】 2月14日(金)午前10時～12時  
【会場】 福祉センター2階学習集會室  
【対象】 FVACに登録されている団体の方  
【参加費】 無料  
【申込み】 1月20日(月)までにふっさボランティア・市民活動センターへ  
☎55212122 (日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分まで)  
メール fvac@fussashakyo.or.jp



市民が取り組めるSDGs

今知るべき  
17の事

国連議決において、唯一、全会一致で採決された「SDGs (持続可能な開発目標)」とは、いずれの国も老若男女全ての人が住みやすい世界にするための、誰もが関心を持ち必ず取り組むことのできる17個の開発目標です。

継続可能な活動や目標達成への取り組み、問題解決への手法をも学べます。  
【知ることで、あなたの明日がきっと変わります！】

【日時】 2月1日(土)午後1時～4時  
【会場】 福祉センター2階学習集會室  
【対象】 市民活動に関心のある方  
【参加費】 無料  
【講師】 横山 泰治(よこやまやすはる)氏 (NPO法人ちようふこどもネット 副理事長)  
【申込み】 ふっさボランティア・市民活動センターへ ☎55212122 (日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分まで)  
メール fvac@fussashakyo.or.jp



市民活動団体の抱える問題を「場づくり」のスペシャリストから解決方法を学びます！

市民活動を行なっていく中で、「今ある場を居心地のいいものにしたいたい！」「今の活動をもっと盛り上げたいたい！」など感じたりすることはありませんか？



そんな疑問を「場づくり」の専門家として20年以上活躍するNPO法人れんげ舎代表理事の長田英史氏から学びます。これから居場所をみつけた方も是非ご参加ください。

【日時】 2月14日(金) 午後1時30分～3時  
【場所】 福祉センター2階学習集會室  
【対象】 市民活動をしている方、または市民活動に関心のある方  
【講師】 長田 英史(おさだてるちか)氏 NPO法人れんげ舎代表理事  
【申込み】 ふっさボランティア・市民活動センターへ ☎55212122 (日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分まで)  
メール fvac@fussashakyo.or.jp

災害ボランティア養成講座  
チェインソー編募集！  
あなたも  
チェインソー隊に  
なりましたよう！



台風や地震などの被害にあった被災地では、現場の瓦礫や倒木の撤去作業を行うため、チェインソーを扱うボランティアの需要があります。しかし、チェインソーを扱う知識や経験がない為撤去作業に加われず復興が遅れてしまう現状があります。今回の講座では今後の災害時に備えてチェインソーの扱い方を学んでいただきます。また、講座終了後に「FVAC災害ボランティアチェインソー隊」に登録していただき、今後起こりうる災害時に復興の力になっていただきたいと思います。

【日時】 2月15日(土)・2月22日(土) 午前8時30分～午後5時30分(全2回)  
【会場】 一日目 福祉センター 二日目 川の志民館(中央公園近く)  
【参加費】 11,000円  
【定員】 先着18名  
【講師】 一般社団法人 東京都木材団体連合会  
【申込み】 ふっさボランティア・市民活動センターへ ☎55212122 (日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分まで)  
メール fvac@fussashakyo.or.jp

≡ 私たちも地域福祉を応援します! ≡

**お弁当の宅配です!!** 税別

《普通食》	高齢者向けの介護食	●おかず/500円 ●セット/550円
《糖尿病食》	塩分カロリー調整食	●おかず/720円 ●セット/760円
《腎臓病食》	腎臓病の方に	●おかず/720円 ●セット/760円
《健康ポリウム食》	まだよく食べられる方に	●おかず/562円 ●セット/612円
《やわらか食》	そしゃくの困難な方に	●おかず/720円 ●セット/760円
《透析食》	人工透析なさる方に	●おかず/720円 ●セット/760円

※内容などお気軽にご相談ください!!【年中無休、配達無料!】  
宅配 123 宅配クック1・2・3 西多摩店  
羽村市羽東1-19-1-102 ☎042-554-9528

動きで示すあなたの「言葉」

『手話体験講座』

手話は、聴覚障がい者が他人とコミュニケーションを取る方法のひとつです。手話表現を知ることには、聴覚障がい者とながらするための第一歩です。

手話に興味はあるけれど、学ぶ機会が無い。ひとりではなかなか続かない。そんなことはありませんか？

この体験講座でやさしく、楽しく手話を学んでみませんか？

【日時】 3月11日・3月18日の午後7時～午後9時まで(全2回、両日水曜日)

【場所】 福生市公民館 視聴覚室

【対象】 市内在住・在勤・在学の方(優先で、ボランティア活動に関心があり、手話学習経験のない方)

【定員】 先着30名  
【講師】 手話講習会運営委員会  
【参加費】 500円(全2回)  
【申込み】 2月12日(水)より、ふっさボランティア・市民活動センターへ ☎55212122・FAX55317532 (日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分まで)

～一緒に働きませんか～ 社会福祉協議会パート募集 <<応募・お問い合わせは総合運営課 総務係まで>>

部署	募集職種	人数	応募資格	勤務日時	業務内容	賃金	採用予定日	応募期間	申込及び審査方法
輝き市民サポートセンター	嘱託員	1名	市内在住 令和2年4月1日現在で65歳未満の方	火～日 18:15～22:15 (週3日程度)	受付・管理・相談業務	時給 1,300円	令和2年 4月1日	令和2年 1月31日	(日曜・祝日を除く) 応募期間までに、履歴書(写真貼付)、資格証明書の写しを福生市社会福祉協議会へ持参、若しくは郵送下さい。 書類審査の上、面接日を連絡致します。
障害者自立生活支援センター	相談支援専門員(計画相談員補助)	2名	①令和2年1月1日現在で65歳以下の方 ②特に障害者福祉に熱意のある方 ③相談業務の実務経験が概ね3年以上の方 ④東京都が行う相談支援従事者新任研修または現任研修を修了している方であれば尚可 ※①～③は必須条件 ④の研修未修了者は、採用後に研修受講予定	月～金 9:00～16:00 (週4日程度)	相談支援専門員(障害者(児)のサービス等利用計画の作成及びサービス等の利用状況のモニタリング等)	時給 1,300円 (採用から3カ月間は1,100円)	随時	随時	
デイサービスセンター	運転手	2名	①令和2年2月1日現在で67歳未満の方 ②普通自動車免許を有する方。大型自動車免許または中型自動車免許を有する方可	月～土 8:30～10:30 と 15:00～17:00 (週3日程度)	利用者の送迎 ※採用に当たり実技試験があります。	時給 1,020円	令和2年 2月1日	随時	

福祉バザーへのご協力  
ありがとうございます

第42回福祉バザーが、12月1日(日)に福祉センターで開催されました。  
今年も町会・自治会、企業や各種団体など、多くの市民の皆様からたくさんのお品物を提供していただきました。

また、物品の値付けなどの準備から販売までを民生委員・児童委員協議会、各種団体やボランティアの皆様が協力で行い、当日は会場の各売り場や屋外模擬店が大勢のお客様で賑わいました。

ご協力いただいた皆様から御礼申し上げます。  
福祉バザーによる収益金から経費を除いた1,540,318円を実行委員会から社会福祉協議会に寄付していただきました。  
この寄付金は地域福祉の推進に活用させていただきます。  
ご協力ありがとうございました。

「地域福祉応援型自動販売機」  
を設置しませんか?

貴重な財源確保と地域の皆様や企業の皆様による地域貢献活動の一環として、福生市社会福祉協議会では、飲料自動販売機の売り上げの一部を寄付していただくことを目的とした「地域福祉応援型自動販売機」の設置をお願いいたします。設置してもよいと思われましたら、ご連絡ください。

《特色1》

社会貢献へ結びつく自動販売機です！飲み物を買っていただく飲料メーカーを通じて、売上の一部が寄付され、社会福祉協議会で行っています地域福祉事業に使用させていただきます。

《特色2》

飲料メーカー各社(例…伊藤園、コカ・コーラ、ジャパンビブレなど)が応援型自動販売機の機能や条件等の提示を行います。メーカーごとに様々な特色があり、より設置者のご希望に沿った自動販売機を選定していただけます！

問合せ 福生市社会福祉協議会 総合運営課 企画財政係 ☎55212121(日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)

寄付のお礼

次の方々より心温まるご寄付をいただきましたので、ここにお礼を申し上げますとともにご紹介いたします。

期間：令和元年11月1日～令和元年12月27日 敬称略・順不同

- ◇一般寄付
  - 福生歌謡連盟 10,000円
  - タティングレース 5,000円
  - 西村カー 1,000円
  - 福生市茶道連盟 20,000円
  - 月曜会 12,000円
  - ホープ 30,000円
  - グループREN 33,000円
  - 楽しいデコパージュ、シャドウボックスの会 2,270円
  - 福生市町会長協議会 11,802円
  - 匿名 3,000円
  - 西多摩農業協同組合 55,091円
  - (株)交運社 53,300円
  - 筆遊人 20,000円
  - (株)アクセルオート 25,000円
  - 福生市南地区 12,424円
  - 民生委員児童委員協議会 1,331円
  - 齋藤 清 44,427円
  - 老人福祉センター利用者一同
- 福生市民福祉チャリティー
  - ゴルフ大会実行委員会 580,578円
  - 設楽 義夫 3,216円
  - 楊名時太極拳福生同好会 白鶴 10,000円
  - 武陽ガス(株) 24,900円
  - 河津桜の会せせらぎ 106,139円
  - 福生市民謡連盟 5,000円
  - (株)夢グループ 8,670円
  - 第42回福祉バザー実行委員会 1,540,318円
- ◇FVAC指定寄付
  - 加美平福寿会 1,000円
- ◇地域応援型自動販売機寄付
  - 福生商店街協同組合 4,110円
  - 日本調剤(株)加美薬局 3,653円
  - (株)フジライフ 198円
  - 学校法人 明進学園 2,829円
- ◇寄付物品
  - 匿名 車椅子1台

この寄付金は、地域福祉活動など社会福祉協議会の事業に使用させていただきます。今後とも地域福祉発展のためご支援、ご協力をお願い申し上げます。

「ファミリー・サポート・センター」  
のご案内

子育て支援の有償ボランティアです。保育施設、習い事などの送迎や保護者の外出時の預かりを依頼できます。生後57日から小学校6年生までの預かりが可能です。なお、利用料は700円～900円かかります。

【子育ての手助けをしてほしい方】【子育ての手助けができる方】を募集しています。

【支援内容】

- ★保育施設への送迎、その前後の預かり
- ★学童保育・学校の送迎、その前後の預かり
- ★保護者の美容院、買い物などリフレッシュしたい時の預かり
- ★習い事などの送迎など



【相談窓口】

(土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分の間)  
福生市ファミリー・サポート・センター ☎042-510-0904

※事前説明は、随時センターにて行っております。お気軽にお問合せ下さい。