



「ファミリー・サポート・センター」「ほっとサービス」をご利用ください!

ファミリー・サポート・センターって?

ファミリー・サポート・センターは、乳幼児から小学生までの児童の保護者で「子育ての手助けをしてほしい方」(依頼会員)とボランティアとして「子育ての手助けができる方」(提供会員)が相互に会員となり地域で助け合いながら子育てを支援する会員組織です。

<こんな支援をしています>

- ★保育園への送迎、その前後の預かり
- ★小学校、学童クラブへの送迎、その前後の預かり
- ★保護者が学校行事、地域の活動で外出するときの預かり
- ★保護者が美容院や買い物などリフレッシュしたいときの預かり
- ★習い事の送迎 など

支援を受けるには1時間700円利用料がかかります。

(ただし、時間帯により料金は異なります。)

ほっとサービスって?

ほっとサービスとは、市民の皆さんの参加と協力により、おおむね65歳以上の高齢者や身体の不自由な方などが日常生活でお困りの時に手助けをさせていただき住民同士の助け合いの活動です。

<こんな支援をしています>

- 掃除・洗濯・買物・食事づくり・外出付添い・見守り・話し相手など
- 利用料は1時間700円です。



提供会員・協力会員募集!!

提供会員・協力会員になるにはどうすればいいの?

ファミリー・サポート・センター

市内在住の20歳以上の健康な方で、一定の研修を受講後、登録していただきます。研修については年2回実施する予定です。

詳細については、ファミリー・サポート・センターまでお問い合わせ下さい。

ほっとサービス

市内在住の18歳以上で、健康でこのサービスの趣旨に賛同し、熱意をもって協力して頂ける方ならば、どなたでも。特に資格はいりません。

ファミリー・サポート・センター及び、ほっとサービスについてのお問い合わせ
 ☎042-510-0904 (土・日・祝日を除く午前8時30分から午後5時15分の間)



ご協力ありがとうございました 令和元年度歳末たすけあい運動募金実績報告

「令和元年度歳末たすけあい運動」を実施しましたところ、多くの市民の皆様から心温まる募金が寄せられました。ここに募金実績をご報告いたしますとともに、市民の皆様のご理解と、募金活動にご協力いただきました各町会・自治会の役員並びに各種団体の皆様に対し、厚くお礼申し上げます。

また、昨年に引き続き、福生市社会福祉協議会職員、理事・監事の皆様、民生委員・児童委員協議会の皆様、市民活動団体の皆様にご協力いただき、街頭募金活動を12月17日(火)~18日(水)の2日間、JR青梅線福生駅の自由通路にて行いました。

当日は、多くの市民の皆様から温かいご寄付をいただくことができました。改めまして、心より感謝申し上げます。

なお、皆様から寄せられました募金は、高齢者や障害者への福祉用具貸出サービスや、ふくし総合相談、ボランティア活動・市民活動の推進事業などに使用させていただきます。(別表参照)

町会募金

町会・自治会名	金額
福生熊川住宅自治会	45,000
南町会	66,450
内出町会	65,250
武蔵野町会	66,650
福東町会	78,330
南田園一丁目町会	65,900
鍋ヶ谷戸第一町会	120,400
鍋ヶ谷戸第二町会	143,125
玉川台町会	43,700
富士見台町会	34,687
福栄町会	27,600
熊川牛浜町会	122,100

町会・自治会名	金額
福生団地自治会	31,600
南田園二丁目町会	70,000
南田園三丁目町会	45,160
牛浜第一町会	90,100
牛浜第二町会	86,700
原ヶ谷戸町会	114,000
志茂第一町会	121,600
志茂第二町会	145,950
本町第一町会	34,000
本町町会	42,100
本町中央町会	18,100
本町第六町会	42,800

単位:円

町会・自治会名	金額
本町第七町会	116,100
本町第八第一町内会	114,750
本町第八第二町内会	46,100
武蔵野台一丁目町会	84,050
加美平団地自治会	32,100
永田町会	86,800
長沢町会	79,250
加美町会	164,200
合計	2,444,652

募金総額 = 2,998,701円

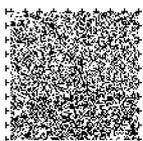
一般募金

単位:円

個人・団体名	金額
西東京臨済会	100,000
福生市民生委員・児童委員協議会	25,000
(株)西多摩新聞社	20,000
福生市ふくべ会	30,000
福生市係長会	10,000
福祉センター利用者	850
市職員	28,007
福生市職員組合	10,000
社協職員	32,680
街頭募金(福生駅)	297,512
合計	554,049

本広報には【SPコード】
を掲載しています。

目の不自由な方の情報ツールとして開発された二次元シンボルSPコードです。これは専用読取装置を使うことで、コードに記録されている文字情報を音声で聞くことができます。



みなさまのご利用を
お待ちしております

【喫茶たんぽぽ】



福祉センター1階の喫茶たんぽぽでは、現在、身も心もホットに『トースト付きシチューフェア』を開催中!

- ★チキンと野菜のトマトクリームシチュー(エビ風味)
- ★ボリューム感たっぷりのビーフシチュー
- ★コクと旨味が増したクリームシチューの三種類(各500円)をご用意いたしました。



なお、市内の障害者施設(れんげ園・麦わら帽子)の手作りクッキーも販売しております。みなさまのご利用お待ちしております。

〇営業時間

月曜日~金曜日(土・日・祝日は休み)

午前10時~午後3時(ラストオーダーは午後2時40分)

〇福生市福祉センター1階(福生市南田園2-13-1)

問合せ 施設サービス係 ☎552-2121

社会福祉協議会会員募集にご協力ください。(福祉センター1階で受付しています。)
 個人会員・普通会員500円以上、賛助会員1,000円以上、特別会員3,000円以上、法人会員1口5,000円

ひとりで悩まず、まず相談を

問合せ及び申込先 **成年後見センター福生 ☎552-5027** (土曜日・日曜日・祝日を除く)

事業名	内容	対象	実施日	時間	場所	受付開始日
心の相談	対人関係・思春期・高齢期・子育てなどの心の問題や病気について、精神科医が相談に応じます。	心の問題や病気を抱えている市民とその家族など	5月11日(月)	13:00~14:30	福祉センター1階相談室	4月20日(月)
成年後見制度相談	成年後見制度を利用したいが、どうしたらよいかわからないときなどに、司法書士が相談に応じます。	高齢者・障がい者やその家族など	5月14日(木)	14:00~16:00		4月23日(木)
身近な法律相談	高齢者・障がい者の皆さんの遺産相続・財産管理・遺言書作成・人権擁護・成年後見などについて、弁護士が相談に応じます。	高齢者・障がい者やその家族など	4月15日(水)			3月23日(月)
心配ごと相談	日常生活上の様々な悩みごとについて民生委員・児童委員が相談に応じます。	市民	4月8日(水) 5月13日(水)	13:00~15:00		申込不要

老人福祉センター 介護予防体操事業

「体力アップ教室」
(令和2年度第1期)

中級者向けの体力・筋力アップの体操教室です。

【日時】 5月18日～7月20日の毎週月曜日(全10回) 午前10時30分～12時

【場所】 福祉センター2階理学療法室

【対象】 原則、①市内在住60歳以上の方で全日参加可能な方②歩行に問題がない方③火曜日実施の健康体操に参加していない方④初めての方を優先します。(参加には老人福祉センターの登録が必要です)

【定員】 25名(定員を超えた場合は抽選。なお、初めての方を優先します。)

【講師】 佐藤イク子氏

【持ち物】 動きやすい靴・服装、タオルか手ぬぐい、補給用水分

【申込み】 ※往復はがきのみ受付です。4月17日消印有効

【往信の表面】 〒197-0004 福生市南田園2-13-1

福生市社会福祉協議会「体力アップ教室申込み」宛

【往信の裏面】 住所・氏名・性別・生年月日・電話番号

【返信の表面】 あなたの住所・氏名(返信の裏面) 無記入

【問合せ】 施設サービス係 ☎552-2121



老人福祉センター教養講座

「ロコモーム」

エクササイズ教室

運動機能を高め、運動機能低下を予防する運動です。(立位・マツト運動)

【日時】 5月15日～7月17日の間の毎週金曜日(全10回) 午前10時30分～11時45分

【場所】 福祉センター2階学習集会所

【対象】 市内にお住まいの60歳以上の方で全日参加可能な方。また、よく体を動かすエクササイズです。運動制限のない方。(参加には老人福祉センターの登録が必要です)

【定員】 25名(定員を超えた場合抽選。なお、初めての方を優先します。)

【講師】 フィットネスインストラクター

【持ち物】 動きやすい靴・服装、タオルか手ぬぐい、補給用水分

【申込み】 ※往復はがきのみ受付です。4月17日消印有効

【往信の表面】 〒197-0004 福生市南田園2-13-1

福生市社会福祉協議会「ロコモームエクササイズ教室」申込み宛

【往信の裏面】 住所・氏名・電話番号・年齢・性別

【返信の表面】 あなたの住所・氏名(返信の裏面) 無記入

【問合せ】 施設サービス係 ☎552-2121



おレシジカフエぶっせ

「同じ悩みを語り合いましょう」

認知症等の「当事者の方」「その方の家族」「支援している方」等が、認知症等について相談したり日頃の悩みを語り合いながら、交流を深めることができるところです。ほっとするひと時を一緒に過ごしましょう。

【日時】 4月28日(火)午後1時30分～午後3時

【場所】 福祉センター2階研修室

【定員】 20人程度

【参加費】 一人 100円

【申込み】 不要

【問合せ】 福生市地域包括支援センター熊川 ☎510-2945 (土曜・日曜・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分まで)

やってみませんか 運転ボランティア

社会福祉協議会では運転ボランティアの協力により、歩行が困難な方を対象に移送サービスを実施しています。

通院や外出の移動のお手伝いとして、ハンディキャブ(車イスごと乗れる車)を運転していただけるボランティアの方を募集しています。運転が好きな方、ボランティアや福祉に興味をお持ちの方のご協力をお待ちしています。

【応募資格】 普通自動車免許取得者で運転歴3年以上。30歳～70歳の方で健康で安全運転をしていただける方。

※無償での活動となります。

【活動日】 随時(主に平日) 午前・午後それぞれ一時間から三時間程度の活動です。(一部時間を超える場合もあります)

※担当者との面談の上、ボランティア登録して頂きます。登録後、福祉車両運転者講習を受けていただく必要があります。詳細についてはお問合せください。

【問合せ】 施設サービス係 ☎552-2121 (月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分)

私たちが地域福祉を応援します!

国家資格治療院(指圧・マッサージ・はり・灸)

アミュ治療院(昭島本店・立川店)

アミュ在宅マッサージ(往診治療)

健康保険でご自宅に往診治療します

◆介護保険とも併用可 ◆生活保護法指定医 (要医師同意)
◆1回300円程度(自己負担1割) ◆お試し体験実施

昭島市美堀町4-25-8 ☎042-513-7800(共通)
<http://www.amu-life.com/medical/P>

お弁当の宅配です!! 税別

《普通食》 高齢者向けの介護食 〇おかず/500円 〇セット/550円
《糖尿病食》 塩分カロリー調整食 〇おかず/720円 〇セット/760円
《腎臓病食》 腎臓病の方に 〇おかず/720円 〇セット/760円
《健康ボリューム食》 まだよく食べられる方に 〇おかず/562円 〇セット/612円
《やわらか食》 そしゃくの困難な方に 〇おかず/720円 〇セット/760円
《透析食》 人工透析なさる方に 〇おかず/720円 〇セット/760円

◆内容などお気軽にご相談ください!!【年中無休、配達無料!!】

宅配 宅配クック1・2・3 西多摩店
羽村市羽東1-19-1-102 ☎042-554-9528

お茶のイラスト

ふっさボランティア・市民活動センターニュース

FUSSA VOLUNTEARY ACTION CENTER

防災食講座にご参加ください!

食の防災訓練を 開催



災害時、限られた器具と食料で調理を行う方法を学び、避難所生活での食事のストレスを減らしましょう。実際に調理を行い、作った防災食を食します。また、普段からのくらしい食料を備蓄しなければならぬかを学び、災害に備えましょう。

子どもでも作れる防災食についても学べますので、お子様と一緒にご参加ください。

【日時】 4月24日(金)午前10時～午後1時

【講師】 尾上治子氏(明和学園短期大学准教授)、木村祐美氏(明和学園短期大学教授)

【会場】 福祉センター 調理実習室

【対象】 市内在住・在勤の方

【参加費】 500円

【定員】 先着15名

【申込み】 3月23日(月)よりふっさボランティア・市民活動センターへ

☎552-2122 (土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)

メール fvac@fussashakyo.or.jp

手話講習会のお知らせ

聴覚障がい者への理解と、手話によるボランティア活動を希望する皆さん、ぜひご参加ください。

入門〈夜〉

【日時】 5月13日～2021年3月3日 毎週水曜日全36回 午後7時～9時

【場所】 輝き市民サポートセンター(場合により福生市福祉センター)

【定員】 30名

【対象】 市内在住・在勤・在学の方(優先で、手話経験のない方)

【費用】 1,000円(別途テキスト代3,300円)

基礎〈昼〉

【日時】 5月15日～2021年3月5日 毎週金曜日全36回 午前10時～正午

【場所】 福生市福祉センター(場合により輝き市民サポートセンター)

【定員】 30名

【対象】 市内在住・在勤・在学の方(優先で、手話学習経験1年以上の方)

【費用】 1,000円(テキストをお持ちでない方は別途テキスト代3,300円)

※夏休み期間中の保育については、ご相談ください。

講習会への申込み

3月23日(月)～4月17日(金)の間に福祉センター等にある所定の申込用紙で、直接または郵送でふっさボランティア・市民活動センターへお申込みください。

ださい。後日、開講式のご案内を送付します。

※応募者が定員を越えた場合は、抽選になることもあります。

※電話、FAXでの申込み及び、小学生・中学生の方はご遠慮ください。

※難聴者・中途失聴者の方はご相談ください。

【問合せ】 〒197-0004 福生市南田園2-13-1 福祉センター内

ふっさボランティア・市民活動センター

☎552-2122 FAX553-7532 (土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)

主催/福生市社会福祉協議会ふっさボランティア・市民活動センター

運営/福生市手話講習会運営委員会

武田哲子 手芸作品展



木目込み人形と押絵と小物細工を展示します。昔懐かしいお人形からつるし飾りや細々としたきれいな作品がいっぱい。福生団地の小地域福祉活動の中で、長年、月に一度手芸の日にいるる教えて頂いています。

【日時】 4月15日(水)9時～17時、4月16日(木)9時～15時

【会場】 福祉センター2階 研修室

【問合せ】 さくらグループ 代表 高木とし子

☎042-551-8941

令和2年度 ふっさボランティア・市民活動センター 助成事業のご案内

【目的】

ボランティア活動や市民活動を行う団体に対して助成を行い、幅広く市民活動の活性化を図るために実施するものです。

【対象団体】

福生市民を対象に活動する5名以上の団体で次のいずれにも該当しない団体。

- ◎ 営利を目的とする団体
- ◎ 政治的・宗教的活動を主たる目的とする団体
- ◎ 公共の福祉に反する活動を行う団体
- ◎ その他、適切でないと認めた活動を行う団体

【助成条件】

申請する団体は、次のいずれにも該当する必要があります。

- ◆ 社協の法人会員であること(ただし、団体の1年間の総予算が各種の助成金を除いて5万円以内の団体はこの限りではない)
- ◆ ふっさボランティア・市民活動センターに登録すること

【助成内容】

◎ 団体の新規設立または1～3年目の運営にかかる経費

※今後も継続・発展させていく団体であること

◎ 事業費

- ① 市民に対して効果的な事業
- ② 地域住民が関わる事業
- ③ 人とのつながり作りやコミュニティの

形成につながる事業

※地域に定着し、継続して取り組む活動を重視します。

※既に活動を行っている団体で、これまでの活動の充実を図る事業、又は新たに展開する事業を含みます。

【助成対象にならないもの】

- ◎ 他の機関から既に助成を受けている又は見込みがあるもので、その事業の欠損補填に使用するもの。または本助成を受ける前に事業を終了したもの
- ◎ 主たる活動が福生市外のもの
- ◎ 団体の会員等の報酬、交通費や飲食費が主な申請内容のもの
- ◎ 団体の経常的活動に要する経費
- ◎ 自助活動と判断されるもの

【助成金額】

1件 10万円以内

【応募期間】

◎ 4月13日(月)から4月24日(金)「締切厳守」まで

※詳しくは、お問合せください。

助成事業説明会を開催します

当日申請書を配布しますので、助成を希望する団体はどちらかに必ずご参加ください。

- ① 4月7日(火) 午後7時～9時、福祉センター
- ② 4月8日(水) 午後2時～4時、輝き市民サポートセンター

説明会に参加される団体は3月23日～4月6日(月)に問合せ先にお申込み下さい。

【問合せ】

〒197-0004 福生市南田園2-13-1 福祉センター内 ふっさボランティア・市民活動センター

☎552-2122 FAX553-7532 (土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)

～一緒に働きませんか～ 社会福祉協議会パート募集 <<応募・お問い合わせは総合運営課 総務係まで>>

部署	募集職種	人数	応募資格	勤務日時	業務内容	賃金	採用予定日	応募期間	申込及び審査方法
障害者自立生活支援センター	相談支援専門員(計画相談員)	1名	①特に障害者福祉に熱意のある方 ②相談業務の実務経験が概ね3年以上の方 ③東京都が行う相談支援従事者新任研修または、現任研修を修了している方であれば尚可 ※①～②は必須条件 ③の研修未修了者は、採用後に研修受講予定	月～金 9:00～16:00 (週4日程度)	相談支援専門員(障害者(児)のサービス等利用計画の作成及びサービス等の利用状況のモニタリング等)	時給 1,300円 (採用から3カ月間は1,100円)	随時	随時	(日曜・祝日を除く) 履歴書(写真貼付)、資格証明書の写しを福生市社会福祉協議会へ持参、若しくは郵送下さい。 書類審査の上、面接日を連絡致します。

いきいき・くまがわ通信

みなさまこんにちは。今日はエンディングノートについてお話させていただきます。エンディングノートって聞いたことがありますか？書いたことがありますか？エンディングノートとはこれまでの人生を振り返り、ご自身やご家族のこと、もしもの時のことなど、自分の要望や希望を書き留めておくノートです。地域包括支援センター熊川では1月16日に市が作成したエンディングノートを使って司法書士の方に書き方を教えていただく講座を実施しました。多くの方に参加していただき、参加されたみなさまからは、早速書いてみようと思う、終活の1つとして考えたい、準備しておく大切さがわかったなどの感想が聞かれました。エンディングノートは遺言書とは異なり法的な効力はありませんが、色々な

ことを自由に書くことができるノートです。もしもの時エンディングノートがあれば、それでご本人の意思を確認しながら、まわりの方が対応を考えることができます。家族がいる方、おひとりの方、みなさまにおすすめします。自分自身の情報を残し、医療や介護のこと、もしもの時のことなど、自分の人生の要望や希望を書き留めておいてください。福生市では、65歳以上の市民の方に市が作成したエンディングノートを差し上げています。地域包括支援センターにも用意してありますので、ぜひ一度お手に取り、内容をご覧ください。書きやすいページから書いてみてください。

地域包括支援センター熊川
社会福祉士：峰岸

本八第一福祉地区 あじさいの会
東京都社会福祉協議会会長 表彰状を受賞

令和元年12月23日なかのZEROホールにおいて第68回東京都社会福祉大会が開催され、「小地域福祉活動の実践地区として優良なもの」として本八第一福祉地区あじさいの会が表彰状を受賞されました。あじさいの会は平成18年に発足し、ふれあいサロン等の小地域福祉活動を続けています。地域福祉の発展に大きく貢献したその功績が讃えられたものです。表彰式には会を代表して久保田さん、中西さんの2名が出席されました。これからも「あじさいの会」の活動や取り組みに寄り添い、サポートできたらと思います。



寄付のお礼

次の方々より心温まるご寄付をいただきましたので、ここにお礼を申し上げますとともにご紹介いたします。

期間：令和元年12月20日～令和2年2月29日

- ◇一般寄付
 - 中村 亮 10,000円
 - 西村力一 1,000円
 - 匿名 1,564円
 - 福生高校生生徒会 156,303円
 - 福生フレンドシップサークル 34,850円
 - ひばり体操クラブ 5,000円
 - 三浦やす子 15,000円
 - 東京横田ライオンズクラブ 50,000円
 - 福生市更生保護女性会 50,000円
 - ◇FVAC指定寄付
 - 荒川三郎 1,000円
 - チェリー 3,000円
 - ハイサイ！三線倶楽部 3,000円
 - 福生子ども食堂実行委員会 1,000円
 - 福生市いけばな合一会 3,000円
 - 福栄カラオケ会 1,000円
 - パンの木 1,000円
 - デザート研究会 1,000円
 - ラベンダーピクス 3,000円
 - 永田福祉地区(サロンながた) 1,000円
 - 福生一中おやじの会 3,000円
 - ◇れんげ園指定寄付
 - 村尾順一 420,000円
 - ◇地域応援型自動販売機寄付
 - 福生商店街協同組合 3,220円
 - 日本調剤(株)加美薬局 3,465円
 - (株)フジライフ 152円
 - 学校法人 明進学園 1,840円
 - ◇寄付物品
 - 匿名 ハガキ 270枚
 - 匿名 切手 6,503円分
- この寄付金は、地域福祉活動など社会福祉協議会の事業に使用させていただきます。今後とも地域福祉発展のためご支援、ご協力をお願い申し上げます。

単位：円

クラブ名	金額
南老人クラブ	25,387
武蔵野福寿会	18,388
富士見台福寿会	18,610
福栄福寿会	9,431
鍋一老人クラブ	18,555
鍋二福寿会	20,000
熊牛福寿会	57,502
牛一福寿会	26,365
牛二福寿会	21,116
原ヶ谷戸福寿会	7,682
志茂一壮友会	28,782
志茂二老人クラブ	14,301
永田福寿会	13,608
長沢福寿会	16,160
加美老人クラブ	23,500
中央本六福寿会	7,000
本七もくせい会	20,305
本八第一福寿会	27,000
本八第二福寿会	13,507
武蔵野台老人クラブ	6,400
加美平老人クラブ	8,850
福東福寿会	19,970
南田園一福寿会	18,284
南田園二丁目桜会	27,443
合計(24クラブ)	468,146

今年も、福生市老人クラブ連合会の皆様のご協力により、多額なご寄付をいただきました。友愛募金とは、1円玉募金から始まった経緯があり、老人クラブに参加されている皆様の助け合いの思いやりの気持ちにより、実施していただいております。

令和元年度福生市老人クラブ連合会友愛募金

老人クラブは、地域を基盤とする概ね60歳以上の高齢者の自主的な組織です。現在、市内には24のクラブがあり約1,900名の皆さんが会員として加入されています。「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」を目標に掲げ活動を展開しています。健康づくり活動として輪投げ、ペタンク、グラウンドゴルフ、運動会、フォークダンスなど。趣味・生きがい

老人クラブに加入して、一緒に活動しませんか。福生市老人クラブ連合会

活動として芸能大会、親睦旅行、世代間交流、伝承活動など。友愛・奉仕活動として友愛見守り活動、社会奉仕活動、防犯活動、交通安全運動への協力など様々な活動を行っています。また各単位クラブ内でも様々な活動を行っており、お互いに元気を分かち合っています。ご興味のある方は是非、ご加入ください。

【問合せ】施設サービス係 ☎552121(土曜、日曜・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分まで)



寄附のご協力をお願いします

市民の皆様をはじめとする個人・団体・企業様からの寄附金は、様々な地域福祉活動を充実させていくために使用させていただきます。【問合せ】総合運営課 企画財政係まで。

