



「第35回東京都障害者総合美術展」入選！！

～障害者デイサービスはっぴい～



「はっぴい」を紹介します！！

福生市内外の障がいを持つ18歳から64歳までの方々が、機能訓練や作品をつくるなどの活動を通して、楽しく一緒に過ごしています。また、多くのボランティアさんにもご協力いただき、支えられています。多くの作品を展示しておりますので、ぜひご覧ください。

去る9月2日～6日に東京都障害者総合美術展が開催され、数多くの作品の中からはっぴいの作品3点が入選しました。紹介している「はっぴい水族館」は、ビーズやストロー、おはながみ等、様々な材料を使い、利用者全員で楽しく作業して出来上がった共同作品です。
 福祉センター1階デイルーム入口前に飾ってありますので、是非ご覧ください。

「歳末たすけあい運動」にご協力ください。

「歳末たすけあい運動」は、共同募金運動の一環として、地域の社会福祉協議会が中心となって行われています。

昨年行いました歳末たすけあい運動も、市民の皆様のあたたかいご協力により募金総額2,998,701円となり、各種の地域福祉活動に活用させていただきました。

今年も市民の皆様のあたたかいご支援ご協力をいただき、助け合いと思いやりのある住みよい福祉の街づくりをめざしていきたくと願っています。

【募金の主な用途】

- 高齢者や障害者への福祉用具貸出しサービス
- ふくし総合相談事業
- 住民がともに支え合える（見守り）地域づくりなど、地域福祉の推進活動
- ボランティア活動、市民活動の推進事業

～つながり ささえあう
 みんなの地域づくり！～
 令和2年度
歳末たすけあい運動
 ご協力をお願いいたします

昨年行いました歳末たすけあい運動も、市民の皆様のあたたかいご協力により募金総額2,998,701円となり、各種の地域福祉活動に活用させていただきました。
 今年も市民の皆様のあたたかいご支援ご協力をいただき、助け合いと思いやりのある住みよい福祉の街づくりをめざしていきたくと願っています。

募金の使いみち

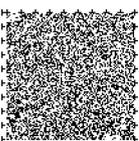
- ・高齢者や障害者への福祉用具貸出しサービスとして
- ・ふくし総合相談事業として
- ・住民がともに支え合える（見守り）地域づくりなど、地域福祉の推進活動として
- ・ボランティア活動、市民活動の推進事業として
- ・事務費、広報活動費として

●歳末たすけあい運動は、共同募金の一環として実施されます。
 福生市で集められた募金は、全額福生市内の福祉活動に使われます。

主催 東京都共同募金会
お問い合わせ 社会福祉法人 福生市社会福祉協議会
 東京都福生市南田園2-13-1 福生市福祉センター内
 電話：042-552-2121（内線） FAX：042-553-7532
 URL：https://fussashakyo.or.jp/

本広報には【SPコード】を掲載しています。

目の不自由な方の情報ツールとして開発された二次元シンボルSPコードです。これは専用読取装置を使うことで、コードに記録されている文字情報を音声で聞くことができます。



主催 東京都共同募金会
実施 福生市社会福祉協議会

※募金は社会福祉協議会で1月15日（金）まで受付けています。

【問合せ】 総合運営課 企画財政係 ☎552・2121（土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分）

社会福祉協議会会員募集にご協力ください。（福祉センター1階で受付けています。）
 個人会員・普通会員500円以上、賛助会員1,000円以上、特別会員3,000円以上、法人会員1口5,000円

ひとりで悩まず、まず相談を

問合せ及び申込先 **成年後見センター福生 ☎552・5027** (注・日・祝日を除く)

事業名	内容	対象	実施日	時間	場所	受付開始日
心の相談	対人関係・思春期・高齢期・子育てなどの心の問題や病気について、精神科医が相談に応じます。	心の問題や病気を抱えている市民とその家族など	1月18日(月)	午後1:00~2:30	福祉センター1階相談室	12月21日(月)
成年後見制度相談	成年後見制度を利用したいが、どうしたらよいかわからないときなどに、司法書士が相談に応じます。	高齢者・障害者やその家族など	1月14日(木)	午後2:00~4:00		12月14日(月)
身近な法律相談	高齢者・障害者の皆さんの遺産相続・財産管理・遺言書作成・人権擁護・成年後見などについて、弁護士が相談に応じます。	高齢者・障害者やその家族など	12月16日(水)			11月16日(月)
心配ごと相談	日常生活上の様々な悩みごとについて民生委員・児童委員が相談に応じます。	市民	12月9日(水) 1月13日(水)	午後1:00~3:00		申込不要

いきいき・くまがわ通信

11月も後半となりました。秋から冬へと季節が移り替わって行きますね。気温が下がって乾燥する季節となりました。例年ですとインフルエンザの流行についての注意喚起が出ているところですが、今年は新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの両方に警戒しなくてはなりません。

福生市では、今年度に限り福生市にお住いの65歳以上の方は無料でインフルエンザの予防接種が受けられることになっています。1月末までとなっておりますので、もしまだ未接種の方がいらっしゃいましたら、ぜひ摂取をご検討ください。

地域包括支援センター熊川は主に65歳以上の方の相談窓口です。私たちは、新型コロナウイルス感染症が広がる前までは「年齢を重ねてもずっと元気であるために、なるべく外に出て人と関わって生活を活性化させてくださいね。」とお勧めしてきました。しかし、新柄コロナウイルス感染症の予防対策のためには今まで推奨してきたものは逆の行動を取らざるを得ないことが多くなっています。皆様も家に閉じこもり気味となることのリスクを心配しながらこの数か月を過ごしてこられたのではないのでしょうか。

これから寒くなるとどうしても外に出ることが億劫になりがちです。日照時間が少なくなるこの季節、ビタミンDとセロトニンの不足が健康に影響を及ぼす可能性があります。ビタミンDが不足すると骨粗しょう症が進行する可能性があり、セロトニンが不足すると気分が落ち込んだり怒りっぽくなったりと精神的に不安定になることもあるそうです。

ただでさえ日照時間が少なくなる時期に、「寒いから」「感染症の危険があるから」と外に出なくなってしまうと、筋力低下を招く恐れもあります。日差しの出た貴重な時はちょっと散歩に出かけたり、ベランダや庭、近所の公園でラジオ体操をしたり、という習慣をつけてみませんか。

感染症から自分や周囲の人の身を守り、かつ活性化した生活を送りながら、この冬をみんなで乗り越えましょう。

地域包括支援センター熊川 社会福祉士：青木



「クリスマスカラーの小物入れ作り講座」
 キャンディーや小物などが入れられる小物入れを一緒に作ってみませんか？ クリスマスの時期にぴったりな可愛い色合いです！
【日時】 12月11日(金) 午後2時~4時
【場所】 福祉センター2階学習集會室
【対象】 市内在住の60歳以上の方
【定員】 7人(先着順)
【参加費】 700円(材料費として、当日お持ちください。)
【寸法】 直径約16cm・高さ約5cm(円形の小物入れです)
【持ち物】 お裁縫道具・小ハサミを持つている方はお持ちください。
【申込み】 11月25日(水)から(日曜を除く)午前8時30分~午後5時15分施設サービスクラス ☎552・2121

老人福祉センター 教養講座

「クリスマスカラーの小物入れ作り講座」

「ご参加ください！」

「家族介護者教室」

(福生市受託事業)

家族介護者教室は介護に関する知識を深めながら、悩みや思いを共有する交流の場です。皆様のご参加をお待ちしております。
【日時】 12月15日(火) 午後1時~2時30分
【内容】 『認知症の理解と家族の対応』介護Ⅱがまんではないですよ！『特別養護老人ホームの方が、家庭での介護体験、施設での介護経験を交えて、頑張らない介護についてお話しします。』
【会場】 福祉センター2階 学習集會室
【対象】 市内にお住まいの介護をされているご家族や介護に関心のある方
【定員】 先着20名(受付中)
【参加費】 無料
【持ち物】 筆記用具
【申込み】 福生市地域包括支援センター熊川 ☎510・2945
 ※感染症予防対策を取った上で行う予定です。参加者の方にもご協力をお願い致します。
 ※状況により中止となる場合がございます。予め、ご了承ください。

オレンジカフェ

同じ悩みを語り合いましょう



認知症等の「当事者の方」「その方の家族」「支援している方」等が、認知症等について相談したり日頃の悩みを語り合いながら、交流を深めることができるカフェです。ほっとするひと時を一緒に過ごしましょう。
【日時】 12月22日(火) 午後1時30分~3時
【会場】 福祉センター2階 理学療法室
【定員】 10人程度
【参加費】 一人 100円
【申込み】 12月18日(金) 午後5時までに福生市地域包括支援センター熊川 ☎510・2945
 ※感染症予防対策を取った上で行う予定です。参加者の方にもご協力をお願い致します。
 ※状況により中止となる場合がございます。予め、ご了承ください。

※広告に関するお問い合わせは、総合広告代理店フレックス株式会社 ☎042-528-3722

国家資格治療院(指圧・マッサージ・はり・灸) **アムュー治療院**

アムュー在宅マッサージ(往診治療)
 健康保険でご自宅に往診治療します

◆介護保険とも併用可 ◆生活保護法指定医 (要医師同意)
 ◆1回300円程度(自己負担1割) ◆お試し体験実施

昭島市美堀町4-25-8 ☎042-513-7800(共通)
<http://www.amu-life.com/medical/> P有

おかげさまで全国続々展開中! **買取店わかば**

ブランド品 貴金属 テレカ

どこよりも高価買取!!
 その他、買取り品目多数! 1枚300円で買取ります!

買取店わかば 西友福生店
 WAKABA
 TEL.070-8365-1293 ☎10:00~19:00 年中無休
 〒197-0021 東京都福生市東町5-1 西友福生店1F
 ※本紙面の内容は西友福生店限定になります

※状況により買取店わかば コピオあきる野店 東京都あきる野市秋葉2-3-2 コピオあきる野店内 TEL.080-3355-9876

福陽会 社会福祉法人福陽会

関連施設一覧

- ◆特別養護老人ホーム サンシャインビル
- ◆特別養護老人ホーム 第2サンシャインビル
 - 高齢者在宅サービスセンター加美
 - 高齢者在宅介護支援センター加美
- ◆介護プランセンターサンシャインビル
- ◆特別養護老人ホーム 第3サンシャインビル
- ◆介護職員初任者研修 実務者研修事業 サンシャインビルヘルパー学院
- ◆ヘルパーステーション サンシャインビル
- ◆高齢者マンション サンシャインビル

事務局
TEL.042(551)1703
 FAX.042(551)7573 〒197-0005 東京都福生市北田園1丁目53番地3

自然素材、自然エネルギーの家!
 枯れ葉の入りにくい雨樋

住まいのご相談、見学できます。お気軽にご連絡下さい!

(株)エコビルド ☎090-5326-6395 あきる野市雨間696

お墓を持たない選択肢 **生前も承ります**
永代供養出張サポート

様々な理由により生じるお墓のお悩み

- 子供に負担をかけたくない
- 大切な遺骨を自宅にしまったまま
- 先祖のお墓を喜ばない

遺骨受け取りからお寺にお届け、永代供養まで今なら**1墓3万円(税込)**

電話申込 出張訪問 お寺へお届け 永代供養

資料請求先・お問い合わせは (AM9:00~PM5:00)
☎0120-05-1234
 株式会社メモリアルアシスト 東京都豊島区巣鴨4-19-8-1F TEL.03-4589-1111 FAX.03-4589-1110

ふっさボランティア・市民活動センター

電話お話しボランティア会を開催します

日頃のちょっとした悩みなどをお話をしてみませんか？

新型コロナウイルス感染症の影響で外出が減り、人と話すことも減ってきていませんか。「外出していないから一日誰とも話していない」「誰かに聞いてもらいたい話がある」「趣味についての話を誰かに話したい」こんな方がいましたら、傾聴ボランティアにお話しして、少しでも気持ちを軽くしてみましょう。

傾聴はカウンセリングではありません。問題解決のためのアドバイスや専門的な知識が必要な相談はできません。

また、傾聴ボランティアには守秘義務がございますので、お話しした内容は他言いたしませんので安心してお話しください。
【日時】11月24日(火)～27日(金)午後2時～4時
※お話しは一回15分までとさせていただきます。

【連絡先】080・4333・2775
※申し込みは不要です。
お話中の場合はしばらくたってからお

ベルマークを随時募集しております

ベルマーク寄付の御礼について

福祉センター窓口にて設置しております回収ボックスで多くのベルマークを寄付していただき、誠にありがとうございます。寄付していただいたベルマークは会社別、マーク別に仕分けられ、福祉施設にお届けしております。今回は青梅市にある「かすみの里」へお届けしました。届けられたベルマークは施設で使用する家電や教育機材等に交換さ



電子ピアノ



ラックアウト、テレビ

かけ直してください。 ※通話料金がかりますのでご了承ください。

【対象】福生市在住・在勤・在学の方
【協力】傾聴ボランティア「ハピネス」

手芸ボランティア体験講座

「防災頭巾編」を開催します

今回手作りする防災頭巾は、避難所に行く際には頭を守る為に被り、避難所に着いたらタオルとしても使えるものです。タオル3枚と裁縫道具があれば作れるもので、普段は裁縫をしない方も出来る簡単なものなので、ぜひ参加してみてください。

【日時】12月4日(金)午後2時～4時

【講師】河原崎和子氏

【会場】福生市福祉センター学習集會室

【定員】20名

【持ち物】タオル3枚(フェイスタオル)、裁縫道具、洗濯ばさみ1個
【参加費】300円
※講座当日に回収します。

【申込み】11月20日(金)よりふっさボランティア・市民活動センターへ

【対象】福生市在住・在勤・在学の方

れます。

また、ベルマークボランティアは随時募集しております。

【設置場所】福生市福祉センター窓口

※ベルマークは写真のものなどに交換されます。



テント

共通問合せ先

【問合せ】ふっさボランティア・市民活動センター

【住所】〒197-0004 福生市南田園2-13-1 (福祉センター内)
☎ 552-2122 (日曜・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)
FAX 553-7532

メール fvac@fussashakyo.or.jp

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合がございますのでご了承ください。

輝き市民サポートセンター

市民活動支援講座

～スマホで地域にデビュー!～ スマートフォン活用講座

コロナ禍により、Zoom等を活用したオンラインでの会議が行われるようになりました。こうしたアプリを使った会議の多くは、パソコンがなくてもスマートフォンがあれば参加できます。市民活動を広げていくためのツールとしてスマートフォンを活用してみませんか。

【第1回】スマートフォンを使ってみよう

【日時】11月18日(水)午後2時～4時 ※開催終了

【第2回】シニア向けスマートフォンを活用しよう

【日時】12月9日(水)午後2時～4時

【対象】シニア向けスマートフォン(らくらくスマホ等)を使用している方

【申込み】11月25日(水)午前10時から

【第3回】スマートフォンの使い方とカメラの基本操作を学ぼう

【日時】12月16日(水)午後2時～4時

【対象】スマートフォンを使用している方

【申込み】11月25日(水)午前10時から

※第2回目と第3回目の申込みは重複できません。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合があります。

【各回共通】

【場所】福生市輝き市民サポートセンター (JR福生駅隣接プチギャラリー4階)

【対象】市民活動をしている方、または市民活動に関心のある方

【定員】各回 先着8人

【講師】スマホ教室専任講師(ドコモショップ福生店)

【申込み】電話又はファクス(551・0166)、メール kagayakishimin@forest.ocn.ne.jp で輝き市民サポートセンターへ



市民活動トーク

バルーンアートでふくらむ地域の輪 やってみナイト「輝き」

地域を元気に明るくしたい、地域貢献につながる趣味を見つきたい等、地域にデビューしたいと考えている方のための講座です。学童クラブや老人福祉施設などで活動を行っている経験豊富な講師から、活動の紹介とともに、基本的なバルーンアートの作り方を学びます。

【日時】12月4日(金)・11日(金)・18日(金)各回ともに午後6時30分～8時

【場所】福生市輝き市民サポートセンター (JR福生駅隣接プチギャラリー4階)

【対象】市民活動をしている方、または市民活動に関心のある方。

【定員】先着8人

【講師】オノック氏(バルーンアーティスト)

【申込み】11月5日(木)午前10時から電話又はファクス(551・0166)で輝き市民サポートセンターへ

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合があります。

私たちは福生市の地域福祉の推進を応援しています

3,300円(税込)お買上げのお客様に
カレンダープレゼント中!!

有限会社 東京花壇
〒190-0182 東京都西多摩郡日の出町平井374-1
tel.042-597-4411

お部屋スッキリ!
買取・処分

丸信リサイクルショップ 国立市西 1-18-22
☎042-575-0020 古物商許可証 30887954859

おせち

ご予約承り中!

一段重	1人～2人盛/17,280円
伊勢海老・鮎一段重	1人～2人盛/23,760円
三段重	3人～4人盛/43,200円
四段重	4人～5人盛/59,400円

【ご予約特典】
ご予約をされたお客様には年越しそばをお付け致します。更に、三段重、四段重をご注文されたお客様にはお食事御優待券を差し上げます。

◆表示価格には消費税が含まれております。 ◆お申込みは令和2年12月25日(金)迄となります。
◆店頭でのお引渡し、お届は令和2年12月31日(木)となります。
◆店頭でのお引渡し時間は午前9:00～午後3:00です。
◆配達も承っておりますので配達地域、配達料等詳しくはお問合せ下さい。 ◆写真は盛りつけ例です。

日本料理 昭和の森 車屋 ご予約は ☎042-542-3333
昭島市昭和の森フォレスト・イン昭島1F

温水式浴室 暖房・乾燥機 NEWドライホット

熱源は LPガス、灯油

【だから】入浴前の予備暖房でご年配の方でも安心!
強力除湿でカビや結露の発生を抑えます!
日本では交通事故による死者数より、入浴中の死者数の方が多い。
今のお風呂に取付できる!ワンランク上の快適さをご提案します。リフォームのごことなら何でもご相談下さい。

LPガス・灯油・水回りリフォーム エネショップ オマタ

あきる野市草花3142 草花小学校西側入口 ☎(042)558-5533

0120-80-5533

**民生委員・児童委員は
皆さんの
身近な相談役
&
子育てのサポーター
です**

お住まいの地区の担当委員をご紹介しますので、まずはお問合せください。

「問合せ」
福生市民生委員・児童委員協議会事務局
(福生市役所福祉保健部社会福祉課)
042・551・1522 (直通)

たとえば

こんなことで困ったら…

ひとりで悩まないで
**民生委員・児童委員に
ご相談ください**
秘密は守られます

昨今の新型コロナウイルスの感染拡大に起因し、生活上の様々な影響が発生しています。何かお困りごとがあれば一人で悩まず、是非ご相談ください。電話での相談も可能です。



民生委員・児童委員
イメージキャラクター
「ミンジー」



子育てに自信が持てない



介護保険の利用方法がわからない



身体が不自由なので何かあったとき心配



子どもが不登校に



近所の子が虐待されているかも



高齢者の一人暮らしで心配

～一緒に働きませんか～ **社会福祉協議会パート募集** <<応募・お問い合わせは総合運営課 総務係まで>>

職種	応募資格	勤務体制	勤務日・勤務時間	賃金	採用予定日	申込み方法及び選考方法	問合せ・申込み先
高齢者・障害者デイサービス (指導員補助)	ヘルパー2級等の資格を有すれば尚可	シフト制	月曜日から土曜日までの午前9時～午後4時の週3日程度	時給1,100円 (採用から3ヶ月間は1,020円)	随時 (応相談)	電話連絡の上、履歴書(A4版・写真貼付)、資格証明書等の写しを社会福祉協議会へ、持参もしくは郵送で提出してください。	(日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分の間) 総務係 ☎552・2121 〒197-0004 福生市南田園2-13-1
高齢者・障害者デイサービス (送迎ワゴン車両の運転)	普通運転免許 (大型自動車免許、または中型自動車免許を有する方は尚可)		月曜日から土曜日までの午前8時30分～10時30分と、午後3時～5時までの予め定められた日。(週3日程度)	時給1,020円			
学童クラブ指導員補助 (有資格者)	保育士または教員免許または放課後児童支援員を有する方		月曜日から金曜日は午後1時～午後7時、土曜日及び夏休み等の学校休業日は午前8時～午後7時の週3日程度	時給1,100円 (採用から3ヶ月間は1,020円)			
学童クラブ補助員 (特に資格を有さない方)	特に資格を有していないが児童の育成に熱意をもってあたる方		月曜日から土曜日までの午前8時30分～午後5時15分の週5日	時給1,030円 (採用から3ヶ月間は1,020円)			
厨房調理師	調理師免許を有する方			時給1,450円			

別表①

「貸付内容」

貸付内容	対象	貸付限度額
学習塾等受講料貸付金	中学・高校3年生	200,000円 (上限)
受験料貸付金 (高校・大学等)	中学3年生	27,400円 (上限)
	高校3年生等	80,000円 (上限)

別表②

「収入要件」

世帯人数	2人	3人	4人	5人
一般世帯	2,717,000円	3,343,000円	3,864,000円	4,415,000円
ひとり親世帯	3,018,000円	3,788,000円	4,415,000円	4,832,000円

「受験生チャレンジ支援 貸付事業」のご案内

学習塾などの費用や受験費用について貸付を行うことにより、一定所得以下の世帯の子供への支援を目的とした貸付金です。

【対象】

- ①世帯の生計中心者(20歳以上)であること
- ②世帯収入の総収入金額又は総所得金額が一定基準以下であること(目安 別表②)
- ③預貯金等資産の保有額が600万円以下であること
- ④土地・建物を所有していないこと(現在住んでいる場所の土地、建物は除く)
- ⑤都内に引き続き1年以上在住(住民登録)していること
- ⑥生活保護受給世帯の世帯主または世帯員でないこと

*ほかにも条件があります。相談窓口でご確認ください。

【最終申込期限】
令和3年1月末(ご相談は令和3年1月上旬までに、お願いします。)

【相談窓口】
施設サービス課 施設サービス係 ☎552・2121 土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分

寄付のお礼

次の方々より心温まるご寄付をいただきましたので、ここにお礼を申し上げるとともにご紹介いたします。

期間：令和2年9月1日～令和2年10月31日
敬称略・順不同

- ◇一般寄付
 - 若葉コーラス 27,120円
 - 匿名 16,574円
- ◇FVAC指定寄付
 - 福生市聴覚障がい者協会 3,000円
 - 熟年麻雀ひろば 5,000円
 - 傾聴ボランティア ハビネス 5,000円
- ◇れんげ園指定寄付
 - 平坂勝利 3,000円
- ◇地域応援型自動販売機寄付
 - 福生商店街協同組合 3,524円
 - 日本調剤(株) 加美薬局 2,931円
 - (株)フジライフ 234円
 - 学校法人 明進学園 47円
- ◇寄付物品
 - 雨宮洋子 絵画・額縁等150点
 - 岩崎龍一 未使用切手(40,000円相当)
 - 匿名 フェイスタオル14枚

この寄付金は、地域福祉活動など社会福祉協議会の事業に使用させていただきます。今後とも地域福祉発展のためご支援、ご協力をお願い申し上げます。

【相談窓口】
(土・日・祝日を除く午前8時30分から午後5時15分の間) 福生市ファミリー・サポート・センター ☎510・0904

*支援についての説明は、随時、福生市ファミリー・サポート・センターにて行っております。お気軽にお問合せください。

社会福祉協議会 会員募集中!!

福生社協では、「誰もが安心して暮らせる、思いやりのある福祉のまちづくり」を目指して活動を行っています。会員の募集は、年間を通じて行っていますので、皆様のあたたかいご協力をお願いいたします。

※福生社協の会員会費は税制優遇の対象となります。

【問合せ】総合運営課 企画財政係 ☎552・2121 (土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)

★社協会員の種類★

種類	会費(年額)
個人会員	普通会員 500円以上
	賛助会員 1,000円以上
	特別会員 3,000円以上
法人(団体)会員	1口 5,000円(年額)

寄附のご協力をお願いします

市民の皆様をはじめとする個人・団体・企業様からの寄附金は、様々な地域福祉活動を充実させていくために使用させていただきます。【問合せ】総合運営課 企画財政係まで。

