



◆災害ボランティア養成講座

昨今、災害は身近なものになっています。西多摩地区でも令和元年度台風第19号により、甚大な被害を受けました。本講座を通して、それぞれの立場から、万が一に備えられるようにしておきましょう。



①「行政が出来る被災者支援の限界～社協が求められる役割～」

発災時、被災者の生活再建に向けたボランティア活動は大きな助けとなります。実体験報告から、災害時に活かす対応力を身に付けます。

②「身近にある防災食～災害に備えて」

災害が起きた後の生活、主に食生活について日頃の活動から考えていく意識や避難訓練等だけでない防災知識の習得を目指します。

③「地域ボランティアの底力～被災者に寄り添う方法～」

発災から時間経過とともに変化する復旧・復興作業の流れを紹介し、また住民同士のつながりや、災害ボランティアセンターの重要性を学びます。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、定員の人数や会場、開催方法が変更となる場合があります。

【日 時】

- ① 1月27日(木) 午後6時～8時
- ② 2月6日(日) 午前10時～正午
- ③ 2月19日(土) 午前10時～午後0時30分

【講 師】

- ① 高木 直 氏 (調布市社会福祉協議会)、
橋本 朋久 氏 (あきる野市社会福祉協議会)
- ② 今泉マユ子 氏 (株式会社オフィスRM 代表取締役)
- ③ 垣貫 紀彦 氏 (一般社団法人 ピースボート災害支援センター)、
鈴木 暢 氏 (DEF 災害エキスパートファーム代表)、
ファシリテーター：加納佑一 氏 (東京ボランティア・市民活動センター)

～共通事項～

- 【会 場】福祉センター 2階 学習集会室 (※オンライン参加も選択できます。)
- 【対 象】西多摩地区在住・在勤・在学の方
- 【定 員】会場：先着 50名、オンライン：先着 100名
- 【参加費】無料
- 【申込み】受付中。下記 問合せ先へお申し込みください。

◆子育てサロン 再開しています！

緊急事態宣言等により、休止している期間もありましたが、令和3年11月より全子育てサロンが再開しました。

子育てに奮闘中の保護者の方、これから出産を控えている方など、育児の悩みや子育てに関する情報等を皆さんで、おしゃべりしてみませんか。気軽に遊びに来てください。子どもが大好きな先輩たちが待っています！

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合があります。最新の情報につきましては、下記問合せ先のホームページ (HP) をご覧いただくか、お電話にてご連絡ください。



・ほっとひろば 【日時】第1・3月曜日 (月1回の場合あり) 午前10時30分～午後2時 【場所】福祉センター 保育室 【参加費】 1家族 100円	・ほっとひろば加美平 【日時】第1・3木曜日 (月1回の場合あり) 午前10時～午後1時 (お弁当持参可) 【場所】かえで会館 和室・学習室 【参加費】 1家族 100円	・ほっとひろば白梅 【日時】第4金曜日 午前10時～午後1時 【場所】白梅会館 和室 【参加費】 1家族 100円	・ぴよぴよらんど 【日時】第2木曜日 午前10時～正午 【場所】福東会館 休養室 【参加費】 無料	・はとぼっぼ 【日時】第2金曜日 (8月・祝日を除く) 午前10時30分～午後11時30分 【場所】扶桑会館 和室 会議室 【参加費】無料 ※予約制 先着5組
--	---	---	---	---

～共通事項～ 【対象】市内在住の未就園児とその保護者、妊婦の方

《問合せ》

ふっさボランティア・市民活動センター 電話 552-2122
(土曜・日曜・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)

メール

fvac@fussashakyo.or.jp
(右記QRコード参照)



HP

https://fussashakyo.or.jp/fvac/
(右記QRコード参照)



年
の
挨
拶
と
い
た
し
ま
す。
職
員
一
同
、
心
か
ら
ご
祈
念
申
上
げ
ま
し
て
新
年
の
挨
拶
と
い
た
し
ま
す。
援
・
ご
協
力
を
賜
り
ま
す
よ
う
お
願
い
申
上
げ
ま
す
と
も
に
、
皆
様
方
の
ご
健
勝
・
ご
多
幸
を
祈
念
申
上
げ
ま
し
て
新
年
の
挨
拶
と
い
た
し
ま
す。
努
力
を
し
て
ま
い
り
ま
す。
本
年
も
一
層
の
ご
支
援
を
賜
り
ま
す
よ
う
お
願
い
申
上
げ
ま
す
と
も
に
、
皆
様
方
の
ご
健
勝
・
ご
多
幸
を
祈
念
申
上
げ
ま
し
て
新
年
の
挨
拶
と
い
た
し
ま
す。
組
み
づ
く
り
に
向
け
、
市
民
の
皆
様
方
を
は
じ
め
市
行
政
並
び
に
関
係
団
体
と
連
携
し
て
、
更
な
る
努
力
を
し
て
ま
い
り
ま
す。
本
年
も
一
層
の
ご
支
援
を
賜
り
ま
す
よ
う
お
願
い
申
上
げ
ま
す
と
も
に
、
皆
様
方
の
ご
健
勝
・
ご
多
幸
を
祈
念
申
上
げ
ま
し
て
新
年
の
挨
拶
と
い
た
し
ま
す。
私
共
、
福
生
市
社
会
福
祉
協
議
会
と
い
た
し
ま
し
て
は
、
コ
ロ
ナ
禍
の
社
会
の
変
化
に
適
切
に
対
応
し
、
様
々
な
福
祉
ニ
ー
ズ
に
対
す
る
支
援
の
仕
組
み
づ
く
り
に
向
け
、
市
民
の
皆
様
方
を
は
じ
め
市
行
政
並
び
に
関
係
団
体
と
連
携
し
て
、
更
な
る
努
力
を
し
て
ま
い
り
ま
す。
本
年
も
一
層
の
ご
支
援
を
賜
り
ま
す
よ
う
お
願
い
申
上
げ
ま
す
と
も
に
、
皆
様
方
の
ご
健
勝
・
ご
多
幸
を
祈
念
申
上
げ
ま
し
て
新
年
の
挨
拶
と
い
た
し
ま
す。
「
連
携
・
協
働
の
場
」
と
し
て
主
導
的
な
役
割
を
担
う
こ
と
に
な
り
ま
す。
私
共
、
福
生
市
社
会
福
祉
協
議
会
と
い
た
し
ま
し
て
は
、
コ
ロ
ナ
禍
の
社
会
の
変
化
に
適
切
に
対
応
し
、
様
々
な
福
祉
ニ
ー
ズ
に
対
す
る
支
援
の
仕
組
み
づ
く
り
に
向
け
、
市
民
の
皆
様
方
を
は
じ
め
市
行
政
並
び
に
関
係
団
体
と
連
携
し
て
、
更
な
る
努
力
を
し
て
ま
い
り
ま
す。
本
年
も
一
層
の
ご
支
援
を
賜
り
ま
す
よ
う
お
願
い
申
上
げ
ま
す
と
も
に
、
皆
様
方
の
ご
健
勝
・
ご
多
幸
を
祈
念
申
上
げ
ま
し
て
新
年
の
挨
拶
と
い
た
し
ま
す。
「
連
携
・
協
働
の
場
」
と
し
て
主
導
的
な
役
割
を
担
う
こ
と
に
な
り
ま
す。
私
共
、
福
生
市
社
会
福
祉
協
議
会
と
い
た
し
ま
し
て
は
、
コ
ロ
ナ
禍
の
社
会
の
変
化
に
適
切
に
対
応
し
、
様
々
な
福
祉
ニ
ー
ズ
に
対
す
る
支
援
の
仕
組
み
づ
く
り
に
向
け
、
市
民
の
皆
様
方
を
は
じ
め
市
行
政
並
び
に
関
係
団
体
と
連
携
し
て
、
更
な
る
努
力
を
し
て
ま
い
り
ま
す。
本
年
も
一
層
の
ご
支
援
を
賜
り
ま
す
よ
う
お
願
い
申
上
げ
ま
す
と
も
に
、
皆
様
方
の
ご
健
勝
・
ご
多
幸
を
祈
念
申
上
げ
ま
し
て
新
年
の
挨
拶
と
い
た
し
ま
す。
「
連
携
・
協
働
の
場
」
と
し
て
主
導
的
な
役
割
を
担
う
こ
と
に
な
り
ま
す。
私
共
、
福
生
市
社
会
福
祉
協
議
会
と
い
た
し
ま
し
て
は
、
コ
ロ
ナ
禍
の
社
会
の
変
化
に
適
切
に
対
応
し
、
様
々
な
福
祉
ニ
ー
ズ
に
対
す
る
支
援
の
仕
組
み
づ
く
り
に
向
け
、
市
民
の
皆
様
方
を
は
じ
め
市
行
政
並
び
に
関
係
団
体
と
連
携
し
て
、
更
な
る
努
力
を
し
て
ま
い
り
ま
す。
本
年
も
一
層
の
ご
支
援
を
賜
り
ま
す
よ
う
お
願
い
申
上
げ
ま
す
と
も
に
、
皆
様
方
の
ご
健
勝
・
ご
多
幸
を
祈
念
申
上
げ
ま
し
て
新
年
の
挨
拶
と
い
た
し
ま
す。
「
連
携
・
協
働
の
場
」
と
し
て
主
導
的
な
役
割
を
担
う
こ
と
に
な
り
ま
す。
私
共
、
福
生
市
社
会
福
祉
協
議
会
と
い
た
し
ま
し
て
は
、
コ
ロ
ナ
禍
の
社
会
の
変
化
に
適
切
に
対
応
し
、
様
々
な
福
祉
ニ
ー
ズ
に
対
す
る
支
援
の
仕
組
み
づ
く
り
に
向
け
、
市
民
の
皆
様
方
を
は
じ
め
市
行
政
並
び
に
関
係
団
体
と
連
携
し
て
、
更
な
る
努
力
を
し
て
ま
い
り
ま
す。
本
年
も
一
層
の
ご
支
援
を
賜
り
ま
す
よ
う
お
願
い
申
上
げ
ま
す
と
も
に
、
皆
様
方
の
ご
健
勝
・
ご
多
幸
を
祈
念
申
上
げ
ま
し
て
新
年
の
挨
拶
と
い
た
し
ま
す。
「
連
携
・
協
働
の
場
」
と
し
て
主
導
的
な
役
割
を
担
う
こ
と
に
な
り
ま
す。
私
共
、
福
生
市
社
会
福
祉
協
議
会
と
い
た
し
ま
し
て
は
、
コ
ロ
ナ
禍
の
社
会
の
変
化
に
適
切
に
対
応
し
、
様
々
な
福
祉
ニ
ー
ズ
に
対
す
る
支
援
の
仕
組
み
づ
く
り
に
向
け
、
市
民
の
皆
様
方
を
は
じ
め
市
行
政
並
び
に
関
係
団
体
と
連
携
し
て
、
更
な
る
努
力
を
し
て
ま
い
り
ま
す。
本
年
も
一
層
の
ご
支
援
を
賜
り
ま
す
よ
う
お
願
い
申
上
げ
ま
す
と
も
に
、
皆
様
方
の
ご
健
勝
・
ご
多
幸
を
祈
念
申
上
げ
ま
し
て
新
年
の
挨
拶
と
い
た
し
ま
す。
「
連
携
・
協
働
の
場
」
と
し
て
主
導
的
な
役
割
を
担
う
こ
と
に
な
り
ま
す。
私
共
、
福
生
市
社
会
福
祉
協
議
会
と
い
た
し
ま
し
て
は
、
コ
ロ
ナ
禍
の
社
会
の
変
化
に
適
切
に
対
応
し
、
様
々
な
福
祉
ニ
ー
ズ
に
対
す
る
支
援
の
仕
組
み
づ
く
り
に
向
け
、
市
民
の
皆
様
方
を
は
じ
め
市
行
政
並
び
に
関
係
団
体
と
連
携
し
て
、
更
な
る
努
力
を
し
て
ま
い
り
ま
す。
本
年
も
一
層
の
ご
支
援
を
賜
り
ま
す
よ
う
お
願
い
申
上
げ
ま
す
と
も
に
、
皆
様
方
の
ご
健
勝
・
ご
多
幸
を
祈
念
申
上
げ
ま
し
て
新
年
の
挨
拶
と
い
た
し
ま
す。
「
連
携
・
協
働
の
場
」
と
し
て
主
導
的
な
役
割
を
担
う
こ
と
に
な
り
ま
す。
私
共
、
福
生
市
社
会
福
祉
協
議
会
と
い
た
し
ま
し
て
は
、
コ
ロ
ナ
禍
の
社
会
の
変
化
に
適
切
に
対
応
し
、
様
々
な
福
祉
ニ
ー
ズ
に
対
す
る
支
援
の
仕
組
み
づ
く
り
に
向
け
、
市
民
の
皆
様
方
を
は
じ
め
市
行
政
並
び
に
関
係
団
体
と
連
携
し
て
、
更
な
る
努
力
を
し
て
ま
い
り
ま
す。
本
年
も
一
層
の
ご
支
援
を
賜
り
ま
す
よ
う
お
願
い
申
上
げ
ま
す
と
も
に
、
皆
様
方
の
ご
健
勝
・
ご
多
幸
を
祈
念
申
上
げ
ま
し
て
新
年
の
挨
拶
と
い
た
し
ま
す。
「
連
携
・
協
働
の
場
」
と
し
て
主
導
的
な
役
割
を
担
う
こ
と
に
な
り
ま
す。
私
共
、
福
生
市
社
会
福
祉
協
議
会
と
い
た
し
ま
し
て
は
、
コ
ロ
ナ
禍
の
社
会
の
変
化
に
適
切
に
対
応
し
、
様
々
な
福
祉
ニ
ー
ズ
に
対
す
る
支
援
の
仕
組
み
づ
く
り
に
向
け
、
市
民
の
皆
様
方
を
は
じ
め
市
行
政
並
び
に
関
係
団
体
と
連
携
し
て
、
更
な
る
努
力
を
し
て
ま
い
り
ま
す。
本
年
も
一
層
の
ご
支
援
を
賜
り
ま
す
よ
う
お
願
い
申
上
げ
ま
す
と
も
に
、
皆
様
方
の
ご
健
勝
・
ご
多
幸
を
祈
念
申
上
げ
ま
し
て
新
年
の
挨
拶
と
い
た
し
ま
す。
「
連
携
・
協
働
の
場
」
と
し
て
主
導
的
な
役
割
を
担
う
こ
と
に
な
り
ま
す。
私
共
、
福
生
市
社
会
福
祉
協
議
会
と
い
た
し
ま
し
て
は
、
コ
ロ
ナ
禍
の
社
会
の
変
化
に
適
切
に
対
応
し
、
様
々
な
福
祉
ニ
ー
ズ
に
対
す
る
支
援
の
仕
組
み
づ
く
り
に
向
け
、
市
民
の
皆
様
方
を
は
じ
め
市
行
政
並
び
に
関
係
団
体
と
連
携
し
て
、
更
な
る
努
力
を
し
て
ま
い
り
ま
す。
本
年
も
一
層
の
ご
支
援
を
賜
り
ま
す
よ
う
お
願
い
申
上
げ
ま
す
と
も
に
、
皆
様
方
の
ご
健
勝
・
ご
多
幸
を
祈
念
申
上
げ
ま
し
て
新
年
の
挨
拶
と
い
た
し
ま
す。
「
連
携
・
協
働
の
場
」
と
し
て
主
導
的
な
役
割
を
担
う
こ
と
に
な
り
ま
す。
私
共
、
福
生
市
社
会
福
祉
協
議
会
と
い
た
し
ま
し
て
は
、
コ
ロ
ナ
禍
の
社
会
の
変
化
に
適
切
に
対
応
し
、
様
々
な
福
祉
ニ
ー
ズ
に
対
す
る
支
援
の
仕
組
み
づ
く
り
に
向
け
、
市
民
の
皆
様
方
を
は
じ
め
市
行
政
並
び
に
関
係
団
体
と
連
携
し
て
、
更
な
る
努
力
を
し
て
ま
い
り
ま
す。
本
年
も
一
層
の
ご
支
援
を
賜
り
ま
す
よ
う
お
願
い
申
上
げ
ま
す
と
も
に
、
皆
様
方
の
ご
健
勝
・
ご
多
幸
を
祈
念
申
上
げ
ま
し
て
新
年
の
挨
拶
と
い
た
し
ま
す。
「
連
携
・
協
働
の
場
」
と
し
て
主
導
的
な
役
割
を
担
う
こ
と
に
な
り
ま
す。
私
共
、
福
生
市
社
会
福
祉
協
議
会
と
い
た
し
ま
し
て
は
、
コ
ロ
ナ
禍
の
社
会
の
変
化
に
適
切
に
対
応
し
、
様
々
な
福
祉
ニ
ー
ズ
に
対
す
る
支
援
の
仕
組
み
づ
く
り
に
向
け
、
市
民
の
皆
様
方
を
は
じ
め
市
行
政
並
び
に
関
係
団
体
と
連
携
し
て
、
更
な
る
努
力
を
し
て
ま
い
り
ま
す。
本
年
も
一
層
の
ご
支
援
を
賜
り
ま
す
よ
う
お
願
い
申
上
げ
ま
す
と
も
に
、
皆
様
方
の
ご
健
勝
・
ご
多
幸
を
祈
念
申
上
げ
ま
し
て
新
年
の
挨
拶
と
い
た
し
ま
す。
「
連
携
・
協
働
の
場
」
と
し
て
主
導
的
な
役
割
を
担
う
こ
と
に
な
り
ま
す。
私
共
、
福
生
市
社
会
福
祉
協
議
会
と
い
た
し
ま
し
て
は
、
コ
ロ
ナ
禍
の
社
会
の
変
化
に
適
切
に
対
応
し
、
様
々
な
福
祉
ニ
ー
ズ
に
対
す
る
支
援
の
仕
組
み
づ
く
り
に
向
け
、
市
民
の
皆
様
方
を
は
じ
め
市
行
政
並
び
に
関
係
団
体
と
連
携
し
て
、
更
な
る
努
力
を
し
て
ま
い
り
ま
す。
本
年
も
一
層
の
ご
支
援
を
賜
り
ま
す
よ
う
お
願
い
申
上
げ
ま
す
と
も
に
、
皆
様
方
の
ご
健
勝
・
ご
多
幸
を
祈
念
申
上
げ
ま
し
て
新
年
の
挨
拶
と
い
た
し
ま
す。
「
連
携
・
協
働
の
場
」
と
し
て
主
導
的
な
役
割
を
担
う
こ
と
に
な
り
ま
す。
私
共
、
福
生
市
社
会
福
祉
協
議
会
と
い
た
し
ま
し
て
は
、
コ
ロ
ナ
禍
の
社
会
の
変
化
に
適
切
に
対
応
し
、
様
々
な
福
祉
ニ
ー
ズ
に
対
す
る
支
援
の
仕
組
み
づ
く
り
に
向
け
、
市
民
の
皆
様
方
を
は
じ
め
市
行
政
並
び
に
関
係
団
体
と
連
携
し
て
、
更
な
る
努
力
を
し
て
ま
い
り
ま
す。
本
年
も
一
層
の
ご
支
援
を
賜
り
ま
す
よ
う
お
願
い
申
上
げ
ま
す
と
も
に
、
皆
様
方
の
ご
健
勝
・
ご
多
幸
を
祈
念
申
上
げ
ま
し
て
新
年
の
挨
拶
と
い
た
し
ま
す。
「
連
携
・
協
働
の
場
」
と
し
て
主
導
的
な
役
割
を
担
う
こ
と
に
な
り
ま
す。
私
共
、
福
生
市
社
会
福
祉
協
議
会
と
い
た
し
ま
し
て
は
、
コ
ロ
ナ
禍
の
社
会
の
変
化
に
適
切
に
対
応
し
、
様
々
な
福
祉
ニ
ー
ズ
に
対
す
る
支
援
の
仕
組
み
づ
く
り
に
向
け
、
市
民
の
皆
様
方
を
は
じ
め
市
行
政
並
び
に
関
係
団
体
と
連
携
し
て
、
更
な
る
努
力
を
し
て
ま
い
り
ま
す。
本
年
も
一
層
の
ご
支
援
を
賜
り
ま
す
よ
う
お
願
い
申
上
げ

ひとりで悩まず、まず相談を

問合せ及び申込先 **成年後見センター福生 ☎552・5027** (生曜日・日曜日・祝日を除く)

事業名	内 容	対 象	実 施 日	時 間	場所	受付開始日
心 の 相 談	対人関係・思春期・高齢期・子育てなどの心の問題や病気について、精神科医が相談に応じます。	心の問題や病気を抱えている市民とその家族など	3月24日(木)	13:00~14:30	福祉センター 1階相談室	2月21日(月)
成年後見制度相談	成年後見制度を利用したいが、どうしたらよいかわからないときなどに、司法書士が相談に応じます。	高齢者・障害者やその家族など	3月10日(木)	14:00~16:00		2月18日(金)
身近な法律相談	高齢者・障害者の皆さんの遺産相続・財産管理・遺言書作成・人権擁護・成年後見などについて、弁護士が相談に応じます。	高齢者・障害者やその家族など	2月16日(水)			1月24日(月)
心配ごと相談	日常生活上の様々な悩みごとについて民生委員・児童委員が相談に応じます。	市民	2月9日(水) 3月9日(水)	13:00~15:00		申込不要

※年間予定では、心の相談は3月14日(月)の開催予定でしたが、相談員の都合により変更となりましたので、ご了承ください。



～同じ悩みを語り合いましょう～

認知症等の「当事者の方」「その方の家族」「支援している方」等が、認知症等について相談したり日頃の悩を語り合いながら、交流を深めることができるカフェです。ほっとするひと時を一緒に過ごしましょう。

【日時】 2月15日(火) 午後1時30分～午後3時
【場所】 福祉センター2階 理学療法室
【定員】 10人程度
【費用】 一人100円
【問合せ・申込み】 2月10日(木) 午後5時まで受付。(日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)
 地域包括支援センター 熊川 ☎510・2945

成年後見制度学習会

「成年後見制度って何?」「どのような人が利用できるの?」「費用はどのくらい?」など司法書士の方から、やさしい内容で教えていただきます。

【日時】 2月16日(水) 午前10時～11時30分
【会場】 福祉センター 2階学習集会室
【対象】 市内在住・在勤者
【定員】 先着25名
【持ち物】 筆記用具等
【講師】 司法書士 貫井雄太氏
【申込み】 1月24日(月)から、定員になり次第終了(土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分) 成年後見センター福生 ☎552・5027
 ※感染症予防対策を取った上で開催します。参加者の方にもご協力をお願いいたします。

いきいき・くまがわ通信

新年あけましておめでとうございます。

昨年は東京オリンピック・パラリンピックに沸き、大谷翔平選手がア・リーグMVPに選ばれるなど、スポーツで盛り上がった一年となりました。また、一年を通して新型コロナウイルスの話題も尽きず、感染対策に追われた年でもありました。

そんな中、コロナ禍を利用して不安を煽るような詐欺や悪質商法が後を絶ちません。ニュースで見聞きする「私はだまされない」「大丈夫」と思い、他人事と思っていると対策に無関心になりがちです。「いつか自分がだまされるかもしれない」「いつか家族が詐欺にあうかもしれない」と考え、万が一の時に慌てないように、備えておくことが大切です。

特殊詐欺の被害者の76%以上は70歳以上の高齢者と言われていて、特になりすまし詐欺(オレオレ詐欺)による被害は全体の半数以上を占め、被害総額全体の69%を占めていたというデータもあります。

詐欺から身を守る効果的な方法として、普段から親子や家族間で詐欺について話し合ったり、連絡を取り合う事や、合言葉を決めておくことも効果的です。また、知らない番号には出ないことや、在宅中でも留守番電話を利用することも有効ですので、出来そうなことから取り組み、被害にあわないよう備えていただければと思います。

2022年の干支は「壬寅(みずのえ・とら)」です。調べてみると、「寅」という字は、元々は「イン」と読んでいて、草木が伸び始める状態を表しているとされているそうです。そこから寅年は「才能や運気が芽吹き新しい成長が期待できる」年とのことです。新しい一年が始まりました。寅年の力も借りて、運も味方につけながら、前向きに一年過ごしたいですね。

地域包括支援センター熊川 社会福祉士 笠原

『みどりのカーテンコンテスト 特別賞受賞』

このたび、令和3年度みどりのカーテンコンテストにて、福生社協は『みどりのカーテン部門特別賞』を受賞しました。

今後も地球温暖化防止に取り組んでまいります。



～お譲りください～

使用しなくなった『将棋盤・駒』(折り畳みではないもの)がありましたら、お譲りください。5台程度必要としており、老人福祉センターのサークル活動等で活用させていただきます。

なお、状態が悪い場合や形状等によりお断りする場合がありますので、予めご了承ください。

問い合わせ 施設サービス課 施設サービス係 ☎552・2121 (土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)

※広告に関するお問い合わせは、総合広告代理店フレックス株式会社 ☎042-528-3722

アミューの生活サービス

医療保険適用在宅訪問鍼灸マッサージ治療
アミュー在宅マッサージ
 ☆自己負担1割で300~400円程度☆健康保険適用(要医師同意)

日常生活での「困った」を解決する便利サービス
アミュー生活支援サービス
 ☆家の掃除・修繕☆庭の手入れ☆買い物・洗濯☆害虫駆除等

アミューライフ株式会社 昭島市美郷町4-25-8
 ☎042-513-7800(代表) P有
<https://amulife-jp.com/>

お庭のデザイン・施工も承っております!
 1月・2月の営業時間は10:00~17:00(定休日:水曜日)



有限会社 **東京花壇**
 〒190-0182 東京都西多摩郡日の出町平井374-1
 tel.042-597-4411

ひと味ちがう・・・
 ちょっと贅沢に車屋の味をお届けします。



極み弁当 5,400円
 松花堂弁当 2,700円
 和み弁当 3,780円
 牛すきやき弁当 2,700円

※表示価格には消費税が含まれております ※料理の写真はイメージです ※ご予約は2日前までをお願い致します
 ※配達には税込10,000円以上のご注文で承ります ※こちらの商品は店頭ではお召し上がり頂けません。お持ち帰り又は配達のみでの販売となります
 ※季節の食材を吟味致しますので料理の内容を変更させて頂く場合がございます

ご予約は ☎042-542-3333
 昭島市昭和の森フォレスト・イン昭和館1F

福陽会 社会福祉法人福陽会

関連施設一覧

- ◆特別養護老人ホーム サンシャインビル
- ◆特別養護老人ホーム 第2サンシャインビル
 - 高齢者在宅サービスセンター加美
 - 高齢者在宅介護支援センター加美
 - 介護プランセンターサンシャインビル
- ◆特別養護老人ホーム 第3サンシャインビル
- ◆介護職員初任者研修 実務者研修事業 サンシャインビルヘルパー学院
- ◆ヘルパーステーション サンシャインビル
- ◆高齢者マンション サンシャインビル

事務局
TEL.042(551)1703
 FAX.042(551)7573 〒197-0005 東京都福生市北田園1丁目53番地3

ふっさボランティア・市民活動センター

◆ボランティア養成講座（音訳・点字・手話）入門

各養成講座を通して、音訳・点字・手話の基本について知り、技術の習得と、聴覚障がいや視覚障がいの方への理解を深めてみませんか。（各2回連続講座です。）

✂ **音訳** 視覚に障がいのある方のために、書かれている書籍や新聞などの内容を音声にして伝えるボランティアです。

【日時】 2月26日(土)・3月5日(土) 午前10時～正午

【定員】 先着 10名 【協力】 福生いとでんわ

✂ **点字** 視覚に障がいのある方のために、書かれている書籍や新聞などの内容を点字にして伝えるボランティアです。

【日時】 2月15日(火)・2月16日(水) 午後2時～4時

【定員】 先着 15名 【協力】 点字サークルほたる

✂ **手話** 聴覚に障がいのある方のために、手や身体の動き、表情を使ってコミュニケーションをとるボランティアです。

【日時】 2月2日(水)・2月9日(水) 午後7時～9時

【定員】 先着 20名 【協力】 手話講習会運営委員会



～共通事項～

【会 場】 福祉センター

【対 象】 市内在住・在勤・在学の方。ボランティア活動に関心のある方。

【申込み】 1月24日(月) から、ふっさボランティア・市民活動センター ☎552・2122
上記QRコードよりメールでも申込みができます。

老人福祉センター 教養講座

「カゴバック作り講座」

紙テープを編みこみカゴバックを作ります。お買い物にも便利なカゴバック作ってみませんか？

【日 時】 2月9・16日(水)・25日(金)

午後2時～4時(全3回)

【場 所】 福祉センター 地下研修室

【対 象】 市内在住の60歳以上の方で、全日参加可能な方

【定 員】 5人(先着順)

【参加費】 2,500円(材料費として、初回にお持ち下さい。)

【持ち物】 メジャー、ハサミ、筆記用具

【申込み】 1月24日(月)から

(日曜を除く午前

8時30分～午後5

時15分)

施設サービス課

施設サービス係

☎552・2121



老人福祉センター “介護予防体操事業”

令和4年度「かんたん健康体操教室(月)(火)」(前期)

高齢者の初心者向け体操教室です。

【期 間】 前期4月～9月(6か月間)

＜月曜日コース＞……………4月11日～9月26日の毎週月曜日(祝祭日を除く。)

＜火曜日コース＞……………4月12日～9月27日の毎週火曜日(祝祭日を除く。)

【時 間】 2部制となります。

＜一部＞ 午前9時15分～10時15分 ＜二部＞ 午前10時30分～11時30分

【場 所】 福祉センター 2階学習集会室

【参加費】 1回 150円 ※毎回集金します。

【対 象】 原則、①市内在住の60歳以上の方 ②歩行に問題のない方 ③「要支援」「要介護」の認定を受けていない方 ④医師の運動制限を受けていない方

【定 員】 各コース70人(各部35人)(定員を超えた場合抽選。落選した場合、キャンセル待ちとなります。)

【講 師】 佐藤イク子氏(健康運動指導士)

【持ち物】 動きやすい靴・服装、タオルか手ぬぐい、水分補給

【申込み】 ※往復はがきのみ受付です。2月18日(金)消印有効

＜往信の表面＞〒197-0004福生市南田園2-13-1 福生市社会福祉協議会

「かんたん健康体操教室申込み」宛

＜往信の裏面＞住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・希望曜日(月)or(火)・希望時間 一部or二部(未記入の場合は、こちらで振り分けます)

＜返信の表面＞あなたの住所・氏名

＜返信の裏面＞無記入

【問合せ】 施設サービス課施設サービス係 ☎552・2121



老人福祉センター 教養講座

「初めてのタティングレース講座」

タティングレースとは、指にかけたレース糸に、専用のシャトルをくぐらせて作る結び目の連続で出来るレースです。初心者でも出来る簡単な作品を作ってみませんか？

【日 時】 2月10・24日(木)、3月10日(木)

午後2時～4時(全3回)

【場 所】 福祉センター 2階研修室・地下研修室

【対 象】 市内在住の60歳以上の方で、全日参加可能な方

【定 員】 10人(先着順)

【参加費】 850円(材料費として、初回にお持ち下さい。)

【持ち物】 8号レース針・小ハサミを持っている方はお持ち下さい。

【申込み】 1月25日(火)から

(日曜を除く午前

8時30分～午後5

時15分)

施設サービス課

施設サービス係

☎552・2121



私たちは福生市の地域福祉の推進を応援しています

車の事は
Honda Cars 東京西 福生店へ
西多摩地域出身や在住のスタッフ多数
おります。地域やライフスタイルにあった
ご提案をさせていただきます。
新車・中古車・保険・整備等、
カーライフのお手伝いをさせていただきます
あります。お気軽にお問合せを
いただければと思います。

お気軽に声をかけください!!

福生市出身の営業
岩瀬 祐樹

Honda Cars 東京西 福生店 福生市武蔵野台 2-34-6
☎042-553-5811 HONDA

リフォーム専門店
におまかせ!

お気軽に **住まいの困ったな!** ご相談下さい

増築工事 内外装工事 水廻りリフォーム(台所・浴室UB洗面・トイレ・住宅機器)
屋根葺き替え 外装塗装 外壁サイディング張り 樋取替 雪止め取付
サッシ取替 玄関ドア取替 内窓取付 網戸張替 クロス張り替え 換気扇替え
フローリング張替 階段重張 外構工事 エクステリア取付

見積もり無料 …お得な工事いろいろ…

(有)東京リフォームサービス ☎533-0633
FAX/533-0677
あきる野市三内647-4 Email/reform-1@tbp.t-com.ne.jp

不用品買取!
当店が不明な方、
無料送迎あり!

**店内でお宝品を
探そう!**

丸信リサイクルショップ
☎042-575-0020
国立市西1-18-22 古物商許可証 30887954859

MOKUSEIKAI
社会福祉法人
もくせい会

特別養護老人ホームヨコタホーム
短期入所生活介護施設 ヨコタホーム
通所介護 高齢者在宅サービスセンター武蔵野
在宅介護支援センター武蔵野
訪問介護 ヨコタヘルパーステーション
指定居宅介護支援事業所武蔵野
グループホームヨコタ

**介護職員
募集中!**
詳細はお問合せ
下さい

社会福祉法人
もくせい会 〒197-0011 東京都福生市福生2300-4
TEL:042-553-6633

※本紙に掲載している講座については、新型コロナウイルスの感染状況によって、延期または中止となる場合がありますので予めご了承ください。

～一緒に働きませんか～





社会福祉協議会の職員募集

職 種	応 募 資 格	勤務体制	勤務日・勤務時間	賃 金	選考方法	採用人数	採用予定日	申込み方法	問合せ・申込み先
ふっさっ子の広場 ※新規事業 支援員補助（パート・有資格者）	保育士・教員（諭）免許・社会福祉士・臨床心理士の何れかを有する方	シフト制	月曜日から金曜日の午後1時～午後6時で、週3日程度	時給1,100円 （採用から3ヶ月間は1,050円）	書類選考の上、面接試験を実施します。	全ての職種で若干名	随 時 （応相談）	電話連絡の上、履歴書（A4版・写真貼付）、資格証明書等の写しを社会福祉協議会へ、持参もしくは郵送で提出して下さい。	（土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分の間） 総務係 ☎ 552・2121 〒197-0004 福生市南田園 2-13-1 福祉センター内
ふっさっ子の広場 ※新規事業 補助員（パート・無資格者）	特に資格を有していないが児童の育成に熱意をもってあたる方			時給1,060円 （採用から3ヶ月間は1,050円）					
学童クラブ 支援員補助（パート・有資格者）	保育士・教員（諭）免許・放課後児童支援員の何れかを有する方		月曜日から金曜日は午後1時～午後7時、土曜日及び夏休み等の学校休業日は午前8時～午後7時で、週3日程度	時給 1,100円 （採用から3ヶ月間は1,050円）					
学童クラブ 補助員（パート・無資格者）	特に資格を有していないが児童の育成に熱意をもってあたる方			時給 1,060円 （採用から3ヶ月間は1,050円）					
厨房調理師 ※評価により嘱託職員（月給制）への登用あり	調理師免許を有する方		月曜日から土曜日までの午前8時30分～午後5時15分の週4日～5日	時給 1,450円					
高齢者・障害者デイサービス（指導員補助）	ヘルパー2級等の資格を有すれば尚可		月曜日から土曜日までの午前9時～午後4時の週3日程度	時給 1,100円 （採用から3ヶ月間は1,050円）					
高齢者・障害者デイサービス（送迎ワゴン車輛の運転）	普通運転免許（大型自動車免許、または中型自動車免許を有する方は尚可）		月曜日から土曜日までの午前8時30分～11時00分と、午後2時00分～4時40分の間の各2時間（計4時間程度）の週3日程度	時給 1,050円					
輝き市民サポートセンター 他 （受付・相談業務・管理）	特に資格を有していないが、市民活動に関心をもっている方	シフト制	火曜日から日曜日までの午前9時30分～午後6時30分の間 4時間～7時間の週3日程度	時給 1,100円	面接試験 【日時】2月中旬予定 【会場】福祉センター	若干名	4月1日	同 上	同 上

寄付のお礼

年末のお忙しいところ、次の方々より心温まるご寄付をいただきましたので、ここにお礼を申し上げるとともにご紹介いたします。

期間：令和3年11月1日～令和3年12月31日
敬称略・順不同

◇一般寄付

東京福生ライオンズクラブ	111,000円
東京福生ライオネスクラブ	51,000円
ゆうあいふっさ（火曜日クラス）	100,000円
（株）アクセルオート	100,000円
西多摩農業協同組合	63,500円
（株）交運社	60,875円
阿部敏英	17,939円
片桐 扶	7,000円
楊名時太極拳福生同好会	5,000円
小峰年子	5,000円
ひばり体操クラブ	3,000円
西村力一	3,000円
匿名	10,000円
匿名	2,000円

◇FVAC指定寄付

福生市民謡連盟	5,000円
福生リトル・サンズ	2,000円
マノアクラブ	2,000円
匿名	3,000円
匿名	1,000円

◇地域応援型自動販売機寄付

日本調剤(株)加美薬局	2,842円
NPO法人ヒューマンケア	2,009円
学校法人 明進学園	801円
（株）フジライフ	506円

◇寄付物品

来住野 誠	女性用上着
西東京アイビー化粧品	タオル
匿名	未使用切手
匿名	固形石鹸
匿名	男性用肌着
匿名	食品・雑貨
匿名	書箱・おりがみ

この寄付金は、地域福祉活動など社会福祉協議会の事業に使用させていただきます。今後とも地域福祉発展のためご支援、ご協力をお願い申し上げます。



ほっとサービス協力会員募集中！

①ほっとサービスとは

市民のみなさんの参加と協力により、おおむね65歳以上の高齢者や体の不自由な方などが日常生活でお困りの時に手助けをさせていただく住民同士の助け合いの活動です。

②サービス内容

掃除・整理整頓・洗濯・買物・食事の支度・調剤薬の受取・話し相手・外出や通院の付添など
※介護などの支援ではなく、一般的な日常生活における手助けをさせていただきます。

③応募要件

18歳以上の健康でこのサービスの趣旨に賛同し、熱意をもって協力して頂ける方
謝礼金 1時間 700円
※現在、30～80歳代の幅広い年代の協力会員、30名程が活躍しています。

お問合せ

施設サービス課 施設サービス係（土・日・祝日を除く午前8時30分から午後5時15分の間）☎510・0904