



「歳末たすけあい運動」にご協力ください。



共同募金シンボルキャラクター
「愛ちゃんと希望くん」

「歳末たすけあい運動」は、共同募金運動の一環として、地域の社会福祉協議会が中心となって行われ、集められた募金は、集めた地域での福祉活動に活用されています。

昨年行いました歳末たすけあい運動も、市民の皆様のあたたかいご協力により募金総額**2,319,627円**となり、東京都共同募金会を通じ、本会の各種地域福祉活動に活用させていただきました。

今年も市民の皆様のあたたかいご支援ご協力をいただき、助け合いと思いやりのある住みよい福祉の街づくりをめざしていきたくて願っています。

◇街頭募金活動を予定しています◇

市民の皆さんに直接お願いしたいと思い、社協職員や協力していただく方と一緒に、街頭募金活動を予定しています。

募金活動日時 12月13日(水) 午後5時30分～午後7時30分

募金活動場所 JR青梅線 福生駅自由通路上(予定)

【募金の主な用途】

- ・住民がともに支え合える(見守り)地域づくりなど、地域福祉を推進する活動を支援しています。
- ・福祉サービスを利用していない高齢者や障害者の皆さんに貸し出す、車イス等の整備に活用しています。
- ・ボランティアや市民活動を行っている皆さんの支援、また市内小中学校での福祉教育の推進を行うため活用しています。

ご協力をお願いします



福生市協イメージ
キャラクター
福丸

主催 東京都共同募金会 **実施** 福生市社会福祉協議会 ※募金は社会福祉協議会で令和6年1月12日(金)まで受付けています。

お問い合わせ 総合運営課 総務係 ☎552-2121 (土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)

「受験生チャレンジ支援貸付事業」のご案内

中学3年生、高校3年生など受験生で一定所得以下の世帯に、学習塾の費用や受験費用の貸付を行っています。

なお、高校・大学等に入学した場合、免除申請を行うことにより返済が免除されます。

貸付内容

貸付内容	対象	貸付限度額
学習塾等 受講料貸付金	中学・ 高校3年生等	200,000円 (上限)
受験料貸付金 (高校・大学等)	中学3年生等	27,400円 (上限)
	高校3年生等	80,000円 (上限)

申込対象要件

- ① 世帯の生計中心者(18歳以上)であること
 - ② 世帯(父母等養育者)の総収入、または総所得を合算した金額が一定の基準以下であること
 - ③ 預貯金等資産の保有額が600万円以下であること
 - ④ 土地・建物を所有していないこと(現在住んでいる場所の土地、建物は除く)
 - ⑤ 都内に引き続き1年以上在住(住民登録)していること
 - ⑥ 生活保護受給世帯の世帯主または構成員でないこと
 - ⑦ 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律(平成3年法律第77号)第2条第6号に規定する暴力団員が属する世帯の世帯員でないこと
- *連帯保証人は不要です。他にも条件がありますので、相談窓口でご確認ください。



受験生チャレンジ
支援貸付事業キャラクター
チャレンジちゃん

最終申込期間 令和6年1月末まで

相談窓口 総合運営課 管理係 ☎552-2121 (土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)

※相談は予約制となっておりますので、必ず来館前にお電話でご予約の上、お越しください。

ひとりで悩まず、まず相談を

問合せ及び申込先 **成年後見センター福生 ☎552-5027 (土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)**

事 業 名	内 容	対 象	実 施 日	時 間	場所	受付開始日
心 の 相 談 (精 神 科 医)	対人関係・思春期・高齢期・子育てなどの心の問題や病気について、精神科医が相談に応じます。	心の問題や病気を抱えている市民とその家族など	1月25日(木)	13:00～14:30	福祉センター 1階 相談室	12月20日(水)
成年後見制度相談 (司 法 書 士)	成年後見制度を利用したいが、どうしてもよくわからないときなどに、司法書士が相談に応じます。	高齢者・障害者やその家族など	1月11日(木)	14:00～16:00		12月6日(水)
身近な法律相談 (弁 護 士)	高齢者・障害者の皆さんの遺産相続・財産管理・遺言書作成・人権擁護・成年後見などについて、弁護士が相談に応じます。	高齢者・障害者やその家族など	12月20日(水)			11月27日(月)
心 配 ご と 相 談 (民生委員・児童委員)	日常生活上の様々な悩みごとについて民生委員・児童委員が相談に応じます。	市民	12月13日(水) 1月10日(水)	13:00～15:00		申込不要

福生市・あきる野市・日の出町 社協共催！

成年後見制度関連講座「家族信託と成年後見制度」

「成年後見制度って何?」「家族信託ってどういうもの?」それぞれの仕組みや両者の違い、メリットやデメリットなどを、司法書士の方から分かりやすい内容で教えていただきますので、ぜひご参加ください。

【日時】12月19日(火) 午後2時00分～午後3時45分

【会場】秋川ふれあいセンター 2階会議室
(あきる野市 平沢175-4) ※駐車場あり

【対象】福生市・あきる野市・日の出町に在住・在勤の方。また、福祉関係者の方

【定員】先着25名程度

【講師】司法書士

【持ち物】筆記用具等

【申込み】11月20日(月)から、定員になり次第終了
(土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)
成年後見センター 福生 ☎552-5027

ボランティア養成講座

～縁起物制作～

年末の風物詩になりつつある縁起物制作を今年も開催します！今回は毎回好評の『しめ縄』と、綺麗な柄の折り紙で作る『姉妹人形』の2種を作成します。一つは施設へ寄付し、1つはお持ち帰りいただけます。

【日時】第1回 12月6日(水) 午前9時30分～午前11時30分
第2回 12月6日(水) 午後1時～午後3時

【場所】福祉センター 2階学習集会室

【対象】ボランティアに関心のある方で、市内在住・在勤・在学の方を優先します。

【定員】各回 15名 (※昨年度ご好評につき未経験者優先)

【持ち物】ハサミ

【申込み】11月22日(水)から ☎552-2122 またはふっさボランティア・市民活動センター窓口へ。



ふっさボランティア・市民活動センター

☎:552-2122 FAX:553-7532 (土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)
✉:fvac@fussashakyo.or.jp HP: https://fussashakyo.or.jp/fvac/

～同じ悩みを語り合いましょう～

認知症等の「当事者の方」「その方の家族」「支援している方」等が、認知症等について相談したり日頃の悩みを語り合いながら、交流を深めることができるカフェです。

今回は認知症体験ができるVRコーナーも用意する予定です。ご参加お待ちしております。

【日時】12月19日(火) 午後1時30分～午後3時
【場所】福祉センター2階 理学療法室
【定員】10人程度
【問合せ・申込み】12月15日(金)午後5時までにお電話ください。
☎510-2945
地域包括支援センター熊川

※広告に関するお問い合わせは、総合広告代理店フレックス株式会社 ☎042-528-3722

お見積無料!! 限定 各50枚!!

障子
大サイズ(厚紙)
1,800円(税抜)～

ふすま
1,800円(税抜)～

網戸
大サイズ(18メッシュ)
1,500円(税抜)～

カーテン・ブラインドもご相談ください

ふすま・障子・網戸の張替専門店 **インテリア工房 あい**
☎042-513-0898 福生市福生788
[営業時間] 9:00～17:00 [定休日] 日曜・祝日

車のご相談は、

Honda Cars 東京西 福生店へ
西多摩地域出身や在住のスタッフ多数おります。地域やライフスタイルにあったご提案をさせていただきます。
新車・中古車・保険・整備等、カーライフのお手伝いをさせていただきます。お気軽にお問合せをいただければと思います。

福生市出身
店長代理 **岩瀬 祐樹**
Honda Cars 東京西 福生店 車の購入 整備 自動車保険
営業時間 10:00～18:00 水曜定休
〒197-0013 東京都福生市武蔵野台2-34-6 ☎042-553-5811

国家資格治療院(指圧・マッサージ・はり・灸) **アミュー治療院**

アミュー在宅マッサージ(往診治療)
健康保険でご自宅に往診治療します(多摩地区)

◆介護保険とも併用可 ◆生活保護法指定医 (要医師同意)
◆1回 300～400円程度(自己負担1割) ◆無料体験可
昭島市美堀町4-25-8 ☎042-513-7800(共通)
https://amulife-jp.com/P有

3,500円(税込)以上お買上げのお客様にカレンダープレゼント中!!
会員様、11/30までポイント5倍キャンペーン実施中!
※カレンダーはなくなり次第終了

有限会社 **東京花壇**
tel.042-597-4411
〒190-0182 東京都西多摩郡日の出町平井374-1

QRコード
ホームページ
instagram

特別養護老人ホームヨコタホーム
短期入所生活介護施設 ヨコタホーム
通所介護 高齢者在宅サービスセンター武蔵野
訪問介護 ヨコタヘルパーステーション
指定居宅介護支援事業所武蔵野
グループホームヨコタ
福生市地域包括支援センター武蔵野

介護職員募集中!
詳細はお問合せ下さい

社会福祉法人 **もくせい会** 〒197-0011 東京都福生市福生2300-4
TEL:042-553-6633

民生委員・児童委員は皆さんの身近な相談役＆子育てのサポーターです！！



民生委員・児童委員イメージキャラクター
「ミンジー」

たとえばこんなことで困ったら



子育てに
自信が持てない



身体が不自由なので
何かあったとき心配



近所の子が
虐待されているかも



高齢者の
一人暮らしで心配



子どもが不登校



介護保険の利用方法が
わからない

民生委員・児童委員に
ご相談ください。

何かお困りごとがあれば、ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。電話での相談も可能です。

お住まいの地区の担当委員をご紹介しますので、まずはお問合せください。

《問合せ》

福生市民生委員・児童委員協議会事務局
(福生市役所福祉保健部社会福祉課)
042-551-1522 (直通)



老人福祉センターからのお知らせ 問合せ 総合運営課 管理係 ☎552-2121 (土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時)

介護予防体操事業「男性限定！体力アップ教室」(第3期)

男性の方にも気軽に体操に参加していただけるように、男性限定の体操教室を開催します。中級者向けの体力アップの体操教室です。

【日時】 令和6年1月15日～3月25日 毎週月曜日 全10回 午後2時～午後3時

【場所】 福祉センター 2階 理学療法室

【対象】 ①市内在住60歳以上の方で全日参加可能な方、②歩行に問題なく、30分程度立っていただける方、③初めての方、(月)(火)実施の健康体操教室に参加していない方優先とします。

【定員】 20名(定員を超えた場合は抽選。)

【講師】 佐藤イク子氏

【持ち物】 運動靴(動きやすい靴)、動きやすい服装、タオルか手ぬぐい、水分補給用の飲み物

【申込み】 ※往復はがきのみ受付です。12月12日(火) 消印有効

【往信の表面】 〒197-0004 福生市南田園2-13-1 福生市社会福祉協議会
「男性のための体力アップ教室申込み」宛

【往信の裏面】 住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号

【返信の表面】 あなたの住所・氏名 【返信の裏面】 無記入

教養講座「ロコモームエクササイズ教室」(第3期)

運動機能を高めて運動機能低下を予防する運動です。(立位・マット運動)

※椅子を使った体操ではありません。

【日時】 令和6年1月12日～3月22日の毎週金曜日(全10回) ※祝日を除く
1部 午前9時15分～午前10時15分 2部 午前10時25分～午前11時25分

【場所】 福祉センター 2階 理学療法室

【対象】 市内にお住いの60歳以上の方で全日参加可能な方。また、よく体を動かすので、運動制限のない方。

【定員】 各部20名 1日40名(定員を超えた場合抽選。なお、初めての方を優先します。)

【講師】 フィットネスインストラクター

【持ち物】 運動靴(動きやすい靴)、動きやすい服装、タオルか手ぬぐい、水分補給用の飲み物

【申込み】 ※往復はがきのみ受付です。12月12日(火) 消印有効

【往信の表面】 〒197-0004 福生市南田園2-13-1 福生市社会福祉協議会
「ロコモームエクササイズ教室申込み」宛

【往信の裏面】 住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・性別・希望時間1部か2部(未記入の場合はこちらで振り分けます)

【返信の表面】 あなたの住所・氏名 【返信の裏面】 無記入

教養講座「ボッチャを体験してみよう！」

ボッチャとは、古代ギリシャの時代から行われていたスポーツで、ルールは非常にシンプルで、年齢・性別・障がいの有無に関わらず全ての人がともに競い合えるスポーツです。

ぜひこの機会に一緒に汗を流してみませんか？

【日時】 12月20日(水) 午前10時～午前11時30分

【場所】 福祉センター 2階 理学療法室

※天候により中庭も使用します。

【対象】 市内在住の60歳以上の方

【定員】 15名～20名(先着順)

【参加費】 無料

【持ち物】 動きやすい服装・靴、水分補給用の飲み物

【申込み】 11月27日(月)から、電話か直接窓口へ。

教養講座「初心者のための男性の料理教室」

【日時】 ①12月22日(金)、②1月26日(金)
③2月9日(金)

午前9時30分～午後0時30分

【場所】 福祉センター 2階 調理実習室

【対象】 市内在住の60歳以上の男性の方
3回全て参加できる方

【定員】 10名(先着順)

【講師】 瀧 欽子氏

【持ち物】 エプロン・三角巾・ふきん2枚

【費用】 毎回500円(材料費として当日お持ちください。)

【申込み】 11月27日(月)から、電話か直接窓口へ。

私たちは福生市の地域福祉の推進を応援しています

庭木の剪定 伐採・除草など

お庭のお困りごとご相談ください **立山産業** 🔍 検索

立山産業株式会社

●本社: 福生市福生973 ●あきる野支店: あきる野市養沢175

TEL.042-553-9111(御見積無料)

地元の リフォーム専門店 におまかせ!

お気軽に **住まいの困ったな!** ご相談下さい

増築工事 内外装工事 水廻りリフォーム(台所・浴室UB洗面・トイレ・住宅機器)
屋根葺き替え 外装塗装 外壁サイディング張り 樋取替 雪止め取付
サッシ取替 玄関ドア取替 内窓取付 網戸張替 クロス張り替え 襖張り替え
フローリング張替 階段重張 外構工事 エクステリア取付

見積もり無料 ...お得な工事いろいろ...

(有)東京リフォームサービス ☎533-0633 FAX/533-0677
あきる野市三内647-4 Email/reform-1@tbp.t-com.ne.jp

福陽会 社会福祉法人福陽会

関連施設一覧

- ◆特別養護老人ホーム サンシャインビル
- ◆特別養護老人ホーム 第2サンシャインビル
- 高齢者在宅サービスセンター加美
- 介護プランセンターサンシャインビル
- ◆特別養護老人ホーム 第3サンシャインビル
- ◆サ高住 高齢者マンション サンシャインビル
- ◆ヘルパーステーション サンシャインビル
- ◆福生市地域包括支援センター加美・高齢者見守りステーション
- ◆介護職員初任者研修・介護福祉士実務者研修事業 サンシャインビル介護学院

事務局
TEL.042(551)1703
FAX.042(551)7573 〒197-0005 東京都福生市北田園1丁目53番地3

おせち ご予約承り中!

一段重	伊勢海老・鮑一段重
1人～2人盛/20,000円	1人～2人盛/30,000円
三段重	四段重
3人～4人盛/55,000円	4人～5人盛/70,000円

【ご予約特典】
ご予約をされたお客様には年越しそばをお付け致します。
更に、三段重、四段重をご注文されたお客様にはお食事御優待券を差し上げます。
◆表示価格には消費税が含まれております。 ◆お申込みは令和5年12月24日(日)迄となります。
◆店頭でのお引渡し、お届けは令和5年12月31日(日)となります。 ◆店頭でのお引渡し時間は午前9:00～午後3:00です。
◆配達も承っておりますので配達地域、配達料等詳しくはお問合せ下さい。 ◆写真は盛りつけ例です。

日本料理 **昭和の森 車屋** ご予約は ☎042-542-3333
昭島市昭和の森フォレスト・イン 昭和館1F

捨てません 活かします 不用品 買取 します

お部屋の片付けを お手伝いします

丸信リサイクルショップ
☎042-575-0020
国立市西1-18-22 古物商許可証 308879504859

※本紙に掲載している講座・イベント等については、感染症の状況によって、変更となる場合がありますので予めご了承ください。



社会福祉協議会の職員募集

職 種	応 募 資 格	勤務体制	勤務日・勤務時間	賃 金	
学童クラブ 支援員補助 (パート・有資格者)	保育士・教員(諭)免許 ・放課後児童支援員の 何れかを有する方	シフト制	月曜日から金曜日は午後1時 ～午後7時、土曜日及び夏休 み等の学校休業日は午前8時 ～午後7時で、週3日程度	時給 1,200円 ※採用から3ヶ月 (試用期間)は 1,170円)	【選考方法】 書類選考の上、面接試験を実施します。 【採用人数】 全ての職種で、若干名。 【採用予定日】 随時(応相談) 【申込み方法】 電話連絡の上、履歴書(A4版・写真貼付)に希望の職 種を記載の上、資格証明書等の写しを社会福祉協議会へ 持参もしくは郵送で提出して下さい。 【問合せ・申込み先】 土・日・祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分の間 総務係 ☎ 552-2121 〒197-0004 福生市南田園2-13-1 福祉センター内
学童クラブ 補助員 (パート・無資格者)	特に資格を有していな いが児童の育成に熱意 をもってあたる方			時給 1,180円 ※採用から3ヶ月 (試用期間)は 1,170円)	
高齢者デイサービス(介護職) ・障害者生活介護(生活支援員)	ヘルパー2級等の資格 を有すれば尚可		月曜日から土曜日までの午前 9時～午後4時の週3日程度	時給 1,180円 ※採用から3ヶ月 (試用期間)は 1,120円)	
高齢者・障害者デイサービス (送迎ワゴン車輛の運転)	普通運転免許		月曜日から土曜日までの午前8 時30分～11時00分と、午後2時 00分～4時40分の間の各2時間 (計4時間程度)の週3日程度	時給 1,120円	

あなたの協力が食と安心を守る！ 配食ボランティア募集

市内の各拠点から高齢者のお宅へお弁当をお届けするボランティア活動です。直接お届けすることで利用者の見守り活動も兼ねています。ボランティアや福祉に興味をお持ちの方のご協力をお待ちしております。

- 活動日 毎週水曜日・金曜日(祝日・年末年始を除く)
※週1回～月数回でも構いません。
- 時 間 午前11時～午後0時30分頃まで
(担当食数による)
- 拠 点 今回は市役所・わかざり会館・福祉センターで特に募集しています。
(原則、お住まいの住所から最も近い拠点での活動となります)

申込み・問合せ

総合運営課 管理係へ
☎ 552-2121

寄附のお礼

次の方々より心温まるご寄附をいただきましたので、ここにお礼を申し上げるともにご紹介いたします。

期間：令和5年9月1日～令和5年10月31日

◇一般寄附

敬称略・順不同

第46回福祉バザー実行委員会	1,180,262円
福祉センター利用者	3,457円
老人福祉センター利用者一同	2,509円

◇FVAC指定寄附

美咲会	3,000円
徳田稔	3,000円
匿名	10,000円
匿名	2,000円

◇地域応援型自動販売機寄附

日本調剤(株) 加美薬局	2,323円
学校法人 明進学園	1,721円
(株)フジライフ	886円
NPO法人 ヒューマンケア	821円

◇寄附物品

池谷道哉、匿名 2件

この寄附金は、地域福祉活動など社会福祉協議会の事業に使用させていただきます。今後とも地域福祉発展のためご支援、ご協力をお願い申し上げます。

第46回

福祉バザー ご協力ありがとうございました。

第46回福祉バザーが、10月1日(日)に福祉センターで開催されました。

今年も町会・自治会、企業や各種団体など多くの市民の皆様から、たくさんの物品を提供していただき、バザー当日は会場の各売り場や屋外模擬店など、大勢のお客線で賑わいました。

また、物品の値付けなどの準備から販売までを民生委員・児童委員協議会、各種団体やボランティアの皆様のご協力をいただきました。

ご協力いただいた皆様に心から御礼申し上げます。

実行委員会から福祉バザーによる収益金から経費を除いた1,180,262円を社会福祉協議会に寄附していただきました。この寄附金は地域福祉の推進に活用させていただきます。ご協力ありがとうございました。



第25回 福生市民福祉チャリティーゴルフ大会御礼報告

社会福祉協議会へ、福祉車両購入又はリース資金の寄与を目的として、第25回福生市民福祉チャリティーゴルフ大会が、去る10月3日(火)に立川国際カントリー倶楽部において開催されました。

当日は、天候にも恵まれ爽やかな気候の中、158名のご参加をいただきました。

参加者・協賛者の皆様、並びに大会開催にあたりご協力いただいたボランティアの皆様に対しまして、厚く御礼申し上げます。



実行委員長と各コースの優勝者

第25回 福生市民福祉チャリティーゴルフ大会協賛者一覧

立川国際カントリー倶楽部 福生市民生委員・児童委員協議会

(有)アイ・エス・エフ

秋山美左江

大野耳鼻咽喉科

河内泰彦

(株)多摩流通

東京福生ロータリークラブ

ホーエイ電設(株)

武陽ガス(株)

森田龍幸

一般社団法人 やなぎ社会福祉事務所

(有)石川鉄工所

(有)オックスプランニング

青梅信用金庫福生支店

株式会社 加藤

北村ゆびわ店

コカ・コーラボトラーズジャパン(株)

さわやか介護

さわやか福祉用具

島井内科小児科クリニック

西武信用金庫牛浜支店

西武信用金庫福生支店

(有)西武葬祭

第2サンシャインビル

高木量工業所

(有)綱建ハウス

東京福生ライオンズクラブ

(株)東新商会

(有)日福電設

年金者連盟福生支部

東山建設(株)

(株)樋口商店

(株)ヒノデン

福生市交通安全推進委員会

福生市消防団第二分団

特定非営利活動法人 福生市体育協会

(株)ホッタ晴信堂薬局

三峰電気(株)情報通信ネットワーク事業本部

株式会社 みらい

八重洲工業(株)

(有)山上商店

株式会社 村尾組 葬儀のそうしん

石川酒造(株)

ご協力ありがとうございました。

敬称略 令和5年10月3日現在

寄附のご協力をお願いします

市民の皆様をはじめとする個人・団体・企業様からの寄附金は、様々な地域福祉活動を充実させていくために使用させていただきます。【問合せ】総合運営課 総務係まで。