



## 住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために

# 成年後見センター福生 がサポートします。



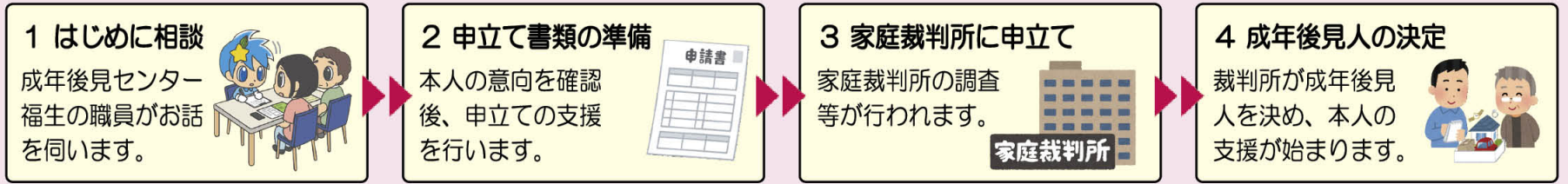
### 成年後見制度とは？

認知症、知的障害、精神障害などによって、判断能力が十分ではない方の権利を守る援助者を選ぶことで、生活や財産を守り、契約を代わりに行うなど、ご本人を法的に支援する制度です。

成年後見制度には、2つの制度があります。

- ・判断能力が不十分になってから → **法定後見制度**
- ・判断能力が不十分になる前に → **任意後見制度**

### 成年後見制度を利用するには？



## 成年後見センター福生では、以下の3つの事業を行っています。

### ① 成年後見制度の利用支援

住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、成年後見制度の普及と利用を促進するために、市民からの相談や利用に関する以下の支援を行います。

- ①成年後見制度に関する相談及び支援
- ②地域ネットワークの活用
- ③成年後見制度の普及・啓発活動
- ④福祉、法律の専門職を交えての権利擁護や支援方針の検討、家庭裁判所との連携、適切な後見人候補者のマッチング支援、後見人選任後の支援等を行います。

### ② 地域福祉権利擁護事業（日常生活自立支援事業）

認知症高齢者、知的障害者、精神障害者など判断能力が不十分な方に対して、地域で安心して生活ができるように次の3つの支援を行います。

- ①福祉サービスの利用援助
  - ②日常的金銭管理サービス
  - ③書類等の預かりサービス
- ①の利用を基本に、②③のサービスをご利用いただけます。  
※サービスの利用には、料金がかかります。

**お知らせ** 支援計画に基づき支援する生活支援員について興味のある方は、お問い合わせください。

### ③ ふくし総合相談

(福生市民のための、より身近な専門家による相談窓口です。)

**相談名：**身近な法律相談、成年後見制度相談、心の相談、心配ごと相談、リハビリ相談

関係機関及び地域の様々な団体とのネットワークを活用し、判断能力が不十分な高齢者、障害者等をはじめとする市民が、住み慣れた地域で安心して生活が送れるよう支援しています。

※日常生活や将来に不安がある方はお気軽にご相談下さい。

※各種詳細については、**次頁の日程表**をご覧ください。

### 成年後見制度学習会

成年後見制度ってなに？どのような人が利用できるの？かかる費用は？など、司法書士の先生から教えていただきます。

- 【日時】2月18日(水) 午前10時30分~正午
- 【講師】司法書士 貫井雄太氏
- 【申込み】1月23日(金)から 直接または電話、メールにて。
- 【場所】福祉センター2階 学習集會室
- 【対象】市内在住・在勤の方
- 【定員】先着25名 (定員になり次第終了)



成年後見制度学習会  
申込メール 二次元コード

**【問合せ及び申込先】 成年後見センター福生 ☎552-5027 (土曜・日曜・祝日を除く午前8時30分~午後5時15分)**

あけましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、健やかに令和8年の新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。また、旧年中は本会の運営並びに事業全般にわたり、格別なるご理解とご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、10月に発生した台風被害を受け、本会からも東京都八丈町へ職員を応援派遣いたしました。現地では「ふれあい喫茶」などのサロン活動による被災者の心のケアや、ITシステムを活用して迅速なニーズ把握に努めました。これらの活動を通じて、困難な時こそ手を取り合う「支え合い」の尊さと、現場で「自ら考え能動的に動く」ことの大切さを改めて実感いたしました。

さて、本年は「第6期福生市地域福祉活動計画(令和8年度~12年度)」が始動する重要な節目の年です。本計画では、「すべての人が、住み慣れた地域の中で安心して明るく心健やかに暮らせる、人と人とのつながり・支え合いのあるまちづくり」を基本理念に掲げています。複雑化する福祉課題に対応するため、属性や分野を超えてつながる「包括的な支援体制」の構築を一層推進するとともに、ICTの活用による効率的な情報管理、そして何より、地域住民の皆様が担い手として活躍できる「顔の見える関係づくり」に注力してまいります。

本年も、役員一同、皆様の信頼にお応えできるよう地域福祉の推進に邁進してまいります。新しい年が皆様にとって健康で幸多き一年となりますよう心よりご祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



**新年のごあいさつ**  
福生市社会福祉協議会  
会長 板寺 正行

# ひとりで悩まず、まず相談を

問合せ及び申込先 **成年後見センター福生 ☎552-5027** (土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)

事業名	内容	対象	実施日	時間	場所	受付開始日
心の相談	対人関係・思春期・高齢期・子育てなどの心の問題や病気について、精神科医が相談に応じます。	心の問題や病気を抱えている市民とその家族など	3月16日(月)	13:00～14:30	福祉センター1階相談室	2月20日(金)
成年後見制度相談	成年後見制度を利用したいが、どうしたらよいかわからないときなどに、司法書士が相談に応じます。	高齢者・障害者やその家族など	3月12日(木)	14:00～16:00		2月20日(金)
身近な法律相談	高齢者・障害者の皆さんの遺産相続・財産管理・遺言書作成・人権擁護・成年後見などについて、弁護士が相談に応じます。	高齢者・障害者やその家族など	2月18日(水)			1月26日(月)
心配ごと相談	日常生活上の様々な悩みごとについて民生委員・児童委員が相談に応じます。	市民	2月4日(水) 3月11日(水)	13:00～15:00		申込不要
リハビリ相談会	リハビリ全般について理学療法士が個別に相談をお受けします。お気軽にご相談ください。	高齢者への予防体操の指導、身体に障害をお持ちの方やその家族、介護職員として働いている方等	2月7日(土)	13:30～15:30	2階理学療法室	申込不要

## 児童発達支援センター「親子ひろばのお知らせ」

**【日時】** 1月23日(金)、2月20日(金)、3月23日(月) 午後2時30分～3時30分  
**【場所】** 福生市福祉センター1階 児童発達支援センター療育室  
**【対象】** 発達の気になる、配慮が必要な2歳～6歳までの未就学児とその保護者  
**【内容】** 自由遊び(親子で参加)  
**【参加費】** 無料 **【持ち物】** 水筒  
 ☆予約制ではありません。当日直接お越しください。  
**【問合せ】** 福生市児童発達支援センター ☎539-1131



## 児童発達支援センター 講習会のお知らせ

子どもの「どうして?」「困った?」行動を理解しよう ～感覚・視覚の特性と子育てのヒント～

**【日時】** 2月13日(金) 午前10時～11時30分  
**【場所】** 福生市福祉センター2階 学習集会室  
**【対象】** 市内の発達に気になる就学前児童の保護者、児童発達に関心のある市民等 **【定員】** 30名(先着順)  
**【内容】** 子どもが受け取る感覚の働きや体験、視覚支援の実例等を学びます。 **【参加費】** 無料  
**【講師】** 瀧野 知佳 保育士、田中 千鶴 公認心理師(子ども発達プラザホエール職員)  
**【申込み】** 1月19日(月)から土曜・日曜・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分の間に電話、FAX、【二次元コード】、または直接窓口にて受付  
**【問合せ】** 福生市児童発達支援センター ☎539-1131 FAX 552-6780



## 令和8年度「かんたん健康体操教室(月)(火)前期」募集 (高齢者の初心者向け体操教室です。)

**【期間】** 前期 4月～9月(6か月間)  
**「かんたん健康体操教室月曜コース」**  
 4月6日～9月14日の毎週月曜日(祝祭日を除く。都合により休講あり。)  
**「かんたん健康体操教室火曜コース」**  
 4月7日～9月15日の毎週火曜日(祝祭日を除く。都合により休講あり。)  
**【時間】** <2部制> 1部 午前9時15分～10時15分  
 2部 午前10時45分～11時45分  
**【場所】** 福祉センター2階 学習集会室  
**【参加費】** 1回 200円 ※毎回集金します。

**【対象】** ①市内在住の60歳以上の方 ②歩行に問題のない方  
**【定員】** (月)(火)ともに各部45名 1日90名(定員を超えた場合抽選。新規の方、令和7年度後期に参加していなかった方優先とします。落選した場合、キャンセル待ちとなります。)  
**【講師】** 佐藤 イク子 氏(健康運動指導士)  
**【持ち物】** 印鑑(シャチハタ可) 動きやすい靴・服装、タオルか手ぬぐい、水分補給  
**【申込み方法】** ※往復はがきのみの受付です。2月20日(金) 消印有効  
 (往信の表面) 〒197-0004 福生市南田園2-13-1 福生市社会福祉協議会「かんたん健康体操教室申込み」宛  
 (往信の裏面) 住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・希望曜日(月)or(火)・希望時間一部or二部(未記入の場合は、こちらで振り分けます)  
 (返信の表面) あなたの住所・氏名 (返信の裏面) 無記入  
**【問合せ】** 総合運営課管理係 ☎552-2121(土曜・日曜・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)

## 「首をあたためるネックウォーマーを編もう！」

毛糸を使ってあたたかいネックウォーマーをみんなで一緒に作りませんか。  
**【日時】** 2月24日(火)・2月27日(金) 午前9時～11時30分 ※2日間で行います。  
**【場所】** 福祉センター 地下研修室  
**【対象】** 市内在住の60歳以上の方・編み物経験があり、ぼう針とかぎ針が使える方。  
**【定員】** 6名 **【講師】** 野口 美恵子 氏  
**【参加費】** 1,000円  
**【持ち物】** ぼう針7号4本、かぎ針7号1本  
**【申込み】** 1月21日(水)から電話または直接窓口にて受付



## 「みんなで楽しく縁起でもない話をしよう」

～司法書士さんから聞く、今から準備できる相続の事～  
 金額に大小関係なくよく聞く相続トラブル。家族と同居の方も一人暮らしの方も今を安心して暮らすために、司法書士の先生から相続について今からできることを学び合ひましょう。  
**【日時】** 2月12日(木) 午前10時～正午  
**【場所】** 福祉センター2階 学習集会室  
**【対象】** 市内在住の60歳以上の方 **【定員】** 30名(先着順)  
**【講師】** にしたま司法書士事務所 須崎 裕一 氏 司会・進行 佐藤 イク子 氏  
**【申込み】** 1月21日(水)から電話または直接窓口にて受付

**【問合せ】** 総合運営課 管理係 ☎552-2121(土曜・日曜・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)

※広告に関するお問い合わせは、総合広告代理店フレックス株式会社 ☎042-528-3722

**指圧 マッサージ はり灸 在宅訪問治療**  
**アミュライフABC治療院(訪問治療)**  
 ☆健康保険でマッサージ・鍼灸が受けられます!(要医師同意)  
 ☆1回約500円(医療負担割合1割の方)で受けられます  
 ☆はじめに無料体験が受けられます。まずはお電話ください!  
 ☎042-513-7800 ☎0120-034-089 昭島市美堀町 4-25-8

**カリモク家具**  
 あこがれのカリモク家具のダイニング、ソファ、ベッド、TVボード、学習デスクなどが多数展示販売  
**限定特典あり**  
**ソファフェア開催!**  
 来場時本紙を受付にご提示下さい。  
**開催日** 2026年1月24日(土)25日(日)31日(土)2月1日(日) 10時～18時  
 会場 カリモク家具 多摩ショールーム 住所 羽村市栄町3-3-7(無形駐車場完備) 入庫の際は、この記事を必ずご持参ください。  
 交通 羽村駅南口よりコミュニティバス 電話 宮田家具総本店 TEL:042-370-3311 受付時間 10時～18時  
 (はむらん)東コース市役所方面行き 詳細は 宮田家具総本店 検索 必ず本券持参でご来場ください。 ●名でもご利用頂けます。 ◎宮田家具総本店  
 東横 ざくらモール下車徒歩1分

**MOKUSEIKAI 社会福祉法人 もくせい会**  
 特別養護老人ホームヨコタホーム  
 短期入所生活介護施設 ヨコタホーム  
 通所介護 高齢者在宅サービスセンター武蔵野  
 訪問介護 ヨコタヘルパーステーション  
 指定居宅介護支援事業所武蔵野  
 グループホームヨコタ  
 福生市地域包括支援センター武蔵野  
**介護職員募集中!**  
 詳細はお問合せ下さい  
 社会福祉法人 もくせい会 〒197-0011 東京都福生市福生2300-4  
 TEL:042-553-6633

西多摩地域 埼玉の南部へお見えなペットを移動火葬してあげよう  
**訪問ペット火葬**  
 わんちゃん、ねこちゃん、りゅうりゅうのお骨をワグワグのワグワグで火葬してあげよう  
**トワペット TOWA PET**  
 042-532-0888  
 まずはお電話でお問い合わせを……24時間受付

**断熱 玄関ドア 交換** **断熱 内窓 取付** **断熱 真空ガラス 交換**  
**補助金制度あります** (国と東京都より)  
**窓・ドアのリフォームお任せください!** 申請書類代行手数料ご相談・お見積り無料  
 増改築相談員がいるお店 **創業 株式会社 芹沢ガラス**  
 窓とガラスの専門店 71年 会社  
 ☎0120-953-577 国上市中2-5-17 営業時間/9:00～17:30 定休日/日曜・祝日・隔週土曜

子育て  
支援講座

## 「災害から子どもを守るために、今できること」

災害・防災をテーマとした子育て支援講座を開催します。講師は全国で「孫育て」「防災」をテーマに多数の講演を行う 棒田明子先生（NPO法人孫育て・ニッポン理事長、防災士）。災害時に子どもを守るための備えや、祖父母世代・地域での支え合いの工夫などを分かりやすくお話しいたできます。日常の子育てにも役立つヒントが得られる講座です。



- ぜひご参加ください。
- 日時：令和8年3月4日(水) 午後2時～3時30分
- 会場：福祉センター 2階 学習集会室
- 定員：先着20名/参加費無料
- 申込開始：令和8年1月26日(月)より電話・FAX・メール・窓口にて



二次元コード

## 福祉バザーへのご協力 ありがとうございました

12月7日(日)、町会・自治会、個人や各種団体など、多くの市民の皆様からたくさんの物品の提供と協力をいただき、第48回福祉バザーが開催されました。

福祉バザーの完了に伴い、実行委員会より収益金から経費を除いた**740,375円**を社会福祉協議会に寄付していただきました。寄付金は地域福祉の推進のため、大切に活用させていただきます。

ご来場いただきましたお客様、開催にご協力いただきました皆様に社会福祉協議会職員一同、心から御礼申し上げます。

## ほっとサービスの支援にご協力いただける方を募集します！

### 【ほっとサービス】とは

市民のみなさんの参加と協力により、おおむね65歳以上の高齢者や身体の不自由な方などが日常生活でお困りの時に手助けをさせていただく住民同士の助け合いの活動です。ほっとサービスは専門的な仕事として提供するものではなく、「困っている方のお手伝いをしたい！」という気持ちで成り立っている有償家事援助サービスです。

### 【サービス内容】

ご依頼者様のご家庭に訪問し、日常生活に必要な家事のお手伝いをするボランティアです。「週1日だけ」「1時間だけ」「お掃除は苦手だけどお料理は得意」など、お日にちや時間帯、支援内容等、ご都合に合わせて活動いただけます。お気軽にお問い合わせください。

主な支援内容：掃除・洗濯・買い物・食事の支度・調剤薬の受取・話し相手・外出や通院の付添等

### 【応募要件】

18歳以上の健康で、このサービスの趣旨に賛同し、熱意をもって協力していただける方  
※現在、30～80歳代の幅広い年代の協力会員、30名程が活躍しています。

### 【謝礼金】1時間 700円

### ほっとサービス事業説明会を開催します！！

「ほっとサービスを利用してみたい」「ボランティアに興味があるけど何から始めていいかわからない」という方はぜひご参加ください！

【日時・場所】令和8年2月3日(火) 福祉センター 地下研修室  
午前10時～12時

【対象】市内在住でボランティアに興味のある方。利用したい方。

【申込み】不要。直接開催時間内にお越しください。



【お問合せ】地域推進課 FVAC/地域福祉係 ☎510-0904  
(土・日・祝日を除く、午前8時30分から午後5時15分の間)

## 第27回 福生市民福祉チャリティーゴルフ大会 実行委員会より寄付をいただきました。

11月19日に『第27回福生市民福祉チャリティーゴルフ大会』の第4回実行委員会が開催され、福生市社会福祉協議会へチャリティーゴルフ収益金 454,452円 の寄付をいただきました。寄付は福祉車両購入資金として積立させていただきます。

改めまして、今大会の開催へ向けてご参加・ご尽力いただいたみなさまに深く御礼を申し上げます。



私たちは福生市の地域福祉の推進を応援しています

**車の事は**  
Honda Cars 東京西 福生店へ  
西多摩地域出身や在住のスタッフ多数  
おります。地域やライフスタイルにあった  
ご提案をさせていただきます。  
新車・中古車・保険・整備等、カーライフ  
のお手伝いをさせていただきます。  
お気軽にお問合せをいただければと思  
います。

親切丁寧をモットーに頑張ります！  
営業チーム 中島 翔大  
**HONDA**

Honda Cars 東京西 福生店 福生市武蔵野台  
☎042-553-5811 2-34-6

**庭木の剪定  
伐採・除草など**  
社員随時募集中!!

立山産業

立山産業株式会社  
●本社：福生市福生973 ●あきる野支店：あきる野市養沢175  
TEL.042-553-9111(御見積無料)

**火葬式8万円(税別)**  
グリーンサポートサービス  
☎042-849-5877  
東大和市芋窪2丁目2053番地2号

**お部屋の片付けをいたします**  
捨てません活かします  
**不用品買取**します

丸信リサイクルショップ 国立市西1-18-22  
☎042-575-0020 東京都公安委員会  
308879504859

**福陽会 社会福祉法人福陽会**

関連施設一覧

- ◆特別養護老人ホーム サンシャインビル
- ◆特別養護老人ホーム 第2サンシャインビル
- 高齢者在宅サービスセンター加美
- 介護プランセンターサンシャインビル
- ◆特別養護老人ホーム 第3サンシャインビル
- ◆サ高住 高齢者マンション サンシャインビル
- ◆ヘルパーステーション サンシャインビル
- ◆福生市地域包括支援センター加美・高齢者見守りステーション
- ◆介護職員初任者研修・介護福祉士実務者研修事業  
サンシャインビル介護学院

事務局  
TEL.042(551)1703  
FAX.042(551)7573 〒197-0005東京都福生市北田園1丁目53番地3

## 正規職員 募集

- 職種・募集人員** 正規職員 若干名
- 求める人材** 「地域福祉の推進に熱意を持った人」
- 応募資格**
  - 昭和51年(1976年)4月2日以降に生まれた方
  - 普通自動車免許(A T限定可)を有する者
  - 簿記2級以上、社会福祉士、精神保健福祉士、介護福祉士、介護支援専門員等の福祉系及び保健師、看護師等の資格があれば尚可
  - その他に応募要件に注意事項がありますので、本会HPの正規職員募集要項を必ずご確認ください。
- 業務内容**

主に【A】、【B】いずれを希望か受験申込書にご記載ください。採用後は、本人の適性、経験、資格を考慮し、いずれかの業務に従事していただきます。詳細は正規職員募集要項を必ずご確認ください。

【A：総務・管理部門】又は、【B：福祉・専門部門】
- 勤務時間・休暇**

月曜～金曜日の午前8時30分～午後5時15分の7時間45分間勤務(休憩時間1時間除く)  
週休2日制。ローテーションにより月2回程度、土曜勤務あり  
有給休暇・夏季休暇・年末年始(12月29日～1月3日)は、お休み。

### 6 給与等・加入保険等

本俸、地域手当、扶養手当、期末勤勉手当、時間外勤務手当、通勤手当等  
賞与：年2回  
※例)採用時22歳(大学卒)の場合予定 250,305円(給料・地域手当)  
※前歴加算あり

### 7 採用試験日等

加入保険等：雇用・労災・健康・厚生 加入  
申込受付期間 令和8年1月30日(金)まで  
【第1次選考】書類選考  
【第2次選考】筆記試験・第1回 面接試験 令和8年2月11日(水)  
(書類選考の合格者のみが受験出来ます。)  
【第3次選考】第2回 面接試験(最終面接) 令和8年2月21日(土)  
(第2次選考の合格者のみが受験出来ます。)

### ○応募方法等

必ず、本会HPに掲載している正規職員募集要項を確認し、所定の受験申込書(本会HPに掲載。若しくは、福生市福祉センターにて交付。)に必要事項を記入の上、証明写真貼付し、免許(自動車運転免許証を含む)や資格証等の写しを添付し、提出してください。郵送の場合は事前にご相談ください。受付については、日曜・祝日を除く8：30～17：15まで。

## 嘱託職員(看護師又は障がい者の生活支援等の指導員) 募集

**休暇制度が充実！ 日勤のみ！ 日曜祝日休みで働きやすい。地域に寄り添う現場で働く方を募集！**

- 職種・募集人員** 次のA又はBの嘱託職員  
【A】看護師 若干名  
【B】知的・身体障がい者(主に知的)の生活支援業務・相談援助等の指導員
- 応募資格**
  - 【A】看護師の資格を有する者
  - 【B】社会福祉士・介護福祉士・保育士・教員免許あれば尚可
  - 【A】、【B】いずれも以下は共通
  - 普通自動車免許(A T限定可)を有する者
  - その他に応募要件に注意事項がありますので、本会HPの【A】嘱託職員募集要項(看護師専用)、【B】嘱託職員募集要項のいずれかを必ずご確認ください。
- 業務内容** 【A】高齢者デイ・障害者デイサービスの生活支援業務及び看護師業務  
【B】知的・身体障がい者(主に知的)の生活支援業務・相談援助等
- 勤務時間・休暇**
  - 【A】月曜～金曜日の午前8時15分～午後4時30分内の7時間勤務(休憩時間1時間除く)  
週休2日制。ローテーションにより月2～3回程度、土曜勤務あり
  - 【B】月曜～金曜日の午前8時30分～午後4時30分の7時間勤務(休憩時間1時間除く)
  - 【A】、【B】いずれも共通 有給休暇・夏季休暇・年末年始(12月29日～1月3日)は、お休み。

### 5 給与等・加入保険等

【A】例)基本給：266,100円(※職歴加算あり 上限 274,500円)  
【B】例)基本給：225,500円 採用時22歳 大学卒業の場合  
(※職歴加算あり 上限 236,700円)

【A】、【B】いずれも共通 賞与：年2回  
雇用・労災・健康・厚生 加入

### 6 採用予定日・採用試験等

随時(※当会と協議により決定)  
採用試験 【第1次選考】書類選考  
【第2次選考】筆記試験・面接試験(書類選考の合格者のみが受験出来ます。)  
日時 決定次第、連絡いたします。

### ○応募方法等

必ず、本会HPに掲載している嘱託職員募集要項を確認し、所定の受験申込書(本会HPに掲載。若しくは、福生市福祉センターにて交付。)に必要事項を記入の上、証明写真貼付し、免許(自動車運転免許証を含む)や資格証等の写しを添付し、提出してください。郵送の場合は事前にご相談ください。受付については、日曜・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分まで。

## 非常勤職員募集

福生市社会福祉協議会では、地域福祉の推進のために様々なサービスや社会福祉事業を行っております。市民の皆さんを支援する仕事を一緒にしていただける非常勤職員を募集しています。詳しくは、下記の問合せ先もしくは右記の**二次元コード**を読み取り、ご確認ください。



福生市協職員  
募集ページ  
二次元コード

**全募集問合せ・申込み先 総合運営課 総務係 ☎：552-2121 〒197-0004 福生市南田園2-13-1 福祉センター内 (日・祝日を除く 午前8時30分から午後5時15分)**

## FVAC登録団体 2団体が東京都社会福祉大会で表彰されました

令和7年12月19日(金)、都庁にて開催された『第74回 東京都社会福祉大会』において、ふっさボランティア・市民活動センター(FVAC)登録団体である「手話サークルもみじ」と「加美平いきいきサークル」の2団体が、それぞれ大変栄誉ある表彰を受けられました。

手話サークルもみじは、長年にわたり地域の福祉向上に尽力されてきた功績が高く評価され、東京都知事より感謝状が贈呈されました。

加美平いきいきサークルは、小地域に根ざした継

続的な福祉活動が認められ、東京都社会福祉協議会会長表彰を受賞されました。

両団体の皆さまの日頃の地道な活動が、このような形で評価されたことは、福生市にとっても大きな誇りです。心よりお祝い申し上げます。

これからも福生市社会福祉協議会は、皆さまと力を合わせながら、誰もが安心して暮らせる地域づくりを進めてまいります。

引き続き、温かいご支援とご協力をよろしくお願いたします。



## 民生委員・児童委員の一齐改選が行われました

【問合せ】福生市役所 社会福祉課 福祉総務係 ☎551-1522

民生委員・児童委員は、皆さんが安心して生活できるように、地域の相談役としてさまざまな福祉活動を行っています。

この度、3年の任期満了に伴い、委員の一齐改選が行われ、12月1日付けで新任、再任合わせて45名の方が厚生労働大臣より委嘱されました。

民生委員・児童委員は皆さんの身近な相談役&子育てのサポーターです！何かお困りごとがあれば、ひとりで悩まず、地域の民生委員・児童委員に御相談ください。福生市ホームページや、福生市公式YouTubeチャンネル「福生市メディアラボ」で民生委員・児童委員の紹介動画を公開しています。

氏名	担当区域	氏名	担当区域	氏名	担当区域
遠藤 静	熊川団地	板垣 和生	南田園三丁目・北田園一丁目	根岸 郁子	本町第七・東福生駅周辺
木下 千恵子	南	石川 裕子	牛浜第一	笹本 みゆき	本町第八第一
春日 廣信	内出	小沼 知洋	牛浜第二	吉野 あや子	本町第八第二
柳澤 信司	武蔵野	大盛 信行	志茂第一・第二	鈴木 飛翔	加美平住宅・本町第八第二
高橋 喜代子	福東	山田 修	志茂第一・第二	伊東 美紀	加美平住宅・本町第八第二
小林 ひとみ	福東	森田 正宏	志茂第一・北田園	木下 良子	武蔵野台一丁目
齋藤 久美子	玉川台・富士見台	穂苅 賀代美	原ヶ谷戸	青木 ふみ子	武蔵野台一丁目
佐々木 京子	福栄・熊牛(青梅線東側)・牛浜第二	佐藤 光世	原ヶ谷戸	峰岸 美智子	本町第八第一
片岡 国幹	鍋ヶ谷戸第一	森田 育美	長沢	高取 早苗	本町第八第一
佐々木 信次	鍋ヶ谷戸第一・南田園二丁目	田村 正彦	長沢	原 佳寿美	主任児童委員(第二・第三・第五小学校区及び第七小学校区の一部)※
森田 真末	鍋ヶ谷戸第二	斉藤 広司	永田	曾根 早苗	主任児童委員(第一・第四・第六小学校区及び第七小学校区の一部)※
佐藤 守孝	鍋ヶ谷戸第二	宮本 典幸	加美	山田 由美子	主任児童委員(第一・第四・第六小学校区及び第七小学校区の一部)※
黒米 正和	熊牛(青梅線西側)	田村 美枝子	加美	古屋 菜津子	主任児童委員(第一・第四・第六小学校区及び第七小学校区の一部)※
五十嵐 裕子	南田園一丁目	小井 静枝	本町第一・本町	※主任児童委員は児童福祉関係のみ	
渡辺 あずさ	福生団地	浦野 明宏	本町中央・第六	※担当区域は、町会別区域となっております。	
鮎川 桃子	福生団地	今井 弘	本町第七		



二次元コード

## 寄附のご協力をお願いします

市民の皆様をはじめとする個人・団体・企業様からの寄附金は、様々な地域福祉活動を充実させていくために使用させていただきます。【問合せ】総合運営課 総務係まで。



再生紙を使用しています



知ってほしい

# 『自助』『共助』の力が “いのち”をまもる

## 第1章

### 自分と家族を守るために、いま備えること 日常の延長でできる防災の備え

災害は突然やってきます。地震、台風、豪雨…。その時、最初に頼れるのは自分自身と家族の備えです。日常からの防災への備え（自助の力）があれば、避難所や支援が届くまでの時間を乗り越えることができます。改めて、確認してみましょう。

#### 水と食料：

1人1日3ℓの水、3日分の食料を目安に。



#### 情報手段：

家族で安否確認の方法を決めておく。



#### 住まいの安全：

家具の固定、ガラス飛散防止フィルムなど。



#### 持ち出し袋：

薬・眼鏡・乳幼児用品など、必需品を入れる。



### 事例紹介（能登半島地震）

令和6年1月1日に発生しました能登半島地震では、停電や断水が長期化しました。自宅に備蓄があった家庭は、避難所に行かずに過ごせたことで安心感が大きかったといえます。備えは「安心を買う」ことにつながります。



石川県輪島市内の被災状況(令和6年7月に撮影)



災害ボランティア活動の様子

## 第2章

# 人と人とのつながりが“大事ないのち”を守る 地域で支え合う力の大切さ

地震や台風、豪雨などの大規模災害では、行政や支援団体がすぐに駆けつけられるとは限りません。最初に動けるのは「地域の人」です。隣近所の声かけや安否確認が、命を救う大きな力になります。

## 心掛けてほしいポイント

安否確認：隣近所の声かけが救命につながる。

情報共有：地域ネットワークが最速の情報源。

要配慮者支援：避難に支援が必要な人を地域でサポート。

地域防災力の向上：つながりが、災害時にすぐ動ける“強い地域”をつくる。



## 事例紹介（八丈島台風豪雨）

令和7年10月に襲った八丈島の豪雨災害では、町会の声かけで高齢者が早めに避難できました。

地域のつながりが「一人では逃げられない人」を守ったのです。



東京都八丈町（八丈島）の被災状況（令和7年10月に撮影）



災害ボランティア活動の様子

被災地派遣を  
経験して

## 『現場で感じた“つながりの力”』

被災地支援に応援職員として参加した際、最も心に残ったのは「地域の人同士の助け合い」でした。行政や支援団体が到着する前に、住民同士が声を掛け合い、食料を分け合い、避難所を整えていました。

「自助」と「共助」が重なり合うことで、地域は大きな力を発揮します。



被災地派遣に参加した  
福生社協職員

引越してきたばかりだけど、  
地域のことを知るには何をし  
たらいいのかな？

仕事も定年退職したから  
新しい趣味を探してみよう！

子供が学校に通い始めるから、  
近所同士の見守りが必要だわ…



## 町会・自治会に加入しませんか!?

町会・自治会では、花の植栽や資源回収、清掃活動、防犯パトロール、お祭り、運動会、餅つき大会など、年間を通じて多くのイベントが開催されています。これらに参加することで、あいさつやちょっとした立ち話、談笑などを通じ、新たな人間関係が築かれ、日常のうるおい、**地域のつながり**が醸成されます。



### 加入申込方法

右の二次元コードにアクセスし、必要事項をご入力の上ご送信いただくか、福生市生活環境部協働推進課 042-551-1590(直通)までご連絡ください。

